

史跡探訪 「秋の陣」



長徳寺



溪月院



旭橋（周防柱松の河原）



向山文庫跡

小周防地区の史跡や寺院等廻ってみませんか？

11月9日（金）

案内＆解説：光地方史研究会 植村芳弘会長

知っているようで知らない地元の史跡。この機会に、ふるさと光の史跡・名所について学びませんか？

光井を始め各地区の史跡を訪ねてきました。今回の小周防で市内をほぼ一巡。今後の展開にも注目です。

今回は一緒にお弁当も食べます。定員に達するのも間近。お早めにコミュニティセンターまで。



マークの意匠
「みんなで手をつなぎ協力し合う」イメージの「M」

コミュニティ
iii みつい

2018 10 No.342
平成30年

TEL.0833-72-1446 FAX.72-3578



福祉部も中学生も大活躍



笑顔があふれました

みつい敬老のつどい



今年もみつい敬老のつどいを催し、たくさんの方が参加され、運営にあたった役員共々何よりと喜んでおります。
人生百年と言われて久しいけれど、改めて元気な高齢者が大勢おられるのを再認識しました。また来年も楽しくバラエティに富んだものを企画いたしますので、ご期待ください。
(福祉部長 中村豊国)



～ロコモ予防とニュースポーツ～



健康な食生活の普及活動の一環として、男性料理教室「しゃもじの会」が年4回、コミュニティセンターで開かれています。
光市食生活改善推進協議会光井地区が中心となつて運営され、今年度は24人が活動しています。料理だけでなく、ニュースポーツも取り入れ、健康づくりに取り組みます。
第3回目の10月3日は「栗ごはん」や「タラのフリットヨーグルトソース和え」などを作り、ニュースポーツの「ラダーゲッター」を楽しみました。
毎年度ははじめに参加受付していますが、途中参加もOK。問い合わせはコミュニティセンターまで。次回は1月9日(水)です。

光井地区男性料理教室

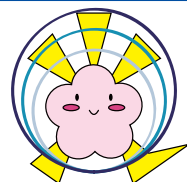
しゃもじの会

参加してみませんか？

平成 30 年 光井小だより
10 月 (かなづき) 号

★輝け

光市立
光井小学校



校長室から

10月

9日に後期始業式を行いました。秋らしい涼しさの中でのスタートとなりました。今は、学習・スポーツ・芸術に最適な時期です。子どもたちののびのびと学校生活を送っています。後期も、「自ら考える子育て」「思いやりのある学校をつくる」を目標として努力します。前期の終業式で、上の二つの目標について振り返りました。まだまだ考えることを楽しいと感じている児童は少なかったです。また思いやりのある学校を作るために自ら何かをした児童の数、自分の身の回りにある「思いやり」がわかるかしこさを身に付けた児童の数は半分に満たない程度でした。もっともっと指導を充実させていきます。

11月1日2日には、6年生待望の修学旅行があります。11月9日の市音楽会に2年生が出場します。思い出に残る行事となるよう、準備や練習をがんばってきました。あとは、よい天気を祈るのみです。ご声援をよろしくお願いいたします。



11月の生活目標 正しい言葉遣いをしよう



11月 行事予定



- 1(木)修学旅行(～2日) 6年生
- 5(月)みついの日
- 6(火)サラダの会読み聞かせ(上学年)
- 7(水)全校朝会(2年音楽発表)
クラブ活動
- 8(木)徘徊模擬訓練(6年学年交流会)
3年生社会見学
- 9(金)市音楽会(2年出演9:30予定)
- 12(月)PTA図書部読み聞かせ
- 13(火)サラダの会読み聞かせ(下学年)
- 20(火)道徳授業セミナー【光井小】
児童下校13時
1-2, 3-1, 6-1児童下校14:45
- 21(水)みついの日
- 22(木)5年生社会見学
- 27(火)サラダの会読み聞かせ(上学年)
- 28(水)クラブ活動
- 30(金)持久走大会

【やまぐち子どもふるさとサミット】

9月29日(土)に、山口きらら博記念公園で、「やまぐち子どもふるさとサミット」がありました。県内の全ての市町の6年生が2人ずつ集まり、自分の市町のよさを交流する会です。光市は、光井小学校の梅本君、宮本さんが代表で発表しました。光市のことを、「ひととひとがつながるまち光市」として紹介しました。海水浴場の美しさを保つ人とのつながり、地域行事での人とのつながり等をクイズを交えて発表し、大きな拍手をもらいました。光市のことを「そこそこ便利でそこそこ田舎」とまとめて、会場からの笑いもと、とってもいい発表であったと思います。



【みつい敬老のつどい】

9月23日(日) みつい敬老のつどいが光井中学校で行われました。オープニングで「冠梅満開太鼓」の演奏を行いました。太鼓クラブは、朝の時間や昼休みに練習を重ね、堂々と演奏して会を盛り上げることができました。毎年恒例になっている太鼓クラブの演奏ですが、今年はリーダーの教え方がよく、正確に叩くことができていると指導の馬場先生のお言葉もいただきました。会場からの盛大な拍手がそれを物語っていたと思います。

光井小学校にある次世代に残したい伝統の一つである太鼓クラブの取組です。今後ともご理解ご支援をお願いいたします。



【赤い羽根共同街頭募金活動】

本校の 5・6 年生は、ジュニア福祉員として登録し活動しています。昨年度から行っている街頭募金活動に有志 32 名が参加しました。近くの量販店の店頭で「募金をお願いします!」と大きな声で呼びかけ、熱心に活動しました。ご協力いただきました皆様、ありがとうございました。光井地区の社会福祉協議会の方から、「みなさんのおかげで、たくさんの募金がありました。」と言われ、参加した児童たちは満足そうでした。



子どもたちが楽しみにしている秋の社会見学・修学旅行

3 年生社会見学 11 月 8 日 (木)

カンロ光工場→ 里の厨→ 伊藤公記念公園 (資料館見学、昼食) → 光ふるさと郷土館→光市栽培漁業センター

5 年生社会見学 11 月 22 日 (木)

NHK 広島放送局→ 平和記念公園 (昼食)・原爆資料館→ マツダ広島工場



6 年生修学旅行 11 月 1 日 (木) ~ 2 日 (金)

赤間神宮→ 海響館 (昼食) → 吉野ヶ里遺跡→ ホテルヴェルデ泊 →三井グリーンランド

10 月の参観日及び人権教育講演会のお知らせ

お時間が許せば地域の皆様もぜひご参観ください。

1 期 日 平成 30 年 10 月 29 日 (月)

2 日程・場所

○ 授業参観 (各教室) 14:05~14:50

学 年	教 科	主 題 名・教材名
1 年	道 徳	しんせつはいきもち 「はしのうえのおおかみ」
2 年	道 徳	正しいと思うことはすすんで 「ある日のくつばこで」
3 年	道 徳	みんなが楽しく 「ぼくのボールだ」
4 年	道 徳	分けへだてなく 「いじりといじめ」
5 年	道 徳	相手の立場に立って 「ネットで上手に付き合うためには」
6 年	道 徳	礼儀は心の表れ 「江戸しぐさ」



○ 人権教育講演会 (音楽室) 15:00~16:00

講師 岩国市教育委員会 学校教育課 課長

大 谷 弘 喜 氏

演題 『輝く子どもたちのために』



講師紹介

講師の大谷先生は、昨年までの 3 年間、本校校長として卓越した手腕を大いに発揮されました。いつも笑顔で、多くの保護者や地域の皆様と連携・協働した学校づくりにご尽力いただきました。

大谷前校長先生は、岩国市内の中学校の社会科の教員としてお勤めの後、由宇町教育委員会、岩国市教育委員会の社会教育主事として、また、岩国市教育委員会の指導主事として活躍されました。足かけ 8 年間の指導主事時代に、様々な人権課題に携わられ社会や学校に向けた人権教育の啓発にも大きな功績を残されました。現在は、岩国市教育委員会の学校教育課長として、岩国市 46 の小中学校児童生徒約 9800 人が安心安全な学校生活の中で知徳体の調和のとれた人として育つよう多岐に渡る業務に従事されています。

公務ご多用の中ですが、講師を快く引き受けてくださいました。きっと、ユーモアを交えながら、心豊かな子どもたちを育てていくための示唆に富んだお話をいただけると思います。





光市立光井中学校(ホームページ) <https://mitsui-j.net>

後期がスタートしました

10月9日(火)に、後期の始業式を行いました。新年度がスタートしてから半年間、3年生は最上級生として、光井中学校の牽引役として活躍してきました。

また、部活動においては目標をもって練習に臨み、各種大会でその成果を発揮しました。3年生からバトンを受け継いだ1、2年生は、光市新人大会で1つでも多く勝ちたいと練習に励み、大会当日は大いに健闘しました。

今学校では、10月27日(土)、28日(日)に開催する文化祭に向けての準備が最終段階を迎えています。校舎には、クラス合唱の美しい歌声が響いています。学年展示やステージ発表の練習、会場準備や運営のリハーサルなど多忙な毎日ですが、子ども達は、学習との両立をしながら、生き生きと頑張っています。

子ども達が、それぞれの目標達成に向けて、積極的に挑戦し最後までやり遂げることができるよう、教職員一同、子ども達を見守り支援したいと考えています。

保護者の皆様、地域の皆様、今後ともご理解とご協力、ご支援を賜りますようお願いいたします。



道徳授業の充実をめざして

10月3日(水)に、道徳校内授業研究会を行いました。

各学年部教員が、授業を参観した後、「生徒が自分の考えを深め、これからの生き方について考える授業」をめざして、話し合いました。



1年生『半分おとな半分こども』



2年生『明りの下の燭台』



3年生『元さんと2通の手紙』



11月 主な行事

1	木	☆	
2	金	☆	生徒集会(6校時)
3	土		②文化の日 聖光高校、柳井学園高校オープンスクール 光市近郊ソフトテニス(女子)大会 (光市総合スポーツ公園)
4	日		光井青少年スポーツ大会(光総合体育館) 県U14バスケットボール強化錬成会(防府市) 光市近郊ソフトテニス(男子)大会 (光市総合スポーツ公園) 中国地区ソフトテニス(男子)インドア大会県予選(防府市)
5	月		みついの日 特別支援校外学習(下松市)
6	火		2、3年習熟度テスト
7	水		職員会議
8	木	☆	PTA 理事会
9	金	☆	
10	土		山口県中学校総合文化祭 (ボランティア生徒参加)
11	日		登校日 (午後山口県中学校総合文化祭参加)
12	月		振替休日
13	火	☆	
14	水		2年合同美術
16	金		1年ふれあい促進事業(3、4校時) 3年進路説明会(5、6校時)
17	土		県クロスカントリー大会
19	月		定期テスト4(保健体育、技術・家庭)
20	火		子育て講演会
21	水		みついの日 職員会議(研修)
22	木		専門委員会
23	金		②勤労感謝の日
26	月		定期テスト4
27	火		3年保護者会①(午後)
28	水		3年保護者会②(午後)
29	木		3年保護者会③(午後)
30	金		光井小中合同マラソン大会 (光市総合スポーツ公園)

☆
定期
教育
相談

みついの日の
授業公開は、
11月5日(月)
に行います。



下校時刻のお知らせ

文化祭～勤労感謝の日まで

練習終了17:00 総下校17:15

勤労感謝の日翌日～冬季休業まで

練習終了16:45 総下校17:00

9・10月のトピックス

各種大会で活躍しました

秋季県体 9月29日(土)、10月1日(月)

入賞団体・個人

バスケットボール部女子 ベスト4

※台風接近により準決勝・決勝は中止となりました。

陸上競技部 女子1500m 第5位

山口県中学校選抜新人陸上競技大会

10月7日(日)

個人種目入賞

共通女子1500m走 第1位

2年男子110mH 第4位

光市新人大会 10月7日(日)

入賞団体

バスケットボール女子 第1位

ソフトテニス男子団体 第1位

入賞個人

ソフトテニス男子個人 第3位

ソフトテニス女子個人 第3位



光市長距離競走大会 10月13日(土)

女子団体 光井中学校女子Aチーム 第2位

女子個人 第1位、第3位



第2回学校保健安全委員会を開催しました

10月2日(火)に、光市健康増進課(あいぱーく光)より講師として、管理栄養士の松尾咲子様をお迎えし、第2回学校保健安全委員会を開催しました。15名の保護者、3名の教職員が参加し、「成長期のスポーツ栄養」というテーマで研修しました。



みつゐ敬老のつどい 9月23日(日)

30名余りの生徒が、ボランティアとして参加しました。

前日に会場準備、当日は、幕係やステージ係、受付や記録係として活躍しました。

また、光梅タイム詩吟講座の生徒が詩吟を、吹奏楽部が演奏を披露し、会場の皆様からたくさんの拍手をいただきました。



生徒の感想を紹介します

○おじいちゃん、おばあちゃんが聞き取りやすいように、ゆっくり放送するのが難しかったけれど、「上手かったよ～」と言ってくださったのが嬉しかったです。

○私が笑顔でパンフレットを渡すと、笑顔で「ありがとう」と受け取ってくださって、とてもうれしかったです。

○200人余りのお年寄りが参加してくださり、みなさんがとても楽しそうだったので、やりがいを感じました。

赤い羽根共同募金 小中合同学校運営協議会

10月1日(月)

10月10日(水)



ご協力ありがとうございました。



子ども達に学ばせたい光井の「歴史」や「人」についての協議が盛り上がりました。

卓球大会

9月15日に自治会の混成で5チーム30人のリーグ戦を行いました。優勝は金山・宮元町・光井クラブとなりました。中学生も参加し、和気あいあいの行事となりました。



赤い羽根共同募金運動

10月1日16時から1時間半、アルク光井店とナフコ光井店で光井小シニア福祉会・光井中 MVP・福祉施設「虹の架け橋」・民生児童委員・更生保護女性会・保育協会の各団体で街頭募金を実施しました。募金にご協力いただいた地域の皆さんどうもありがとうございました。



高齢者

ドライビングコンテスト

秋の全国交通安全運動の一環として、第10回高齢者ドライビングコンテストが光自動車学校で行われました。学科と技能の採点の結果、光井支部チームは7チーム中2位になりました。光井支部メンバーは高本芳明、幾度英雄、末岡明さんです。お疲れ様でした。



第46回市民体育大会

ソフトボールの部で光井から消防クラブが出場しました。6チームの競技で見事に優勝を果たしました。ピッチャーは湊千愛美さん女性のキレッキレの球にバッターが翻弄されていました。アジャタとワンバウンドならはるバレーは緑ヶ丘団地が出場しましたが、光市の壁は厚く惜敗しました。



☆腸の健康

腸を整えれば代謝が上がりダイエットにも繋がります。腸内細菌には「善玉菌」「悪玉菌」「日和見菌」の3種類があり、年齢やストレスや食事によって割合が変わってきます。

☆善玉菌

ビフィズス菌、乳酸菌などで健康の維持や免疫の抑制など大事なものです。

☆悪玉菌

ブドウ菌、ウェルシュ菌などがあり腸内が腐敗しガスが発生、発がん物質の産生や病気の引き金にもなります。

☆日和見菌

バクテロイデス、連鎖球菌など健康な時はおとなしくして、体が弱った時に悪い働きをします。

☆加齢による腸内細菌の変化

年齢とともに悪玉菌が増加しますので、健康の維持・増進には善玉菌優位の腸を作りましょう。

健康 らいふ
体のケア

☆腸内環境悪化の原因

(1) ストレスを受けることで自律神経が乱れ、悪玉菌が増えることが確認されています。

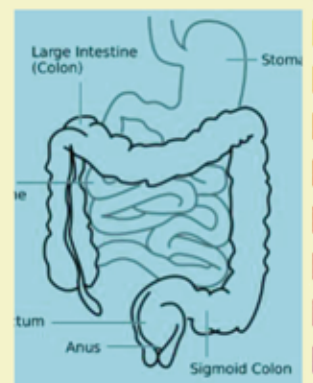
(2) 肉中心の食生活により胆汁が多く分泌され、発がん性物質が大腸内にとどまると大腸がんが発生しやすくなります。

(3) 喫煙習慣があると発がん性物質の取り込みで大腸がんになりやすいと言われています。

(4) 砂糖の過剰摂取は悪玉菌のエサになると言われています。

☆便活ダイエット

腸内環境を整えれば代謝がアップしやせ体質になると言われています。1日3食は時代遅れ？腹ペコタイムを30分取れば若返り遺伝子が始動、健康的にダイエットが始まります。



11 月の行事

PICK UP! mitsui

参加申込・問合せは…コミュニティセンター 72-1446

みつゐ



青少年スポーツ大会

会場
光市総合体育館

11月4日(日) 8:30～

中学生とニュースポーツで交流しましょう。アジャタ、キンボール、ワンバウンドふらば～るバレーの3種目。中学生と一緒に種目を選びました。
各自治会の回覧で参加者募集をしましたが、申し込みを忘れた方の参加も歓迎します。
地域の中学生と一緒に、スポーツの秋を満喫しましょう。
昨年は会場手配の手違いで光井中体育館で開催しましたが、今年は光市総合体育館で行います。



アジャタ



キンボール

ふらば～るバレー

西日本豪雨災害支援

チャリティゴルフコンペ

会場：ユニマツ山口ゴルフ倶楽部

11月6日(火) 8:32 スタート

参加枠にはまだ余裕があります

認知症高齢者等声かけ訓練

11月8日(木)

今年度は光井小学校6年生を対象に実施されます。光井地区社会福祉協議会・光市・光井小学校・光井小学校PTAの共催。コミュニティ福祉部、民生委員・児童委員協議会、光市キャラバンメイトなどが協力します。

「ごみの行方&エネルギーの始まり」ツアー

11月8日(木)

8:30 コミュニティセンター出発
17:00 コミュニティセンター帰着



中国電力新小野田発電所
山口県内で使われる電気の約56%をまかなっている

見学予定地

厚東川ダム



宇部丸山ダム
ダム湖の周囲は季節を感じる自然を満喫できます

ごみ処理の現状や新エネルギー関連施設などを見学し、ごみ減量活動につなげます。自治会長さん、ごみ減量推進員さんを対象にしていますが、一般の方の参加も受け付けます。空き定員状況などはコミュニティセンターにお問い合わせください。

参加費：500円 定員18人

芝ざくら作業の予定 毎月第1・第3土曜 9:00～11:00
里山づくり作業の予定 毎月第2・第4土曜 9:00～11:00

光井コミュニティセンター
ロビーにご参集ください。

「コミュニティみつゐ」はインターネットでもご覧いただけます。https://www.city.hikari.lg.jp/kyouiku/syougai/kouminkan/mitsui/index.html

11月行事予定

- 4日(日) 青少年スポーツ大会
- 6日(水) チャリティゴルフコンペ
- 8日(木) 「ごみの行方&エネルギーの始まり」ツアー
認知症高齢者等声かけ訓練
- 9日(金) 史跡探訪
- 10日(土) あすなろ教室

編集後記

赤い羽根共同募金は戦後復興の一助として始まり、現在は地域福祉活動として展開されています。一人ひとりの小さなことですが、困っている人にとってはとても大切なことで大きな成果を生んでいます。国の制度では対応できない、いろいろな課題があります。この基金を活用し誰もが安心して暮らせる地域社会の実現を目指したいものです。同じ時代に住む者同士、助け合って暮らしていきましょう。

(秀)