



敬老のつどい

みんな参加でいいじもばあも元気なみつい！

9月 **23** 日（日）

8:30 開場ですよ～！

コミュニティ
iii みつい

2018 **8** No.340
平成30年

☎ 0833-72-1446

マークの意匠

「みんなて手をつなぎ協力し合う」イメージの「M」

金山

8月4日

2018 Summer 盆踊り & 夏祭り

光井地区各地の盆踊り・夏祭りにお邪魔してみました。どの地区も大勢の参加者があり、にぎわっていました。



明光

8月5日



浴

8月4日



緑ヶ丘団地

8月18日



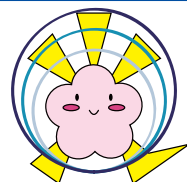
高畑

8月11日

平成30年 光井小だより
8月(はづき)号

★輝け

光市立
光井小学校



校長室から

「記録的な猛暑」という言葉を何回も聞いた夏でした。とは言っても、夏休みも終わりに近づき、季節は確実に秋に向かっていきます。まだまだ厳しい暑さは続きますが、9月からもがんばってまいりたいと思っています。

7月に、玄関に「思いやりの木」をつくりました。今年度のチャレンジ目標「おもいやりのある学校をつくる」を受けてのものです。子どもたちが見つけた思いやりの具体的な姿を葉っぱという形で記録していきます。葉っぱがいっぱいの思いやりの木になれば、「思いやりのある学校」に近づいていると考えたいと思います。

ある葉っぱに記された「思いやり」には「トイレのスリッパをそろえられなかった自分に対して、やさしく注意をしてくれた友達」のことが紹介されていました。子どもたちには、「思いやりのわかるかしこさ」を身につけようと話しています。教職員の研修でも「思いやり」を取り上げ、小中で連携して指導にあたることができるようにしています。

日常生活の中にある、たくさんの思いやりに気づき感謝できる子に育てたいものです。

9月 行事予定

3(月)みついの日 朝会 給食開始
(13:30下校)

4(火)サラダの会読み聞かせ(低)

5(水)委員会活動

6(木)自由参観日 夏休み作品展
PTA常任委員会
給食試食会 給食参観
ケータイスマホ教室

9(日)光井中体育祭

10(月)サラダの会読み聞かせ(上)

13(木)5年生宿泊学習(～14日)

17(月)敬老の日

18(火)クラブ活動

19(水)校内科学発表会

2-2,3-2以外の下校13:15

2-2,3-2の下校14:55

21(金)みついの日

市科学発表会(光井小)

23(日)敬老の日

光井敬老のつどい(太鼓クラブ)

24(月)振替休日

平和を考える集会

8月1日(水)に例年通り、平和を考える集会を行いました。毎年、登校日を兼ねて行っているものです。始めに、運動場にある「悠久の碑」の前で、黙祷を捧げました。次に体育館で、お話を聴いたり紙芝居をみたりしました。最後には、各教室で平和にかかわる学習をするという流れでした。

校長として、8月15日や8月6日、8月9日など私たち日本人として忘れてはならない日があること、光井に住む人として、この「悠久の碑」の謂われは忘れてはならないこと、12歳で、しかも終戦の1日前の8月14日になくなってしまわれた6名の方々の悔しさ、無念さに思いを馳せることを話しました。

紙芝居でも、悠久の碑の謂われ等を取り扱ったお話をいただきました。紙芝居の会の方々とのお話では、子どもたちに単に数字だけを伝えてもなかなか伝わらないこと、リアルな物語として語り継ぐことの大切さなどを教えていただきました。

毎年のことではありますが、次世代につないでいく大切な会と考えています。





光井小中学校

小中合同研修会



「元気のよい挨拶・返事のできる子」「思いやりをもって誰にでも接する子」「地域のために進んで働ける子」をめざす子ども像とし、小中連携教育を進めています。学力向上部会、生活習慣づくり部会、特別支援教育部会の3つの部会に分かれ、9年間を見通した系統的、継続的な学習指導・生徒指導・個別の支援の充実を図っています。

今年は、特に小・中で道徳科の重点内容項目を共有し、道徳科の授業づくりに協働して取り組んでいます。子どもたちが自ら自身の内なる心に働きかけ、きまりを守ったり、安心して個性が発揮できる環境でいきいきと学んだりする姿をめざしています。

6月には、中学1年生・2年生の道徳科の授業を見て、協議しました。8月1日は、附属小・中の先生を講師としてお迎えし、小中教員一緒に道徳科の授業づくりについて学びました。12月には、小学校2年、4年の道徳科を見ての研修会を行います。

この光井小中学校の取組は、8月23日（木）に行われた教育フォーラムでも紹介しました。



【小中の教員で、授業を考える】

9月の自由参観日のお知らせ

9月6日（木）に、夏休み作品展・自由参観日を行います。保護者・地域のみなさまのご来校をお待ちしております。当日の6校時は、ケータイスマホ教室も行います。KDDIから講師をお招きし、「子どもにケータイスマホをもたせるときに気を付けたいこと」等についてお話いただきます。どなたでもOKですので、ぜひ参加ください。

夏休み作品展・・・・・・体育館（8：50～17：00）

自由参観・・・・・・各教室（1校時8：25～）

給食試食会・・・・・・家庭科室（12：00～）【申し込みをされた方のみ】

ケータイスマホ教室・・・音楽室（15：00～）

光井小コミュニティスクールの取組

『サマースクール』

7月26、27日に「サマースクール」を行いました。今年も209名以上の児童が参加しました。たくさんの光井中学校生さんと保護者や地域の方々にボランティアとして来ていただきました。おかげで各学級でどの学習も大変はかどりました。30日は、台風接近に伴い中止といたしましたが、ご協力ありがとうございました。



『フラワーボランティア』

酷暑の今夏、学校の閉庁日や週休日に、フラワーボランティアとして、植物への水やりをしてくださった皆さんのおかげで、サルビアやマリーゴールドも成長しています。ありがとうございました。



光市立光井中学校(ホームページ) <http://mitsui-j.net>



体育祭に向けて発進!

残暑お見舞い申し上げます。

今年の夏休みは、昨年にもまして酷暑が続きましたが、子ども達は、校内や地域の行事に積極的に参加し活躍しています。

夏休みもあとわずか、今、学校では、9月9日(日)に開催する体育祭に向け、子ども達が準備を進めています。

9月3日(月)からは、体育祭に向けての練習が本格的にスタートします。今年も、厳しい残暑の中での練習となりそうです。この時期、バランスのよい食事に気を配り、休養を十分にとるなど、健康維持に留意してほしいと願っています。



今年の体育祭スローガンは

雷鳴 ～^{はやて}駆け抜けろ! 疾風のごとく!～

「一生懸命はカッコいい!!」を合い言葉に、一生懸命に頑張った先に感じる「感動、達成感、絆など」を求めて、「懸命に頑張るぞ」という思いが込められています。

体育祭実行委員が中心となって、全校生徒の思いを一つにし、真っ正面から戦いを挑み、熱く素晴らしい体育祭にしようと準備を進めています。また、応援優勝を我が隊にと、応援リーダーが演技構成を練り、練習計画を立てています。

観覧にお越しくださった皆様にも感動していただける体育祭にしようと頑張っています。

保護者の皆様、地域の皆様へ

体育祭は9月9日(日)8時50分より開始します。ぜひご観覧いただき、温かいご声援を賜りますようお願い申し上げます。

なお、駐車場につきましては、光井小学校の協力を得て、小学校の運動場を開放します。どうぞ、ご利用ください。



9月 主な行事

1	土	岩国市近郊新人バレーボール大会[岩国市]
3	月	全校集会 みついの日
6	木	体育祭予行
8	土	体育祭準備
9	日	体育祭
10	月	振替休日(9/8)
11	火	振替休日(9/9)
12	水	専門委員会
13	木	1・2年課題テスト、3年習熟度テスト PTA理事会
14	金	生徒集会
15	土	下松市近郊中学校新人野球大会(下松市)～16日
17	月	敬老の日
18	火	スクールカウンセラー来校
21	金	みついの日
23	日	秋分の日、みつい敬老のつどい
24	月	振替休日
27	木	専門委員会
28	金	壮行式(秋季県体)
29	土	秋季県体
30	日	秋季県体

下校時刻のお知らせ

体育祭まで

練習終了18:15 総下校18:30

体育祭の翌日～秋分の日まで

練習終了18:00 総下校18:15

秋分の日の翌日～新人戦まで

練習終了17:45 総下校18:00

部活動も頑張っています

光市体育大会(秋季県体予選)において、次の団体・個人が秋季県体への出場権を得ました。

[団体] バスケットボール男子・女子

[個人] ソフトテニス女子

卓球男子・女子

陸上、水泳も秋季県体に出場します。

※バスケットボール女子は、県選手権大会の結果により出場権を獲得しました。陸上・水泳に予選はありません。

7月のトピックス

クラスマッチ 7月11日(水)



クラス全員リレー



ドッジボール

熱戦を繰り上げました

山口県中学校選手権予選・通信陸上競技山口県大会で健闘しました

7月中旬～下旬かけて行われた山口県中学校選手権大会や通信陸上競技山口県大会に出場した選手達は、7月20日(金)に行われた壮行式の力強い応援を胸に、もてる力を発揮して頑張りました。入賞団体、個人入賞の種目をお知らせします。

山口県中学校選手権大会

- ・バスケットボール女子 準優勝(中国大会出場)
- ・卓球女子 個人ベスト10(中国大会出場)
- ・水泳 100m自由形 5位入賞 200m自由形 6位入賞

全国中学校通信陸上競技山口県大会

- ・陸上 共通男子棒高跳 2位、3位に入賞(2名中国大会出場)
- 1500m女子 4位入賞

バスケットボール男子が3回戦まで進出し、ベスト16という成績でした。また、卓球男子は個人戦4回戦まで、ソフトテニス女子団体は2回戦まで進出しました。選手達は、保護者や仲間の熱い声援に励まされ、ベストを尽くしました。



中国中学校選手権大会の結果

- ・バスケットボール女子(8/6～8/8) 準優勝
- ・陸上(8/8～8/9) 棒高跳び出場選手2名が5位入賞
- ・卓球(8/8～8/9) 個人予選リーグ惜敗

山口県の代表として、よく頑張りました

全国大会出場

バスケットボール部は、8月22日～25日に防府市・山口市で開催される全国中学校バスケットボール大会に出場します。



光井小サマースクール

7月26日(木)～7月27日(金)



出前授業 8月2日(木)



3年生を対象とした徳山商工高校による出前授業です

コミスクだより

環境学習

7月19日(木)



代表生徒がお礼の言葉を述べています

MVP 事前集会

7月20日(金)



リーダーが、活動場所や内容を説明しています

夏休み親子陶芸教室 素晴らしい作品が出来上がりました

小学生の親子で参加する陶芸教室が夏休みに開催されました。光井コミュニティ協議会の陶芸教室の皆さんがお世話をし、全4回の作業で12組27名の親子が素晴らしい作品を完成しました。

第1回 開講式・粘土をこねて形作り
第2回 形を仕上げよう
第3回 好きな色や模様を描こう
第4回 完成作品を見てみよう

これらの作品は10月に行われる光井まつり文化祭で展示されます。



夏休み親子料理教室

「病氣・夏バテに負けない丈夫な体を作ろう」を合言葉に光井小学校1～6年生の希望者を小学校保健部が募集し、あいはらく光健康増進課と食生活改善推進協議会光井地区が毎年実施しています。会場はあいはらく光の調理実習室で8月8日は「鶏肉のハニーマスタード炒め」「代わり胡麻和え」「豆乳の卵スーフ」「バナナのミルク重天」を作りました。14組34名の親子が楽しく参加し、全員で美味しくいただきました。



夏バテ

※夏バテの原因

(1) 自律神経の不調

夏は睡眠が不規則になり、体力が消耗されて体温の調節を行う血管の収縮機能が失われます。

(2) 水分不足

日本の夏は軽作業でも1日2～3リットルの汗をかきます。これを補うだけの水分補給が必要です。食事などで1.5リットル摂取するので1リットルは補給しなければなりません。

(3) 胃腸の働きの悪化

汗を多くかくと体内の塩分が不足して胃酸も減ってしまいます。また冷たいジュースやビールをがぶ飲みすると、胃を壊したり下痢を起こしたりします。



健康 らいふ 体のケア

※夏バテ防止のポイント

(1) 生活編

◎部屋の温度は27℃以上で

除湿をして体感温度を下げましょう。

◎水分補給はアミノ酸飲料で疲労回復を行いましょう。麦茶に塩分を少量入れてもOK。

◎ビタミンB群を積極的に摂る。夏野菜で体を冷やし、エネルギー代謝をアップするウナギや豚肉、レバーなどを摂りましょう。

◎入浴は37℃のぬるま湯に半身浴で汗が出るまで入りましょう。

(2) 運動編

◎まずは10分間ウォーキングで汗を流しましょう。

◎片足を後ろに下げ、体重をかけてふくらはぎを伸ばしてストレッチを行います。

◎椅子に座りゆっくり立ち上がり、おしりを突き出して腰掛けるスクワット運動を行います。

◎足裏の筋肉を刺激するため、床にタオルを敷いて寄せ集める運動をしましょう。

9 月の行事

PICK UP! mitsui

参加申込・問合せは…コミュニティセンター / 72-1446



みつゐ 敬老のつどい

9 月 23 日(日)
9:00 ~ 12:30

光井中学校体育館

オープニング (9:00 ~)

光井小学校 太鼓クラブ
光井中学校 詩吟
光井中学生徒会長あいさつ
Hops.
光井中 吹奏楽部

~ ちょっとひと休み ~ 身体をほぐそう

若柳流吉優美会 (日舞)
Hikari RG
明光フラガールズ (フラダンス)
ひかり吹奏楽団 (吹奏楽)

開会行事 (9:45 ~)

お祝いの宴 (10:00 ~)

いきいきバンド
聖光高校 箏曲部

~ 昼 食 ~

~ 福 引 ~

お車でお越しの方は、
係の指示に従って駐車
してください。
(光井中グラウンド)



送迎バスを
運行します



出席のお返事をされてなくてもOK!
どうぞお気軽にご参加ください。
お待ちしております。

卓球大会

9 月 15 日 (土) 8:30 ~

会場: 光市スポーツ館

光井地区在住の中中学生以上が対象
ダブルス地区別団体戦
(チーム編成は事務局一任)
参加申込は 9 月 4 日 (火) までに

※昼食 (弁当) の斡旋あります

運営協力: 光井卓球クラブ

防災訓練

9 月 1 日(土)
9:00 ~ 11:00

光井コミュニティセンター

- 初期消火の訓練
- 土嚢づくり
- AED 取り扱い講習
- 防災用品・非常食等の展示・試食

雨天の場合
日本赤十字社講習・出前
講座、防災用品・非常食
等の展示及び試食

駐車場 J A 周南光井支所、光井小学校グラウンド



芝ざくら作業の予定 毎月第 1・第 3 土曜 9:00 ~ 11:00
里山づくり作業の予定 毎月第 2・第 4 土曜 9:00 ~ 11:00

光井コミュニティセンター
ロビーにご参集ください。

「コミュニティみつゐ」はインターネットでもご覧いただけます。 <https://www.city.hikari.lg.jp/kyouiku/syougai/kouminkan/mitsui/index.html>

9 月行事予定

- 1 日 (土) 防災訓練
- 4 日 (火) 青少年常任部会
- 8 日 (土) あすなろ教室 (英語)
- 15 日 (土) 卓球大会
- 23 日 (日) みつゐ敬老のつどい

防災の日とは昭和 35 年に制定され、9 月 1 日に発生した関東大震災にちなんだものです。ここ数年にわたり豪雨災害・台風・地震など頻繁に発生しており、自身の命を守る行動を起こさなければなりません。まずは家族を、余裕があれば近所の人にも声をかけあつて一緒に避難しましょう。また日頃から防災グッズの点検や非常食、水など備蓄しておく必要もありません。ライフラインが途絶え復旧するのに 3 日間と言われているので、準備がなければ慌てずに行動できるかも知れませんね。

(秀)

編集後記