

## 講座情報



講座の名称等	講師	内 容	開催日時		場 所	問合せ先
プレママ・カフェ	健康増進課管理栄養士・こども家庭課保健師	妊娠中におすすめの食事「おっぱい育児」ってなに プレママ同士の交流育児サークルをつくろうよ	2/18 (水)	10:00 ～ 11:30	あいぱーく光	こども家庭課 0833-74-1108
スマホ・パソコン 学習会	光市情報学習 推進協議会	スマホのカメラを楽しく 使う	2/18 (水)	13:30 ～ 15:30	地域づくり 支援センター	生涯学習センター 0833-72-3447
ファミリーアンドフ レンズ CPR(心肺 蘇生法講習会)	病院局職員	心肺蘇生法の基本手技・ AED の使い方など	2/21 (土)	10:00 ～ 12:00	光総合病院	光総合病院 地域医療連携室 0833-72-1000
スマホ・パソコン 学習会	光市情報学習 推進協議会	エクセルで会計表作成	2/25 (水)	13:30 ～ 15:30	地域づくり 支援センター	生涯学習センター 0833-72-3447
プレママ・メンテ	健康増進課歯科 衛生士・こども家 庭課保健師	妊娠中のころとからだ 赤ちゃんのために丈夫な 歯を 個別相談(希望者)	2/26 (木)	10:00 ～ 11:30	あいぱーく光	こども家庭課 0833-74-1108
プレママ・ Welcome baby	こども家庭課保 健師	赤ちゃんをお風呂に入れ よう そろえておきたいベ ビー用品 プレパパの妊 婦体験 支えあって楽しい 子育てを!	2/28 (土)	9:30 ～ 11:30	あいぱーく光	こども家庭課 0833-74-1108

国内義援金・海外救援金を受け付けています。皆様のご協力をお願いします

【募金箱設置場所】

光市役所・あいぱーく光・大和支所・地域づくり支援センター・各出張所（牛島出張所は除く）

# 地域づくり支援センターご紹介

◆市民の皆さんが、多様な市民活動に参加することを促進し、市民及び市民活動団体の連携や交流、並びに市民活動に関する情報の受発信などを通じ 市民活動の活性化を図るための施設です。

場 所 光市島田四丁目 14 番 3 号  
休 館 日 12 月 29 日～1 月 3 日



## 施設の利用について

**開館時間** 午前 9 時～午後 9 時 30 分  
(貸館の利用は午前 9 時～午後 9 時)  
**利用申込** 利用日の 3 ヶ月前から所定の申込書で、地域づくり支援センターへ直接申し込んでください。電話等での申し込みは受け付けておりません。

### 体 育 室 (定員 200 名)

●大人数の講演会や研修会、各種スポーツ(卓球・バレーボール・ソフトバレー・ダンス・体操・バドミントンなど)の利用

**利用料** 全面 320 円/1 時間  
半面 160 円/1 時間  
エアコン 600 円/1 時間

体育室



視聴覚室



研修室



会議室



### 視聴覚室 (定員 47 名) 2 階

### 研 修 室 (定員 23 名) 2 階

### 会 議 室 (定員 16 名) 1 階

●講演会や研修会、会議、スマホ・パソコン学習会や趣味のサークル活動の利用

**利用料** 各 240 円/1 時間  
エアコン 120 円/1 時間

### 教養文化室 (定員 30 名) 2 階

●茶道やヨガなどサークル活動の利用  
避難所開設時に開放される 30 畳の和室

**利用料** 240 円/1 時間  
エアコン 120 円/1 時間

教養文化室



◆お問合せ 0833-72-8880 地域づくり推進課

### ○光市生涯学習センター

〒743-0063 光市島田四丁目 14 番 3 号(地域づくり支援センター内)  
Tel 0833-72-3447 Fax 0833-72-8133  
E-mail manabing@sweet.ocn.ne.jp

### ○光市社会福祉協議会(ボランティアセンター)

〒743-0011 光市光井二丁目 2 番 1 号(あいぱーく光内)  
Tel 0833-74-3020 Fax 0833-74-3073  
E-mail info@hikari-shakyo.or.jp



これは、2つの機関が協力して作り上げた情報誌です。

●タイトル「ゆいまーる」について  
沖縄の方言でユイ(結い、協働)+マール(順番)の意味で、相互協力の気持ちから付けました。