



ふれあい・いきいきサロン代表者の集いを開催しました！

令和7年6月23日（月）に、ふれあい・いきいきサロン代表者の集いが開催され、サロンで活用できる、生涯スポーツのポッチャとモルックの体験を行いました。チームに分かれて行われ、白熱した対戦に会場は盛り上がりました。参加者からは「身体を動かすことは楽しかった」「自分のサロンでもぜひやってみたい」等の感想がありました。



ポッチャでは、白いボールに近づくように投げます。

モルックでは、50点になるようにピンを倒します。

体験後は、「サロンの魅力を語りあおう！みんなサロンで何してる？」と題しグループワークを行いました。他のサロンとの情報交換を行う貴重な機会となりました。

～グループワークの内容～

○サロンはどのような場所？

地域交流の場。やりがいや生きがいを感じられる。みんなと情報交換ができる。安否確認。

○サロンでどんなことをしている？

司会進行役。看護師の健康講話。グランドゴルフ。カラオケ。百歳体操。ビンゴゲーム。

○今後どのような活動をしたい？

次も来たいと思えるよう楽しくしたい。新人の誘い方を学びたい。詐欺や防災の話をしたい。



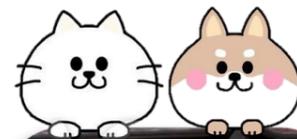
レクリエーション用具の貸出をしています！

サロンや老人クラブ等で、用具を使用した新しい企画を考えてみませんか。

ボランティアセンターでは、ゲーム・音楽 CD・その他様々なレクリエーション用具を随時貸出しています。ゲームの貸出を希望される方は、光市社会福祉協議会（0833-74-3020）までご連絡ください。

【貸出用具の一覧】

ミニボーリング	各種カルタ	マジックターゲット	花札
ストライクナイン	すき焼きゲーム	じゃんけんペタンコ	ポッチャ
玉入れ	各種 CD	オセロ	モルック
輪投げ	福笑い	あいうえおカード	色合わせカード
ハンドベル	お手玉	四文字熟語クイズ	デジタルビンゴ
干支ビンゴ	謎解き絵文字クイズ	漢字づくりゲーム	トランプ



新しいゲームが増えました！

茶摘みゲーム



《ルール説明》

- ①竹ざるの上に葉っぱを置く
- ②トングを使用して葉っぱを掴む
- ③虫食いの葉っぱを取ったら、-1
- ④多く葉っぱを取った方が勝利

第27回赤い羽根福祉チャリティーゴルフ大会

日時 令和7年10月3日（金）7時45分スタート
 場所 ユニマツ山口ゴルフ倶楽部（周南市八代723）
 料金 9,900円 内訳：プレイ代 8,400円
 チャリティー代 1,500円
 募集 200組（50組）
 申込締切日：8月29日（金）



皆様の参加をお待ちしております！！

問い合わせ先：光市社会福祉協議会・光市ボランティアセンター事務局
電話 0833-74-3020 / FAX 0833-74-3073 / メール v-center@hikari-shakyo.or.jp