



# いほき

No.186

協議会だより

平成 31 年 3 月 25 日  
発行 伊保木ぐるみ協議会  
光市大字室積村 858  
電 話：79-0934

## 「センター周辺環境整備」ご協力ありがとうございました

2月17日（日）に有志13名により、センター周辺の竹やぶや木の伐採を実施しました。さくらハウス周辺は、さくらが活動しやすいように放牧柵を広げる準備をしました。海岸風景とさくらの見学に是非お越しく下さい。

また、併せてドライブイン燈台付近の除草や木の伐採を行いました。

参加した女性で、駐車場北法面の桜の周辺に「水仙の植え付け」と「フジバカマの花壇整備」をしました。これからも水仙等を植えていき、少しずつではありますが、癒される伊保木にしていきたいと思っています。



センター周辺の環境整備



燈台東側の環境整備



さくらの見守る中、放牧柵を拡幅



フジバカマの花壇整備

23日（日）に有志4名で放牧柵の拡幅を完成させてからは、さくらのロープは外され、楽しそうに動き回っております。

また、朝日新聞の県東部版や朝日新聞デジタルで、

『ヤギの「さくら」すくすく 除草で活躍中』と、紹介されました。

～ <https://www.asahi.com/articles/ASM2V5GG2M2VTZNB01D.html> ～

# 「資源回収」にご協力ありがとうございます

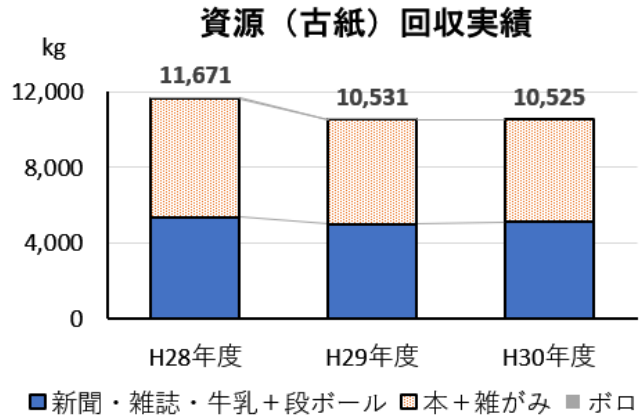
資源（古紙）回収へご協力ありがとうございます。

回収金は、協議会の活動に充てられるとともに、リサイクルにより資源の節約にもつながります。

実績は、下図のように平成 28 年度が 11,671kg、平成 29 年度が 10,531kg、平成 30 年度が 10,525kg となっています。

来年度も毎月第2月曜日に実施しますので、引き続きご協力をお願いします。

**4 月は 8 日、5 月は 13 日**になります。

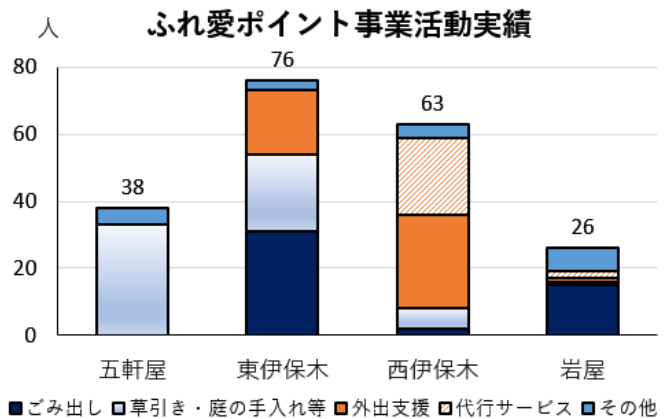


# 「ちょこっとお助け隊」の活動報告

福祉見守り生活ちょこっとお助け隊は、市の事業である『ふれあいポイント事業』を実施しています。

75 歳以上の高齢者夫婦の方で、“ごみ出し”、“草引き・庭の手入れ”、“外出支援（付き添い）”、“代行サービス（買い物支援等）”などに、地域のサポーターが手助けをしています。

ちょっとした困りごとがありましたら、各自治会の隊長・サポーターに相談ください。



平成 30 年 4 月～10 月の活動実績は、上図のようになっています。

各地区の隊長とサポーターの皆さんを紹介します。

自治会	隊長	サポーター
五軒屋	上岡知雄	中村眞、矢村美喜恵、長尾良子、上岡美江
東伊保木	友光孝則	友貞功、磯永修二、河内博、大嶋順子、安池まさみ
西伊保木	濱田俊文	中本敏成、中本伊都子、守岡和恵、濱田敦子、古迫登志郎
岩屋	清廣直子	梅津敏英、尾崎敬一、新山美紀子、南由美子

## 「サロン」を実施しています

五軒屋自治会では、昨年度から月末の水曜日にサロンを実施しています。

頭の体操や軽いストレッチをした後に、お楽しみの“おしゃべりタイム”です。今年度は、市社協の看護師さんを1回お招きし、血压測定や脳卒中のお話を聞きました。コミュニティセンターでは、毎週木曜日の13時30分から、いきいきクラブを実施し、4月から岩屋自治会でもサロンを実施する予定ですので、他自治会の方もご参加ください。また、百歳体操のDVDの貸し出しもできますので、ご希望の方はコミュニティセンターへ連絡ください。



4月は看護師さんの指導でストレッチ



話に花が咲きます

## 「和楽輪楽一座」市民ホールで上演

2月16日(土)に開催された曹洞宗第4教区「心の大学講座」に、「和楽輪楽一座」が出演しました。

昨年の伊保木文化祭で上演した「お神酒徳利」を脚色して、方丈さん7名と地域ふれあい協働隊の隊員河村さんも出演しました。

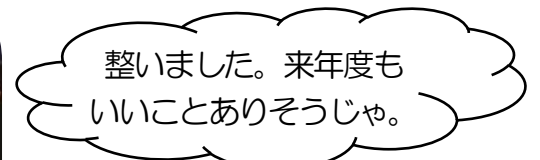
初めて観られた方にも「すばらしい！」と大好評でした。

出演された方、演出・舞台裏の皆さん、大変お疲れさまでした。

上演の様子は、17日にKビジョンのタウンニュースと22日の瀬戸内タイムスで紹介されました。



市民ホールでは、座敷がお立ち台に



# 「協議会・老人クラブの総会 と お花見会」のご案内

春の日差しが、快く感じられる季節となりました。

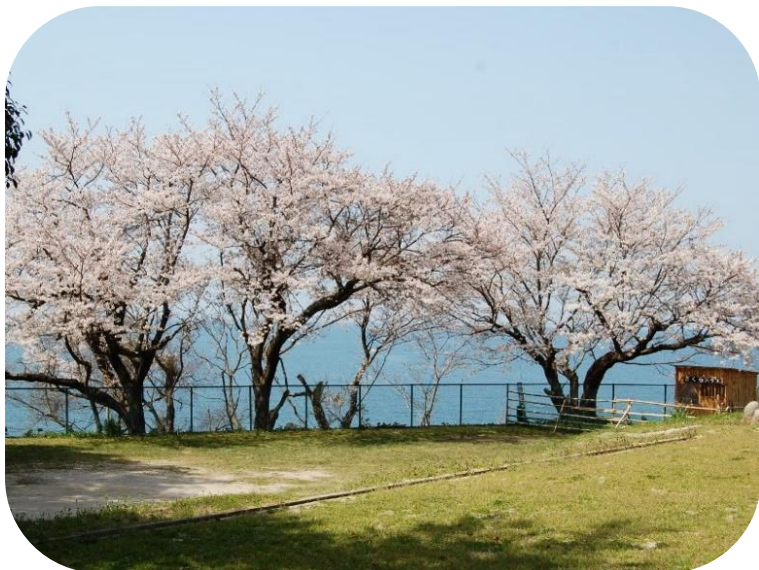
恒例の伊保木ぐるみ協議会と老人クラブの総会およびお花見会を実施します。

先にご案内しました資源回収の「回収金」、「いおき楽々会」と「老人クラブ」のご支援および缶ビールなどの差し入れにより、今年もお花見会の参加費は無料となりました。

福祉部サロン集まり隊とお手伝いされる方々が、美味しいものをたくさん用意して、皆さまのお越しをお待ちしています。

多くの方が参加され、心ゆくまでのご歓談を楽しんでいただきたいと思います。

- 1. 日 時     4 月 14 日 (日)
- 2. 場 所     伊保木コミュニティセンター
- 3. スケジュール
  - 10 時 30 分   協議会総会
  - 11 時 30 分   老人クラブ総会
  - 12 時 過ぎ   お花見会



昨年は満開。今年は葉桜を楽しみましょう！



心のこもったおもてなし料理



らくらく号で送迎

## 【らくらく号の運行時間】

第1便 五軒屋発：9時50分 岩屋発：10時10分（西伊保木経由）

第2便 五軒屋発：11時00分 岩屋発：11時20分（西伊保木経由）

帰りは、様子を見て順次運行します。