

## 講座情報

| 講座の名称等                             | 講師※敬称略                       | 内 容                                  | 開催日時        |                     | 場 所                    | 問合せ先                             |
|------------------------------------|------------------------------|--------------------------------------|-------------|---------------------|------------------------|----------------------------------|
| 郷土歴史セミナー                           | 光地方史研究会<br>会長 上村 正           | 戦後 80 年<br>光海軍工廠の光と影                 | 7/1<br>(火)  | 10:00<br>～<br>11:30 | 地域づくり<br>支援センター        | 生涯学習センター<br>0833-72-3447         |
| ひかり高年者<br>生きがいセミナー                 | 朗読家・フリーアナ<br>ウンサー<br>瀬川 嘉    | 「音読」で脳トレ・舌ト<br>レ！～毎日できる心と<br>体の健康習慣～ | 7/8<br>(火)  | 10:00<br>～<br>11:30 | 地域づくり<br>支援センター        | 生涯学習センター<br>0833-72-3447         |
| スマホ・パソコン<br>学習会                    | 光市情報学習<br>推進協議会              | エクセルでできること                           | 7/9<br>(水)  | 13:30<br>～<br>15:30 | 地域づくり<br>支援センター        | 生涯学習センター<br>0833-72-3447         |
| 離乳食教室                              | 健康増進課管理<br>栄養士・こども家<br>庭課保健師 | 離乳食のすすめ方に<br>ついてのお話<br>育児相談          | 7/16<br>(水) | 10:30<br>～<br>11:45 | あいぱーく光                 | こども家庭課<br>0833-74-1108           |
| ファミリーアンドフ<br>レンズ CPR(心肺<br>蘇生法講習会) | 病院局職員                        | 心肺蘇生法の基本手<br>技、AEDの使い方な<br>ど         | 7/19<br>(土) | 10:00<br>～<br>12:00 | 光総合病院                  | 光総合病院<br>地域医療連携室<br>0833-72-1000 |
| スマホ・パソコン<br>学習会                    | 光市情報学習<br>推進協議会              | LINE を楽しく使お<br>う！                    | 7/23<br>(水) | 13:30<br>～<br>15:30 | 地域づくり<br>支援センター        | 生涯学習センター<br>0833-72-3447         |
| サポートバンク登<br>録講師セミナー                | 陶芸クラブ<br>松濤窯                 | 自分で作って、使う<br>ことを楽しんで！                | 7/30<br>(水) | 10:00<br>～<br>11:30 | 松濤窯<br>(光市スポーツ<br>公園内) | 生涯学習センター<br>0833-72-3447         |
| サポートバンク登<br>録講師セミナー                | 電子工作家<br>田原 武司               | 電子オルゴールを<br>作ってみよう！                  | 8/4<br>(月)  | 10:00<br>～<br>10:50 | 地域づくり<br>支援センター        | 生涯学習センター<br>0833-72-3447         |
| サポートバンク登<br>録講師セミナー                | 電子工作家<br>田原 武司               | 電子オルゴールを<br>作ってみよう！                  | 8/4<br>(月)  | 11:00<br>～<br>11:50 | 地域づくり<br>支援センター        | 生涯学習センター<br>0833-72-3447         |
| スマホ活用講座                            | シニアネット光                      | 「スマホで撮った写真」<br>をスマホの機能を使い<br>編集する    | 8/6<br>(水)  | 10:00<br>～<br>11:30 | 地域づくり<br>支援センター        | 生涯学習センター<br>0833-72-3447         |

7/1

郷土歴史セミナー

(火) 講師 <sup>うえむら ただし</sup> 上村 正 先生 光地方史研究会会長

テーマ【戦後 80 年 光海軍工廠の光と影】

光海軍工廠の開庁、戦勝を願いながらの生産活動に励む人、それを支える人々。  
そうした中での光工廠の爆撃そして終戦。この激動の中での人々の生き方にふれます。

時 間 10 時～11 時 30 分 受講料 300 円

会 場 地域づくり支援センター 2階 視聴覚室

7/8

ひかり高年者生きがいセミナー

(火) 講師 <sup>せがわ よしみ</sup> 瀬川 嘉 先生 朗読家・フリーアナウンサー

テーマ「音読」で脳トレ・舌トレ!～毎日できる心と体の健康習慣～

「音読」は脳の全身運動です。脳の多くの部分を刺激し、健康寿命を延ばしましょう。  
一緒に声を出してのストレス解消や、舌の運動による誤嚥性肺炎の予防にもどうぞ。

時 間 10 時～11 時 30 分 受講料 300 円

会 場 地域づくり支援センター 体育室

7/30

生涯学習サポートバンク登録講師セミナー

(水) 講師 陶芸クラブ <sup>しょうとうがま</sup> 松 濤 窯

テーマ「自分で作って、使うことを楽しんで!」

時 間 10 時～11 時 30 分 受講料 1000 円 対 象 小学生～大人

会 場 松濤窯(光市光井 110 スポーツ公園内)



申込方法 住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、生涯学習センター窓口  
または電話、ハガキ、E-mail にてお申し込みください

応募フォームはこちら⇒

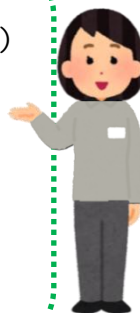


○光市生涯学習センター

〒743-0063 光市島田四丁目 14 番 3 号(地域づくり支援センター内)  
Tel 0833-72-3447 Fax 0833-72-8133  
E-mail manabing@sweet.ocn.ne.jp

○光市社会福祉協議会(ボランティアセンター)

〒743-0011 光市光井二丁目 2 番 1 号(あいぱーく光内)  
Tel 0833-74-3020 Fax 0833-74-3073  
E-mail info@hikari-shakyo.or.jp



これは、2つの機関が  
協力して作り上げた  
情報誌です。

●タイトル「ゆいまーる」  
について  
沖縄の方言でユイ(結い、  
協働)+マール(順番)の意  
味で、相互協力の気持ち  
から付けました。