



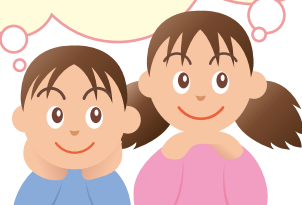
認知症になっても… 安心して暮らせる 光井へ！

光井地区での認知症高齢者等声かけ訓練も3回目になりました。今回は光井小6年生と地域の方で訓練を行いました。

「やさしく穏やかな言葉で」「目線をあわせて」…。子どもたちは初めてのことでしたが、一生懸命取り組んでくれました。

認知症になっても安心して暮らせるまち“光井”を地域ぐるみで目指せたらいいですね。

光井コミュニティ協議会福祉部 副部長 河合順子



コミュニティ
みつい

2018 11 No.343
平成30年
TEL.0833-72-1446 FAX.72-3578

マークの意匠

「みんなで手をつなぎ協力し合う」イメージの「M」



史跡探訪 小国防・立野地区

文化部主催の「史跡探訪」が9日に実施され、22人が小国防・立野地区の史跡を巡りました。秋晴れのもと、光地方史研究会の植村芳弘会長の案内で、溪月院、長徳寺、向山文庫などを回り、歴史にふれることができました。長徳寺で、お弁当をおいしくいただきました。



長徳寺でのお話とお弁当



旭橋



向山文庫で散策



溪月院

「ごみの行方&エネルギーの始まり」

8日、環境部主催のツアーで中国電力新小野田発電所、厚東川ダム、宇部丸山発電所に行きました。火力発電所は石炭・間伐材・伐採材等利用、水力発電所はダムを利用して環境に優しいクリーンエネルギーを作る発電所でした。人工の巣箱でハヤブサの繁殖もできたそうです。



厚東川ダム



中国電力新小野田発電所



宇部丸山発電所



高齢者料理と体力づくり

～タオル体操でロコモ予防～

7日に体操と料理をしました。タオルを使用して、腰掛けてもできる体操をした後、5種類の料理をつくり、全員で会食。楽しいひとときでした。



ロコモ体操



天野会長さんからの説明



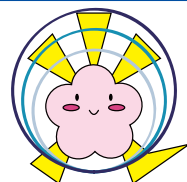
全員で調理

全員で会食
美味しいね！

平成 30 年 光井小だより
11 月 (しもつき) 号

★ 輝 け

光市立
光井小学校



1 2 月の生活目標 「一日一善」を心がけよう 1 2 月行事予定 3(月)みついの日 全校朝会 4(火)サラダの会読み聞かせ(下学年) 5(水)委員会活動 8(土)光井小フェスティバル・バザー 10(月)振替休日 11(火)サラダの会読み聞かせ(上学年) 12(水)小中合同研修会(光井小) 【2の1、4の1以外13:15下校】 13(木)米づくりお礼の会(5年) 17(月)薬物乱用絶対ダメ教室(6年5校時) 18(火)門松づくり(9:00~) 小中合同学校運営協議会(18:30~) 個人懇談(~20日まで)【13時下校】 21(金)みついの日 全校集会 一斉下校	1 月の生活目標 身の回りの整理をしよう 1 月行事予定 4(金)公務始め 8(火)朝会 給食開始【13時15分下校】 9(水)委員会活動 19(土)光井地区人権教育推進大会 20(日)光市駅伝大会 21(月)みついの日 23(水)小中合同研修会(光井小) 【1~5年13時15分、6年15時頃下校】 25(金)参観日(5校時) 4年1/2成人式(6校時) 30(水)クラブ活動(3年クラブ巡り)
--	---

○光市小学校陸上記録会 10月17日

本年度も光市陸上記録会に、5、6年生の代表が参加しました。これまでの練習を生かし他校の児童と競い合いながら、出場者全員が全力で頑張っていました。自分の持てる精一杯の力を振り絞ろうとする姿勢は心を打つものがありました。また、開閉会式に臨む態度、移動の態度も大変良かったです。多くの保護者の皆様に応援していただきありがとうございました。

○参観日・人権教育講演会 10月29日

参観日には多くの保護者や地域の皆様に参観いただきました。ありがとうございました。参観授業後の人権教育講演会には、大谷弘喜前校長よりご講話をいただきました。演題は「輝く子どもたちのために」でした。「トイレのスリッパを揃えることは豊かな心の入り口」とか「もう一度会いたいと思われるような別れ方が大切」等々心に染み入るお話をしていただきました。笑いあり、頷きありの50分間でした。

○光市小・中学校音楽会 11月9日

今年も、2年生50名が参加しました。曲は「太陽にチャレンジ」と「青い空に絵をかこう」でした。学校の体育館での披露の時は、素敵な笑顔の表情が印象的でしたが、本番では笑顔にひたむきさも加わって、声ももっと伸びやかになっていました。

今年が一番最初に歌うことになっていて、とても緊張したことでしょう。しかし、一人一人が指揮者をしっかり見ていて、一生懸命さが、よく伝わってくる合唱となっていました。2年生は、今回の合唱で、自信を深めたと思います。これから勉強や運動、各行事にますます力を発揮してほしいと思います。



<修学旅行> 11月1, 2日

6年生55名全員が参加して、1泊2日の修学旅行を実施しました。本年度は、初めて熊本県まで足を伸ばしグリーンランドで二日目を過ごすことにしました。

秋晴れの最高の旅行日和でした。具合を悪くした子もなく、子どもたち1人1人にとって思い出深い旅行になったと思います。この経験を今後の学校生活に生かして、学校生活をより充実させていきたいと考えています。

グリーンランド



海響館



赤間神宮



吉野ヶ里遺跡



10月26日 5年稲刈り



『コミスクだより』

保護者・地域の方の協力を得て、5年生が稲刈りを行いました。収穫したお米は、12月8日のバザーで販売予定です。

食生活改善推進員の方の指導を受け、5年生がご飯・味噌汁・さつま芋けんぴなどをつくりました。12月には、米づくりでお世話になった方々にごちそうする予定です。

11月5日・13日 食育（調理）



学習支援ボランティアのお願い（12月分）

たくさんの方のご参加をお待ちしています。



（昔の遊び体験）

1年生 昔の遊びボランティア・・・指導及び児童と一緒に体験

12月13日（木） 9：30～11：20 10分前に体育館へ集合してください。

【内容】折り紙・お手玉・おはじき・紙飛行機・ヨーヨー・けん玉・コマ回し・ビー玉遊び・ゴム鉄砲・あやとりなどの室内遊び

12月8日 光井小フェスティバル開催

光井小フェスティバルは、生活科や総合的な学習等で学んだことを発表する場です。同時にPTAバザーも開催します。お時間が許せば、ぜひ足をお運びください。お車でのお越しの場合は南門から入り、運動場に駐車してください。ご来校をお待ちしております。

9:00～10:50 光井小フェスティバル（各学年クラスごとの教室）
11:00～12:30 PTAバザー（体育館）



光市立光井中学校(ホームページ) <https://mitsui-j.net>

文化祭 感動を残して終わりました ～新たな可能性を求めて一歩前進～

10月27日(土)、28日(日)に行われました文化祭では、大変お世話になりました。保護者や地域の皆様のお力添えをいただき、盛大に行うことができました。おかげさまで、子ども達の心に新たな感動の1ページを加えることができました。

3年生は、学校生活最後の文化祭に取り組む中で、最高学年としてその存在感を示しました。1・2年生は、3年生の思いを受け止め、一人ひとりが役割をしっかりとこなし準備や練習に取り組みました。先輩に負けず自分たちが引っ張るんだという意気込みで練習や準備に臨む1・2年生の姿、下級生のパワーに負けまいとさらに頑張る3年生の姿に、学年を超えて切磋琢磨し、自分たちで良いものを創り上げようとする意気込みを感じました。

これから、3年生は進路実現に向けて、また、1・2年生は3年生からのバトンを受け新たなスタートを切ることになります。一人ひとりが新たな可能性を求めて高みをめざして、前進してほしいと願っています。

文化祭

合唱コンクールでは、3年A組
が大賞を受賞しました。



主な行事

3	月	みついの日 生徒集会	12月
4	火	生徒会役員選挙(5・6校時) スクールカウンセラー来校	
5	水	職員会議	
6	木	避難訓練(6校時)	
11	火	校内推薦委員会	
12	水	小中連携授業研究会	
14	金	特別支援クリスマス会 U13 ナショナル育成センター(東京) 女子バスケットボール生徒～16日	
16	日	光市会長杯バレーボール大会 [武田体育館・光スポーツ館]	
17	月	専門委員会	
18	火	1・2年生保護者会① CS学校運営協議会	
19	水	1・2年生保護者会②	
20	木	1・2年生保護者会③ 選択給食	
21	金	みついの日 全校集会(5校時) 生徒会役員解任式 天皇誕生日	
23	日	県選抜バレーボール大会予選会 [浅江勤労者体育館]	
24	月	振替休日	
25	火	冬季休業開始県 門松づくり(午前) バスケットボール新人大会男女 [下関市]～26日(火)	
27	木	生徒会リーダー研修会	
28	金	校務納め	

7	月	生徒会リーダー研修	1月
8	火	全校集会	
9	水	3年生習熟度テスト 専門委員会	
11	金	3年テスト発表	
14	月	成人の日	

※1月上旬までの主な行事です。

自由参観日・書き初め展

1月21日(月)～23日(水)に行います。新年の抱負を書にした生徒の書き初めを展示しています。ぜひおこしください。

下校時刻のお知らせ

勤労感謝の日～冬季休業まで

練習終了16:45 総下校 17:00

冬季休業明け～節分(2/3)まで

練習終了17:00 総下校 17:15

11月のトピックス

貴重な体験をしました

光市芸能祭詩吟発表 (光梅タイム詩吟講座出演)
11月5日(日)



練習の成果を発揮して力強く吟じました。

山口県中学校文化連盟総合文化祭 (光大会)
11月11日(日)



全校生徒の一生懸命が一つになった
美しいハーモニーを披露しました。

進路説明会 (3年) 11月16日(金)

進路決定の時期を迎えました。

進路を決定するにあたっての説明を聞き、
受験(検)に関する確認を行いました。



ふれあい促進事業子ども版(1年) 11月16日(金)



和やかな雰囲気の中で、ふれあいました。

コミスクだより

みつい青少年スポーツ大会 11月4日(日)



会場には、子ども達の歓声と笑顔があふれていました。



美術特別授業 (2年)

11月14日(火)



砂絵の制作をしました。江森先生にアドバイスをいただきながら、色砂を組み合わせ、豊かな色彩を創ることができました。



視察に来られました 11月5日(月)

福岡県行橋市教育委員会より、教育長さんをはじめ7名の方が視察に来られました。光井中学校区の学校・保護者・地域が一致団結した取組に驚かれ、その成果に高評価をいただきました。



保護者・地域の皆様、懸命に走る子ども達へのご声援をお願いします。

校内マラソン大会 11月30日(金)

今年は、光市総合スポーツ公園にて開催します。
小学校と同日開催です。

開会式 9:40~

マラソンの部 全学年女子スタート 10:15

全学年男子スタート 10:45

駅伝の部 全チーム一斉スタート 11:20

閉会式 12:15~



ありがとうございました



10月21日(日)に開催されたみつい祭りの中学校ブース及び10月28日(日)のPTAバザーにおいて、子ども達の制作したカレンダーや、学校裏の畑で栽培した野菜、イチゴ苗、マグネットを販売しましたところ、多くの皆様に購入して頂き、22,236円の収益を得ることができました。この収益金のうち15,000円を、光井社会福祉協議会とあいぱーく光に持参し、残金は本校の教育活動に大切にに使わせていただきます。

チャリティーゴルフコンペ

晴天の中、11月6日にユニマツ山口ゴルフ倶楽部で、33名が参加するゴルフコンペが実施されました。ショートホールでグリーンに乗らなければペナルティとしてチャリティーに寄付されます。日頃の成果を発揮してグリーンを目指します。



第37回光井地区チャリティーゴルフコンペの成績

優勝	河野 隆也	GROSS	103	NET	70.6
準優勝	光野 龍樹		94		71.2
3位	宮崎 謙治		87		72.6
4位	岡部 敏雄		98		72.8
5位	御前千代美		86		72.8
6位	堀本 美昭		88		74.8
7位	内山 光利		91		75.4
B G	梅本 英男		84		78.0

青少年スポーツ大会

11月4日に青少年スポーツ大会が光市総合体育館で開催されました。光井中学生と先生・地域の大人約35名が参加、ワンバウンドふらばーるバレー・キンボール・アジャタの3種目を楽しみました。珍プレー・好プレーで笑い歓声の渦が広がりました。

3種目優勝
のBチーム



キンボール
の競技

速報！ 優秀賞受賞

山口県公民館報コンクール

表彰式は来年2月、県庁で開かれる県公民館職員研修会でされます。光井小・光井中の学校だよりを掲載し、読み応えのある情報誌となっております。今後も地域の情報を発信していきますのでご協力ください。

健康 らいふ クックガイド

☆かぼちゃのクリームシチュー

材料（4人分）

- ・かぼちゃ 1/4 個
- ・ウィンナーソーセージ 8 本
- ・玉ねぎ 1/2 個
- ・バター 15g
- ・小麦粉 大3
- ・水 カップ2
- ・顆粒スープの素 小1
- ・牛乳 カップ2
- ・塩 小1 弱
- ・コショウ 少々
- ・ブロッコリー 1/2 個

栄養成分値(1人分) 熱量 305kcal 塩分 2.6g



作り方

- ① かぼちゃは横半分に切ってから縦 1.5cm幅に切り、横 3cm幅に切る。玉ねぎは 1cm幅のくし形切りにする。
- ② フライパンにバターを入れて弱めの中火で熱し、①を入れてサッと炒める。玉ねぎが透き通ってきたら小麦粉をふるい入れて炒める。粉っぽさが無くなってきたら、水を少しずつ加えて溶きのばす。スープの素・牛乳・塩・コショウ・ソーセージを加える。煮立ったら、時々混ぜながら約 10 分煮る。
- ③ ブロッコリーは小房に分け、耐熱皿に入れて水少々(分量外)をふる。ラップをふんわりとかけて、電子レンジで約 2 分加熱する。②に加えてひと煮立ちさせる。

「冬至にはカボチャ」と言われるほど栄養満点のカボチャはβ-カロテン・ビタミン C・E が豊富で美容に欠かせません。β-カロテンは体内ではビタミン A に代わり、風邪や生活習慣病・ガンの予防にも効果があるといわれています。また、カボチャは炭水化物が多いので、主食の量を減らしてカロリー調節をしましょう。

12 月・1 月の行事

PICK UP! mitsui

参加申込・問合せは…コミュニティセンター ☎72-1446



親子しめ縄づくり

12 月 23 日 (祝) 9:00 ~

コミュニティセンターホール

参加費 200 円 (材料費)

年末恒例のしめ縄づくり、今年も実施します。子どもから大人まで、どなたでも参加できます。2019 年の幸せを祈って編みましょう。



2019 元旦登山

1 月 1 日 (祝) 6:00 集合・出発

スポーツ公園入口駐車場
冠天満宮下駐車場



一年の計は元旦登山にあり！

どんど焼き

冠天満宮下広場

1 月 14 日 (祝)
10:00 ~

ご家庭にあるお正月飾りや破魔矢、書き初めなどをお持ち寄りください。

※プラスチック類や金属は外してお持ちください。



応援してね！光市駅伝

1 月 20 日 (日) 10:00 スタート

光井コミュニティ協議会チーム出場！

人権教育推進大会

1 月 19 日 (土) 10:00 ~

コミュニティセンターホール

演題 最近の事件から読み解く人権課題

人権擁護委員 (岩国市)

講師 松田 洋子 さん



芝ざくら作業の予定 毎月第 1・第 3 土曜 9:00 ~ 11:00
里山づくり作業の予定 毎月第 2・第 4 土曜 9:00 ~ 11:00

光井コミュニティセンター
ロビーにご参集ください。

「コミュニティみつゐ」はインターネットでもご覧いただけます。 <https://www.city.hikari.lg.jp/kyouiku/syougai/kouminkan/mitsui/index.html>

11・12・1 月行事予定

11 月 30 日 (金) 青少年部会
12 月 1 日 (土) あすなる教室
3 日 (月) 貸館サークル年末大掃除
23 日 (祝) 親子しめ縄づくり
1 月 1 日 (祝) 元旦登山
12 日 (土) あすなる教室
14 日 (祝) どんど焼き
19 日 (土) 人権教育推進大会
20 日 (日) 光市駅伝

表紙は認知症高齢者への声かけ訓練です。小学 6 年生が光井小学校の周辺で徘徊者役の高齢者を探し、話しかけヒントを見つけて自宅に繋ぐという設定の訓練がありました。高齢化率が進む中、「認知症になっても安心して暮らせるまち」を目指すためには地域の協力が不可欠です。子どもが徘徊していく人を見つけ大人に連絡が入った場合でも、地域の人は迅速に対応してください。やさしいまち光井を目指しましょう。

(秀)

編集後記