

キンボール・アジャタ・ワンバウンドふらばーるバレー みんなでもりあげよ～!

青少年スポーツ大会

* 写真は昨年の様子です。

青少年スポーツ大会!

11月12日(日) 光市総合体育館で行われます。
キンボール・アジャタ・ワンバウンドふらばーるバレーの3種目です。
この競技は、中学生と一緒に企画しました。
みなさんふるってご参加下さい!!

コミュニティ
iii みつい

2017 10 No.331
平成 29 年

☎0833-72-1446

マークの意匠 「みんなで手をつなぎ協力し合う」イメージの「M」

雨に負けず 光井まつり



恒例の光井まつりはあいにくの天候となり、縮小開催でした。
前夜祭までは持ちこたえていた雨が当日は朝から降り続き、野外のプログラムや出店は中止。文化祭と一部バザーのみ室内で行われました。
雨の中、会場に足を運ばれた方も多く、お茶席や陶芸教室のバザーがにぎわっていました。
前夜祭もメニューを減らしての開催でしたが、多くの来場があり、人気メニューには行列ができていました。
運営に協力いただいた方々、お疲れ様でした。



片付けにもご協力ありがとうございました



中学生大活躍！

盛況に終え、皆様
楽しめました。
参加者全員、笑いの
キャッチボール、
元気の和のおむすび
づくりが出来ました。
次回もまた、より趣
のあるつどいにしま
しょう。(福祉部)



笑顔満開！

みつい敬老のつどい



駐車場案内役お疲れ様



体操で身体もほぐれました



明光フラガールズ



光井小太鼓クラブ



光井中吹奏楽部



防犯課長の講演



ひかり吹奏楽団



いきいきバンド

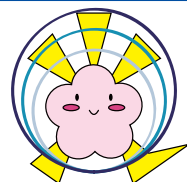


光 RG の新体操

平成 29 年 光井小だより
10 月 (かなづき) 号

★輝け

光市立
光井小学校



校長室から

10月10日に後期始業式を行いました。

子どもたちは秋らしい気候の中で、伸び伸びと勉強や体験活動等に取り組んでいます。特に6年生は、様々な機会リーダーシップを発揮しており、残りの半年間を充実した時間にしてもらいたいと思っています。

また、地域の行事にも積極的に参加しており、太鼓クラブや高学年の鼓笛隊などで活躍をしております。皆様からのご声援・ご協力感谢您しております。

11月1, 2日には、6年生待望の修学旅行が控えております。良い天気恵まれ、すばらしい思い出ができるよう、今から祈っております。

また、今年の市音楽会は2年生が出場します。2年生の児童が丸丸となって練習してきました。ご声援をよろしくお願いいたします。

11月の生活目標

正しい言葉遣いをしよう



11月行事予定



- 1 (水) 修学旅行 (～2日) 6年生
- 2 (木) 光市小学校音楽会 (午前)
- 6 (月) みついの日 代表委員会
芝桜植栽 (6年)
- 7 (火) 光井小ギネス 県科学発表会
- 8 (水) 外国語活動一斉研修 (午後)
13時下校
- 11 (土) 教育県民大会 (光市民ホール)
- 13 (月) 小中合同児童生徒引渡し訓練
- 17 (金) 校内持久走大会 (午前)
- 21 (火) みついの日 光井小中合同集団登校
- 22 (水) 学校人権教育研修会 (東荷小)
13時下校
- 27 (月) 委員会

【各種大会・コンクール結果】

○光市読書感想文コンクール

特選 2年 恵元 考雅 (課題)
3年 平賀 樹 (課題)

優良 2年 厚東 瑞基 (課題)
3年 厚東 遼 (課題)

○光市小学校科学振興展覧会

推奨 5年 門田 慎平 (県出展)
6年 桑原 叶帆 (県出展)

2年 中元 咲来 3年 大和江亜花里
特選 1年 藤井 彪真 3年 山本 聖
4年 平井 智大 6年 藤本 菜緒

<みつい敬老のつどい・光まつり> 9月24日、10月1日

太鼓クラブは、みつい敬老のつどいのオープニングで「冠梅満開太鼓」の演奏を行いました。これまでの練習を生かし、堂々と演奏して盛り上げていました。そして、敬老のつどいに参加されたたくさんの皆様から、盛大な拍手をいただきました。

また、太鼓クラブの皆さんは、光まつりにも出演し、2週間連続の地域行事への出演で、たいへんだったことと思いますが、元気いっぱいの演奏をしていました。ご協力いただいた皆様、たいへんお世話になり、ありがとうございました。



太鼓クラブ (敬老のつどい)

<光井まつり> 10月15日・・・鼓笛パレード中止

本年度も皆様からの声援を受けて、5、6年生全員による鼓笛隊の演奏の予定でしたが、残念ながら雨天で出場ができませんでした。しかしこれからも光市内唯一の鼓笛隊でもありますので、光井小の伝統として続けて行きたいと考えております。

6年生は、立派にやり遂げましたので、今後、下級生 (4、5年生) はしっかり引き継いでいってほしいと思います。



鼓笛隊 (運動会)

＜5年生稲刈り＞ 10月13日・・・延期

6月15日に田植えをして、ついに稲刈りの時がやってきました。13日に一斉に稲刈りの予定でしたが、雨天のため延期となりました。

この広報誌が発行されている頃は、保護者や地域の皆さんに手伝っていただき、無事に収穫していると思います。次回の広報で詳しくお知らせします。



(昨年度の稲刈りの様子)

＜3年生5年生社会科見学＞

3年生は10月13日、5年生は10月11日に社会科見学を実施しました。3年生は、カンロ光工場、里の厨、伊藤公記念館、光ふるさと郷土館、光市栽培漁業センターを見学しました。5年生は、平和公園、原爆資料館、NHK広島放送局、マツダ広島工場を見学しました。3年生も5年生もよく見てよく聞いて社会科の学習内容についての見方・考え方を深めることができました。



5年生 原爆ドーム前



3年生 カンロ光工場

2年生活科 「発見!町へとび出そう」

10月17日(火) 2年生は、町たんけんの一環で、給食センターと光市立図書館に見学へ行きました。7人の方にボランティアで参加していただき、安全で楽しい活動になりました。



給食センター



市立図書館

算数チャレンジ週間実施

10月16日(月)～20日(金)に、算数チャレンジ週間とし、算数の時間に基礎基本的内容の定着をめざした学習を各クラスで行いました。ボランティアとして、たくさんの方に来ていただき、子どもたちも効率よく課題に取り組むことができ、忘れていた計算方法を思い出したり、これまでの学習内容を確認めたりするととてもよい機会となりました。お忙しい中、ご協力いただき、ありがとうございました。



チャレンジ算数 6年生の様子





光市立光井中学校(ホームページ) <http://mitsui-j.net>

後期がスタートしました

10月10日(火)に、後期の始業式を行いました。新年度がスタートしてから半年間、3年生は最上級生として、光井中学校の牽引役として活躍してきました。部活動においても各種大会で活躍しました。1・2年生は、協力して頑張る雰囲気を作り上げ、体育祭や文化祭など各種行事の成功に貢献しました。

学校では、大きな行事を終え、落ち着いて学習に取り組める時期となりました。3年生は、具体的に自分の希望する進路を絞っていく時期を迎えます。1・2年生は、行事や部活動で牽引役となる機会が増えます。

子ども達が、何事にも積極的に挑戦し最後までやり遂げることができるよう、教職員一同、子ども達を励ましながら支援したいと考えています。

保護者の皆様、地域の皆様、今後ともご理解とご協力、ご支援を賜りますようお願いいたします。



各種大会で活躍しました

秋季県体

9月30日(土)、10月1日(日)

入賞団体・個人

バスケットボール部女子 第3位
陸上競技部 男子棒高跳び 第2位



光市新人大会

10月7日(土)、10月8日(日)

入賞団体

バスケットボール部女子 第1位
ソフトテニス部女子団体 第2位

入賞個人

ソフトテニス部女子個人 第2位、第3位
卓球男子個人 第1位
卓球女子個人 第2位、第3位



11月 主な行事

1 水	生徒集会・全校集会(6校時)
2 木	光市小中音楽祭 ㊦ 文化の日
3 金	バスケットボールオールスター選考会 光市近郊ソフトテニス大会
4 土	県U13バスケットボール強化錬成会
5 日	県U14バスケットボール強化錬成会 ソフトテニスインドア県大会予選会
6 月	みついの日 (3・4校時授業公開)
7 火	3年習熟度テスト 市長によるまちづくり授業(2年生)
8 水	教育相談
9 木	第6回PTA理事会
10 金	教育相談 特別支援校外学習(下松)
11 土	教育県民光大会(光市民ホール) 光井地区青少年スポーツ大会
12 日	伊藤公カップスピーチコンテスト 下松市近郊新人バスケットボール大会(男子) 山口チャンピオンシップバスケットボール大会(女子)
13 月	小中防災引き渡し訓練 ※部活動中止(放課後)
14 火	教育相談
16 木	教育相談
17 金	保育実習(3A:2・3校時) 進路説明会(3年:午後)
19 日	光芸能祭(光市民ホール) 詩吟講座発表
20 月	テスト発表 保育実習(3B:2・3校時)
21 火	みついの日 テスト勉強会 子育て講演会(10:00~11:30)
22 水	専門委員会
23 木	㊦ 勤労感謝の日
24 金	テスト勉強会
27 月	定期テスト4①
28 火	定期テスト4② 3年保護者会①(午後)
29 水	3年保護者会②(午後)
30 木	3年保護者会③(午後)

下校時刻のお知らせ
文化祭～勤労感謝の日まで
練習終了17:00 総下校17:15

山口県中学校選抜新人陸上競技大会 10月9日(月)

個人種目入賞 男子棒高跳び 第2位、第3位
1年男子100mハードル 第5位

光市長距離陸走大会 10月14日(土)

女子団体 光井中学校女子Aチーム 第2位
女子個人 第4位、第7位



第2回学校保健安全委員会を開催しました

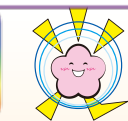
10月3日(火)に、光市健康増進課(あいばーく光)より講師として、管理栄養士の松尾咲子様をお迎えし、第2回学校保健安全委員会を開催しました。15名の保護者、3名の教職員が参加し、「手軽なアイディア料理で咀嚼力UP」というテーマで研修しました。



コミスクだより

家庭科調理実習(魚料理)

2B:7月11日(火) 2A:9月21日(木)



ふるさと学習(2年)

9月27日(水)



ふるさと学習の一環として、光海軍工廠について、上村正先生に講演していただきました。講演の後「戦後どのようにして、復興したのでしょうか。」との生徒の質問にも、ていねいに答えてくださいました。

光市食生活改善推進協議会の方に学習支援をしていただき、魚料理(あじ)に挑戦しました。献立は、カレー風味焼き、さんが焼き、骨せんべい、あら汁。全ての部位をあますところなく使いました。

この学習を通して感じたことをみんなに伝えたいという思いで、「みついの伝説」「30万都市へ」「復興、そして…」の3幕構成のミュージカル、『ふるさと』を制作しました。文化祭初日(21日(土))に発表します。

技術科 木工(ペン立て)

技術科では、木工等の作品を制作する生徒の学習支援ボランティアを募集した結果、8人の方が来てくださることになりました。



みつい敬老のつどい 9月24日(日)

30名余りの生徒が、ボランティアとして参加しました。前日に会場準備、当日は、幕係やステージ係、受付や記録係として活躍しました。

また、光梅タイム詩吟講座の生徒が詩吟を、吹奏楽部が演奏を披露し、会場の皆様からたくさんの拍手をいただきました。



生徒の感想を紹介します

○今回のボランティアは、初めてで不安もあったけど、みんなで協力して自分の仕事を成し遂げられたと思います。来てくださったお年寄りの方が喜んでくださったので、良かったです。

○今日は敬老のつどいがありました。僕は、舞台係として頑張りました。また、抽選の時に当選番号を上に出しました。お年寄りの方と一緒に楽しめて良かったです。

赤い羽根共同募金運動

10月3日16時から1時間半、アルク光井店とナフコ光井店で光井小シニア福祉員・光井中MVP・福祉施設「虹の架け橋」・民生委員・更生保護女性会・保育協会の各団体で街頭募金を実施しました。募金にご協力いただいた地域の皆さん、どうもありがとうございました。市内各地では光井が最高額となりました。

天野加代子さん
厚労大臣表彰

天野さんは、光市食生活改善推進協議会会長を約30年勤め、健康づくりや食育などの普及活動に取り組んでおられます。このたび島根県で開かれた全国食生活改善推進大会で表彰されました。今後この活躍を期待しています。



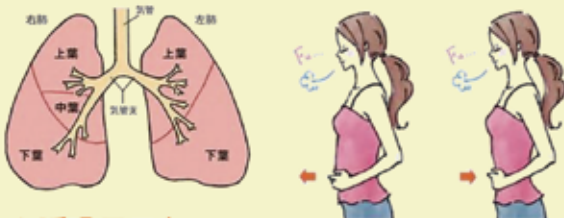
高齢者ドライビングコンテスト

秋の全国交通安全運動の一環として、高齢者ドライビングコンテストが行われ、光井支部チームが優勝しました。優勝メンバーは灘辺隆義、山根武、入沢行光さんです。11月に開かれる県大会に出場されます。



☆呼吸法で気分一新

正しい呼吸法を知ること、体も心も、そして人間関係の改善にも役立ちます。また集中力アップ・不眠の解消や相手のイライラまで抑えてくれます。



☆呼吸テスト

①何秒間、息を吐き続けられる？

時計を手元に置き、何秒間息を吐き続けることができるかチェックしてみましょう。

※20秒以上 → 合格

※20秒以下 → 間違った呼吸法の可能性

②何回、呼吸している？

1分間の呼吸回数をチェックしてみましょう。

※14回以下 → 合格

※15回以上 → ストレス過多の可能性

☆正しい呼吸法の基本

正しい呼吸法は「吐いてから吸う」のが基本です。

①最初は10秒かけて少しずつ鼻から吐きます。

②次に2〜3秒かけて鼻から自然に吸います。

これを繰り返すことで少しずつ、深く長く吐く呼吸ができるようになります。

健康 らいふ
体のケア

☆呼吸で変わる心への影響

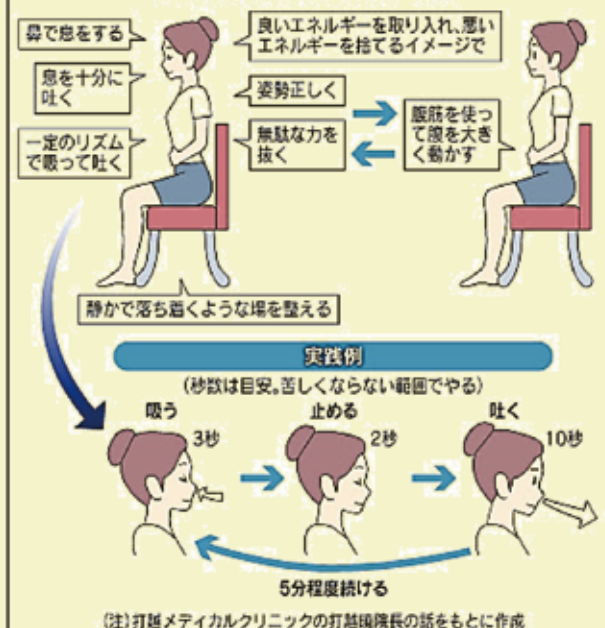
深く長い呼吸には、脳内のバランスを保つ物質「セロトニン」

を分泌する効果があります。

セロトニンを増やすと、心は常に安定し血行も促進され内臓も活性化していきます。

呼吸を意識的にコントロールすることで、スポーツ選手などのメンタルバランスを整えるのに効果的です。皆さん、ストレスを上手に発散して快適な人生を過ごしてみませんか？

健康につながる呼吸法のポイント



11月の行事



PICK UP! mitsui

参加申込み・問合せは…コミュニティセンター ☎72-1446

史跡探訪 秋の陣・室積編

11月15日(水)
9:00 コミュニティセンター発

室積地区の山側を予定しています。
歴史の宝庫、室積をご一緒に散策しましょう。
光地方史研究会、植村芳弘会長にご案内と解説をしていただきます。
※雨天の場合はコミュニティセンターで植村さんの講話をお聞きます。

探訪予定地

(変更になることがあります)

コバルトライン萩の平・森様社叢・
多賀神社・長安寺・如寶寺・大隅稻
荷社 など



大隅稻荷社



叢社様



多賀神社



長安寺

青少年スポーツ大会

アジャタ・ワンバウンドふらばーるバレー・キンボール

11月12日（日） 光市総合体育館

光井地区の中学生と交流を深めよう！

九州北部豪雨災害支援

チャリティゴルフコンペ

11月7日(火) 会場：ユニマツト山口ゴルフ倶楽部
9:40スタート 参加枠、まだ余裕があります。

「ごみの行方」見学ツアー

11月14日 (火)

8:40 コミュニティセンター出発



岩国リサイクルセンター
ミツウロコ岩国発電所
簡易型小水力発電所（光市塩田）

16:40 コミュニティセンター帰着

参加費：500 円 昼食付

芝ざくら作業の予定	毎月第1・第3土曜	9:00~11:00
里山づくり作業の予定	毎月第2・第4土曜	9:00~11:00

光井コミュニティセンター
ロビーにご参集ください。

「コミュニティみつゐ」はインターネットでもご覧いただけます。<https://www.city.hikari.lg.jp/kyouiku/syougai/kouminkan/mitsui/index.html>

11 月行事予定

7日(火) チャリティゴルフ

11日(土) あすなろ教室

12日（日） 青少年スポーツ大会

14 日（火） ごみの行方見学ツアー

15 日（水） 史跡探訪

19 日 (日) 卓球大会

今年4月号から「学校だより」と統合し、半年が経過しました。編集の姿を少し紹介しますと……。発行された月末に次号の内容を検討する会議が開かれます。これには広報部8人と小中学校の先生が出席します。月が変わって毎週火曜には広報部で集い、記事の内容について、ワイワイがやがやと、脱線もしながら2、3回で仕上げていきます。月半ばに学校のデータを統合し、三役の確認後、20日ごろに印刷されます。(秀)

編集後記