塩田 こおもて
10
令和8年度
（2026年）
NO 409

地域の防災訓練



消火訓練 | AED実施訓練 | 心肺蘇生実施訓練 | 簡易ベッドの作り方 | 炊き出し訓練

家族・地域で防災力を高めよう！

【目次】

P2 防災訓練の様子　P3 しおた里道ウォークの開催他　P4 お知らせ

塩田地区防災訓練教室

９月２７日（日）、塩田地区連合自治会主催の防災訓練が光市消防団指導の下行われました。（地区住民約100名）雨天のため煙体験は割愛されましたが、以下の４項目について、皆さん熱心に実技講習を受けておられました。今回の経験が、災害に遭遇した時にきっと役に立つことでしょう。訓練終了後は、カレーライスを美味しくいただき解散しました。

A：消火訓練（消火器使用）



・「火事だー」叫んで周囲に知らせる。
・火元に近づけてから消火器のピンを抜く。

B：心肺蘇生法（心臓マッサージ）



・腕は垂直に、胸の中央、肋骨と肋骨に間あたりに手を重ねて置く。
・１分間に１００～１２０回、強さ５ｃｍくらい。
・絶え間なく、途中で止めない。リズムを崩さない。

C：AED実施訓練



・器機の音声説明の順で操作する。
・電気ショックを当てる際は、人が離れているかを確認後、ボタン操作を行う。
・操作後は直ちに心臓マッサージを再開する。

D：簡易ベッドの作り方



・段ボールの他、発泡スチロール、ミカン箱なども活用できる。
・段ボール箱にあなを開け、ビニル袋を固定して簡易トイレに。ポンチョで隠すなど。

塩田地区指定緊急避難場所　　R7．6．1現在

A：地震＆大規模火災	●旧塩田小学校の校庭及び体育館 ●大和中学校の校庭及び体育館
B：洪水	●旧塩田小学校の校庭及び体育館（災害の状況によってはX） ●大和中学校の校庭及び体育館
C：土砂災害	●大和中学校校庭及び体育館



11月3日（火）祝日　出発 9時30分～

雨天順延 11月4日（水）　参加料 300円

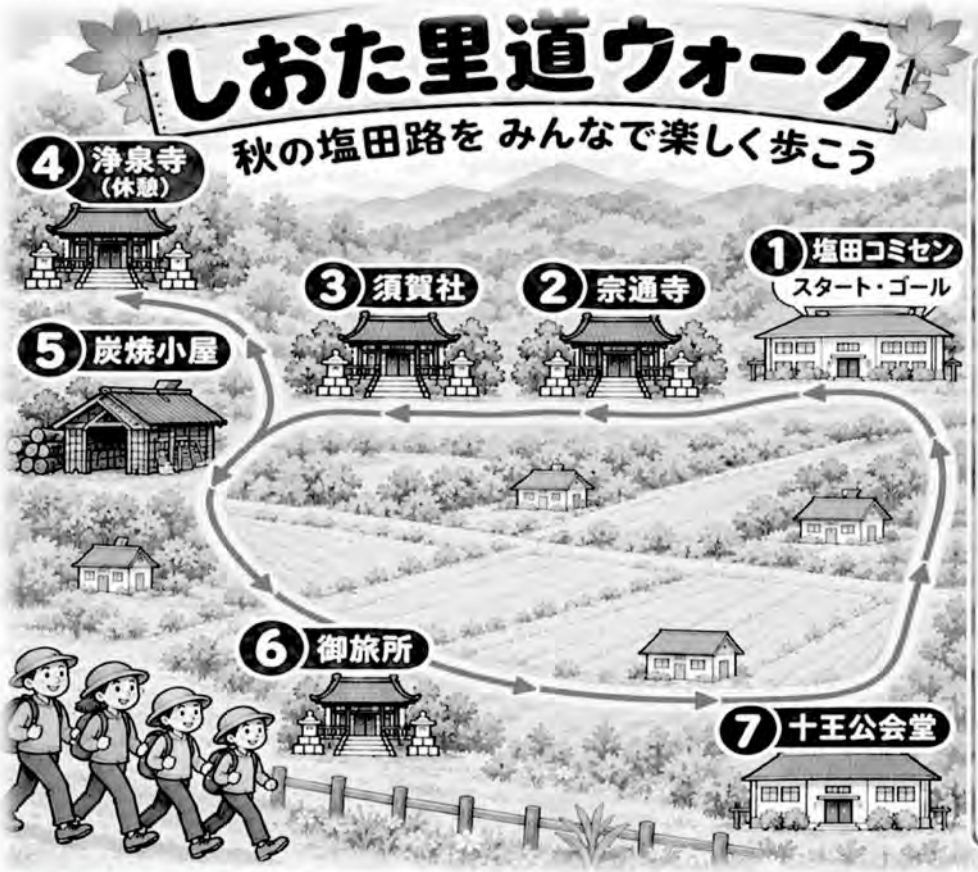


”ささげむすび”を
振る舞います

主催：塩田コミュニティ協議会文化広報部　【問い合わせ先】TEL 0820－48－2602

しおた里道ウォーク

秋の塩田路を みんなで楽しく歩こう



1. 塩田コミセンを出発
2. 宗通寺
3. 須賀社
4. 浄泉寺で休憩
5. 炭焼小屋へ
6. 御旅所へ
7. 十王公会堂を通ってコミセンへ

石城太鼓

第22回 塩田ふれあいまつり



キッチンカーも来るヨ!!

やきたて!

みんなで来てね!

とき 11月29日(日)
午前9時半から午後2時まで

場所 旧塩田小学校体育館、塩田コミュニティセンター

餅まき/お楽しみイベントあり

祭

ステージ発表・
ミニイベント・カレー販売・
野菜販売・バザー等



【お問い合わせ先】
塩田ふれあいまつり実行委員会　TEL 0820－48－2602

塩田コミュニティセンター行事予定

（R8.10.26～12.25）

１１月　３日（祝日）	しおた里道ウォーク
１１月１１日（水）	塩田ふれあいまつり実行委員会
１１月１７日（火）	そば刈り予定
１１月２９日（日）	塩田ふれあいまつり
１２月上旬頃	イルミネーション点灯式
１２月２５日（金）	コミセン大掃除
１１月　８日（日） １２月１３日（日）	コミセンふれあい作業

8月22日に大和小4年生と地域の方が播いたそばが大きく育ちました。

「そばは、三粒黒くなったら刈れ」と言われており、刈り取り時期は、数日で短いそうです。

11月に刈り取りをします。「そば打ち」につながるよう今年もたくさん収穫出来たらうれしいですね。



令和8年度
奨励賞受賞



コミセン花壇

登ってみよう石城山



お知らせ

10月上旬、旧塩田小学校グラウンドの遊具が全て撤去されました。今後は木の伐採が行われる予定です。

コミセン駐車場フェンスにミニイルミネーションを設置します。久し振りのライトアップで塩田を明るく元気に！！
皆さん見にきてください。

イノシシ捕獲数

（令和8年度10月現在）

累計 14頭

編集後記

酷暑と言われた夏も過ぎ、やっと紅葉が美しい、行楽に最適なシーズンとなりました。

私は例年、県北部から広島県付近に出かけて季節の変化と彩を楽しんでおりますが、最近気になるのは「熊」の出没です。先般も、束荷の大規模農道北側で目撃情報があり気にしています。

これから冬場に向けて、熊も栄養を蓄える時期となり、狂暴化が危惧されます。

山の近くでは、周囲に気をつけることや音が鳴る物を携行するなど注意が必要です。

でも、やっぱり出かけて紅葉と行楽弁当を楽しみたいと思います。

（正）

俳句いろは会

秋の暮　西空紅き　稲刈り期　信善

ビナンカズラ　木々のまにまに　真紅の実　英子

野良仕事　秋まき野菜　腰まげて　京子

里山の　ムベ紅く映ゆ　夕日かな　和子

人口数　9月末現在７３４人（＋２）カッコ内は前月からの増減

塩田コミュニティセンター　光市大字塩田1927-6　TEL・FAX　48-2602　E-mail shiota.k@drive.ocn.ne.jp