

令和7年度  
光市人権を考えるつどい

# イライラより イキイキ

～人にも自分にもあたらない社会をめざして～

日時 2025年

12月20日 (土)

13:30～15:30 (13:00～受付)

会場 光市民ホール

## 小ホール

13:30～13:50

開会行事 市長挨拶・来賓挨拶・来賓紹介

13:50～15:20

講演「イライラよりイキイキ

～人にも自分にもあたらない社会をめざして～

島田 妙子 氏

15:20～15:30

閉会行事 教育長挨拶

## ロビー

13:00～15:30

人権パネル展示

「人権の花」育成記録展

人権啓発ビデオ放映

◆筆記用具をご持参ください◆

お問い合わせ

光市教育委員会 人権教育課

TEL 0833-74-3603

主催:光市、光市教育委員会

共催:光市人権教育推進協議会、光市学校人権教育研究会、光市人権教育指導者研究会

入場料

手話通訳  
要約筆記有



講師

しまだ たえこ  
島田 妙子さん

一般社団法人 日本アンガーマネジメント協会認定  
アンガーマネジメントファシリテーター

- 一般財団法人 児童虐待防止機構オレンジCAPO 理事長
- 株式会社 イージェット 代表取締役会長
- 兵庫県 児童虐待等対応専門アドバイザー

自分が幼少期に虐待を受けた経験から、虐待やいじめ、DV、ハラスメント防止を目指し、小学生から大学生、行政職員、教員、子育て中の保護者、民生委員や医療機関、企業等を対象に全国で講演活動中。

協会の理念「怒りの連鎖を断ち切ろう」を胸に、人が人にあたらない社会を目指してアンガーマネジメントファシリテーター、アンガーマネジメントコンサルタント、アンガーマネジメントキッズインストラクターとしてパワーハラスメント研修や、メンタルヘルス研修、コミュニケーション研修、体罰防止、いじめ防止研修を実施。