

コミュニティだより



しおて

9
2024
No.394

実いの秋



塩田の美味しいお米

閉校に寄せて（塩田小学校の思い出）

東京都中野区在住

坪根 睦

平成15年度卒（佐田下）



子どもの頃、広くて大きかった小学校が、帰省する度小さく見えるようになったのは、きつと自身も役目の終わりを予感していたのかなと、今になれば少し思います。

「塩田の子はみんな優しい」とよく大人が言っているのを聞きました。中学にあがってからはそれを実感する瞬間が何度もありました。

生徒が小人数の分、先生方や保護者の方、地域の皆さんがどこよりも私たちを愛してくださったからだと思います。そして、このよくな地域に育てて頂いた事、とても誇らしい気持ちでいっぱいです。

廃校はやはり寂しいですが、この温かく優しい歴史は途絶えることなく、また次の場所へ新たに受け継がれていくと信じております。

上履きがキュッと鳴る体育館が好きでした。冬でも日当たりがよく暖かかった家庭科室が好きでした。知識と冒険の香りがする図

書室が好きでした。青く日に焼けた肖像画に囲まれた音楽室は少し怖かったけど、そこから石城山に向かって叫んだやまびこは楽しかったです。恨めしい雨の日もみんなといればささやかな特別な一日に変わりました。鮮やかな私を形成してくれた塩田小学校に感謝の意を込めて、

鐘なるらんらん

塩田校

いつまでも私の胸の中では微笑むように鳴っています。



東京都青梅市在住

福田 美和

昭和51年度卒（入野）



私が塩田小学校に通っていたのは昭和46年から52年までです。

今年で塩田小学校は創立150周年を迎えますが、私が在校中に創立100周年をお祝いしたことを考えると、50年の時を経て校舎も建て替えられ、体育館も新しくなり、卒業した時とは随分変わってしまったのは当然ですね。

当時の校舎は、2階建てで木の廊下が印象的でした。1階には、1年生と2年生の教室、

職員室、3年生の教室があり、2階には、4年生の教室、家庭科室、豊の図書室、5年生と6年生の教室がありました。校舎の南西には体育館があり、その奥に音楽室、南側に藤棚がありました。校舎の東側に給食室、理科室がありました。南側にはプールがあり、私が高学年になった頃に作られました。プールで泳げるのはとても楽しく、夏休みには毎日泳ぎに行きました。全校生徒が100数名で私の学年は17名でした。

紅白に分かれて競い合った運動会、土曜日の午後集まってソフトボールの練習をし、町の大会に出場したことなど、いろいろな思い出が蘇りました。他にも、給食のおばさんたちが作ってくれた温かい給食、昼休みや放課後に走り回った校庭、担任の先生方の顔、ふざけ合って怒られながら通った習い事などとも思い出されます。

塩田を離れてからは、なかなか同級生と会う機会が有りませんでした。小学校で開催された盆踊りに参加した時に懐かしい同級生に再会したことがあります。

塩田小学校は150年の歴史を閉じますが、これからも塩田の皆さんや出身者の方々の思い出をお互いに確認し合えるような場所として残ってほしいと願っています。

帰省した時には小学校に立ち寄ってみたいと思います。

ご長寿インタビュー



①長生きの秘訣は ②好きな食べ物・嫌いな食べ物 ③健康のため心掛けていること ④大切にしてきたもの ⑤あなたにとって大切な人 ⑥若い人たちに一言



日々勉強!!
転ばないように気を付けて、健康本を読んだりニュースも見ています

坂本 悦子さん (93歳) 佐田上

- ①ストレスをためないこと
自分でできることは自分でする
- ②魚は大好き (生魚以外) 果物はスイカ
- ③毎日欠かさず散歩 (朝か夕の涼しいとき)
本を読む デイサービスで習った体操をする
- ④昔のいろいろな思い出 (戦争のことも含めて)
- ⑤家族
- ⑥夢をもって進んでほしい



規則正しい生活をして、のんきにすごしています

吹田 ミツエさん (93歳) 佐田下

- ①くよくよしない 周りの人と楽しくお喋りすること
- ②何でも食べる (お肉、お刺身は朝からでも大丈夫)
春菊は苦手
- ③22時就寝5時過ぎ起床3食きちんと食べること
- ④趣味の友禅染 (気に入っているのは、青竹と瓢箪)
- ⑤家族ですが、でもまず自分が一番かな
- ⑥朝ごはんは抜かずにきちんと食べてほしい



家族がよくしてくれます
相撲観戦が楽しみです

小山 晴枝さん (90歳) 鹿ノ石下

- ①規則正しい生活 草引き 人と楽しくお話を
脳トレをする (クイズ番組、クロスワードパズルが好き)
- ②季節の果物 お肉が大好き 辛いもの辛いものは少し苦手かな
- ③草引き 外に出て仕事をする 5時半起床 21時頃就寝
(寝床で腹式呼吸・体操をする)
- ④家族と仲良くすること
- ⑤亡くなった夫と家族
- ⑥ことば使いを丁寧に



自分で考えて何事にもチャレンジ精神で取り組んでいます

宮本 美子さん (89歳) 十王

- ①できることを気ままにする
好奇心を持つ
- ②好き嫌いなし
- ③太陽にあたり、体を動かす
(草取り3時間、畑仕事)
- ④物を大事にする (戦争を体験したので)
- ⑤37歳で亡くなった夫
- ⑥失敗しても良いので何事も一生懸命真面目にやること
優しい言葉を掛けて下さいね



【インタビューを終えて】

長寿のみなさんに共通するのは規則正しい生活、食事を楽しむ姿勢、積極的に人と話し、目的をもって体を動かしておられることかなと思いました。



9月～10月塩田コミセン使用予定及び関連行事

(R6/9/13 現在)

9月	サークル等使用予定	行 事
24 火	お花を楽しむ会・ 太極拳愛好会・健康体操	
25 水	彩友書道教室・バニーズ	
26 木		
27 金	パソコン倶楽部・生花教室	スマホ講座
28 土	塩田邦楽の会・竹清会	
29 日		
30 月	休館日	
10月		
1 火	健康体操・石城の里を守る会・ 太極拳愛好会	
2 水	編物教室・バニーズ	
3 木		
4 金		
5 土	塩田邦楽の会・竹清会	
6 日	あじさい会	
7 月	休館日	
8 火	健康体操・太極拳愛好会	
9 水	俳句いろは会・ 彩友書道教室・バニーズ	
10 木		
11 金	塩田老人クラブ	いきいきサロン
12 土	塩田邦楽の会・竹清会	
13 日	総務部	防犯教室
14 月	休館日	
15 火	健康体操・太極拳愛好会	
16 水	編物教室・彩友書道教室・ バニーズ	
17 木	塩田社会福祉協議会	
18 金		
19 土	竹清会	しおた里道ウォーク
20 日		
21 月	休館日	
22 火	健康体操・太極拳愛好会	
23 水	彩友書道教室・バニーズ	
24 木	塩田社会福祉協議会	福祉委員会
25 金		
26 土	光市選管	選挙
27 日	光市選管	選挙
28 月	休館日	
29 火	健康体操・太極拳愛好会	
30 水	バニーズ	
31 木		



しおた里道ウォーク決定

秋のしおた路をお友達を誘ってみんなで散策し、
美味しいイノシシ鍋を食べてみませんか！

- ・日 時：10月19日（土）（雨天順延）
- ・集合場所：塩田コミュニティセンター駐車場
（旧コミセン跡）
- ・受 付：8：30～（どなたでも参加可）
- ・スタート：9：00～
- ・参加料：一人300円（資料代など）
- ・距離：7 Km
- ・時間：2時間30分（説明時間を含む）
- ・申込み切：50名になり次第

【ルート】

- ① 十王道祖神
- ② 市畑薬師
- ③ 行者社
- ④ 専修院
- ⑤ 牛守舎
- ⑥ 正讃寺の銅鐘
- ⑦ 瀬戸の不動尊

※途中 トイレ休憩あり

- ・イノシシ鍋とおむすびを用意します



防犯教室開催

近年増え続ける特殊詐欺、その手口をしっかりと学び、
かしく撃退しよう！

日 時：令和6年10月13日（日）
10：00～11：30

場 所：塩田コミュニティセンター会議室
講 師：犯罪被害防止アドバイザー

（山口県警察本部生活安全企画課）

原 誓志氏 山本 学氏

主 催：塩田コミュニティ協議会（総務部）

- 内 容：
- ① 電話詐欺の種類と手口
 - ② 現在の被害状況
 - ③ 被害防止の為の処置方法等
 - ④ 質疑応答



俳句いろは会

トンボ舞う空は秋色地は残暑
彼岸の父母に会い話したい八十路の身
川遊びエビえびエビとはしゃぐ孫
草取りや汗が目にしむ暑さかな

和子 京子 英子 信善

8月号に掲載した、3ページの記事で、安富洋文氏の自治会名に誤りがありましたので訂正してお詫びします。
（誤）佐田中↓（正）原

編集後記

「ブチ熱い！」と、過ごしていた毎日でしたが、幾分か秋の気配を感じられるようになりました。先日まで異常な猛暑続きで、私は心身ともダウンしてしまいました。皆さんは、いかがお過ごしだったでしょうか？しかし、それにもまして、私が「一番異常に思ったのは「令和の米不足」です。当初、「米不足なんて、東京などの大都市の話だろう。」と思っておりましたが、近隣のスーパーの精米コーナーからもお米が消えて、びっくりしました。

ニュースによると、不幸にも色々な条件が重なり、加えて人間心理も働き、このような事態になったようです。

我々のご先祖様は、3千年前の縄文時代から、お米を食べておられたそうです。今でも、お椀に盛られた白いご飯は勿論ですが、おむすび、牛丼、カレーライスにチャーハン。やはり日本人はお米が大好きなのでしょうね。

私も、3千年前から体に刻まれたDNAに感謝しながら、今年もそろそろ新米をいただきます。
（正）