



フォトコンでグランプリ

藤本 哲男 さん

JAPAN PHOTO 2017 春夏フォトコンテスト（カメラのキタムラ主催）の『日常・自由部門』で藤本哲男さん（光井四丁目）の『ゴールデンウィーク』が最高賞のグランプリを受賞しました。

コミュニティみついの専属カメラマンでもある藤本さんのカメラ歴は20年以上。受賞作は虹ヶ浜海岸で毎年ゴールデンウィークに開催される『虹の鯉のぼりプロジェクト』を撮影。夕陽を背景に力強く泳ぐ鯉のぼりを風下から捉えた一枚。コミュニティセンターロビーにも展示しています。



コミュニティ
iii みつ い

2018 4 No.336
平成 30 年

0833-72-1446

マークの意匠：「みんなで手をつなぎ協力し合う」イメージの「M」

収集した古切手を光ロータリークラブへ

コミュニティ協議会環境部では古切手やペットボトルキャップ、ブルタブ、ベルマークの収集を行い、各種団体を通じて、学校や発展途上国の支援に役立てています。

3月には河村龍男副会長、久次省一・福祉部長が集まった古切手を光ロータリークラブに届けました。



コミュニティセンターロビーに収集コーナーを設けていますので、皆さまのご協力をお願いします。

光井コミュニティ協議会



柳川一義 新会長就任 (コミュニティセンター館長)

光井コミュニティ協議会会長が木本政和さんから柳川一義さんにバトンタッチされました。木本前会長からのバトンを受けた柳川さんは「前会長が培ってこられた光井の伝統をしっかりと受け継ぎ、少しでも地域に貢献できるように、微力を尽くさせていただきます」と、抱負を述べられました。

光井コミュニティ協議会 30年度新役員

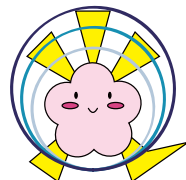
各地区自治会選出の役員が決まりました。自治会長さんが運営委員になります。安心安全で住み良い町づくりのため、ご協力よろしくお願いします。

自治会名	運営委員	体育部員	青少年部員	自治会名	福祉員
室積鮎帰上	森本郁恵	市川英之	金本順一	室積鮎帰上	森本郁恵
室積鮎帰下	中村一紀			室積鮎帰下	中村一紀
光井鮎帰	市川英之			光井鮎帰	市川英之
新畑	市川喜世司			新畑	市川喜世司
立田	中村誠一	久保田清隆	山根千春	立田	中村誠一
八海	久保田和夫			八海	久保田修
家近	坂根光範			家近	杉岡英人
瀬越	梅本芳子			瀬越	梅本芳子
森ヶ峠	竹本哲子	板村真二	木本雅巳	森ヶ峠	竹本哲子
岡庄	太田黒康紀			岡庄	太田黒康紀
溝路	木本康治			溝路	木本康治
森ヶ峠団地	西邑くるみ			森ヶ峠団地	福前正子
高畑	江島哲生	西村ひとみ	中村浩一	高畑	内藤裕司
浴	中山百合朝	山根武	西岳京子	浴	中山泰子
脇田	中三宅龍夫	森本真一	松下浩美	脇田	渡辺洋子
光井県営住宅	三宅龍夫	田村充央	松本由里子	光井県営住宅	河村美智子
戸仲町	宮野直敬	菅嶋雅美	田中和枝	戸仲町	井本勇
御崎町	阿部生男	岡本武敏	井本龍太郎	御崎町	秋友義晴
戎町	山本芳樹	木原誠	河村聡子	戎町	高橋良人
西ヶ迫	光野龍樹	井宮敏行	中道元治	西ヶ迫	青草一夫
ひかり長尾台	浅村隆	升克頼	市川史生	ひかり長尾台	三谷龍
紺屋浴	皿田哲雄	田中則行	森下哲夫	紺屋浴	古岡春吉
紺屋浴団地	初田勝則	田村朋久	西方裕子	紺屋浴団地	新村静夫
中央町	藤本康昌	松尾諭志	財間靖子	中央町	浅村隆
中央3丁目	吉村隆允	河本廣師	中山文子	中央3丁目	柳原有博
緑ヶ丘	河崎浩雅	河野真理乃	中尾みちの	緑ヶ丘	徳奈賀均
緑ヶ丘団地	今津一雄	久保田慎一	貞廣護	緑ヶ丘団地	河村登志子
宮元町	岡村栄三	坪郷俊則	吉本吉宏	宮元町	山本博子
金山前	小田英昭	高河啓治	二宮康志	金山前	久保征一郎
金山後	末岡義則	恵元圭子	清水宏美	金山後	島田寛
新宮	富永啓介	棕梨武則	米屋浩	新宮	英法男
相生	前場勝治	澄田敏明	山本一政	相生	小田直美
	山本一政				市川愛
					中山恵美子
					前場勝治
					山本一政

平成30年 光井小だより
4月(うづき)号

★**輝け**

光市立
光井小学校



校長室から

5月

行事予定

新年度は葉桜の中でスタートしました。私は葉桜も好きです。あのやわらかな黄緑の若葉には、これから伸びていこうとするエネルギーを感じるからです。

さて、今年度は50名の新入生を迎え、児童数334名、教職員数38名でスタートをしました。教職員一同「地域とともにある学校」として皆様のお力をお借りしながら、がんばっていく所存です。

始業式で校長は、「結果ではなくがんばることが大切であること」「お互いのがんばりを認め合えることが大切であること」を話しました。教職員にも子どもたちの「がんばりを見つけ、認め、褒めてほしい。」と伝えています。目標に向かって努力することに価値をおく学校にしていきたいです。

昨年度より「光井小だより 輝け」は、情報誌「コミュニティみつい」の中に仲間入りし、毎月一回発行となっています。光井小をより身近に感じていただけるよう、学校の情報をリアルに、そしてできるだけ多く載せていく予定です。

2日(水) 朝会
光市教育研究会総会
(光井小にて開催)
児童下校13:00頃

3日(木) 憲法記念日

4日(金) みどりの日

5日(土) こどもの日

7日(月) みついの日

9日(水) 委員会活動

11日(金) 体力テスト

12日(土) PTA奉仕作業日

14日(月) 普賢まつり

児童下校13:30頃

17日(木) 眼科健診

21日(月) みついの日

25日(金) 運動会準備

26日(土) 春季大運動会

28日(月) 振替休日

30日(水) 委員会活動

31日(木) 4～6年内科健診



* 着任者代表あいさつ(田中校長先生)

この度の異動で、14名の者が光井小学校に着任いたしました。歴史と伝統のある光井小学校で、明るく素直な子どもたちとともに教育活動に携われることを大変喜んでいきます。

保護者、地域の皆様と共に、子どもたちが健やかに成長できる学び舎としての光井小の歴史に、よりよい足跡を残せるよう努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



* 平成30年度入学式

10日(火)に入学式を行いました。来賓の皆様、2年生から6年生までのお兄さんお姉さん、教職員、そして保護者の皆様に見守られ50名の新入生が無事入学式を終えました。

校長先生から学校生活で一番大切なことは「お話を聴くこと」

と教わりました。PTA会長さんから「とにかくやってみよう。困ったらまわりの先生、お兄さんお姉さん、地域の方々、そして保護者のみなさんが助けてくれる。」とお話いただきました。

光井小学校が、子どもたちにとって楽しく学びがいのある場となりますよう教職員一同がんばる所存ですので、皆様のご支援ご協力の程よろしくお願いいたします。



(新入生と在校生の対面)



(新入生入場)

平成30年度 光市立光井小学校の教育目標

明るく素直な心もち、自ら考え行動する「みついい子」の育成



(1) 主体的・対話的で深い学びに向かう授業改善

- 子どもたちが、学ぶことが楽しくて、友達と夢中になって話し合ったり調べたりする学習をめざしていきます。

(2) コミュニティ・スクールのさらなる活性化

- 子どもたちの育ちや学びに地域の方にもよりよくかかわっていただけるようにします。

(3) 「学び」と「育ち」をつなぐ幼保・小・中連携教育の充実

- 「きまりを守る」、「ひと・もの・こととよりよくかかわる」等を取りあげ、道徳の学びでもつなげるようにします。
- 乗り入れ授業や、交流活動のさらなる充実を図ります。

平成 30 年度教職員組織 (青字は着任者)

校長	田中敬二	6の1	小野有	ことば	縄田有衣子
教頭	手嶋宏明	6の2	阿部俊恵	ことば	吉永文子
教頭	加藤祐之	なかよし	原田美由紀	ことば	山本久美子
教務主任	佐藤悦郎	なかよし	山本雅司	非常勤講師	酒井睦子
1の1	矢上佳子	なかよし	坂井治子	非常勤講師	徳原靖江
1の2	宇多村愛美	なかよし	青山達子	非常勤講師	神田光恵
2の1	原田李紗	なかよし	森山浩子	非常勤講師	友澤順子
2の2	西村雅子	なかよし	堀江裕子	養護教諭	脇村桂子
3の1	角熊睦実	専科	坂栄達也	事務主任	中本麻里子
3の2	西村泰子	少人数	前田拓子	市吏員	平野敬子
4の1	中村祐	通級教室	新山律子		
4の2	高畑志津子	通級教室	津村佳予子		
5の1	清田和幸	通級教室	熊谷良江		
5の2	岩崎葉子	図書指導員	竹中菜緒子		



家庭訪問のお知らせ

4月20日(金) 23日(月) 24日(火)
25日(水) 26日(木)の5日間において
家庭訪問を実施します。

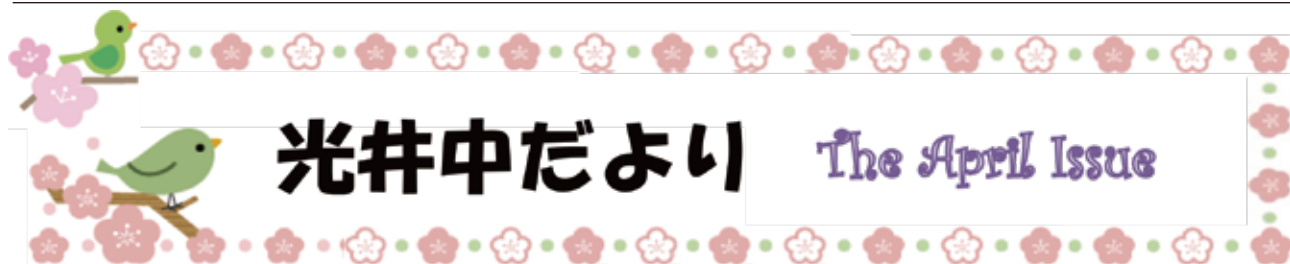
大変お忙しい中、お手数をおかけしますが、お子様のよりよい成長のために家庭での様子や心身の状況等を伺い、今後の指導や支援に生かしていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

春季大運動会 5月26日(土) 開催

5月26日(土) 9時から春季大運動会を開催いたします。【雨天の場合 5月27日(日)】
そのための準備等を次のとおり行いますのでご協力の程よろしくお願いいたします。

5月12日(土) 9:00~ PTA環境作業

5月25日(金) 17:00~ テント設営



光市立光井中学校(ホームページ) <http://mitsui-j.net>

ご入学、ご進級 おめでとうございます

平成30年度がスタートしました。うらかな陽光の中、色とりどりの花が咲き競い、新たなスタートを祝福してくれているかのようです。

登校してきた子ども達の元気な挨拶と明るい笑顔に、本校の未来と希望を強く感じています。

さて、4月9日(月)の午前中に着任式・始業式を行い、入学式の準備をしました。その姿に、新入生を迎える喜びや温かく迎えようという思いを感じました。

午後には、入学式を行いました。新しい制服に身をつつみ、少し緊張した表情で入場してきた75名の新入生が、たくさんのご来賓や保護者の皆様、教職員、2・3年生に温かく見守られながら、光井中学校での第一歩を踏み出しました。

今年度は、全校生徒203名でのスタートです。

私たち教職員も力を合わせて、お子様達の健やかな成長を願って、様々な教育活動に取り組み、地域から愛され、信頼される学校をめざします。

保護者の皆様、地域の皆様、今年度もご理解、ご支援をよろしくお願いいたします。



入学式



クラス発表

5月 主な行事

1	火	全校集会(朝) 交通移動教室(午後:1年生)
2	水	市教研総会(午後)
3	木	憲法記念日
4	金	みどりの日
5	土	こどもの日
7	月	振替休日[4月28日(土)]
8	火	生徒集会
10	木	眼科検診
14	月	普賢まつり
15	火	普賢まつり
16	水	第2回CS学校運営協議会
18	金	壮行式
19	土	県春季体育大会①
20	日	県春季体育大会②
21	月	みついの日 光梅タイム テスト発表
24	木	3年修学旅行① 部活動中止
25	金	3年修学旅行② 2年職場体験②
26	土	3年修学旅行③ 光井小運動会
28	月	3年振替休日
29	火	専門委員会
30	水	メッセージフェア(2年)
31	木	定期テスト1



下校時刻のお知らせ

4月～体育祭 18:15練習終了 総下校18:30

1年生は4月10日(火)～26日(木)までは部活動見学および体験 17:30終了 17:45下校
5月2日(水)は、光市教育研究会総会のため、総下校13:25です。

午後は、16時まで家庭学習とします。

英語検定: 6月1日(金)実施 漢字検定: 7月13日(金)
会場: 光井中学校
申込み期間
英語検定: 4月26日(木)～5月9日(水)
漢字検定: 5月21日(月)～6月8日(金)



地域の方も受検可能です。申込書類は、光井中学校事務室に置いてありますので、ご活用ください。

転入職員を紹介します

末兼 実枝 柳井市立柳井南中学校より
 吉中 恭子 光市立島田中学校より
 内山由美子 光市立浅江中学校より
 古川 和菜 光市立浅江中学校より
 原田 順子 光市立室積中学校より
 島袋 脩 下関市立彦島中学校より
 兼重沙也佳 岩国市立岩国中学校より
 久我 大海 新規採用
 中原 智子 非常勤講師 (数学)
 木本不二子 非常勤講師 (家庭科)

春の異動で10人の先生方を迎えました。
 これまでと同様、どうぞよろしくお願いいたします。



平成 30 年度がスタートしました

今年度の学校経営目標

今年度学校経営は、以下の方針で進めてまいります。

学校教育目標

ふるさとに誇りをもち、心豊かに未来をたくましく生きる生徒の育成

学校経営方針

- (1) 生徒一人ひとりの個性を伸長する教育活動の推進
- (2) 指導力の向上に向けて、お互いに学び合う教職員研修の推進
- (3) 小学校・家庭・地域との連携を強化した学校づくりの推進

本年度の努力点

- (1) つながり合い、学びを深め合う集団づくり
- (2) 一人ひとりの自己実現を支援する積極的な生徒指導の推進
- (3) 小学校との連携を強化し、9年間を見通した教育の日常化
- (4) 学校を開き、学校・家庭・地域が連携した活動の推進

5月21日(月)の
 みつひの日は自由参観
 日です。3・4校時の授
 業を、公開しますので、
 お誘い合わせの上、ご
 来校ください。



新年度の学校・学年の組織

数学は、全学年で少人数指導を行います。

校長	吉本そのみ	教頭	泉 浩 志	教務	前 田 和 久
コミスク担当	藤 田 猛	養護教諭	大久保千恵		
事務主任	岡 山 ひろみ	学校栄養士	山 藤 ま ゆ	光っ子サポーター	友 森 伸 彦
図書館指導員	竹内千恵子	市吏員	河 村 美 幸		

学年部(〇は主任)

1 年		2 年		3 年	
生徒指導主任	〇 國 富 亮 祐	研修主任	〇 村 田 和 彦	A 組	〇 藤 田 猛
A 組	加 納 春 弥	A 組	島 袋 脩	B 組	吉 中 恭 子
B 組	兼 重 沙 也 佳	B 組	橋 本 昌 代	通級指導	内 山 由 美 子
しらうめC組	古 川 和 菜	しらうめA組	原 田 順 子	副担任	久 我 大 海
副担任	四 元 努	しらうめB組	末 兼 実 枝	副担任	前 田 和 久

講 師

特別支援教育校内コーディネーター 原田順子

家庭科	木本 不二子	数学	中原 智子
-----	--------	----	-------

学校医・学校薬剤師・スクールカウンセラー

校 医	広 田 修	歯 科	鈴 木 秀 紀	眼 科	植 村 美 穂 子
耳鼻科	前 田 昇 一	学校薬剤師	小 林 秀 子	スクールカウンセラー	高 橋 亜 希 子

部活動担当

部活動	《顧問》	《副顧問》
陸上	(長)四元	(短)吉中・泉
野球	久我	前田
テニス男	藤田	泉
テニス女	橋本	泉
バスケ男	國富	前田・島袋
バスケ女	島袋	前田・國富
バレー	原田	前田
卓球男	村田	吉中
卓球女	兼重	吉中
吹奏楽	加納	末兼
造形	末兼	加納
(水泳)	内山	



散策道『里山コース』完成

光井コミュニティ協議会が光井小学校の裏山を整備し、里山として復活しようと平成26年から取り組んできました。地域の人に呼びかけ毎月2回、20名を超える人たちの手で竹の伐採や葛の撲滅などを行い、散策道を整備して1km弱の里山コースが誕生しました。3月15日に光井小6年生全員が歩き初めを行い、楽しそうな笑い声やハイタッチで迎える隊員もいました。同時に薬草園も整備を進めていますので、足を運んでみてください。



光井里山・芝桜プロジェクト



桜と芝桜の花見会

3月31日に小学生親子や地域の人など約30人が参加し、光井小学校裏の里山でタケノコ掘りを楽しみました。その後、光井川沿いの桜や芝桜を見ながらのお花見会で、炊き込みご飯、お寿司、天ぷら、ホイル焼きなどタケノコ尽くしの料理を満喫しました。コミュニティセンター前の光井川両岸には環境美化を目的に、地域の人や小学生の手で芝桜が植えられています。こちらも散歩道として歩いてみてください。

☆股関節の不具合

股関節は人間が歩く・座るなどの基本的動作で一番使われる関節です。

股関節の受け皿が浅いのは、特に女性の方が多いと思われます。

上のイラストは左が正常で、右が臼蓋形成不全で受け皿が浅いのが判ります。



☆股関節周りの筋肉

股関節に繋がる大事な筋肉は三つあります。

①腸腰筋（腰椎から骨盤の前を通過して大腿骨に繋がる筋肉で股関節の内旋作用があります）



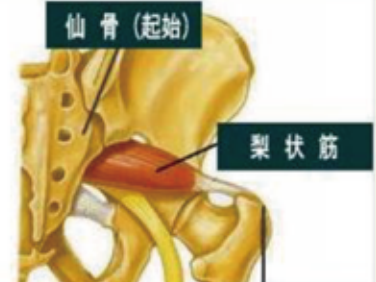
腸腰筋 ハムストリングス

②ハムストリングス（大腿直筋で骨盤から膝周りに繋がる筋肉で股関節の外旋作用があります）

③梨状筋（脊椎から

健康 らいふ 体のケア

大腿骨に繋がり仙腸関節と股関節をまたぐ筋肉で、坐骨神経と交差しており、凝りが出ると足先まで痛むこともある）



☆股関節ストレッチ

①腰割り（肩幅以上に両足を開き、つま先を外側に開いて立ち、背筋を伸ばしたまま、腰を膝の高さまでゆっくり落とす）



②股関節バタバタ（膝をそろえて座り、手を後ろにつく。膝とかかとを付けたまま左右に両膝を振る）

①②とも5回以上息を吐きながら繰り返してください。



5 月の行事

PICK UP! mitsui

参加申込・問合せは…コミュニティセンター ☎72-1446



文化講座 ～村上水軍～

5月29日 (火)

9:00～11:50

コミュニティセンター大ホール

郷土の歴史に触れる文化講座。植村芳弘さん（光地方史研究会会長）の解説で『村上水軍』について学びます。

村上水軍は中世の瀬戸内海で活動した水軍（海賊衆）。その勢力拠点は芸予諸島を中心とした中国地方と四国地方の間の海域で、その後大まかに能島村上家、因島村上家、来島村上家の三家に分かれた。

今治市の大島（しまなみ海道）には『村上水軍博物館』＝右写真＝があります。



ごみ減量推進！えこぱーく見学会

5月15日 (火)

9:00～11:50

光井コミュニティセンターからマイクロバスで（定員あり）



日ごろの疑問や問題を、リサイクルの現場で確かめよう！どなたでも参加できます

内容 えこぱーくの概要説明
施設見学
ごみ仕分け演習
質疑応答



光市農業振興拠点施設「里の厨」にも行きます。

健康教室

健康な人はさらに元気に、不安のある人は少しでも健康体に近づけるよう、一緒に取り組んでみませんか？

会 費：400円
持 参 物：米0.5合、エプロン、三角巾、筆記用具

会場・時間：光井コミュニティセンター・9:30～13:00

5月16日※	～開講式～・30年度の保健事業について (血圧測定、みそ汁・尿中塩分測定)
6月13日※	「正しく知ろう認知症」 ～クイズ形式で物忘れチェックをしてみませんか～
9月5日※	「明治クッキングサロン」
11月21日※	「クイズで学ぼう 消費者力！」
12月12日※	運動「座って出来るロコモ予防と ニュースポーツ体験」(スポーツ振興会)
平成31年 1月16日※	～閉講式～「1年間のまとめ」 (血圧測定、みそ汁・尿中塩分測定)

申込期限…5月11日

しゃもじの会（男性料理教室）の参加者募集中！
7月4日(水)・10月3日(水)・1月9日(水)

大和江 康之 絵画展

5月12日(土)～21日(月)



コミュニティセンターロビー奥の旧図書コーナーにて、光井在住の大和江康之さんの絵画展を開催します。

所属 下松絵画

画歴 1999年(平成11)より独学にて描き始める
1999年(平成11)、2000年(平成12)

下松市美展市長賞(現大賞)

2001年(平成13)下松絵画所属・下松市美展招待作家、以降全国公募展で入賞・入選多数

2003年(平成15)下松市芸術文化振興奨励賞受賞

芝ざくら作業の予定 毎月第1・第3土曜 9:00～11:00
里山づくり作業の予定 毎月第2・第4土曜 9:00～11:00

光井コミュニティセンターロビーにご参集ください。

「コミュニティみつゐ」はインターネットでもご覧いただけます。https://www.city.hikari.lg.jp/kyouiku/syougai/kouminkan/mitsui/index.html

5 月 (皐月) 行事予定

15日(火) えこぱーく見学会
16日(水) 健康教室開校式
24日(木) 福祉員研修会
29日(火) 文化講座「村上水軍」

編集後記

コミュニティ協議会も新しい自治会役員さんを迎えてスタートをきりました。少子高齢化が加速していきますが、お互いにいたわり助け合っこの時代を乗り切りたいものです。コミュニティ協議会行事の中で人を知り、意見を出し合っ新しい時代を作りましょう。コミュニティスクールも開かれた学校として社会と連携し進められています。地域の安心・安全のために皆さんの知恵と力を発信してください。(秀)