



## 講座 情 報

講座の名称等	講師※敬称略	内 容	開催日時		場 所	問合せ先
プレママ・メンテ	健康増進課歯科衛生士・こども家庭課保健師	妊娠中のこころとからだ赤ちゃんのために丈夫な歯を 個別相談(希望者)	12/3 (水)	10:00 ～ 11:30	あいぱーく光	こども家庭課 0833-74-1108
プレママ・ Welcome baby	こども家庭課保健師	赤ちゃんをお風呂に入れよう そろえておきたいベビー用品 プレパパの妊婦体験 支えあって楽しい子育てを！	12/6 (土)	9:30 ～ 11:30	あいぱーく光	こども家庭課 0833-74-1108
スマホ・パソコン 学習会	光市情報学習 推進協議会	ワードで回覧板を作成	12/10 (水)	13:30 ～ 15:30	地域づくり 支援センター	生涯学習センター 0833-72-3447
スマホ・パソコン 学習会	光市情報学習 推進協議会	スマホ・パソコンでインターネット	12/17 (水)	13:30 ～ 15:30	地域づくり 支援センター	生涯学習センター 0833-72-3447
ファミリーアンドフ レンズ CPR(心肺 蘇生法講習会)	病院局職員	心肺蘇生法の基本手技・ AED の使い方など	12/20 (土)	10:00 ～ 12:00	光総合病院	光総合病院 地域医療連携室 0833-72-1000
ファミリーアンドフ レンズ CPR(心肺 蘇生法講習会)	病院局職員	心肺蘇生法の基本手技・ AED の使い方など	1/17 (土)	10:00 ～ 12:00	光総合病院	光総合病院 地域医療連携室 0833-72-1000
離乳食教室	健康増進課歯科衛生士・こども家庭保健師	離乳食のすすめ方についてのお話、育児相談、保護者同士の交流、育児サークルの紹介	1/21 (水)	10:30 ～ 11:45	あいぱーく光	こども家庭課 0833-74-1108

国内義援金・海外救援金を受け付けています。皆様のご協力をお願いします

【募金箱設置場所】

光市役所・あいぱーく光・大和支所・地域づくり支援センター・各出張所（牛島出張所は除く）



6月18日 増山 実 氏  
小説ができるまで



7月8日 瀬川 嘉 氏  
「音読」で脳トレ・舌トレ！  
～毎日できる心と体の健康習慣～



9月9日 末岡 新太郎 氏  
スタントマンが教える 60 歳  
からのボディメイキング



10月7日 藤原 まみ 氏  
朝ドラ「ばけばけ」をより深く楽し  
みましょう！小泉八雲の人生と作品



10月21日 ライオン ジミー 氏  
山口県の魅力の再発見



11月11日 奥 孝子 氏  
音楽の力

受講後アンケートより〈来年度のセミナー要望について〉

- ・次年度も知らないことを知る楽しみを与えてくれるテーマをお願いします。
- ・今年度のように幅広いテーマが良い。ユニークな講師陣で全部良かった。
- ・以前の講師をもう一度。前回の続編や深掘りトークをしてほしい。

ご参加  
ありがとう  
ございました

## ○光市生涯学習センター

〒743-0063 光市島田四丁目14番3号(地域づくり支援センター内)  
Tel 0833-72-3447 Fax 0833-72-8133  
E-mail manabing@sweet.ocn.ne.jp

## ○光市社会福祉協議会(ボランティアセンター)

〒743-0011 光市光井二丁目2番1号(あいぱーく光内)  
Tel 0833-74-3020 Fax 0833-74-3073  
E-mail info@hikari-shakyo.or.jp



これは、2つの機関が  
協力して作り上げた  
情報誌です。

●タイトル「ゆいまーる」  
について  
沖縄の方言でユイ(結い、  
協働)+マール(順番)の意  
味で、相互協力の気持ち  
から付けました。