

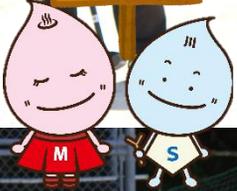


第315号

コミュニティ

みしま

7月号



～笑いあいの真剣勝負～



行事

三井地区防災訓練 6月21日

主催 三井地区自主防災会

三島コミュニティセンターにて、令和七年度三井地区防災訓練が行われました。今回の防災訓練は、共同募金会の助成を受けての開催で、日常味わうことの出来ない訓練に、参加者は真剣に説明を聞き体験していました。コミュニティセンターの建物の説明の後、三つのグループに分かれて三種類の訓練を順番に行いました。

①救命（心肺蘇生）、AEDの操作



②段ボールベッドの組立て



③防火（消火器の取扱、煙体験）



②プライベートテントの設営



研修

上島田地区社会福祉協議会

宇部常盤公園・山口瑠璃光寺五重塔

6月23日

梅雨の中の研修とあり、天候が心配されましたが、雨傘を日傘に替えて、植物・動物・彫刻作品等公園内を散策しました。あわただしい日常を離れて自然や文化にふれ、心にゆとりが出来、癒しのひと時となりました。バスの中ではお互いの情報交換や、近況等で話に花が咲いていました。



訪問

上島田小学校 3年生

上島田の良いところ探し

6月9日

『上島田の良いところ探し』をするために、上島田小学校3年生が、コミュニティセンターを見学されました。ホールでの、はつらつコーラスの皆さんの練習を見学し、練習曲の説明を聞いた後に、一緒に歌いました。

練習曲の「光輝く故郷さん」の作曲と歌を歌われているのかけんさんは、萩市で生まれ、幼少期を母の出身地の室積山根町で13年間を過ごされたそうです。



行事

三島グラウンドゴルフ交流会

上島田運動公園

6月5日

早朝より、三島地区で活動しているメンバーが集う「三島グラウンドゴルフ交流会」が行われました。交流会とはいっても、皆さんいたって真剣勝負。スコアブックを片手に、一喜一憂しながら、互いに応援し、とても有意義な大会となりました。

成績発表

- 優勝 藤井 保和
- 2位 兼清 悟
- 3位 藤井北支子
- 特別賞 山尾 文代



活動

三島補導委員研修会

三島コミュニティセンター

7月4日

青少年の安全の為に今年度も三島補導委員会を立ち上げ、研修会を行いました。研修会では、「管内の青少年非行の現状と防止」「子どもの安全対策について」「子どもたちの現状と補導委員として出来る事」など学びました。活動としては、長期休業時の巡回補導などを行います。



授業

小学校プールの授業開始

三井小学校

夏休みを前に、海や川での事故を防ぐために山口ラッコ隊（着衣泳の指導者団体）の方をお招きして着衣泳の体験学習を行いました。  
安全な入水の仕方や救助が来るまでの浮き方など、命を守るための大切なことをたくさん教えていただきました。  
「ういてまて」のキーワードを忘れず、夏休みも安全に気をつけて過ごします。



上島田小学校

一、二年生と六年の三学年合同で授業をしました。一年生はプールの授業が初めてで、六年生が準備体操やプールの入り方などのお手本となりました。  
じゃんけん列車では、楽しく遊びながら水に慣れるお手伝いもしました。



教室

三島健康教室

6月18日

今年度より三井地区・上島田地区合同で三島健康教室になり、開講を迎えました。開講式では今年度の活動内容や日程の説明を受けました。その後調理実習を行い、皆で昼食としておいしく頂きました。  
今年度の活動内容を掲載していますので、参加されたい方は、講座の一週間前までにコミュニティセンターに申し込みをして下さい。



月日	内容
9/26(金)	食べて低栄養予防
10/15(水)	フレイルサルコペニアロコモ予防の運動
11/19(水)	中食・外食を利用した食生活改善
1/23(金)	健康教室閉講式



今日のメニュー

- ★グリンピースご飯
- ★鶏のコーンフ레이크焼き
- ★ポテトサラダ
- ★光虹のスープ
- ★黒糖寒天



土のうステーション

豪雨等による家屋への浸水被害等の軽減を目的とした「土のうステーション」が設置されました。

利用される際は、三島コミュニティセンターにて必要事項を記入の上、土のう袋を受取り各自で土のうを作って持ち帰り下さい。ぜひこの機会にご活用下さい。

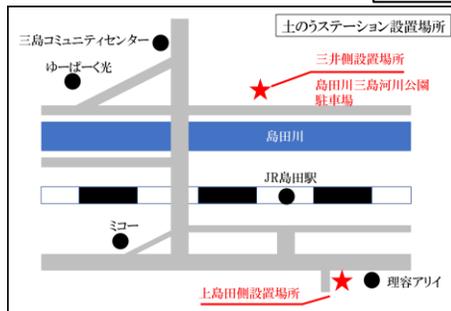
・実施期間

令和7年6月から令和7年11月中旬頃まで

・設置場所

島田川三島河川公園 駐車場敷地横  
市営上島田住宅跡地(上島田5丁目7-6地先)

土日月はコミュニティセンター入口に置いてある土のう袋を使って下さい



お詫びと訂正

前回発行した、みしま特別号(第314号)3面表紙紹介の紙面で島田中学校代表、上島田小学校出身の川谷莉衣さんと紹介しましたが、正しくは河谷莉衣さんでした。申し訳ありませんでした。



### 令和七年度三井地区 供養盆踊り大会

8/14 18:00~21:00  
三井小グラウンド  
主催：三井地区連合自治会

**プログラム**

- 18:30 仮装受付開始
- 19:00 供養(3ヶ寺)
- 19:15 市民音頭開始
- 19:40 仮装踊り開始
- 20:30 仮装審査発表

想い出を祭ろう

毎年恒例!! 抽選会開催!!

仮装賞金  
1等 20,000円  
2等 10,000円  
3等 5,000円  
子供特別賞あり  
参加賞あり

プログラム(予定(変動あり))  
18:30 スタート  
19:00 地踊り・光市民音頭・仮装踊り  
20:00 仮装踊り審査発表  
20:10 お楽しみ抽選会

バザー  
・焼き鳥・わたがし  
・ラッキョウ  
・かき氷・ヨーヨー釣り  
・お茶&飲料&ジュース

【仮装大会申込】  
締切：8/7  
【申込書配布先】  
三島コミュニティセンター  
【申込先】  
三島コミュニティセンター

※雨天の場合は三井小体育館で実施。  
※「お楽しみ抽選会」は当日1夜300円(確定)で当日のみ。  
※駐車場は三井小グラウンドをご利用ください(西門出入り口)。  
※内容は変更あり。  
※ドライパーの飲酒は厳禁(飲酒運転)。  
※内容は天候・都合により主催者の判断で変更になることもございます。

お楽しみ抽選会申込

名前	
住所	
電話	

### 上島田地区 供養盆踊り大会

主催：上島田地区連合自治会

8/23土 雨天顺延  
19:00~21:00  
鳥田駅前広場  
~仮装参加者大募集~

**プログラム**

- 18:30 仮装受付開始
- 19:00 供養(3ヶ寺)
- 19:15 市民音頭開始
- 19:40 仮装踊り開始
- 20:30 仮装審査発表

※詳細は各地区に配布されるチラシをご覧ください(所属の地区のみ配布致します)

## 7月26日(土)虹ヶ浜海岸で開催の光花火大会「#虹はなび」について!

臨時駐車場と無料シャトルバスについて  
※旧光総合病院の跡地は、7月10日~21日までの間に予約された方のみが駐車可能です。

駐車場	台数	バス	協賛金
わかば公園	200		500円
浅江中学校グラウンド	300	○	500円
地域づくり支援センター	80		500円
市民ホール	130	○	500円
新町公園	100		500円
周南流域下水道浄化センター内多目的広場	300	○	500円
市役所	100	○	無料
文化センター	100	○	無料

【無料シャトルバスの運行ルート】  
《運行開始:17時》

- 1 浅江中学校グラウンド前~市民ホール~光駅北口(光駅北口からの最終便:22時発予定)
- 2 周南流域下水道浄化センター内多目的広場~エイルマンション虹ヶ浜前(エイルマンション虹ヶ浜前からの最終便:22時発予定)
- 3 文化センター~市役所~光駅北口(光駅北口からの最終便:22時発予定)  
《花火大会終了後》
- 4 光駅南口から室積方面へ2便  
(光駅南口発-1便:21時20分発 2便:21時50分発)

## 三島地区で頑張った! 青少年に記念品贈呈

三島地区では、文化・スポーツで全国大会出場あるいは、山口県の大会で入賞するなど、優秀な成績を収められた小中高生に記念品として図書カードを贈呈しています。

昨年度は、スポーツ・文化を合わせ、全国大会出場2チームと1名、県大会入賞8名に記念品を贈りました。

本年度も沢山の入賞のご連絡お待ちしております。

## ゆーぱーく光 9月情報

9月 イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	休館					
7	8	9	10	11	12	13
	休館					
14	15	16	17	18	19	20
		休館		薬草香り風呂		光紙芝居
21	22	23	24	25	26	27
	休館				アロエ香り風呂	
28	29	30				
	休館					

※8月の予定は6月号に掲載

三島温泉健康交流施設 ゆーぱーく光  
住所：〒743-0052 光市三井6-6-1 電話：0833-76-0666