



いほき

No.213

協議会だより

発行 令和4年6月25日
伊保木ぐるみ協議会
光市大字室積村 858
電話：79-0934

「クリーン光大作战」ご協力をお願いします

“私たちのまち光市をより美しく”をスローガンに「クリーン光大作战」は、今年度も実施されますので、次の対策をしてご参加ください。

- ▶ 新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、マスク・手袋の着用や3密を避けましょう。
- ▶ こまめな水分補給や周囲の人との距離を十分とった上でマスクを外して休憩をとるなど、熱中症にならないようにしましょう。

延期または中止の場合は、6時過ぎから各自治会の連絡網で、お知らせします。

詳細については、各自治会からの連絡に従ってください。



1. 期 日 **7月3日** (日)〔予備日 7月17日 (日)〕
2. 場 所 各自治会の海岸・河川並びに公共の場所
3. ごみの分別
 - ◇ ボランティア用袋は、ごみ拾い用として使用する
 - ◇ 市の分別方法で分別して指定袋（プラは青い袋）に入れて、積み込む
 - ◇ 竹や木は、径20cm×1m以内にして紐で縛り、積み込む

「伊保木盆踊り大会」を実施します

令和元年は台風接近のため、令和2年と3年は新型コロナが感染拡大したため「盆踊り大会」は中止となりました。

これまで嵯峨踊り保存会や愛好者の方の指導などで継承活動が続けられ「先人からの伝統を子や孫につないでいくためにも4年続けて中止するわけにはいきません」ので、さまざまな対策を講じた上で開催することにしました。

詳細については、館報やチラシでご案内します。

1. 期 日 **8月14日** (日)
2. 場 所 伊保木コミュニティセンター
3. 準 備 当日の朝
4. 練 習
 - ◇ 8/7 (日) 19時～ 太鼓と口説き
 - ◇ 8/11 (祝) 19時～ 踊り



「片付け・終活セミナー」を開催しました

6月4日（土）に、『さあ 始めよう！「片付け」と「終活」』をテーマにマスターライフオーガナイザーの秋山陽子さんに講演いただきました。

25名の方に参加いただき、ありがとうございました。

秋山さんは広島で、片付けの現場作業や、講師、執筆業で10年以上の実績があります。

片付けを『頭の中の片づけ（思考の整理）⇒整理⇒収納⇒整頓⇒片付け⇒そうじ・インテリア』のステップに分け、「思考の整理＝最初に頭のなかを整理すること」の大切さを説かれました。

秋山さんの言葉で印象に残ったのは、

「分けると分かってくる」「家の中に何をいれるかが大事」などの言葉です。

ハッピーノート（エンディングノート）という終活のノートに書きだす必要性や、便利な終活アイテムも紹介いただきました。

次回は、終活についてのワークショップを計画したいと考えていますので、今回参加できなかった方も是非参加ください。



自治会館・公会堂に「踏み台・手摺り」を設置しました

福祉部「ちょこっとお助け隊」は、平成29年度から「ふれあいポイント事業」活動に取り組んできました。昨年度までの助成金を活用して、サロンを実施している五軒屋自治会館と岩屋公会堂に踏み台と手摺りを設置し、サロンの参加者に大変喜ばれています。

昨年度でふれあいポイント事業は終了しましたが、「安心お助け隊」として活動は継続しますので、困ったことがありましたら福祉部員、または各自治会長にご連絡ください。



左：五軒屋自治会館の踏み台
手摺りは既設

中：岩屋公会堂の手摺り

右：岩屋公会堂の手摺り

踏み台と縦の手摺りは自治会長設置