



# いほき

No.167

協議会だより

発行 平成 28 年 11 月 10 日  
伊保木ぐるみ協議会  
光市大字室積村 858  
電 話：79-0934

## 「公民館図書」の紹介

本年度、公民館で購入した図書の紹介をします。

書名	著者	出版社
3万人のひざ痛を治した！痛みナビ体操	銅冶英雄	アチーブメント出版
人生がときめく片づけの魔法	近藤麻理恵	サンマーク出版
コーヒーが冷めないうちに	川口俊和	サンマーク出版
和の国富論	藻谷浩介	新潮社
コンビ二人間	村田沙耶香	文藝春秋
羊と鋼の森	宮下奈都	文藝春秋
天才	石原慎太郎	幻冬舎
海に見える理髪店	萩原 浩	集英社
ルドルフとイッパイアッテナ	斉藤 洋	講談社
ルドルフともだちひとりだち	斉藤 洋	講談社
精霊の守り人	上橋菜穂子	偕成社
掃除は「ついで」にやりなさい！	新津春子	主婦と生活社
原色 雑草診断・防除事典	森田弘彦	農山漁村文化協会
台所防災術 がんばらなくても大丈夫	坂本広・佳奈	農山漁村文化協会
自然の力で夏をのりきる暮らし術	農文協	農山漁村文化協会
農家に教わる暮らし術 買わない捨てないじぶんでつくる	農文協	農山漁村文化協会
ぐりとぐらの絵本 7冊セット	中川李枝子	福音館書店
神去なあなあ日常	三浦しをん	徳間書店
神去なあなあ夜話	三浦しをん	徳間書店
あなたは答えを知っている	相川圭子	河出書房新社
	下重暁子	幻冬舎
家族という病2	下重暁子	幻冬舎
流	東山彰良	講談社
ここで土になる	大西 暢夫	アリス館
あきない世傳金と銀（源流篇）	高田 郁	角川春樹事務所
今日が人生最後の日だと思って生きなさい	小澤竹俊	アスコム
もち麦ダイエットレシピ	山下春幸	アスコム

【開館】 教室などで、火・木・金曜日の午後 1:00～3:00（中止の場合もあります）と  
土曜日の午前 9:00～12:00 は開館しています。閲覧・貸出でご利用下さい。

## 「アロマで虫よけ」講座を開催しました

9月17日（土）に女性部が、光井在住のフィトセラピスト（植物療法士）玉崎道子氏をお招きし、「アロマで虫よけ」講座を開催しました。

女性11名が受講し、「虫よけ効果のあるスプレー」や「虫刺されをケアするジェル」を作りました。

みんなが、庭や畑に植えた色々なハーブを持ち寄り、このような講座を通じて、交流の輪が広がるようにしたいと思います。



## 「水仙栽培」ご協力ありがとうございました

昨年に引き続き、10月30日（日）に開催した「園芸教室／水仙栽培」には、16名の参加があり、皆さんが持ち寄った球根は、昨年と同じ約700球を駐車場周辺や中庭に植え付けました。年始からの開花が楽しみです。

合わせて、文化祭に向け、公民館裏の溝掃除や中庭の草刈りも実施し、一汗かいた後は、サロン集まり隊と文化祭実行委員会が試作した「芋煮」に舌鼓を打ちました。



## 「フォトコンテスト」応募ありがとうございました

伊保木フォトコンテスト2016に17名の方から39点と、たくさんの応募ありがとうございました。

審査に公平を期すため役員による投票で順位を決め、表彰は13日の文化祭の開会式（13時～）で行います。

作品は、伊保木いきいき夢プラン各部の活動に活用して、地域づくりにつなげたいと思います。

来年度もフォトコンテストを実施しますので、今からシャッターチャンスを見逃さないようにしておいて下さい。



## 「表彰」おめでとうございます

- ① 西伊保木 中本敏成氏
  - 環境美化活動功労者：生活道路の草刈りや支障木の伐採等を実施
  - 教育委員会選奨・表彰状：地域の青少年健全育成に貢献
- ② 東伊保木 吉田信雄氏
  - 光市美術展 文化協会長賞：洋画『ゴール「ヨシー」』

**次回の資源回収日は、11月14日（月）です。**