



# いほき

No.198

協議会だより

令和2年8月25日  
発行 伊保木ぐるみ協議会  
光市大字室積村 858  
電話：79-0934

## 第21回「三世代グラウンドゴルフ」に参加しましょう！

【日時】 9月5日（土） 8時15分までに集合

- ・雨天の場合は、中止です。（7時に決定し 自治会の連絡網で連絡します）
- ・8:30 開会式 ・8:45 始球式・競技開始 ・10:30 閉会式（表彰、講評）

【場所】 伊保木 CC グラウンド

【参加資格】 伊保木の方、出身者の方、関連ある方

ルールはとても簡単ですので、家族みんなで来てくださいね！

【競技方法】

- ・1 チーム3名編成によるチーム対抗戦です。
- ・2 チームによるマッチプレー。
- ・1 試合は、6ホールでチームストローク数の合計により勝敗を決定。
- ・2 試合行い、勝利数により順位を決定する。
- ・勝利数が同数の場合は合計ストローク数により順位を決定する。
- ・年齢や性別によるハンディはありません！

【賞品】

- ・チームの部：優勝、準優勝、3位、BB賞
- ・個人の部：子どもの部 1～3位と飛賞、BB賞、全員に賞あり  
大人の部 1～3位と飛賞、BB賞、全員に賞あり  
ホールインワン賞ほか
- ・参加賞：パンと飲み物

【健康管理】

- ・コロナウイルス感染症対策をして参加してください
  - ① 参加者の遵守すべき事項（消毒・手洗い・咳エチケット、3密回避）
  - ② 大会2週間前を含め体調がよくない場合は、参加を見合わせ（同居家族が同様の場合も。入国制限のある国へ渡航の場合も。）
  - ③ 当日の検温
  - ④ マスクの持参
  - ⑤ 消毒の徹底（受付時の手指、用具）
- ・熱中症対策として、こまめに水分補給をしましょう

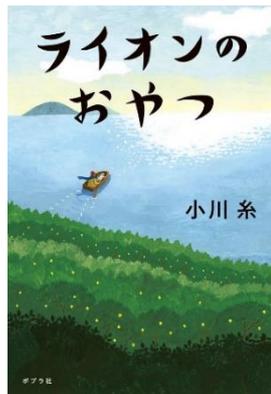
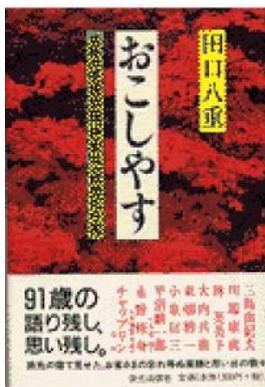


主催 伊保木ぐるみ協議会（担当 活性化部）  
後援 伊保木地区老人クラブ  
お問い合わせは、  
活性化部長 古迫（79-2293）まで

## 「購入図書」を紹介します

今年度購入した図書の紹介をします。木曜日の「伊保木いきいきクラブ」や土曜日の午前中は開館していますので、ご利用下さい。

書名	著者	出版社
あきない世傳金と銀（七） 碧流篇	高田 郁	角川春樹事務所
あきない世傳金と銀（八） 瀑布篇	高田 郁	角川春樹事務所
大河の一滴	五木 寛之	幻冬舎
ぼくはイエローでホワイトでちょっとブルー	ブレンディみかこ	新潮社
いのち愛しむ人生キッチン	桧山 タミ	文藝春秋
女帝小池百合子	石井 妙子	文藝春秋
雪虫 刑事・鳴沢了	堂場 瞬一	中央公論新社
流浪の月	凧良 ゆう	東京創元社
ライオンのおやつ	小川 糸	ポプラ社
妻の終活	坂井 希久子	祥伝社
背高泡立草	古川 真人	集英社
地球星人	村田 沙耶香	新潮社
グレタ たったひとりのストライキ	グレタ・トゥーンベリ	岩崎書店
おこしやす	田口 八重	栄光出版社
60分でわかる! SDGs 超入門	バウンド	技術評論社
笑って生ききる	瀬戸内 寂聴	中央公論新社
念じて進めば花は咲く――野村流円熟論	野村 克也	海竜社
心。	稲盛 和夫	サンマーク出版
暮らし自分流	下重 暁子	海竜社
火車	宮部 みゆき	新潮社
アンネの日記 増補新訂版	アンネ・フランク	文芸春秋
ノースライト	横山 秀夫	新潮社



アメリカのイェール大学の研究によれば

「本を読む人は長寿。高齢者の認知症への予防効果もある」そうです。