

生涯学習 &
ボランティア情報誌

ゆいま〜る



講座情報

講座の名称等	講師※敬称略	内 容	開催日時		場 所	問合せ先
スマホ活用講座	ソフトバンク株式会社 スマホアドバイザー	① LINE を活用してみよう ② スマホで始めよう防災の備え	11/5 (水)	10:00 ～ 12:00	地域づくり 支援センター	生涯学習センター 0833-72-3447
スマホ活用講座	ソフトバンク株式会社 スマホアドバイザー	① スマホ決済と安心安全 ② スマホ詐欺対策	11/5 (水)	13:30 ～ 15:30	地域づくり 支援センター	生涯学習センター 0833-72-3447
ひかり高年者 生きがいセミナー	ハイネーズ二胡 楽団代表 奥 孝子	音楽の力	11/11 (火)	10:00 ～ 11:30	地域づくり 支援センター	生涯学習センター 0833-72-3447
スマホ・パソコン 学習会	光市情報学習 推進協議会	ワードで年賀状文面の 作成	11/12 (水)	13:30 ～ 15:30	地域づくり 支援センター	生涯学習センター 0833-72-3447
ファミリーアンドフ レンズ CPR(心肺 蘇生法講習会)	病院局職員	心肺蘇生法の基本手技・ AED の使い方など	11/15 (土)	10:00 ～ 12:00	光総合病院	光総合病院 地域医療連携室 0833-72-1000
郷土歴史セミナー	郷土史研究家 小林 孝二	光市出身の偉人伝 ① 玉井 喜作 ② 光村 弥兵衛	11/19 (水)	10:00 ～ 11:30	地域づくり 支援センター	生涯学習センター 0833-72-3447
離乳食教室	健康増進課歯 科衛生士こども 家庭課保健師	離乳食のすすめ方につい てのお話、育児相談、保護 者同士の交流、育児サー クルの紹介	11/19 (水)	10:30 ～ 11:45	あいぱーく光	こども家庭課 0833-74-1108
スマホ・パソコン 学習会	光市情報学習 推進協議会	スマホの写真を編集	11/26 (水)	13:30 ～ 15:30	地域づくり 支援センター	生涯学習センター 0833-72-3447
プレママ・カフェ	健康増進課管 理栄養士こども 家庭課保健師	妊娠中におすすめの食 事、「おっぱい育児」って なに、プレママ同士の交流 育児サークルをつくらうよ	11/27 (木)	10:00 ～ 11:30	あいぱーく光	こども家庭課 0833-74-1108
第3回地域づくり 市民講座	NPO 法人市民 プロデュース理 事長 平田隆之	この5年の経験を語り合 い、次の5年を描こう	11/29 (土)	13:30 ～ 15:00	地域づくり 支援センター	ひかり市民活動ネッ トワーク(地域づく り支援センター) 0833-72-8880



11 月セミナーピックアップ



11 月 5 日 (水) スマホ活用講座

会 場 地域づくり支援センター 視聴覚室

開催時間 10:00～12:00

- ① LINE を活用してみよう
- ② スマホで始めよう防災の備え

開催時間 13:30～15:30

- ① スマホ決済と安心安全
- ② スマホ詐欺対策

講 師 ソフトバンク株式会社
スマホアドバイザー



11 月 11 日 (火) 高齢者生きがいセミナー

開催時間 10:00～11:30

会 場 地域づくり支援センター 体育室

テーマ 【音楽の力】

講 師 ハイネーズ二胡楽団代表 奥 孝子 先生

生涯学習音楽指導員でもある
講師が、音楽が心と体にもたらす
影響を語ります。二胡とピアノの
生演奏もお楽しみください。



11 月 19 日 (水) 郷土歴史セミナー

開催時間 10:00～11:30

会 場 地域づくり支援センター 視聴覚室

テーマ 【光市出身の偉人伝】

講 師 郷土史研究家 小林 孝二 先生

光市出身の偉人の生きざまを紙芝居と解説
で学びましょう。

- ① 冒険家ジャーナリスト 玉井 喜作
- ② 海運事業家 光村 弥兵衛



11 月 29 日 (土) 地域づくり市民講座

開催時間 13:30～15:00

会 場 地域づくり支援センター 視聴覚室

テーマ 【この 5 年の経験を語り合い、
次の 5 年を描こう】

講 師 NPO 法人市民プロデュース
理事長 平田 隆之 先生

コロナ禍を共に乗り越えた私たち。
これからの活動をさらに豊かにする
ために、ワークショップ形式で対話し
知恵と力を持ち寄りましょう。



国内義援金・海外救援金を受け付けています。皆様のご協力をお願いします
【募金箱設置場所】

光市役所・あいぱーく光・大和支所・地域づくり支援センター・各出張所（牛島出張所は除く）

○光市生涯学習センター

〒743-0063 光市島田四丁目 14 番 3 号（地域づくり支援センター内）

Tel 0833-72-3447 Fax 0833-72-8133

E-mail manabing@sweet.ocn.ne.jp

○光市社会福祉協議会（ボランティアセンター）

〒743-0011 光市光井二丁目 2 番 1 号（あいぱーく光内）

Tel 0833-74-3020 Fax 0833-74-3073

E-mail info@hikari-shakyo.or.jp



これは、2つの機関が
協力して作り上げた
情報誌です。

●タイトル「ゆいまーる」
について
沖縄の方言でユイ（結い、
協働）+マール（順番）の意
味で、相互協力の気持ち
から付けました。