

中島田

コミュニティだより

令和7年1月号

NO.521号

中島田地区

コミュニティ協議会



令和七年元旦登山

快晴に恵まれた明け空。整備された登山道を、鶴羽山頂上を目指して出発し、頂上では素晴らしい初日の出に恵まれ、皆さん今年の思いを胸に納め万歳三唱をして下山。

中島田コミュニティセンターでは、ぜんざいの接待があり参加者にお土産が渡されました。昨年より登山者が減少し特に高齢者の減少が目立っていましたが、今年は二十歳代の参加も多くこれからの地域の明るさを感じた登山でした。

島田小学校創立150周年記念の集い開催



島田小学校は明治7年に創設され、今年創立150周年を迎え、11月16日地域の人、保護者など多くの人を迎え記念の集いが行われた。

集いに先立ち伝統行事である、地域・父兄・児童を交えた三世代交流ふれあいの集いが行われ、(昔遊び・こま廻し・けん玉・紙飛行機など)を行い、三世代の交流を深めた。その後、150周年の記念の集いでは、ステージで島田人形浄瑠璃・おやじの会寸劇・5,6年生のソーラン節を披露しお祝いムードを盛り上げ、午後は運動場にて生徒他全員でバールンを飛ばしお祝い行事を締めた。

正月輪飾り作成(教室)

正月を迎える玄関に飾る輪飾り(注連輪飾り)作り教室を行った。

12月8日に有志で、餅米の藁打ちを行い輪飾り作成の準備を行い、その後22日に14名が参加し正月輪飾り作成に取り組んだ。

初参加・子ども2名は、山田紀代さんの指導を受けて挑戦、その他の人は昨年を思いだし正月輪飾りを作った。皆さん素晴らしい我が家に飾る輪飾りができました。良い新年を迎えることができたでしょう。



中島田コミュニティセンターの門松作成

中島田コミュニティセンターの門松作成
12月23日竹林から、有志と光市地域協力隊2名の参加を得て孟宗竹の切り出しを行い、その後門松の作成の加工作業を行い準備が整った。

26日に11名の参加を得て、コミュニティセンター玄関に松・梅・葉牡丹・南天などで装飾し、素晴らしい門松が出来上がりました。

令和7年のコミュニティセンターの門出を迎えてくれています。



作成鶴羽山元旦登山について

12月15日元旦登山に際し、登山道および頂上の整備を13名が参加し実施した。途中登山道に倒木や枯葉の堆積があったが綺麗に整備された。また頂上では見晴らしが良いように草刈りも行い、元旦での初日の出を迎える準備が整った。



絵手紙同好会の皆さんからの年賀状

コミュニティセンターに年賀状が届きました。
今年も絵手紙同好会の皆さんの思いのこもった絵手紙年賀状が届き掲載されています。有難うございます。
絵手紙年賀状をくださった皆様、秋本佐代子・有海 忍
加登恵子・寺尾昌子・山本和子・山田紀代さん7名。



中島田ジュニアクラブの活動

1月4日島田コミュニティセンターで会員9名が参加し、池田様指導により習字教室が開かれ皆さんそれぞれの思いの書初めを行った。出来た習字は12日どんど焼きに供します。
その後、餅搗きや父兄の手作りの料理により新年会を行い今年の飛躍を誓った。



ど ん ど 焼 き

1月12日（日）朝より事業に携わる部員さんと光市地域協力隊の協力により竹の切り出し等を行い午後からのどんど焼きの準備を整えました。

午後から巳年生まれの沖村心咲・上田乃唯さんに今年の抱負を披露してもらい、正月飾りを取り付けたやぐらに点火し、縁起物を燃やして皆様の健康長寿と子供達の成長を祈りました。

その後、恒例のお餅を長い竹に串に刺し「熱い！」「上手く焼けない」「焦げる」と言いながら1人が2個3個と食べ盛り上がりしました。



もち米からお餅を作
ってもらいました。

今後の予定**令和7年2月～3月までの予定**

- 2月 9日（日）サークル活動グループとの対話集会
（サークル代表者より案内いたします）
※インフルエンザ流行により中止の場合もあります。
- 2月15日（土）地域美化活動（県道歩道の清掃）
（9時30分田中鋼材前に集合：協力お願いします）
- 2月16日（日）ぎんちゃんこども食堂
販売時間 12時～12時30分
- 3月 9日（日）高齢者の集い（認知症関連講座および懇親会）
（ご案内は2月25日より回覧いたします）
- 3月16日（日）ぎんちゃんこども食堂
販売時間 12時～12時30分
- 3月22日（土）サークル代表者会議・ボランティア集会
（10時00分～コミュニティセンター）





12月おふくろの味同好会のレシピの紹介



《今回は豚肉をメインにした料理です》

ごはん

豚肉の変わり生姜焼き

簡単で美味しい肉料理です

カラフル和え

海草と野菜の彩り豊かな和え物です。

豆腐の衣がしっとりして食べやすいです。

五目スープ

節の野菜や、冷蔵庫の残り物をいろいろいれてみました。

さわやか餅

おかずでは摂りにくい乳製品を使ったデザートです

詳細の作り方（4人分）のレシピは、コミュニティの事務所にあります。

＜館長連絡先＞ 090-6416-3791



中島田コミュニティサークル活動の紹介 第3回



【いきいき百歳体操】

代 表 山本 茂子



いきいき百歳体操は高齢者の健康維持と介護予防を目的に光市が推奨する取組みで、皆さん元気で百歳までと・・・今から9年前に始めた体操です。

手と足に自分に合ったおもりをつけ、椅子に座ってビデオを見ながら45分間体操しています。また年に1回体力測定を行い、体力維持に努めており体操後の、おしゃべりタイムや歌を唄って参加者との交流を深めています。

毎週木曜日10時から中島田コミュニティセンターホールで行っており、おもりも準備できますので皆さまの参加をお待ちしています。





センター施設利用予定



開催日	グループ名	利用時間	使用場所
毎週月曜日	ペタンク同好会	9:00～12:00	広場
第2火曜日	おふくろの味同好会	9:30～15:00	厨房・和室
第4火曜日	絵手紙同好会	9:30～12:00	和室
毎週火曜日	踊り同好会	14:00～18:00	ホール
毎週水曜日	卓球教室	9:30～12:00	ホール
第3水曜日	健康講座	13:00～15:00	ホール
第2水曜日	カラオケ教室	18:30～21:00	ホール
毎週木曜日	いきいき百歳体操	10:00～12:00	ホール
第4木曜日	俳句の会	13:00～15:00	ホール
毎週木曜日	若柳流日舞教室	18:00～21:00	ホール
第1金曜日	花水木	10:00～12:00	ホール
第3金曜日	さくらの会	10:00～12:00	ホール
第1・3金曜日	囲碁教室	13:00～18:00	和室
毎週金曜日	若柳流日舞教室	14:00～19:00	ホール
毎週土曜日	たんぽぽ同好会	13:30～15:30	和室
第3日曜日	ぎんちゃん子ども食堂	12:00～12:30	ホール・厨房・和室

★センター利用時間は9:00～21:00です。

センター施設利用予定は日程変更、中止等もありますのでご注意ください。

★あいさつ運動は【2月】3日(月)17日(月)【3月】3日(月)17日(月)です。

タイナカ運送前交差点7時20分からです。

★防犯パトロールは、第2第4金曜日。【2月・3月】14日・28日です。

センターを18時00分出発。地域内を30分程度パトロールします。

◎次回「中島田コミュニティだより」は令和7年3月25日発行です。

問い合わせ先 ☎0833-77-4066