

中島田

コミュニティだより

令和6年9月号

NO.519号

中島田地区

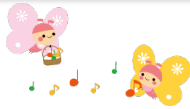
コミュニティ協議会



8/18(日)中島田コミュニティセンターにて「そうめん流し」



7/13(土) 蝶アサギマダラを呼ぶプロジェクトの活動



7月13日(土) 地域の有志11名の参加により、フジバカマの白・赤花のポット苗(2~3株) 200ポットを花壇へ移植を行いました。

また21日(日)にはジュニアクラブ会員6名で、ヒヨドリ花のポット苗を24株移植しました。

その後は日照り続きで、毎日散水して管理しており、移植時15cmの苗だったのが9月1日には40cmに成長。

秋の「旅する蝶アサギマダラ」の飛来を楽しみにしている今日です。

7/21(日) クリーン光大作戦

クリーン光大作戦が雨天のため順延され7月21日(日)に実施されました。

参加者は地域の環境美化・インフラの保全を理解し、各自治会とも積極的に取り組まれ、10時にはすべて終了し地域内の美化に寄与しました。

小学生児童は6名が参加し、親子で生活道のゴミ拾いを行いました。事故・熱中症の報告も無く無事終了しました。

各自治会の参加者は、林160名・大田56名・県住42名・浜田6名(合計264名)

※8月20日の反省会では、今後クリーン光は雨だけではなく気温上昇による熱中症対策も重要となり、来年度の時期について各地区より意見が出されました。

今後実施時期、方法についてはアンケートを実施し検討します。



夏祭り踊りと夜店のフェスタの開催中止について。(お詫び)

8月10日開催の夏祭りは、連日の猛暑により熱中症警戒アラートが発出され中で、7月30日実行委員会を開催し、準備等携わる皆さんの健康面を考慮し中止を決めました。楽しみにしておられた地域の皆様・子ども達には中止のご理解を頂きますようよろしくお願いします。なお、11月に夏祭りに代わるイベントを開催いたしますので、楽しみにお待ちください。

8/4(日)コミュニティセンター周辺の整備（草刈り）

8月4日(日)有志8名で草刈りを実施。

周辺を綺麗に整備していただき有難うございました。

8月18日(日)に行うそうめん流し用の、孟宗竹の切り出しも実施しました。



8/18(日)そうめん流し



夏休み恒例のそうめん流しが8月18日（日）に行われました。朝からそうめん流し用器材の設置、テント張り、厨房では、そうめんを茹トッピング用具材の準備が行われました。

昼前には、ジュニアクラブの子どもたちと一緒に、そうめん流しが始まり、流れてくるそうめんを我先に箸を入れ美味しくいただき、最後は夏の風物詩かき氷・スイカを食べて終了しました。

残暑が厳しい日でしたが、子ども達とのふれ合いが深まる楽しい思い出の一日となりました。

ぎんちゃんこども食堂にも協力いただきありがとうございました。



島田小学校・中学校だより



「島田川っ子」について

島田川っ子とは・・・4小学校（島田・上島田・三井・周防）と島田中学校を統合した、島田川学園を目指した取り組み。

目指すキーワードは・・・【地域とつながり、感謝や思いやりのある島田川っ子】

令和6年度第1回「島田川っ子サミット」7月30日〔火〕島田中学校にて開催

各小学校6年生8～12名、中学校12名参加により4グループに編成。

中島田地区より3名参加（各小中学校の関係者多数参加）

各グループ共通の取組として。

中学校生活に向けて・・・中学校に進学して困ったこと・苦労したこと。

・・・小学校のうちに準備・慣れておくこととよいこと。

小学6年生にとっては中学に進学する心構え等有意義な一日となった。



島田小学校150周年記念事業推進に伴う寄付金のお礼

6月～7月にわたり寄付金のお願いしましたが、皆様のご好意により島田小学校区（中島田・島田地区）で761,000円（8月6日現在）の多額の寄付をいただきました。厚く御礼申し上げます。記念事業として、11月16日に三世代交流（地域・児童・父兄）を主事業として実施されます。皆様のご来校をお待ちしています。

中島田コミュニティサークル活動の紹介 第2回

【おふくろの味同好会】

おふくろの味同好会は、約30年前に料理を好む地域に住まわれる婦人の皆さんが料理を通して健康と親睦を深めようと発足しました。

現在 食生活改善推進員（河谷さん・酒井さん）の指導のもと、会員14名で毎月第2火曜日に行っています。

食事後は、料理の感想など懇談には時間制限なしで話し合いを行い、親睦を深めています。高齢化が進んでいますが皆さん頑張っています。

これからも毎月の料理レシピはコミュニティだよりで紹介させていただきます。



有海 忍さん

おふくろの味同好会の方の感想を聞いてみました

同好会は野菜の持寄りによって、料理をしながら話をしたり、聞いたり、笑ったり、皆ぼけないように。これが一番です。毎月楽しみにしています。6月初めて岩国寿司に挑戦、本物に負けない味付けができ満足しています。

酒井かづみさん



「おふくろの味」同好会のメンバーも今は「おふくろ」から「おばあちゃん」の世代になりました。いろいろな料理にチャレンジをして、元気に楽しく皆さんと集い懇親を深めたいと思います。食推の研修会で得たレシピを参考に料理に挑戦します。



今月のレシピの紹介

災害時を想定したパッキングクッキングに挑戦しました

人参ごはん (1人分)

- ① お米 60g は良く洗いザルにあげる。
- ② 人参 30g はすりおろし、しらす干し 3g に熱湯をかけておく。
- ③ ポリ袋に①②酒 1g 醤油 2g 水 100 ccを入れ空気を抜きポリ袋の上の方で口を縛る。
- ④ 大きめの鍋にたっぷりのお湯を沸かし 25 分茹でる。

夏野菜のゆかり和え

(1人分)

- ① なすび 20g きゅうり 20g を薄く切る。
- ② ポリ袋にゆかり 2g と①を加えよくもむ。



中華風蒸しパン (1人分)

- ① 卵 2 個をほぐし黒砂糖 10g を入れて混ぜる。
- ② ①がもったりしたら蜂蜜大さじ 1/2 醤油小さじ 1/2 サラダ油大さじ 1 を入れ混ぜる
- ③ ②にホットケーキミックス 70g を入れ混ぜる。
- ④ ③をポリ袋に入れレーズンを散らす。
- ⑤ ポリ袋の空気を抜かず上の方で縛る。
- ⑥ 大きめの鍋にたっぷりのお湯を沸かし 25 分茹でる。

鶏肉のカレー煮 (1人分)

- ① 鶏肉 70g を半分にする。
- ② 大根 40g 人参 15g は 2 cm 角に切る。
- ③ ポリ袋に①②と醤油 5g 砂糖 3g みりん 2g 酒 2g カレー粉 15g 水 15g を入れ空気を抜き上の方で縛る。
- ④ 大きめの鍋にたっぷりのお湯を沸かし 25 分茹でる。



スマホ教室の受講者募集



●スマートフォンを使用した詐欺に関する対策・予防

10月10日（木）13時30分～15時00分 定員10名

●スマートフォンを使用した「ライン」の操作方法

11月 7日（木）13時30分～15時00分 定員4名

11月14日（木）13時30分～15時30分 定員4名

場所：中島田コミュニティセンター

定員になり次第終了します。

コミュニティ事務所受付表または電話でお申し込みください。

☎090-6416-3791（会長：山本）



令和6年10月～11月までの行事予定（*一部変更について）

行政等の行事関係のため、行事を一部変更し実施いたします。

10月 6日（日）コミュニティセンター斉清掃日

10月10日（木）13時30分～15時00分 スマホ教室 定員10名

10月20日（日）旅する蝶アサギマダラ観察会（ぎんちゃん食堂開催日）

11月 3日（日）ふれあいウォークin中島田

11月 7日（木）13時30分～15時00分 スマホ教室 定員4名

11月 9日（土）秋祭りに因むイベント開催（詳細後日連絡）

11月 9日（土）・10（日）文化祭

11月14日（木）13時30分～15時30分 スマホ教室 定員4名

※11月下旬高齢者福祉の集い（詳細は後日連絡）

場所：中島田コミュニティセンター

お知らせ



文化祭と秋祭りのコラボ開催について

文化祭：11月9日（土）～10日（日）

秋祭り：11月9日（土）17時30分～
各行事共に詳細決定次第回覧・掲示でお知らせします。

【高齢者福祉の集い】

（認知症関連の研修会を兼ねた集い）

令和6年11月下旬開催を予定しています。
詳細決定次第回覧・掲示でお知らせします。

選挙のお知らせ



10月27日（日）に光市長および市議会議員の選挙が行われます。

光市発展のため有権者皆様の清き一票を投票所に足を運び、投票しましょう。

投票時間：7時00分より20時00分

投票場所：中島田コミュニティセンターホール

大事な選挙で
す。投票に行
きましょう。

令和5年度青少年健全育成推進大会受賞作品

地区会議議長賞

私の夢



島田中学校2年 田村心奈さん

地区会議議長賞

ケーキやさんになりたいな



島田小学校2年 池田はなさん

センター施設利用予定

開催日	グループ名	利用時間	使用場所
毎週月曜日	ペタンク同好会	9:00～12:00	広場
第2火曜日	おふくろの味同好会	9:30～15:00	厨房・和室
第4火曜日	絵手紙同好会	9:30～12:00	和室
毎週火曜日	踊り同好会	14:00～18:00	ホール
毎週水曜日	卓球教室	9:30～12:00	ホール
第3水曜日	健康講座	13:00～15:00	ホール
第2水曜日	カラオケ教室	18:30～21:00	ホール
毎週木曜日	いきいき百歳体操	10:00～12:00	ホール
第4木曜日	俳句の会	13:00～15:00	ホール
毎週木曜日	若柳流日舞教室	18:00～21:00	ホール
第1金曜日	花水木	10:00～12:00	ホール
第3金曜日	さくらの会	10:00～12:00	ホール
第1・3金曜日	囲碁教室	13:00～18:00	和室
毎週金曜日	若柳流日舞教室	14:00～19:00	ホール
毎週土曜日	たんぽぽ同好会	13:30～15:30	和室
第3日曜日	ぎんちゃん子ども食堂	12:00～12:30	ホール・厨房・和室

★センター利用時間は9:00～21:00です。

10月11月のセンター施設利用予定は日程変更、中止等もありますのでご注意ください。

★10月11月のあいさつ運動は、1日と15日です。タイナカ運送前交差点7時20分からです。

★防犯パトロールは、第2第4金曜日。【10月】11日・25日 【11月】8日・22日です。

センターを18時00分出発。地域内を30分程度パトロールします。

◎次回「中島田コミュニティだより」は、11月25日発行です。問い合わせ先☎0833-77-4066