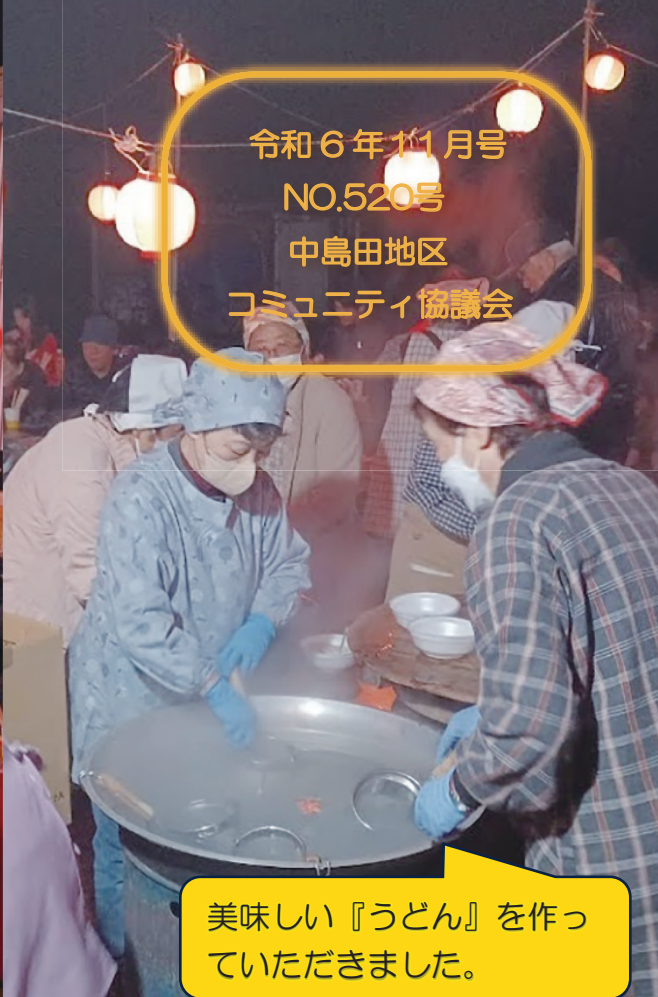


中島田

コミュニティだより

令和6年11月号
NO.520号
中島田地区
コミュニティ協議会



美味しい『うどん』を作
っていただきました。



6年生たちが
『南中ソーラン』の
踊りを披露

地域の皆さんの集うイベント
「秋まつり夜店のフェスティバル」
11月9日（土）夕方から開催

子ども達も準備
を手伝ってくれ
ました。



9/18(水) 観月会開催



中秋の名月の翌日満月の夜、12名参加し観月会が行われました。

月を観ながら、お題として月・秋に因んだ、俳句・川柳を読んだ13句の中から、以下の句5点が優秀として選出されました。



優秀賞

名月を 愛でる今宵も 熱帯夜(山本和代)

名月や つかの間の秋 愛しむ(吉岡 聖)



準優秀賞

いつくるの 猛暑続く 秋の空 (山本 誠)

あと幾度 この名月を 拝めるか(山本 宏)

猛暑日に けなげに咲く 彼岸花(酒井 敦)



9/20(金) ひまわり会 奉仕活動 (全国老人会社会奉仕活動第39回目)

18名参加により、中島田コミュニティセンターの草引き・草刈など清掃活動が実施されました。ありがとうございました。



9/21(土) 第11回敬老ふれあいのつどい

市民ホールにて、敬老ふれあいのつどいが開催されました。

多くの敬老対象者の方が参加のもと、島田小・中学校の生徒、中島田踊り同好会(山本・長尾様)他出演。最後は久保神楽の大蛇退治が披露され、楽しい時間を過ごしました。最後はお楽しみ抽選会もあり盛りあがった一日でした。



10/1(火) 赤い羽根共同募金

アルク島田店にて島田小学校ジュニア福祉員と島田地区の福祉役員参加のもと、啓発運動を行いました。戸別共同募金は12月末まで実施されますので協力のほどよろしくお願いします。



10/16(水) 中島田コミュニティセンターの一斉清掃

有志参加により周辺の草刈り。垣根および庭木の剪定を行いました。とても綺麗になりました。ありがとうございました。



10/13(日) 中島田ジュニアクラブ de 芋ほり

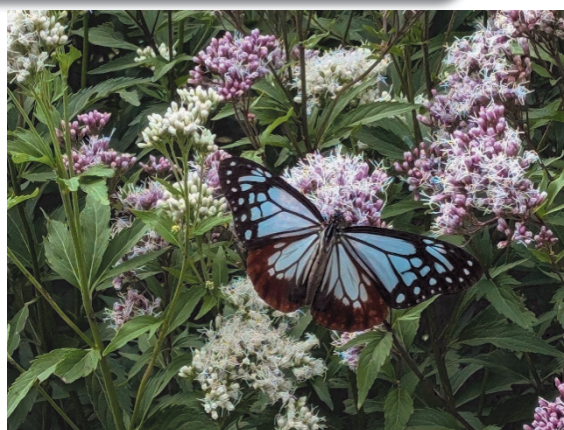


5月に山本コミュニティセンター館長提供の畑にサツマイモ苗の植え付けを行い、その後イノシシ除けの柵や水やりなどの管理を行い、10月13日に収穫！サツマイモ堀りを行いました。皆さん芋ほりに挑戦し大きな芋に歓声を上げ豊作を喜びました。収穫した芋は数日乾燥した後食べます。



蝶アサギマダラを呼ぶプロジェクトの報告 (初飛来確認)

7月13日地域の有志でコミュニティ花壇にフジバカマの苗200本を移植し、その後夏の間水やりを欠かさず管理し順調に花芽も成長し、花壇一面満開になった10月21日朝、アサギマダラ3頭が初飛来した。丁度プロジェクトに参加したペタンク同好会の皆さんを喜ばせ歓声を上げた。24日には10頭の飛来も確認しその後毎日2~5頭が飛来しています。また、地域外の人の見学もありました。



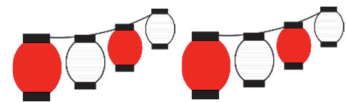
館長 山本俊男さん撮影

11/3(日)ふれあいウォーキング In 中島田開催

秋晴れの日33名の参加によりウォーキングを行いました。
皆さん戸外での爽やかな秋風に誘われ自分の体力に合った長距離・中距離・散歩に挑戦し楽しいひと時を過ごし、健康と体力向上、そして地域の皆さんとのふれあいに努めた一日でした。



11/9(土)秋まつり夜店のフェスティバルの開催



夏祭り中止に伴い地域の皆さんの集うイベントとして、「秋まつり夜店のフェスティバル」を11月9日(土)の夕方から開催しました。
快晴で秋冷たさを感じる季節の中120名の参加者のもと、夜店・室積社協より借りたDKによる、クイズ・カラオケ・最後はビンゴ大会と参加者全員で盛り上がり秋の冷たさを吹っ飛ばす熱気となり初めての秋まつりでした。
中島田ジュニアクラブ会員全員参加し、特に6年生が南中ソーランを披露し盛り上がった。



11/9(土)11/10(日) 秋の文化祭開催



地域の皆さん日頃から腕に自信のある作品、《絵手紙・手芸・俳句・絵画・編み物・掛け軸・寄せ植え・鉢物・子どもの作品》など13点(述べ35名)出展され多くの見学者を迎えた。その一部を写真に紹介します。



令和6年12月～令和7年1月までの行事予定

12月 1日(日) ぎんちゃんこども食堂 (特別企画)

「子どもたちに音楽を届けるプロジェクト」開催

島田コミュニティセンター2階

12月 8日(日) 9時～正月飾り作成準備藁打ち

12月15日(日) 9時～元旦登山道の整備・鶴羽山

12月20日(金) 中島田ジュニア会のクリスマス会

12月22日(日) 9時～正月飾り作成

12月23日(月) 9時～門松づくり：竹の切り出し

12月26日(木) 9時～門松づくり (コミュニティセンター玄関)

1月 1日(水) 6時30分出発 元旦登山・鶴羽山

1月12日(日) 13時～どんど焼き (準備9時～)

1月19日(日) 12時～ぎんちゃんこども食堂



今月のレシピの紹介

★おふくろの味同好会から教わったレシピです。

【鰯缶パスタ】 (2人分)/1人分 490kcal

《材料》

鰯しょうゆ缶 1缶
スパゲッティ 160g
卵 1個
刻みのり 適量
水菜 適量

- ① スパゲッティは1%の塩を加えたお湯で表示通り茹でる。
- ② ボウルに鰯缶を汁ごと入れ、魚の身をほぐす。卵を加え全体を混ぜる。
- ③ 茹で上がったスパゲティの湯をきり、②に加え全体を素早く混ぜる。蓋をし2分蒸らす。
- ④ 刻みのりを加え混ぜ、器に盛る。水菜を飾る。

【ささみ鶏ハム】 (2人分) /2本 101kcal

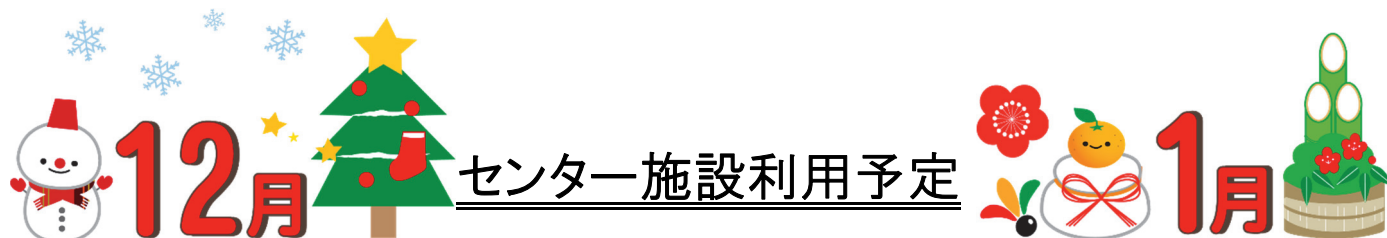
《材料》

ささみ 4本
砂糖 小さじ 1/2
塩 少々

- ① ささみは筋を取り、砂糖と塩を全体にすりこむ。水が入らないように隙間なくラップで包む。
- ② 大きめの鍋に湯を沸かし①を入れる。2分茹でたら火を止め蓋をし、湯が冷めるまで放置する。
- ③ 湯が冷めたらささみを取り出し食べやすい大きさに切る。



ささみは高タンパク質・低脂肪で効率的にタンパク質を摂取できます。



開催日	グループ名	利用時間	使用場所
毎週月曜日	ペタンク同好会	9:00～12:00	広場
第2火曜日	おふくろの味同好会	9:30～15:00	厨房・和室
第4火曜日	絵手紙同好会	9:30～12:00	和室
毎週火曜日	踊り同好会	14:00～18:00	ホール
毎週水曜日	卓球教室	9:30～12:00	ホール
第3水曜日	健康講座	13:00～15:00	ホール
第2水曜日	カラオケ教室	18:30～21:00	ホール
毎週木曜日	いきいき百歳体操	10:00～12:00	ホール
第4木曜日	俳句の会	13:00～15:00	ホール
毎週木曜日	若柳流日舞教室	18:00～21:00	ホール
第1金曜日	花水木	10:00～12:00	ホール
第3金曜日	さくらの会	10:00～12:00	ホール
第1・3金曜日	囲碁教室	13:00～18:00	和室
毎週金曜日	若柳流日舞教室	14:00～19:00	ホール
毎週土曜日	たんぽぽ同好会	13:30～15:30	和室
第3日曜日	ぎんちゃん子ども食堂 12/1 島田コミセンで開催	12:00～12:30	ホール・厨房・和室

★センター利用時間は9:00～21:00です。

センター施設利用予定は日程変更、中止等もありますのでご注意ください。

★あいさつ運動は【12月】2日(月)と16日(月)【1月】15日(水)です。

タイナカ運送前交差点7時20分からです。

★防犯パトロールは、第2第4金曜日。【12月】13日・27日【1月】10日・24日です。

センターを18時00分出発。地域内を30分程度パトロールします。

◎次回「中島田コミュニティだより」は令和7年1月25日発行です。

問い合わせ先 ☎0833-77-4066