

カリーン光 大作戦

7月12日(日)

7時30分～(小雨決行)

6:30煙火打上げ

美しい町や海岸を守るために
大人子どもち
でることから始めよう

清掃活動での注意事項

- 長袖、長ズボンをお願いします
- 熱中症予防のため、
こまめに水分補給を心がけましょう
- 砂浜に生えている植物は自然のまま保護しましょう

コミュニティ

TEL 78-0267
FAX

<https://www.facebook.com/community.murozumi/>

令和8年6月 No.652

《光市民憲章》 あたかく互いに助け合い 笑顔のあふれる まちを作りましょう

カリーン光 6



夏休みサマースクールののお知らせ

申込期間

6月30日(火)～7月10日(金)(8:30～17:15 土日月をのぞく)
室積コミュニティセンター管理事務所まで(電話申込み不可、ひとり1講座まで)
※募集人数を超える場合は抽選となり、結果はハガキでお知らせします。
※各自水筒をご持参ください。



講座名	理科教室	とうげい教室	親子料理教室	電子工作教室
内容	ポンポン船をつくろう	形成・絵付	ビビンバ丼を作ろう	電子オルゴール作り
日時	7月28日(火) 9:30～11:30	7月29日(水) 9:00～12:00 8月21日(金)受取	7月30日(木) 9:00～13:00	7月31日(金) ①10:00～10:45 ②11:00～11:45
募集人数	小学生20名	小学生20名 (3年生以下保護者同伴)	小学生親子10組	①②とも 各小学生10名 (3年生以下保護者同伴)
参加費	500円	800円	500円	500円
講師	日本技術士会山口県支部 青年技術士交流委員会	藤井優子先生	管理栄養士田村先生 食生活改善推進員	田原武司先生



青少年を非行から 守ろう!

社会を明るくする運動強調月間

7/1～7/31



地域のみんなで協力して、
青少年の健全育成を目指しましょう。

室積とおちゃんの会 地引き網

みんなで力を合わせて海の恵みをゲットしよう!

日時 令和8年7月11日(土)
7:30受付開始、8:00開会式、
10:30獲物引き渡し～順次解散

場所 室積海岸(KASANE HIKARIより徒歩100m)

募集対象 室積地区にお住いの
小学1年生～中学3年生とその家族

参加費 500円/人
(室積学園の児童生徒及び家族は無料)

申込方法 二次元コードより申込フォームへ

お問い合わせ 室積コミュニティセンター
(担当:竹中)

少雨決行、荒天により中止の場合は
メール(室積学園児童生徒)、電話(一般参加者)にてお知らせします。



親子で楽しめる!
昔ながらの
地引き網体験



地域交流 自然体験 思い出づくり

地域クラブ紹介 BOND クライミングクラブ 「できた!」が増えるボルダリング教室!

ボルダリングで遊びながら、バランス感覚・集中力・考える力を育てます。
初めてでも大歓迎!仲間と励まし合いながら「挑戦する気持ち」と自信を育てます。



目指せ!!オリンピック

- 小学生の部
水曜:17:00～18:00(月4回)
木曜:17:00～18:00(月4回)
- 中学生の部
毎週火曜・金曜 18:00～19:30

「光市地域クラブ活動情報」
光市教育委員会HPをチェック!

【問合せ先】
地域クラブ活動推進室
TEL 0833-44-7244



エーッと、次のホールドは?

あいさつを 元気にしよう 気持ちよく 室積小学校 中水 詩乃

街の玉手箱

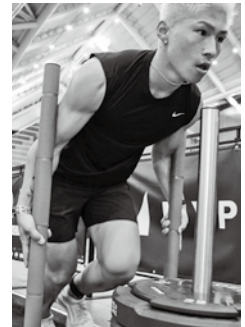
HYROX(ハイロックス)という1kmのランニングと1つのワークアウト(筋力系種目)を交互に計8回繰り返す競技に挑戦している網永海人さん(下西ノ庄)に語って頂きました。



2026年2月、日本で開催されたHYROX Osakaの映像を見た時、「これだ。」と思った。今まで積み重ねてきた筋トレやランニング等全てを試せる舞台がそこにあり、挑戦してみたくなった。次回、日本での開催は未定、一番近くで開催される韓国・仁川のHYROX Incheonに挑戦することにした。

大会までの期間は3か月。その日からHYROX中心の生活になった。毎朝5時に起床、筋トレ、ランニング。仕事後には目的別トレーニング。楽な日は1日もなかったが、不思議と楽しかった。

大会当日、朝からずっとソワソワしていた。会場へ向かう途中、鍛え抜かれた選手たちが目に入り、一瞬だけ気が



持ちが飲まれそうになった。でも、すぐにこの日のために積み重ねてきた日々を思い出した。

コースに入った瞬間、僕のテンションは一気に跳ね上がった。爆音のDJ、会場を包む熱気、観客の声援、闘志を燃やす選手たち。子どもの頃に憧れたプロスポーツの世界が、目の前に広がっていた。

そしてスタート。ここから先の記憶はほとんどない。覚えているのは、ただただキツかったこと。でも最高だったこと。結果は初挑戦としては満足できる結果(16歳24歳 Man Open Single部門17人中17位)だった。

次の目標は8月8日のHYROX Chiba。そこでSingle Proに挑戦する。扱う重量は今回の約2倍。周りからは、「身長が低いから厳しい」と言われることはあるが、それでも挑戦する。

できない理由を探すより、できることを証明したいから。そして、初めてのHYROXは自分にとって最高の挑戦だった。次はもっと速く、もっと強く。

5/22 室積地区 老人クラブ連合会総会

室積地区老人クラブ連合会総会が開催されました。

会長挨拶があり、表彰・米寿会員等への記念品贈呈が行われました。

総会終了後は芸能発表会(カラオケ・フラダンス・茶利舞等)があり、楽しい1日でした。



5/11 室積学園 海岸清掃活動

室積小4年 岸井 和花

海岸清掃をして、ガラスの欠片やプラスチックなどいろいろなものが落ちていたことが分かりました。ゴミがあることで、魚がからまったり、間違えて食べたりするので、困ってしまうと思いました。今回の海岸清掃を通して、ごみを持ち帰ったり、拾ったりして、室積の海をきれいにしていきたいと思いました。

5/30 附属光義務教育学校弦楽合奏団 お寺deコンサート in 普賢寺

弦楽合奏団 吉崎 依都 附属光義務教育学校弦楽合奏団は、前期課程と後期課程60名で活動しています。

先日、学校のすぐ側にある普賢寺でコンサート【お寺deコンサート】を開催させていただきました。

私たちは、年齢の枠を超えて、日々仲良く練習に励んでいます。年齢の幅が大きい分、楽器経験や音楽への向き合い方の違いに悩むこ



きれいになったねー

6/7 日本列島クリーン大作戦 雨天中止

7月の「クリーン光大作戦」ご協力よろしくお願いいたします。



豊かな音色を響かせて♪

ともありますが、その違いこそが刺激的となり、一人ひとりの成長につながっていると感じています。弦楽器の音色を聴くと、まずヨーロッパの美しい街並みを思い浮かべる方も多いのではないのでしょうか。だからこそ、和の趣溢れるお寺の空間で弦楽器の音色が響き渡るひときは、新鮮な魅力を感じていただけたと思います。これからも、地域と共にある弦楽合奏団でありたいと思います。

あいさつは 心のとびら 開くカギ

室積小学校 山本 咲良

7月の行事予定



- 1日(水) いけばな教室、太鼓教室
 2日(木) 健康教室、和装教室
 コーラス教室
 3日(金) いきいきにこにこ教室
 8日(水) 水墨画教室
 わくわく教室、太鼓教室
 9日(木) 和装教室
 コーラス教室、メンズコール光
 10日(金) オカリナ教室
 12日(日) **グリーン光大作戦**
 15日(水) いけばな教室
 わくわく教室、太鼓教室
 16日(木) 和装教室、コーラス教室
 メンズコール光
 17日(金) いきいきにこにこ教室
 18日(土) 室積いきいきサロン
 21日(火) 絵手紙教室
 22日(水) 室老連寿教室
 園芸教室、太鼓教室
 23日(木) コーラス教室、メンズコール光
 24日(金) オカリナ教室
 25日(土) 俳句教室、水墨画教室
 28日(火) **サマースクール (理科)**
 29日(水) **サマースクール (陶芸)**、太鼓教室
 30日(木) **サマースクール (親子料理)**
 コーラス教室、メンズコール光
 31日(金) **サマースクール (電子工作)**
 盆踊り練習

この度、光市立島田中学校より着任いたしました加納春弥と申します。光市内で勤務して10年目となりますが、初任の頃には研修の一環で毎週



室積中学校
1年B組
加納 春弥 先生

室積中学校を訪れておりました。また、自分の子どもと室積海岸へ遊びに来ることも多く、自然に囲まれた温かい地域という印象をもっています。そのような地域で子どもたちの成長に関わることができ、ことを大変うれしく思います。どうぞよろしくお願いいたします。



「室積学園」学校だより

【室積中学校】



室積中学校ホームページはこちら
 室積中学校ホームページ

【室積小学校】



室積小学校ホームページはこちら
 室積小学校ホームページ

【お問合せ先】

室積コミュニティセンター TEL 78-0267

子育て支援サークル

「ママカフェむろびみ」

飲み物と赤ちゃん用玩具をご用意しておまちします。

日時:7月14日(火)

10時から12時まで

場所:室積コミュニティセンター

ママ&妊婦さん遊びに来てね♡

最新情報は
QRコードから



室積みんな食堂

★7月18日(土) 11時半～

★100食限定

★室積コミュニティセンター

★おとな 300円
 ★子ども無料(18歳まで)

※アレルギー対応はしていません
 ※小学生未満は保護者同伴をお願いします



続編もあります！

「成瀬は天下を握りにいく」
 全力で我が道を突き進む
 成瀬あかりの物語

★やまびこの
 おすすめ本★

本・本・本

編集後記



フジバカマ

秋に南下する「旅する蝶アサギマダラ」が見られるといいですね！

フジバカマとアサギマダラ

室積コミュニティセンター入口の花壇にはフジバカマが数株植えられています。

室積コミュニティセンターを利用される皆さんへ
 コミュニティセンター利用後は掃除をお願いします。センターは地域の皆さんの財産です。大切にしましょう。

今月号の表紙はコミュニティセンターでの職場体験学習に参加した室積中2年生4名のアイデアをもとに作成しました。
 7月18日には室積海水浴場海開き、安全祈願祭が行われます。グリーン光大作戦に参加してきれいな室積の夏を迎えましょう！