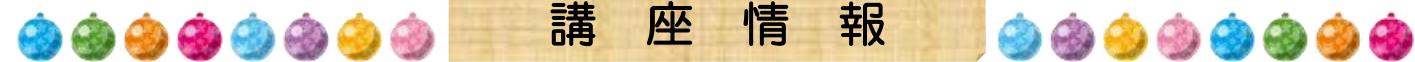




ゆいまる



講座情報



講座の名称等	講師※敬称略	内 容	開催日時		場 所	問合せ先
プレママ・メンテ	健康増進課歯科衛生士・こども家庭課保健師	妊娠中のこころとからだ赤ちゃんのために丈夫な歯を 個別相談(希望者)	12/3 (水)	10:00 ～ 11:30	あいぱーく光	こども家庭課 0833-74-1108
プレママ・Welcome baby	こども家庭課保健師	赤ちゃんをお風呂に入れようそろえておきたいベビー用品 プレパパの妊娠体験 支えあって楽しい子育てを！	12/6 (土)	9:30 ～ 11:30	あいぱーく光	こども家庭課 0833-74-1108
スマホ・パソコン学習会	光市情報学習推進協議会	ワードで回覧板を作成	12/10 (水)	13:30 ～ 15:30	地域づくり支援センター	生涯学習センター 0833-72-3447
スマホ・パソコン学習会	光市情報学習推進協議会	スマホ・パソコンでインターネット	12/17 (水)	13:30 ～ 15:30	地域づくり支援センター	生涯学習センター 0833-72-3447
ファミリー アンド フレンズ CPR(心肺蘇生法講習会)	病院局職員	心肺蘇生法の基本手技・AEDの使い方など	12/20 (土)	10:00 ～ 12:00	光総合病院	光総合病院 地域医療連携室 0833-72-1000
ファミリー アンド フレンズ CPR(心肺蘇生法講習会)	病院局職員	心肺蘇生法の基本手技・AEDの使い方など	1/17 (土)	10:00 ～ 12:00	光総合病院	光総合病院 地域医療連携室 0833-72-1000
離乳食教室	健康増進課歯科衛生士・こども家庭保健師	離乳食のすすめ方についてのお話、育児相談、保護者同士の交流、育児サークルの紹介	1/21 (水)	10:30 ～ 11:45	あいぱーく光	こども家庭課 0833-74-1108

- 国内義援金・海外救援金を受け付けています。皆様のご協力をお願いします
【募金箱設置場所】
- 光市役所・あいぱーく光・大和支所・地域づくり支援センター・各出張所（牛島出張所は除く）

ひかり高年者生きがいセミナー全講座終了



～延べ 385 人の受講生が楽しく学びました。～



6月18日 増山 実 氏
小説ができるまで



7月8日 瀬川 嘉 氏
「音読」で脳トレ・舌トレ!
～毎日できる心と体の健康習慣～



9月9日 末岡 新太郎 氏
スタントマンが教える60歳
からのボディメイキング



10月7日 藤原 まみ 氏
朝ドラ「ばけばけ」をより深く楽し
みましょう! 小泉八雲の人生と作品



10月21日 ライオン ジミー 氏
山口県の魅力の再発見



11月11日 奥 孝子 氏
音楽の力

受講後アンケートより〈来年度のセミナー要望について〉

- ・次年度も知らないことを知る楽しみを与えてくれるテーマをお願いします。
- ・今年度のように幅広いテーマが良い。ユニークな講師陣で全部良かった。
- ・以前の講師をもう一度。前回の続編や深掘りトークをしてほしい。



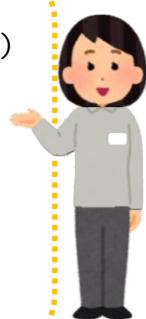
○光市生涯学習センター

〒743-0063 光市島田四丁目 14 番 3 号 (地域づくり支援センター内)
Tel 0833-72-3447 Fax 0833-72-8133
E-mail manabing@sweet.ocn.ne.jp

これは、2つの機関が
協力して作り上げた
情報誌です。

○光市社会福祉協議会(ボランティアセンター)

〒743-0011 光市光井二丁目 2 番 1 号 (あいぱーく光内)
Tel 0833-74-3020 Fax 0833-74-3073
E-mail info@hikari-shakyo.or.jp



●タイトル「ゆいまーる」
について
沖縄の方言でユイ(結い、
協働)+マール(順番)の意
味で、相互協力の気持ち
から付けました。