



青少年スポーツ大会

11月10日(日)



ワンバウンドふらば〜るバレー



コミュニティ

アジャタ

キンボール



光市総合体育館で今年も開催されます。
地域の中学生・一般の方などたてもふるってご参加下さい！！
待ってま〜す。

iii みつい

2019 10 No.352
令和元年

TEL.0833-72-1446 FAX.72-3578

マークの意匠
「みんなで手をつなぎ協力し合う」イメージの「M」



光井地区社協会長に末岡 修さん 光市社協会長に就任の梅本貞則さんの後任

運営委員会で就任あいさつをする末岡さん



光井地区社会福祉協議会の会長に末岡修さんが就任し、1日の運営委員会で承認されました。
今年4月に光市社会福祉協議会の会長に就任した前会長、梅本貞則さんの後任。任期は前会長の残り任期である令和3年3月末までです。

運営委員会では梅本前会長が「当初は兼務することを考えて活動してまいりましたが、市社協会長は属職が多く、会議等で外に出ている機会が増え、このままでは光井地区の皆様にご迷惑をおかけすることもあると考え、交代をお願いしました。関わりがなくなるわけではありませんので、今後ともよろしくお願ひ致します」と挨拶。末岡新会長は「一年半、一生懸命務めさせていただきまう」と就任の抱負を述べました。

末岡さんは光井8丁目在住の82歳。今年3月まで光井シニアクラブの会長を務めていました。ご活躍を祈念いたします。

就任のご挨拶

10月1日に光井地区社会福祉協議会会長に選出されました末岡修です。

社協の仕事は地域の弱い立場の人を手助けすることです。多くは行政機関で行われていますが、その一部を地域の人たちで

担うものです。この仕事が楽しく効率よく実行できればと思っております。社協の仕事が光井の地域にとってかけがえのないものと評価されるように、任期の一年半を皆様のご協力で乗り切りたいと思っております。



光井地区男性料理教室

光井の男性あつまれ！

しゃもじの会に参加してみませんか？

平成19年に発足して11年目。会員24名で年4回、料理を自分たちで作ったり、スポーツしたり、会食で楽しいひとときを過ごします。

春には、お弁当を作り、コミュニティセンター前の桜の木の下で

お花見会をします。

年会費：500円（+当日会費500円）
問合せ：コミュニティセンター



がんばって挑戦しています！

今日のメニューは

- ☆栗ときのこの炊き込みご飯
- ☆鶏胸肉のポン酢照り焼き
- ☆梨とキュウリのごま酢和え
- ☆豆腐とワカメのみそ汁
- ☆揚げリンゴのデザート です！

みんなであっただきまう！

この街をテロから守る！

「いつもと違うな」「ちょっと変だな」？と思ったら、遠慮なく110番、又は光警察署に通報してください。



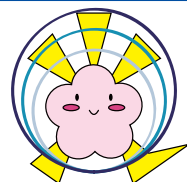
テロ対策光地区パートナーシップ

〔事務局〕光警察署 TEL 0833-72-0110

令和元年 光井小だより
10月(かなづき)号

★輝け

光市立
光井小学校



校長室から

10月15日に後期がスタートしました。

今、学習・スポーツ・芸術に最適な時期です。前期と同様に、子どもたちの人としての育ちを支えていくことができるよう努力していく所存です。ご理解ご協力をお願いします。

今年度光井小学校の重点教育目標はひと言で言えば「主体性の育成」です。子どもたちの言葉では「助け合い、進んで行動する学校をつくる」としています。

学校では、見通しをもたせて活動に取り組むこと、話し合い活動の目的や意味を自覚させて取り組むこと、自分で自分に合うプリントを選択して練習すること等、様々な面で工夫を重ねています。同時にチャレンジすることの価値も教えていこうとしています。ご家庭や地域の行事の中で、自ら動く姿、チャレンジする姿、助け合う姿が見られたら是非ほめていただきたいし、できれば学校にも伝えていただけたらと思います。

子どもたちの「主体性の育成」のために、家庭、地域、学校が一体となって子どもたちにかかわれたら最高です。

どうぞよろしくをお願いします。



11月の生活目標 正しい言葉遣いをしよう



11月 行事予定



- 1(金)修学旅行[10/31~](6年生)
- 5(火)みづいの日 PTA読み聞かせ
全校朝会(2年音楽発表)
- 7(木)就学時健診
児童下校12時45分
6年参加児童下校14:45
- 8(金)市音楽会(2年出演9:30予定)
委員会活動
- 12(火)サラダの会読み聞かせ(上学年)
- 13(水)高齢者声かけ訓練(6年学校交流)
- 15(金)社会見学(3年生)
- 18(月)ハーブの植栽(3年生)
- 19(火)サラダの会読み聞かせ(下学年)
- 21(木)みづいの日
- 22(金)5年生社会見学
- 27(水)代表委員会
- 29(金)持久走大会 委員会活動



【令和元年 前期期終業式】

10月11日(金)に、令和元年度前期の終業式を行いました。

まずは、校長先生のお話の中で、4つの点から前期のことを振り返りました。左の写真のように、ほとんどの子どもたちの手が上がったのは、「あたらしくできるようになったことがある人」と問われた時でした。他の3つの問いかけでも多くの子の手が上がり、充実した前期であったことをうかがい知ることができました。

次に、前期に活躍した子どもたちの表彰も行われました。さまざまな方面で、多くの子どもたちが入賞していました。後期も、一つでも多くのことにチャレンジをし、大きく成長していく子どもたちの姿を見守っていききたいと思います。ご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。



前期の振り返り



表彰

【光まつり ~オープニング~】

10月6日(日)光まつりが行われました。昨年度は雨のため出演できなかった光まつりのオープニングで「冠梅満開太鼓」の演奏を行いました。太鼓クラブは、朝の時間や昼休みに練習を重ね、堂々と演奏して会を盛り上げることができました。

今年もリーダーの教え方がよく、まとまりがあると指導の馬場先生のお言葉もいただきました。集まってもらった皆さんからの盛大な拍手がそれを物語っていたと思います。

光井小学校にある次世代に残したい伝統の一つである太鼓クラブの取組です。今後ともご理解ご支援をお願いいたします。



【4年生 「ハートフル光井～盲導犬との生活について～」】

9月26日(木)に、末本恵美子さんを講師にお招きしてお話を聴きました。パートナーである盲導犬ローザについてとご自分の生き方や思いについて、熱く語っていただきました。現在は、ハーモニカの師範を目指して日々努力をされておられることにも触れられ、澄んだ音色もお聞かせくださいました。多くのことを学ばせていただき、子どもたちにとって充実した時間となりました。



子どもたちが楽しみにしている秋の社会見学・修学旅行

3年生社会見学 11月15日(金)

カンロ光工場 → 里の厨→ 伊藤公記念公園(資料館見学、昼食)
→ 光ふるさと郷土館 → 光市栽培漁業センター

5年生社会見学 11月22日(金)

マツダ広島工場 → 平和記念公園(昼食)・原爆資料館
→ NHK 広島放送局



6年生修学旅行 10月31日(木)～ 11月1日(金)

秋吉台・秋芳洞(昼食) → 吉野ヶ里遺跡 → ホテルヴェルデ泊
→ 三井グリーンランド

10月の参観日及び人権教育講演会のお知らせ

地域の皆様もぜひご参観ください。

1 期 日 令和元年10月28日(月)

2 日程・場所

○ 授業参観 (各教室) 14:05～14:50



学 年	教 科	主題名・教材名	
1 年	道 徳	じぶんのよいところ	「ぼくは小さくてしろい」
2 年	道 徳	正しいと思うことはすすんで	「ある日のくつばこで」
3 年	道 徳	おたがいに気持ちよく	「足りない気持ちは何だろう」
4 年	道 徳	分けへだてなく	「いじりといじめ」
5 年	道 徳	よりよい友達関係	「知らない間のできごと」
6 年	道 徳	いろいろな人を理解しよう	「世界が100人の村だったら」

○人権教育講演会(音楽室) 15:00～16:00



『悔いのない人生を』

講師 毛利 治郎 氏 (シンガーソングライター)

講
師
紹
介

講師の毛利治郎先生は、昨年も来校いただき、2年生の「進級お祝いコンサート」で演奏していただくなど、本校の子どもたちのためにご尽力いただいている方です。

毛利先生は、福岡県大牟田市のお生まれで、幼少期を岩国市で過ごされました。その後、中央大学にご進学され、音楽活動をされるようになりました。ご卒業後は、一旦就職され、音楽活動から離れることとなりましたが、40歳のころ音楽活動を再開され、音楽を通してボランティア活動をする「ダンデライオン」を立ち上げられました。

ご退職後は、さらに本格的な音楽活動を展開されており、「始まりのコンサート」「わらぶきコンサート」「チャペルライブ」など、積極的にライブ活動を積極的に行っておられます。

公務ご多用の中ですが、講師を快く引き受けてくださいました。音楽も交えながら、子どもと共に人間らしく生きていくことや、示唆に富んだお話をいただけることと思います。



光市立光井中学校(ホームページ) <https://mitsui-j.net>

文化祭開催間近！

10月15日(火)に、後期の始業式を行いました。

学校では、10月26日(土)、27日(日)に開催する文化祭に向けての準備が最終段階を迎えています。今年も、各学年や個人の日頃の学習の成果、光梅タイムの時間の12講座に分かれて地域の人から学んだ成果を、ステージ発表や作品展示発表で披露しようと準備を進めています。また、2日目に行われる合唱コンクールに向け、各学級のパートリーダーを中心にパート練習を進めています。練習途中で、みんなで成果と課題を確認し合いながら練習を重ねています。

毎年、合唱コンクールに向けての練習過程では、生徒が主体となって仲間に声をかけ励まし合って生き生きと目標に向かう姿、どうしたら仲間の協力が得られ思いを一つにできるのかと考えながら一生懸命動きかける姿が見られます。このことを通して、仲間と協力する難しさとともに、仲間と支え合ってつくりあげた喜びを感じとっていく、今年も、そんな成長の姿を見ることができると期待しています。

文化祭スローガン

麗輪 ～一人一人の輝きで照らす大輪の華～



学校人権教育推進研究発表会に向けて

本校は、平成30年度より2年間、光市より学校人権教育研究校の指定を受け、子ども達が安心して学べる学習環境づくりに努めながら、つながりあい、学びを深め合う集団づくりを進めてきました。来る11月22日(金)には、研究発表会を開催し、授業を公開します。

そこで、10月2日に山口県教育庁人権教育課及び光市教育委員会より3名の講師をお迎えし、公開授業の指導案検討を行いました。



11月 主な行事

1	金	☆ 漢字検定 総下校 17:15 (～11/23)	
2	土	光市近郊ソフトテニス(男子)大会 (光スポーツ公園) 大島商船オープンキャンパス[商船祭]	
3	日	文化の日 聖光高校オープンスクール	
4	月	振替休日 光市近郊ソフトテニス(女子)大会 (光スポーツ公園)	☆ 定期 教育 相談
5	火	みついの日 生徒集会 生徒会役員選挙告示	
6	水	市教委学校訪問	
7	木	☆ PTA 理事会	
8	金	☆ 光市小・中学校音楽会	
9	土	伊藤公カップ英語スピーチ大会[YIC 学院] 徳山高専オープンキャンパス 華陵高校英語科説明会	
10	日	光井地区青少年スポーツ大会 (光市総合体育館)	
11	月	弱視学級担当者研修会(光井中)	
12	火	☆ 子育て講演会	
13	水	3年習熟度テスト 職員会議	
14	木	☆	
15	金	ふれあい促進事業(1年)[午前] 3年進路説明会(3年)[午後]	
16	土	山口県クロスカントリー(山口)	
17	日		
18	月	☆ 部活動中止(～11/25) 定期テスト4(保健体育、技術・家庭)	
19	火	市長と語ろう青少年のつどい(2年) スクールカウンセラー来校	
20	水		
21	木	みついの日 専門委員会	みついの日の授業公開は、11月5日(火)に行います。
22	金	光市人権教育研究発表会	
23	土	勤労感謝の日	
24	日		
25	月	定期テスト4 この日から総下校 17:00	
26	火	3年保護者会①[午後]	
27	水	3年保護者会②[午後]	
28	木	3年保護者会③[午後]	
29	金	光井小中合同マラソン大会 (光スポーツ公園)	
30	土		



今月のトピックス

山口県中学校選抜新人陸上競技大会 9月29日

個人種目入賞

男子棒高跳 第1位、第2位
1年男子 1500m 第3位

各種大会で活躍しました

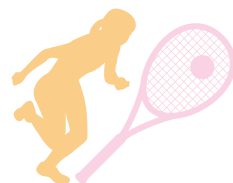
秋季県体 10月5日、10月6日

入賞(個人)

陸上競技部	1年男子1500m	第1位
	共通女子1500m	第2位
	男子棒高跳	第2位



秋季県体では、ソフトテニス部男子団体、卓球部女子個人、剣道部男子個人にも選手が出場し、健闘しました。



国民体育大会山口県(選抜)で活躍しました

10月4日～10月7日にかけて、茨城県で開催されバスケットボール少年女子に、本校バスケットボール部3年生女子1名が山口県チームの選手として出場、健闘しました。

国民文化祭「詩フェスティバル」で団体賞を受賞

光梅タイム「短歌講座」で学んでいる生徒が、新潟県で開催された国民文化祭に作品を応募し、5名の生徒が特選(うち1名の生徒が特別賞を受賞)に選ばれました。また、「団体賞」を受賞しました。

第2回学校保健安全委員会 10月3日

管理栄養士の小田純子様をお迎えし、第2回学校保健安全委員会を開催しました。講演を聴く途中で、味を感じる細胞センサーの感度を試すため出汁やお茶の試飲にも挑戦しました。



楽しい雰囲気の中で、「自分に合ったヘルスケアの実践」について学びました。

コミュニケーション講座(3年生) 9月24日

スクールカウンセラーの高橋先生に、「上手なコミュニケーションに必要なこと」について授業をしていただきました。授業の中で「実際により良い表現に変える」活動もしました。より良いコミュニケーションをとるために「すぐに反応せず、ちょっと待つ」「少し先のことを考えてみる」「自分の頭でよく考えて発言・行動する」を実践することが大切であることを学びました。



コミスクだより

学校運営協議会で皆様いただいたご意見を参考にし、講師の先生方にも力をお借りして学習計画を作成しました。



光井の史跡や先人、地名の由来について学んでいます(1年生) 9月13日、9月25日

1年生では、地域学習を行っています。

まず、夏休みに各自、興味をもった史跡や人物などについて調べました。9月13日に、磯部昭彦先生が、生徒の調べた内容をふまえて、光井地区の歴史の概要をクイズ形式にまとめ講義をしてくださいました。

9月25日には、「冠天満宮《講師：佐伯榮和冠天満宮宮司》」、「光海軍工廠《講師：上村正先生》」、「人物(光村弥兵衛他)《講師：植村芳弘先生》」、地名(浴、迫等)《講師：澤村庸先生》」の4つの講座でお話を聴きました。



赤い羽根共同募金街頭募金 10月2日



ご協力ありがとうございました。

小中合同学校運営協議会 10月9日



光井小・中学校の全国学力調査や学校評価結果から見た成果や課題について話し合いました。

赤い羽根
共同募金運動

10月2日16時からアル
ク光井店とナフコ光井店で
光井中MVP・民生児童委
員・更生保護女性会・保育
協会の各団体で街頭募金活
動を実施しました。
また自治会でも世帯ごと
に一括して募金をお願いし
ております。募金にご協力
いただいた自治会長さん、
地域の皆さんどうもありが
とございました。



卓球大会

9月15日に自治会の混成で
4チーム約30人でリーグ戦が
繰り広げられました。会場は
スポーツ館を貸し切り、熱気
に包まれ、珍プレー好プレー
で盛り上がりました。

高齢者
ドライビングコンテスト

秋の全国交通安全運動の一環として、第
11回高齢者ドライビングコンテストが光自
動車学校で行われました。
学科と技能の採点の結果、光井支部チーム
は7チーム中5位に終わりました

市民体育大会

ソフトボールの部は10月14日
に実施され、光井からひかり長
尾台と消防クラブが出場しまし
た。7チームの熱い戦いとなり
ましたが、ひかり長尾台が見事
優勝を勝ち取りました。

優勝を決めた ひかり長尾台チーム



アジャタとワンバウンドふらば
くるバレーは20日に行われ、
緑ヶ丘団地が出場しました。

☆リンパってなあに？

リンパ液は血液と同じように体中
に流れています。リンパには老廃

物を回収して運搬してくれる機能と、免疫機能が
あります。血液とは違い、筋肉を動かす事でリン
パは流れていきます。運動不足や長時間の同じ姿
勢でいると、リンパを流すための運動量が足ら
ず、むくみや冷えや疲れが足に溜まってしまいま
す。

☆むくみ

太ももが太くなる原因は、ほとんどが「むくみ」
です。この溜まったむくみを長期間放置した状態
にすると、老廃物が
入り込み、内ももが
たるんだ状態になり
ます。足は重力の影響で、体の中で一番
むくみやすいのです。

健康 らいふ
体のケア

☆むくみの性質

むくみはリンパ液が停滞し、
水分や老廃物を細胞の中にと

めこんでしまう事で起こります。リンパ液を押し流
すのは筋肉の動きなので、筋肉量を増やすことが一
番の解決法です。

☆リンパを流す

足首、膝裏、足の付け根
を意識してほぐします。
リンパは肌のすぐ下に流
れているので、「さする」
という感覚でマッサージ
します。力を入れて揉ん
だり痛いほど刺激を入れる必要はありません。

☆身体づくり

ストレッチの他、毎日湯船にゆっくりつかる、よく
眠る、冷たい飲み物を飲みすぎないなどの対策をと
ることでリンパが流れむくみが軽減されます。また
炭水化物を減らし、野菜を摂ることもお勧めです



11月の行事

PICK UP! mitsui

参加申込み・問合せは…コミュニティセンター ☎72-1446



青少年スポーツ大会

会場：光市総合体育館

11月10日(日) 8:45～開会式

中学生とニュースポーツで交流しましょう。
アジャタ、キンボール、ワンバウンドふらば～るバレーの3種目。中学生と一緒に種目を選びました。
各自治会の回覧で参加者募集をしましたが、申し込みを忘れた方の参加も歓迎します。
中学生と一緒に、スポーツの秋を満喫しましょう。

【日程】

9:00～11:00 ふらば～るバレー・アジャタ
11:00～13:30 キンボール（昼食をはさむ）

市民ふれあいバザー
販売品提供のお願い

光市社会福祉協議会が12月1日に開催する『ふれあい・健康フェスティバル』の『市民ふれあいバザー』の販売品提供を呼びかけています。

家庭で眠っている日用品（未使用）がありましたら、提供いただけると幸いです。

品物は、あいぱーく光2階の光市社会福祉協議会または光井コミュニティセンターへお持ちください。（11月15日まで）

持ち込みが困難な場合は市社協（☎74-3020）に連絡すれば回収してもらえます。

認知症高齢者等声かけ訓練

11月13日(水) 光井小学校6年生を対象

に実施されます。光井地区社会福祉協議会・光市・光井小学校・光井小学校PTAの共催。コミュニティ福祉部、民生委員・児童委員協議会、光市キャラバンメイトなどが協力します。

チャリティゴルフコンペ

会場：中須ゴルフ倶楽部

11月8日(金) 9:08 スタート

参加枠にはまだ余裕があります

「上水～下水まで」見学ツアー

11月20日(水)

10:00 コミュニティセンター出発
16:00 コミュニティセンター帰着



林浄水場

環境部が主管して毎年実施している『ごみの行方見学ツアー』が、今年は『水』をメインテーマにした見学ツアーを企画されました。光市水道局林浄水場と周南流域下水道浄化センターを見学します。

また、下松の恋路クリーンセンターで可燃ごみの処理も見学します。

自治会長、ごみ減量推進員を中心に、皆様の参加をお待ちしております。

参加費：500円 定員18人

芝ざくら作業の予定 毎月第1・第3土曜 9:00～11:00
里山づくり作業の予定 毎月第2・第4土曜 9:00～11:00

※里山づくり隊は「緑の募金」の支援を受けています。

光井コミュニティセンター
ロビーにご参集ください。

「コミュニティみつゐ」はインターネットでもご覧いただけます。https://www.city.hikari.lg.jp/kyouiku/syougai/kouminkan/mitsui/index.html

11月行事予定

8日(金) チャリティゴルフコンペ
9日(土) あすなろ教室
10日(日) 青少年スポーツ大会
13日(木) 認知症高齢者声かけ訓練
20日(水) 環境部・ごみ減量ツアー

夏から秋にかけての行事が目白押しです。各地で開催されるため、参加者は当然楽しくて美味しいものがあるところ。最近ではインスタ映えを狙って行動する若者も多くいます。企画立案する役員も集客方法で頭を悩ませている事でしょう。若い新しい風を入れつつ、楽しく対話を重ねていけば魅力的な行事が開催されるでしょう。コミュニティ協議会もマッスル打破に向けて頑張りま

編集後記

(秀)