

百歳体操でイキイキ！！



百歳体操は週一回各自治会館などで、楽しみながら行っています。

一人では続かないけれど
皆と一緒になら、良いよねえ！

“生き生きサロン”の一環として、百歳体操を取り入れて皆でがんばっています。

週一回コロナに気を付けながら楽しんで行っています。
一度近くの百歳体操のぞいてみませんか？

緑ヶ丘団地・中央町・金山前・御崎町・脇田・
明光・高畑の各サロンで百歳体操を行っています。



12月24日（土）9:00～
要事前申し込み・先着順



問合せ・申し込みは
コミュニティセンターまで

親子
しめ縄
づくり

コミュニティ
iii みついい

2022 11 No.387
令和4年

TEL.0833-72-1446 FAX.72-3578

マークの意匠

「みんなで手をつなぎ協力し合う」イメージの「M」



光市立光井中学校(ホームページ <https://mitsui-j.net> 絶賛公開中です。ご覧ください!)

ハートフル Day in 光 人権参観日

たくさんの保護者が参観される中、『人権教育授業参観』を行いました。授業では学年のテーマに基づき、すべての人の人権を尊重するにはどうすればよいか、互いの意見を交換しながらじっくり考えることができました。

その後体育館で、フリーアナウンサーの「ヤスベエ」と大谷泰彦先生による心温まる講演会を行いました。



修学旅行に行ってきました

3年ぶりとなる関西地方2泊3日の修学旅行を、10月31日～11月2日の日程で実施しました。何度も延期となり、また諸事情により残念ながら参加することができなかった生徒もいましたが、参加した3年生はみんな楽しく、そしてまじめに3日間の旅行を満喫していました。2日目の京都こそ雨に見舞われましたが、そのほかは天候にも恵まれ、思い出に残る3日間になったことと思います。



主な行事

下校時刻は17:00です。

Calendar table for December with dates and school events. Includes icons for a snowman and a Christmas cake.

光市立光井小学校 令和4年 学校だより 11月(しもつき)号



菊をいただきました

～校長室から～

～「言葉の力」を信じ、「言葉」を磨く～

先日、ある研修会で、「教育現場に活力を与える言葉の力」と題した、岩崎由純氏の講演を聴く機会がありました。岩国市出身の岩崎氏は、バドミントンオリンピックバレーボール全日本女子帯同トレーナーを務めた人物で、現在、日本ペップトーク普及協会代表理事として、日本全国のスポーツ協会、企業、教育関係機関等において、数々の講演活動も行っておられる方です。1時間半の講演会は、洗練されたプレゼンにトーク力、センスのあるユーモアも加わって、感動とともにあっという間に終わってしまいました。「もっと聴きたい」そして、「自分もやってみよう」と元氣とやる氣をいただいた気がしました。「ペップトーク」とは、もともとは、試合や本番の開始前に、選手に対して監督やコーチ等の指導者から贈られるショートスピーチ「激励演説」のことです。選手に「前向きな背中の一押し」をする役割を果たす重要なメッセージ。その理論を応用し、「『言葉の力』を強く意識し、自他の心を最適化するために役立ててきましょう。」ということが講演の内容でした。講演内容もさることながら、岩崎氏から発せられる魅力的な言葉、まさに「言葉の力」が、自分のエネルギーになったのだと確信しました。自分の発する「言葉」が、自他の人生に大きな影響を及ぼす。子どもに関わる私たち大人が、どんな「言葉」で人に関わっているか。「言葉の力」を信じ、自分の「言葉」をポジティブに磨き、心も生き方も豊かにしていきたいと感じています。

12月行事予定

- 3日(土) あすなろ教室
5日(月) みついの日、交通指導クラブ活動
8日(木) 小中合同学校保健安全委員会
10日(土) 光井小フェスティバル 11:40 下校
12日(月) 振替休日
13日(火) 5年お礼の会 スクールカウンセラー来校 CS 合同 18:30~
15日(木) 小中合同なかよしお楽しみ会
16日(金) 5年邦楽教室
21日(水) みついの日、交通指導
22日(木) 6年英検 ESG 6年薬物乱用ダメ。ゼッタイ教室
23日(金) 全校集会 一斉下校 14:30 下校
24日(土) ~冬季休業



<光井小中コミスク便り>

[学校教育目標] ~ともに伸びよう~

[めざす子ども像] ~学び合う子・心豊かな子・すこやかさを求める子・地域に生きる子~

【光井中学校学校評価アンケートより】

例年、この結果・分析については9月に実施される学校運営協議会で報告させていただいていましたが、本年度は別内容の協議を行うこととなり、ご報告できませんでした。よって、今月中旬に中学校だけの学校運営協議会を開催し、その場で結果報告及び意見交換等を行いました。本紙面にて皆様には一部ではありますが協議でのご意見等集約しましたものをお知らせします。是非とも各ご家庭で話題にいただければと思っております。*小学校のアンケート結果等については次号以降、掲載させていただきます。

(知育部関連)

「家庭学習に計画的に取り組んでいますか」に関して
・自宅では子どもは自分の部屋で過ごすことが多く、子どもの様子が親にはなかなか目に入らない。
・計画的にという言葉に対する認識が子どもと親とは異なるのではないかと。



(徳育部関連)

「夢や目標をもち、実現に向け取り組むことができる」に関して
・学年が上がるにつれて現実が見えてくる。大きな目標をもつことが難しい。だからこそ、小さい(低い)目標を設定し、目に見える目標達成を経験することの意味は大きいのではないかと。
・子どもたちにとって経験、体験が大切。何でもやってみないとわからない。
・大人が何でもよいので、楽しそうな姿を子どもたちに見せることの必要性がある。キラキラした眼差しで何かを語ることをできるかを振り返りましょう。

(体育部関連)

「体調をよくするために規則正しい生活をしているか」に関して
・親はなかなか家庭においても子どもたちの生活行動を把握することは難しい。
・生徒の生活状況を知る主な手立は何?
「心と体を鍛えようとしているか」に関して
・走ることの大切さを感じる。球技と違ってスポーツの苦手な子どもでも努力すれば伸びる。足の遅い生徒も周囲の生徒たちから応援され、力をもらえる。
・学校において、自分にチャレンジする場をつくった方がよいのではないかと。

(地域・環境部関連)

「礼儀正しい気持ちのいいあいさつや返事ができているか」に関して
・光井中の生徒は近所でもあいさつはよくやってくれている。
・あいさつができるということは、地域としっかりと関わっているということではないかと。

(その他)

・もっと本を読ませてほしい。特に良い影響を与えるような本を。
・午前だけではなく、午後も授業参観できる機会があるとよい。



コロナ禍の影響でご神幸祭は3年ぶりとなりました。今年の裸坊は浴地区の担当で、冠天満宮の階段を降り御旅所まで往復しました。

冠天満宮 秋季例大祭とご神幸祭



『芝桜の植栽』 光井川環境美化 光井小学校3年生が植え付け

光井川周辺を芝桜の名所にするため10年前から、光井地区のボランティア（芝桜隊）が防草シートを張り苗を植え付けています。



第45回 光井地区チャリティゴルフコンペ



秋晴れの空のもと、37人が参加してプレーしました。ショートホール（パー3）では1打目でグリーンオンできなかった場合の罰金（チャリティ）もありましたが、プレー前から募金する人も多く、26,100円が光井地区社会福祉協議会に募金されました。

【上位成績】Wペリア

- ① 藤本 昌昭 70.6
- ② 内山 光利 72.2
- ③ 甲斐 元昭 72.2
- ④ 山田 捷也 73.6
- ⑤ 御前千代美 73.8
- ⑥ 光野 龍樹 74.4
- ⑦ 市川 満 74.6
- ⑧ 石井 誠二 75.2
- ⑨ 村武 厚志 75.2
- ⑩ 堀本 恵子 75.4
- ⑪ 山本 哲夫 75.4
- ⑫ 堀本 美昭 75.8
- ⑬ 梅本 英男 76.0
- ⑭ 重光猪一郎 76.0
- ⑮ 三木 輝雄 76.2

※ベストグロス

石井誠二 86

※ドラコン

光野龍樹
石井誠二
三木輝雄
駒井一義

※ニアピン

光野龍樹
堀本美昭
梅本英男
駒井一義
久保正志
岡部敏雄
河野隆也

編集長のつぶやき

いきいき百歳体操を始めてみませんか？

手首や足首におもりを付けてゆっくり動く体操を約40分間行います。椅子に座ってできるので誰でもチャレンジできます。参加者からは「階段の上り下りが楽になった」「外出が楽しみになった」という声が続出しています。コロナ禍ではありませんがマスク着用・手指の消毒をしてご参加ください。（秀）