



新所長 ごあいさつ

はじめまして

4月1日付けで古迫所長の後任として着任いたしました川崎と申します。

私にとって生涯学習とは年齢、職業に関係なくいろいろな形、手法で見ること、聞くこと、学ぶこと、関心のあることにより興味を持つことにより、常に新しい知識を増やし続けていくことが、新しい発見、楽しみにつながり、日々の生活への刺激、心身の健康につながっていくことだと考えております。

私も生涯学習センターへの勤務を機会に新しいことにチャレンジし、見て、聞いて、体を動かして学んで、前向きな思考を持って視野を広げていこうと思っております。難しく考えずにできることから少しずつ学習し、学んだことを手軽に実践できるようなことから始めてみるつもりです。

生涯学習センターでは、各種セミナーの開催など様々な取組みを通じて、皆様に年齢に関係なく学ぶ楽しさを感じていただけるよう取り組んでまいりますので、どうぞよろしくお願い致します。

光市生涯学習センター 所長 川崎 裕二

講座情報

講座の名称等	講師※敬称略	内容	開催日時		場所	問合せ先
離乳食教室	健康増進課管理栄養士・こども家庭課保健師	離乳食の進め方についてのお話、育児相談、保護者同士の交流、育児サークルの紹介	5/14 (水)	10:30 ～ 11:45	あいぱーく光	こども家庭課 0833-74-1108
スマホ・パソコン学習会	光市情報学習推進協議会	パソコンへの文字入力	5/14 (水)	13:30 ～ 15:30	地域づくり支援センター	生涯学習センター 0833-72-3447
なかよし広場	親子ヨガ講師 藤井 千絵	親子ヨガ	5/15 (木)	10:30 ～ 11:30	あいぱーく光	子育て支援センター 0833-74-3030
心肺蘇生法講習会	病院局職員	心肺蘇生法の基本手技・AEDの使い方など	5/17 (土)	10:00 ～ 12:00	光総合病院	地域医療連携室 0833-72-1000
スマホ・パソコン学習会	光市情報学習推進協議会	スマホの便利なアプリの利用	5/28 (水)	13:30 ～ 15:30	地域づくり支援センター	生涯学習センター 0833-72-3447
プレママ・カフェ	健康増進課管理栄養士・こども家庭課保健師	妊娠中におすすめの食事、「おっばい育児」ってなに、プレママ同士の交流、育児サークルをつくらうよ	5/30 (金)	10:00 ～ 11:30	あいぱーく光	こども家庭課 0833-74-1108

ひかり高年者生きがいセミナー

学び方も多種多様な、今の時代。いろいろな分野の話聞いて、見聞を広めてみませんか。
「人生100年 生涯現役！」常に前向きに楽しく過ごしましょう。

開催日時	テーマ	講師（敬称略）	内容
6月18日 (水) 10時～ 11時30分	小説ができるまで	放送作家・小説家 ますやま みのる 増山 実	新作を中心に、小説が読者のみなさんに届くまでの工程と裏話。着想から取材、執筆、作品に込められた思いなどをお話します。
7月8日 (火) 10時～ 11時30分	「音読」で脳トレ・舌トレ！～毎日できる心と体の健康習慣～	朗読家・フリーアウンサー せがわ よしみ 瀬川 嘉	「音読」は脳の全身運動です。脳の多くの部分を刺激し、健康寿命を延ばしましょう。一緒に声を出してのストレス解消や、舌の運動による誤嚥性肺炎の予防にもどうぞ。
9月9日 (火) 10時～ 11時30分	スタントマンが教える (簡単♪楽しい♪体にやさしい♪)60歳からのボディメイキング	笑顔コンサルタント すえおか しんたろう 末岡 新太郎	体の不調やストレスを感じる人。身体を動かしたい人。 ・芸能レッスンの一部体験 ・アクション俳優の体調管理方法(筋膜リリース) ・チャンバラ(スポンジ刀)でストレス発散 ・コミュニケーション能力向上で問題を解消
10月7日 (火) 10時30分～ 12時	朝ドラ『ばけばけ』をより深く楽しみましょう！ —小泉八雲(ラフカディオ・ハーン)の人生と作品—	山口大学准教授 ふじわら 藤原 まみ	小泉八雲(ラフカディオ・ハーン)の人生・時代背景を学びながら、一緒に八雲の作品(「雪おんな」)についてお話ししましょう。講座前に「雪おんな」を読んでいて頂けるとより楽しめます。
10月21日 (火) 10時～ 11時30分	山口県の魅力の再発見	翻訳者・ライター ライオン ジミー	2004年に来日以降、山口県のことを大好きになったアメリカ人が、山口県の地酒、陶芸などの魅力を語ります。
11月11日 (火) 10時～ 11時30分	音楽の力	生涯学習音楽指導員 ハイネーズ二胡楽団代表 おく たかこ 奥 孝子	音楽が心と体にもたらす影響を、体験と実践から考察します。生演奏(二胡&ピアノ)で音楽体験を楽しみましょう！

会場 光市地域づくり支援センター 体育室 定員 60名

受講料 全6講座 1,300円(1講座受講は300円)

申込方法 生涯学習センター窓口、電話、FAX、Eメールにてお申し込みください。



応募フォームはこちら

○光市生涯学習センター

〒743-0063 光市島田四丁目14番3号(地域づくり支援センター内)

Tel 0833-72-3447 Fax 0833-72-8133

E-Mail manabing@sweet.ocn.ne.jp

○光市社会福祉協議会(ボランティアセンター)

〒743-0011 光市光井二丁目2番1号(あいぱーく光内)

Tel 0833-74-3020 Fax 0833-74-3073

E-Mail info@hikari-shakyo.or.jp



これは、2つの機関が協力して作り上げた情報誌です。

●タイトル「ゆいまーる」について
沖縄の方言でユイ(結い、協働)+マール(順番)の意味で、相互協力の気持ちから付けました。