



いほき

No.220

協議会だより

発行 令和 5 年 7 月 25 日
伊保木ぐるみ協議会
光市大字室積村 858
電話：79-0934

「伊保木盆踊り大会」を開催します

令和元年は台風接近のため、2年から4年は新型コロナが感染拡大したため「盆踊り大会」は中止となりました。

今年度は、新型コロナ感染症の5類移行に伴い、5年振りに開催することにしました。詳細については、各戸配布のチラシでご案内しますので、多くの方の参加をお待ちしております。

- 日時 **8月14日(月)**
18時から受付、輪投げ、お菓子釣り
19時から盆踊り、かき氷、ビール、抽選会あり
雨天時は館内で実施
- 場所 伊保木コミュニティセンター
- 準備 当日8時～
- 練習
 - ◇8/6(日) 19時30分～ 太鼓と口説き
 - ◇8/12(土) 19時30分～ 同上+踊り



「三世代グラウンドゴルフ大会」を開催します

- 日時 **9月2日(土) 8時15分までに集合**
 - ・雨天の場合は9日に順延します。
 - 場所 伊保木コミュニティセンターグラウンド
 - その他
 - ・参加資格や競技方法は従来通りとします。
 - ・賞品も例年通り、多数準備します。
 - ・熱中症防止のため、こまめに水分補給をしましょう
- 詳細については、館報またはチラシでお知らせします。



〈高齢者〉バス・タクシー運賃助成券の申請について

広報ひかり7月号に掲載の通り、高齢者の「バス・タクシー運賃助成券」が交付されます。

令和4年度に助成券の交付を受けられた方は、郵送された申請書の案内に沿って手続きをしてください。新規に申請をされる方は、9月21日(木)10時～12時に伊保木コミュニティセンターで行われる出張受付をご利用ください。

「片付け・終活セミナー」を開催しました

6月3日（土）に、マスターライフオーガナイザーの秋山 陽子さんをお招きして1年ぶりに「片付け・終活セミナー」を開催し、25名が参加しました。

今回は「終活」がメインテーマ。

秋山さんは、終活をする前提として

- 終活する理由や目的をしっかりとさせること
- 案外知らない自分を知ること
- どれだけ自分のためになるのか

があり、日常的な相談相手をつくってほしいと説明されました。

セミナーでは、マンダラシートを使って、会場で思考を整理する方法を紹介し、参加者に実際に考えながら共有してもらいました。

一見ナーバスになりかねないテーマですが、意外にも会場にはたくさんの笑いがあり、楽しい時間となりました。

セミナー終了後にも質問が多数寄せられました。来年も同時期に開催を予定しています。



講師の秋山さん



多くの方が受講されました

マンダラシート

「クリーン光」への参加ありがとうございました

雨のため一週間延期となった「クリーン光大作戦」は、7月16日（日）に「青少年の地域社会奉仕活動への参加を推進するため」を目的に市内一斉に実施されました。

伊保木地区全体で99人の方が参加され、生活道の草刈りや海岸の清掃などを実施しました。

アシナガバチに刺された3名の方にとっては大変な一日となりましたが、その他に大きな怪我や事故もなく無事終了しました。

参加された方々には、大変お世話になりました。



海岸の清掃



生活道の草刈り



バス停付近の清掃



生活道の草刈り