

令和8年1月25日 発行

ゆいま～る

生涯学習 &
ボランティア情報誌



2月号

ボラびよ

1月15日(木)にボラびよを開催しました。今年度4回目は、ボランティア団体「光紙芝居」による紙芝居体験を行いました。

参加された方は初めての経験でしたが、物語の描写にあわせてかけ声を出していました。紙芝居の上演とともに、光市の昔話も知れる機会となり笑顔が絶えない楽しい時間となりました。



にこにこサービス協力会員（ボランティア）大募集！！

〇にこにこサービスって…？

光市内に住む高齢者、障害のある方、ひとり親世帯の、日常生活でのちょっとした困りごとを住民同士で支え合う有償ボランティア（1時間あたり500円の報酬）のサービスです。

〇年会費500円（保険料、事務費）

ゴミ出しや草抜きなど、「ちょっとした日常のお手伝い」をしてくれるボランティアを募集しています！やってみたいという方は光市社会福祉協議会までご連絡ください。



貸出用具が増えました！！



～かみかみ体操の目的～

口腔機能の向上: かみかみ体操は、口の周りや舌を動かすことで、唾液の分泌を促進し、口腔内を清潔に保つことを助けます。

食べる力の強化: 食べ物を噛み砕く力を高め、食べこぼしやむせることを改善します。

周南3市災害ボランティア講座を開催します！

目的: 各社会福祉協議会では災害時に災害ボランティアセンターを立ち上げ、災害ボランティアの受け入れや調整を行います。円滑な災害ボランティアセンターの運営には地域住民のボランティアの力が必要不可欠となります。

本講座は、災害時のボランティア活動や災害ボランティアセンター運営の基本的な知識を学び、被災後の復興支援の活動について考えることを目的に開催します。

日時: 令和8年3月3日(火) 13:30～16:15

場所: 光市地域づくり支援センター<光市島田4丁目14-3>

内容①講話「災害ボランティアの現場から」講師: 災害ボランティア 周田 義之 氏

②講義「災害ボランティアセンター運営訓練に向けて」

③演習 災害ボランティアセンター運営訓練

申込締切: 令和8年2月10日(火) 光市社会福祉協議会に電話、FAX、メール、またはQRコードでお申し込みください。



申込二次元コード

災害ボランティアに関心がある人はぜひご参加ください！



問合せ先: 光市社会福祉協議会・光市ボランティアセンター事務局

電話番号: 0833-74-3020/FAX: 0833-74-3073

メール: v-center@hikari-shakyo.or.jp