

# 生涯学習サポートバンク登録団体

## 1 教育

団体名	代表者	活動内容	活動場所	活動日時	会費
光紙芝居	末岡 美由紀	①手作りふるさと紙芝居制作。 ②幼稚園・小中学校・老人会・地域の行事等で出前上演 ③生涯学習・ふるさと学習・歴史探訪等で協力支援 ④紙芝居で光市のまちづくりと活性化の支援 ※自主企画や依頼に応じて出前上演・定期上演など「ふるさと」を伝えるために活動しています。	主に光市内	依頼に応じて 日中	1,000円/年 ※子ども会員 は免除
人形劇団しゃぼん玉	岡村 益美	人形劇の出前公演。 人形劇に関する話、または文化・芸術。 ワークショップ(使って遊べる人形等) 体験「人形を使ってみよう」「小さな人形劇をつくってみよう」	地域づくり支援 センター 岩狩自治会館	毎週月曜日 10時から	なし

## 2 美術・写真ほか

団体名	代表者	活動内容	活動場所	活動日時	会費
全国和紙ちぎり絵サークル所属 光サークル	印藤 佳枝	伝統工芸品である和紙を手でちぎって貼るという手法で絵を描く。毎月本部から届く教材(手本と和紙がセットになっている)をもとに講習。	浅江コミュニティ センター → 大和コミュニティ センター →	第1・2木曜午前 第2金曜午後	600円/月
陶芸クラブ 松濤窯	長野 浩二	陶芸 入会・体験希望者はお問合せください。	光市 スポーツ公園内 松濤窯	火～日曜日	6,000円/年

団体-2

墨州会 室積同好会	友広 武	水墨画教室です。興味のある方は、一度見学においでください。。	室積コミュニティセンター	第2水曜日 13時～16時 第4土曜日 13時～16時	入会時1,000円 月謝1,000円 会費500円(月2回のミーティング代等)
光墨会	飯塚 紘睦	調墨や運筆の基本から入って「墨」独特の日本的な絵を各人の個性が表現できるまで指導しています。毎年、光冠梅園の展示場にて展示会を開催(5月)。10月に光市美術展参加。	地域づくり支援センター	第1・第3土曜日	なし
ひかり23(ふみ)の会	石川 清乃	絵手紙の進め方について	地域づくり支援センター他	随時	4,000円/年
フレンド山口	宮原 博美	写真に興味がある方、始めたばかりの方、本格的に勉強したい方、フィルムカメラからデジタルカメラまで、撮影方法から作品作りまで、丁寧に指導いたします。	地域づくり支援センター	年6回 13時～15時	3,000円/年
ひかり写友会	山本 善紀	写真を趣味にする人が集まり、互いに作品を披露したり情報交換をして、交流を図る。 地域づくり支援センターでの展示、冠山総合公園での年1回の写真展開催(2月末)	地域づくり支援センター	毎月第2土曜 13時～15時	3,000円/半年
一般社団法人 二科会写真部山口支部	網永 保人	・写真技術向上の為の例会 ・支部展、公募展の応募促進 ・支部員相互の親睦	例会は地域づくり支援センター	年4回 9時半～16時	8,000円/年

### 3 音楽・ダンス・舞踊ほか

団体名	代表者	活動内容	活動場所	活動日時	会費
(男声合唱団) メンズコール光	古川 嘉之	歌の好きな40～80才代の幅広い年齢層が集う約20名の男性コーラスグループです。 高音部から低音部まで4つのパートに分かれて歌い、男声合唱ならではのハーモニーを作り上げていくのが楽しみです。 歌の上手下手や年齢等関係ありません、歌が好きならどなたでも歓迎です。一緒に歌いませんか。	室積コミュニティセンター	毎週木曜日 19時半～21時	4,000円/3ヶ月
オカリナ倶楽部 琴凌流大正琴山口県本部	井上 明子	コミュニティセンター・ふれあいセンター・福祉センター等、各地にて活動しています。 音楽がわからなくても、基本から学びいろいろなジャンルの曲に取り組んでいます。	コミュニティセンター 他	お問合せ ください	2,500円/月
光市民合唱団 (混声四部)	河内 克己	男性、女性どなたでも入会出来ます。一人では出来ないハーモニーの楽しさを体験してください。	光井コミュニティセンター	毎週火曜日 19時半～21時	1,500円/月
光風流室積第一支部	堤 貴代	先人の詩文に親しみ、正しい腹式呼吸で免疫力をつけましょう。	室積コミュニティセンター	毎週火曜日 14時～16時	2,500円/月
光風流山陽吟詠会	高村 千恵子	市の文化祭、梅まつりに参加。	室積コミュニティセンター	毎週火曜日 18時～21時	2,500円/月
光風流山陽吟詠会	増田 久子	(目的)腹式呼吸による発声により健康保持し、詩吟・歌謡吟詠・唱歌等を通じて仲間作り、また、先賢の漢詩等伝統文化を習得して、幅広い知識を身につけ、心豊かな生活や町づくりを目指す。 (内容)腹式呼吸と発声練習、吟詠(歌謡・唱歌吟詠を含む)の練習	室積コミュニティセンター	毎週金曜日 14時～16時	2,500円/月

団体-4

峯誠吟詠会	宮本 俊秀	光・周南地区に8教室あり、合同で新年歌会始め・発表会・温習会等を実施している。	光井コミュニティセンター	毎週水曜日 10時～12時	2,000円/月
光風流山陽吟詠会 島田第1支部	河村 志壽枝	(目的)腹式呼吸による発声により健康を保持し、詩吟、歌謡吟詠、唱歌等を通じて仲間作り。 また、先賢の漢詩等伝統文化を習得して、幅広い知識を身につけ、心豊かな生活や町づくりを目指す。 (内容)腹式呼吸と発声練習、吟詠(歌謡・唱歌吟詠含む)の練習	島田コミュニティセンター	毎週木曜日 14時～16時	2,500円/月
パピヨン室積	播元 シズ子	社交ダンス	室積コミュニティセンター (東部憩いの家)	毎週木曜日	2,000円/月
光市ソーシャルダンス協会	福本 栄	光井コミュニティセンターを活動拠点に、生涯活動の一環としてソーシャルダンスを通じて健康増進を図ることを目的に活動しています。また、技術・ステップの向上を少し目指し、和気あいあい楽しく音楽に合わせて踊っております。気軽にまず見学してください。	光井コミュニティセンター	火曜日 13時～15時	入会金1,000円 年会費3,000円
浅江 日舞教室	若柳 吉美弘	古典舞踊を中心に、民謡・歌謡曲など幅広く、舞踊愛好者の相互交流を図る。 音楽に合わせて楽しく踊り、健康な身体づくりにもつながります。	浅江コミュニティセンター	第1・2・4 土曜日 9時～15時	3,000円/月
子ども未来応援団 「N-Dance moving」	松本 奈津美	以下の趣旨をもって、子どもたち(私たち)の未来を応援します。 踊ってつながる未来をつくる！！ ・子どもたちにたくさんの可能性を！ ・バリアフリー社会の1歩を！(障がいのある方クラス、手話ダンス) また、親子愛や郷土愛につながるよう、可能な限りの地域イベントへも出演させていただきます。	地域づくり支援センター 室積コミュニティセンターなど	月曜～日曜	500～2,000円/月

#### 4 茶道・華道

団体名	代表者	活動内容	活動場所	活動日時	会費
翠会	兼清 悦子	茶道は、書、陶磁器、織物などの日本の伝統文化の融合体です。 これらはまさに生活の知恵の宝庫であり、豊かな日常生活を送るため、すぐ応用できます。 お茶を日々の生活に生かします。	お問合せください。		5,000円/月
緑清会	兼清 悦子	日本の伝統文化である池坊、生け花を広く市民に普及することです。 四季折々の草木を使って、現代の生活空間にマッチした花のある暮らしを提案します。	地域づくり 支援センター	火曜日 19時～20時	4,000円/月 (花材費として 1,200円/回)
華道家元 池坊 光支部	支部長 森本 淑子	伝統文化の華道継承の為、華道教室を開いたり、展示会や勉強会を行っています。「光花っこクラブ」という いけばなこども教室も開催しています。	光市内	随時	お問合せ下さい

#### 5 健康・レクリエーション

団体名	代表者	活動内容	活動場所	活動日時	会費
光市食生活改善推進協議会	天野 加代子	・市民の食生活改善・健康管理 ・地域住民の健康づくり	光市総合福祉 センター 各地区コミュニティ センター	不定期	1,000円/年

6 スポーツ

団体名	代表者	活動内容	活動場所	活動日時	会費
光卓球スポーツ少年団	虎尾 明	・卓球の基本技術とルール・マナーを習得する ・初心者から全国大会を目指す子まで一貫指導 ・学童前から高校生までが一緒に活動	①光市スポーツ館 ②光井中柔剣道場	①水曜日 18時半～20時 ②土曜日 13時半～15時半	1,000円/月
光市スキー連盟	山下 正信	おもに冬期に雪山で、スキーを楽しんでいます。 滑る楽しさを求める者、技術を高める者、競技にのめりこむ者と多種にわたっていますが、誘い合いながら楽しくスキーをしている集団です。	各スキー場	12月～3月	5,000円/年
浅江島田少年サッカークラブ	大濱 哲之	サッカー指導	島田運動公園 島田小グラウンド	土・日 9～12時	1,500円/月
光市弓道連盟	中本 睦	・弓道を通して心身の鍛錬、健康の維持と世代を越えた(10代～70代)交流をはかる。 ・大会や昇段審査の高成績をめざして錬成。	①光高校弓道場 ②田布施町弓道場	①月・水・金曜日 20時～21時半 ②土曜日 10時～12時	2,000円/年
光市サッカー協会	大濱 哲之	【サッカー活動】(市内5団体) 小学生:浅江島田少年サッカークラブ 光井少年サッカークラブ 中学生:浅江中 附属光中 光フットボールクラブ	各団体により異なりますので お問合せください。		
光ウイングス ミニバスケットボール スポーツ少年団	阿武 忍	浅江小・三井小・島田小・周防小の1～6年生男子が対象。 バスケットボールを通して、集団での規律ある行動やあいさつ、マナー、スポーツの楽しさ厳しさの指導をし、全国大会出場するチームを目指す。	浅江小学校 三井小学校	火曜日・木曜日 17時半～20時 土曜日 9時～12時	2,500円/月

モニカ新体操クラブ	船久保 充子	柔軟な身体と美しい姿勢を身につけること、新体操に必要な基本動作を習得。 半年に1回行われる進捗チェックの結果により、到達度、理解力、集中力、年齢を考慮したクラス編成で行う。 幼稚園児から選手までが同じフロアで練習する事によって、お互いに良い刺激を受けられる。	光市スポーツ館	金曜日18時～ 日曜日 9時～	3,000円 ～4,500円/月
大和オレンジボール テニスクラブ	西牟田 一夫	ジュニアから大人までのテニススクール 会員制のクラブ	大和 オレンジボール テニスクラブ	年中無休 (但し、 元旦は休み)	ご相談ください。
光市バレーボール協会	寺田 正示	・基本技能・ルール講習会・ゲーム形式で試合・小学校(ミニバレー)の指導実技講習会の実施	お問合せください。		
光市ソフトボール協会	寺田 正示	ソフトボールを通じて健康で明るい市民運動に寄与する	市内のグラウンド	日曜日	登録料 (チーム毎) 参加料 (チーム毎)
光市水泳連盟	河野 亨	スポーツ精神の高揚と技術の向上に努め、水泳の普及・発展をはかり、市民が生涯スポーツとして水泳に親しみ、心身の健康増進に寄与すること。 主な実施事業・・・光市近郊水泳競技大会	お問合せください。		
一般社団法人 山口県セーリング連盟	中村 公俊	競技としてのセーリング活動、遊びとしてのセーリング活動	山口県 スポーツ交流村	不定	9,500円/年
光フレンズ インディアカクラブ	清松 みず枝	基礎練習、練習試合、親睦	地域づくり 支援センター	土曜日 10時～13時	1,000円/月

## 7 語学・教養ほか

団体名	代表者	活動内容	活動場所	活動日時	会費
光日韓親善協会	大濱 哲之	ハングル教室、韓国との交流、韓国料理教室、韓国史蹟・風土探訪旅行、日韓交流史研究	地域づくり支援センター (ハングル教室のみ)	通年	2,000円/年
英会話	重政 美智子	日常英会話をもとに、聞き取れる、話せる英語を練習しています。	光井コミュニティセンター	毎週火曜日 14時45分～16時半	1,000円/回 (月4回)
愉快的漢語 (楽しい中国語)	梶原 千亜紀	大きな声で発音したり、字を書いたり、脳トレにもなります。講師自身は独学で日本語を覚えたので語学の難しさは理解しているため、わかりやすく楽しく学習できる教室です。	地域づくり支援センター	毎週火曜日 19時～20時	1,000円/回
光たのしい日本語	毛利 隆	外国人住民のための日本語教室。外国の方が、地域で生活するための日本語学習支援。 初級～中級まで、学習者のレベル、要望に合わせて実施。熱心な学習者は、毎年、日本語能力試験に挑戦している。	地域づくり支援センター	毎週木曜日 17時～20時	無料
図書館短歌講座	瀬戸内 光	短歌作成	光市立図書館	月1回	800円/月

## 8 環境・エコ

団体名	代表者	活動内容	活動場所	活動日時	会費
ひかりエコメイト	藪 博昭	学校ボランティア活動(総合学習・生きもの観察・省エネなどの体験学習) ひかりエコ自然塾(光市との協働事業) 自然観察・保全活動 自己研修会	光井コミュニティセンター	例会は毎月 第2木曜日	1,000円/年

## 9 安全・医療・福祉

団体名	代表者	活動内容	活動場所	活動日時	会費
光市認知症を支える会 (福寿草の会 光)	山下 悦子	<ul style="list-style-type: none"> <li>・認知症の人とその家族の支援、介護の仕方、悩み等の相談、介護方法等の研修会、近隣施設の見学。</li> <li>・「おれんじカフェ“えがお”」(会員同士の交流を深め、認知症の人やその家族、地域の人との交流の場)の運営。</li> <li>・認知症の啓発活動「認知症サポーター養成講座」の開催</li> </ul>	あいぱーく光 光市立光総合病院 前さくら薬局地域交 流センター 室積コミュニティ センター 大和コミュニティ センター 秋山宅(束荷)	第1・2木曜日 第3土曜日	1,500円/年
日本防災士会 山口県支部	東部局長 桑原 芳晴	<ul style="list-style-type: none"> <li>・防災全般研修</li> <li>・率先避難訓練指導</li> <li>・避難所運営指導者研修</li> <li>・災害時BCP作成指導</li> <li>・福祉施設BCP作成指導</li> <li>等の指導者講師の派遣</li> </ul>	全県下	随時	正会員 5,000円 賛助会員 1,000円

## 10 デジタル

団体名	代表者	活動内容	活動場所	活動日時	会費
シニアネット光	松田 春雄	市民に対して、ICTの活用を促進し、地域社会の発展に寄与することを目的として、下記の活動を行っています。 ①会員相互の勉強会 ②市民を対象としたスマートフォンやパソコンなど「なんでも相談会」の開催 ③スマホ・パソコンなどの自主企画講座や出前講座の開催	地域づくり 支援センター	スマホ・パソコン 「なんでも相談 会」 月曜日・木曜日 13時半～15時	3,000円/年

※不明な点につきましては、光市生涯学習センター(0833-72-3447)に、ご相談ください。