

1 月号

生涯学習&
ボランティア情報誌

ゆいま～る

No.118



講座情報

講座の名称等	講師	内 容	開催日時		場 所	問合せ先
ファミリーアンドフレンズ CPR(心肺蘇生法講習会)	病院局職員	心肺蘇生法の基本手技・AED の使い方など	1/ 17 (土)	10:00 ～ 12:00	光総合病院	光総合病院 地域医療連携室 0833- 72- 1000
離乳食教室	健康増進課 歯科衛生士・こども家庭課保健師	離乳食のすすめ方についてのお話、育児相談、保護者同士の交流、育児サークルの紹介	1/ 21 (水)	10:30 ～ 11:45	あいぱーく光	こども家庭課 0833- 74- 1108
プレママ・カフェ	健康増進課 管理栄養士・こども家庭課保健師	妊娠中におすすめの食事「おっぱい育児」ってなに プレママ同士の交流 育児サークルをつくろうよ	2/ 18 (水)	10:00 ～ 11:30	あいぱーく光	こども家庭課 0833- 74- 1108
スマホ・パソコン学習会	光市情報学習推進協議会	スマホのカメラを楽しく使う	2/ 18 (水)	13:30 ～ 15:30	地域づくり支援センター	生涯学習センター 0833- 72- 3447
ファミリーアンドフレンズ CPR(心肺蘇生法講習会)	病院局職員	心肺蘇生法の基本手技・AED の使い方など	2/ 21 (土)	10:00 ～ 12:00	光総合病院	光総合病院 地域医療連携室 0833- 72- 1000

サポートバンク登録団体作品紹介 【団体名 ひかり23(ふみ)の会】



サポートバンク新規登録者紹介



項 目	整 理 収 納
氏 名	池上 可奈子 (いけがみ かなこ)
指導内容	〈子ども向け〉 - 小学生向けお片づけワークショップ「お片づけ大作戦！」 〈保護者向け〉 - 学習スペースづくりセミナー「わが家にピッタリの学習スペースをつくる会」→小学生・年長のお子さまを持つ保護者向け - 親子の片づけセミナー「生きる力を育む親子の片づけ」→未就学～小学生の保護者向け 「できた！」が増えるおもちゃの片づけセミナー →未就学児保護者向け
指導条件	ご相談に応じます
学習希望者へのメッセージ	元片づけが苦手な整理収納アドバイザーが、失敗談も混ぜながら明るく進めていきます。 日々の「片づけて!」「片づけなきゃ」という気持ちから、「気分が軽くなった!」「前向きになった!」とのお声を頂いております。
指導内容に関する資格・経歴・活動実績等	【資格】 - 整理収納アドバイザー1級 ・親・子の片づけ特性支援インストラクター - 親・子の片づけマスターインストラクター(認定講師) ・発達支援教育士 - 住宅収納スペシャリスト・防災共育管理士3級 ・クリンネスト2 級 【実績】 整理収納講座開催延べ1235時間/訪問片づけサポート320時間

お問合せ先：光市生涯学習センター TEL 0833-72-3447

光市HP ホーム画面 [生涯学習](#) より生涯学習サポートバンクをご覧ください。

国内義援金・海外救援金を受け付けています。皆様のご協力をお願いします

【募金箱設置場所】

光市役所・あいぱーく光・大和支所・地域づくり支援センター・各出張所(牛島出張所は除く)

○光市生涯学習センター

〒743-0063 光市島田四丁目14番3号(地域づくり支援センター内)

Tel 0833-72-3447 Fax 0833-72-8133

E-mail manabing@sweet.ocn.ne.jp

○光市社会福祉協議会(ボランティアセンター)

〒743-0011 光市光井二丁目2番1号(あいぱーく光内)

Tel 0833-74-3020 Fax 0833-74-3073

E-mail info@hikari-shakyo.or.jp

これは、2つの機関が協力して作り上げた情報誌です。

●タイトル「ゆいま～る」について
沖縄の方言でユイ(結い、協働)+マール(順番)の意味で、相互協力の気持ちから付けました。