

# 光市 けんしんガイド

## ★今年の案内封筒・受診券はこちら★

**令和7年5月末に**下記封筒で受診券等を送付しています。  
※お手元がない方は、けんしんの種類に合わせて下記お問い合わせ先へご連絡ください。

### 国民健康保険の方



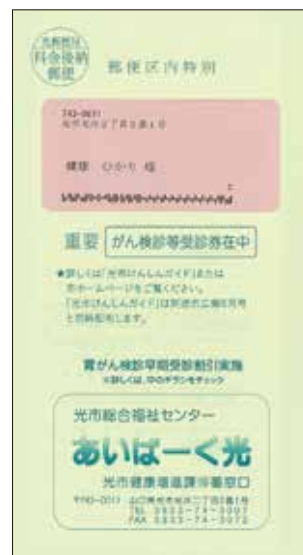
### 75歳以上の方

※2通届きます



※今年度75歳になる方  
誕生日の翌月末頃に送付します。  
それまでに受けたい方は加入保険者  
へお問い合わせください。

### 左記以外の方



### 各がん検診期間

令和7年6月2日（月）～令和8年2月28日（土）

※胃がん検診のみ：～令和7年10月31日（金）

### 国民健康保険 の特定健診

令和7年6月2日（月）～令和8年3月31日（火）

### 後期高齢者医療 制度の健康診査

受診券が手元に届いた日～令和8年3月31日（火）

## お問い合わせ

### がん検診について

### 健康増進課

あいばーく光⑩番窓口

☎0833-74-3007

### 国民健康保険の特定健診 について

### 国民健康保険係

光市役所1階 ②番窓口

☎0833-72-1426

### 後期高齢者医療制度の 健康診査について

### 年金・高齢者医療係

光市役所1階 ③番窓口

☎0833-72-1428

# がん検診の受け方



## ① 受けられるがん検診をチェック

下記の表で **グレーの網掛け** のけんしんは**対象外**です

| 対象の性別 | けんしんの種類                 | 対象の年齢        |        |                 |
|-------|-------------------------|--------------|--------|-----------------|
|       |                         | 20～39歳       | 40～49歳 | 50歳～            |
| 男女    | 胃がん検診<br>(エックス線もしくは内視鏡) |              |        | 2年に1回           |
|       | 大腸がん検診                  |              | 1年に1回  | 1年に1回           |
|       | 肺がん・結核検診                |              | 1年に1回  | 1年に1回           |
|       | 歯と口腔粘膜のけんしん             | 20,25,30,35歳 | 40,45歳 | 50,55,60,65,70歳 |
| 男性    | 前立腺がん検診                 |              |        | 75歳まで           |
| 女性    | 乳がん検診                   |              | 2年に1回  | 2年に1回           |
|       | 子宮がん検診                  | 2年に1回        | 2年に1回  | 2年に1回           |
|       | 骨粗しょう症検診                |              | 40,45歳 | 50,55,60,65,70歳 |

※対象の年齢は、令和8年4月1日時点の年齢です。

## ② けんしんの受ける場所を決めて予約



医療機関で受ける  
(個別けんしん)

医療機関へ直接電話予約する

けんしん実施医療機関は  
次ページへ

どちらかで受診

地域の会場で受ける  
(集団けんしん)



けんしん日と会場を決める

| 日程         | 会場             | 当日受付時間              |
|------------|----------------|---------------------|
| ★ 10月2日（木） | 大和スポーツ<br>センター | 8:30～11:00<br>※事前予約 |
| 10月3日（金）   | あいぱーく光         |                     |
| ★ 10月8日（水） |                |                     |

★ 特定健診と後期高齢者の健康診査の同時実施

予約する 〆切：令和7年8月1日 (金)

| がん検診                                                                                 | 国民健康保険の<br>特定健診                                                                                         | 後期高齢者医療<br>の健康診査  |
|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
|  |  (0833)<br>72-1426 | (0833)<br>72-1428 |
| ハガキ ※受診券右上                                                                           | Web もしくは 電話                                                                                             | 電話                |

決定通知書・受診票が届く

受診日 1週間前頃に届きます。

※個人により受診時間が異なりますので、必ず決定通知書でご確認ください。

○：受診可能 ●：予約が必要（医療機関に直接予約）

※検診期間の終わり頃は込み合いますので、早めに予約をしてください



| 地区 | 医療機関名         | 電話番号         | 高齢者・特定健診・健康診査 | セット検診 | がん検診   |      |    |   |     |   |    | 予約受付時間                                  | 休診日等<br>(日・祝は休み)                      |
|----|---------------|--------------|---------------|-------|--------|------|----|---|-----|---|----|-----------------------------------------|---------------------------------------|
|    |               |              |               |       | 胃エックス線 | 胃内視鏡 | 大腸 | 肺 | 前立腺 | 乳 | 子宮 |                                         |                                       |
| 室積 | たけなか医院        | 78-0074      | ○             | ●     |        |      | ○  | ○ | ○   |   |    | 8:30～12:00, 14:00～17:30                 | (木)、(土)午後                             |
|    | 田村医院          | 79-1231      | ●             | ●     |        |      | ○  | ○ | ○   |   |    | 8:30～11:00, 14:00～16:00                 | (木)午後                                 |
|    | 平岡医院          | 79-1500      | ○             | ●     |        | ●    | ○  | ○ | ○   |   |    | 8:30～11:00, 14:30～17:00                 | (木)午後、(土)                             |
| 光井 | 市川医院          | 72-5700      | ○             | ●     |        | ●    | ○  | ○ | ○   |   |    | 8:30～11:00, 14:00～17:00                 | (木)・(土)午後                             |
|    | 広田医院          | 71-0225      | ○             |       |        |      |    |   | ○   |   |    | 9:00～12:00, 15:00～16:30                 | (木)午後<br>(土)けんしん受付は午前のみ               |
|    | ひかり腎泌尿器科クリニック | 48-5000      | ○             |       |        |      |    |   | ○   |   |    | 8:30～11:30, 14:30～16:30                 | (木)・(土)午後                             |
| 島田 | いのうえ内科クリニック   | 74-2211      | ○             |       |        |      |    |   |     |   |    | 8:30～12:00, 14:30～17:30                 | (木)、(土)午後                             |
|    | 大田病院          | 77-0621      | ●             |       |        |      |    |   |     |   |    | 8:30～11:00, 13:00～15:00                 | (土)                                   |
|    | 多田クリニック       | 74-2960      | ○             | ●     |        | ●    | ○  | ○ | ○   |   |    | 8:30～12:30, 14:00～18:00                 | 第1(土)午後<br>第2～5(土)                    |
|    | 光中央病院         | 0120-012-286 | ●             | ●     | ●      | ●    | ●  | ● | ●   | ● |    | 8:15～12:00, 13:00～15:00<br>木土8:15～12:00 | (土)午後 ※1                              |
|    | 吉村医院          | 71-0111      | ○             | ●     |        | ●    | ○  | ○ | ○   |   |    | 8:15～11:00, 14:45～16:45                 | 第1・第3(木)<br>(木)・(土)午後<br>(火)午前は予約患者のみ |
| 三井 | 河村循環器神経内科     | 77-0606      | ○             | ○     | ○      |      | ○  | ○ | ○   |   |    | 9:00～12:00                              | (木)・(土)午後                             |
| 周防 | 光武医院          | 77-3800      | ○             | ●     | ○      |      | ○  | ○ | ○   |   |    | 9:00～12:00, 14:00～17:30                 | (木)・(土)午後                             |
| 浅江 | 梅田病院          | 71-0084      | ●             |       |        |      |    |   |     |   | ●  | 8:15～12:00, 13:30～18:00                 | (土)は受付17:00まで                         |
|    | 兼清外科          | 71-0800      | ○             | ●     |        | ●    | ○  | ○ | ○   | ● |    | 8:30～12:00, 15:00～18:00                 | (木)・(土)午後<br>R7.8.30をもって乳がん<br>検診は終了  |
|    | 河内山医院         | 71-1040      | ○             |       |        |      | ○  |   | ○   |   |    | 8:30～12:00, 14:00～17:00                 | (木)・(土)午後                             |
|    | 光内科消化器科       | 72-0010      | ○             | ○     |        | ●    | ○  | ○ | ○   |   |    | 9:00～11:30, 14:00～16:30                 | (木)・(土)午後<br>第2(土) ※2                 |
|    | 佃医院           | 71-0816      | ○             |       |        |      | ○  | ○ | ○   |   |    | 8:30～12:00, 14:30～18:00                 | (木)、(土)午後                             |
|    | みちがみ病院        | 72-3332      | ○             |       |        |      |    |   |     |   | ○  | 9:00～12:30, 14:30～18:00                 | 女性のみ                                  |
|    | 守友医院          | 71-2010      | ○             | ○     |        |      | ○  | ○ | ○   |   |    | 8:30～12:00, 14:00～18:00                 | (木)・(土)午後、ただし<br>第1・第3(土)は17:00まで     |
|    | ひかり医院         | 74-1223      | ●             |       |        |      | ●  |   | ●   |   |    | 9:00～11:30, 14:00～16:30                 | (土)午後                                 |
|    | 光市立光総合病院      | 72-1000      | ●             | ●     | ●      | ●    | ●  | ● | ○   | ● | ●  | 8:15～10:30                              | (土)<br>子宮がん：(火)・(木)実施                 |
| 大和 | 光市立大和総合病院     | 0820-48-2111 | ●             | ●     | ●      | ●    | ●  | ● | ●   | ● | ●  | 11:00～16:30                             | (土)<br>乳・子宮がん：(水)・(木)<br>実施           |

**セット検診** 予約をすることで、同じ日に2種類以上のがん検診が受けられます。

※1 乳がん検診について：ペースメーカー・豊胸手術後のマンモグラフィ実施不可

※2 胃内視鏡検査を含むセット検診は要予約

# けんしんの内容・対象・料金

## がん検診

受診期間

令和8年2月28日まで

(胃がん検診は令和7年10月31日まで)

※対象は、受診日に光市民の方です

| けんしん名                                                                                          | 内容                                                                                                                        | 料金                                                         | 注意事項等                                                                                                                                                                        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 胃がん検診<br>     | (エックス線)<br>バリウムと発泡剤を飲み<br>エックス線で撮影                                                                                        | 個別 3,700円<br>満70歳以上1,200円<br><br>集団 2,900円<br>満70歳以上1,000円 | 胃の中に食物残渣があると検査<br>ができません。<br><br>※内視鏡で異常があった場合、病変の<br>一部をつまみ（生検）細胞の検査を行<br>うことがあります。なお、生検が行わ<br>れた場合、生検については保険診療<br>として別途請求があります。当日は<br>健康保険証（マイナ保険証もしくは資<br>格確認書）を持参してください。 |
|                                                                                                | (内視鏡)<br>胃カメラでの胃内部検査                                                                                                      | 個別 4,500円<br>満70歳以上1,500円                                  |                                                                                                                                                                              |
| 50歳以上<br>     |                                                                                                                           |                                                            |                                                                                                                                                                              |
| 大腸がん検診<br>    | 2日分の便をとり、<br>血が混じっているかを検査                                                                                                 | 個別 700円<br>満70歳以上200円<br><br>集団 500円<br>満70歳以上200円         | 個別<br>検査容器が必要になるため、事前に<br>医療機関へお問合せください。<br><br>集団<br>予約申込後、検査容器は事前を送付<br>されます。                                                                                              |
|                                                                                                |                                                                                                                           |                                                            |                                                                                                                                                                              |
| 40歳以上                                                                                          |                                                                                                                           |                                                            |                                                                                                                                                                              |
| 肺がん・結核検診<br> | 肺全体のエックス線撮影<br><br>〔エックス線+喀痰検査〕<br>50歳以上で喫煙指数（1日の喫煙<br>本数×年数）が600以上に該当す<br>る方は、痰の中にがん細胞がない<br>かを見つける喀痰検査を実施する<br>ことができます。 | 個別 1,200円<br>満70歳以上400円<br><br>集団 1,000円<br>満70歳以上300円     | <ul style="list-style-type: none"> <li>65歳以上の方は、感染症法に<br/>より結核検診の受診義務があ<br/>ります。</li> <li>妊娠中またはその可能性があ<br/>る方は受診できません。</li> <li>過去6か月以内に血痰のあっ<br/>た方は受診できません。</li> </ul>    |
|                                                                                                |                                                                                                                           | エックス線+喀痰検査<br>個別 1,900円 集団 2,100円<br>満70歳以上600円 満70歳以上600円 |                                                                                                                                                                              |
| 40歳以上                                                                                          |                                                                                                                           |                                                            |                                                                                                                                                                              |
| 乳がん検診<br>   | エックス線装置で乳房を挟み<br>撮影                                                                                                       | 個別 2,500円<br>満70歳以上800円                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>生理が終わって4,5日後くら<br/>いに受診してください。</li> <li>妊娠中またはその可能性があ<br/>る方は受診できません。</li> </ul>                                                      |
|                                                                                                |                                                                                                                           |                                                            |                                                                                                                                                                              |
| 40歳以上女性                                                                                        |                                                                                                                           |                                                            |                                                                                                                                                                              |
| 子宮がん検診<br>  | 子宮頸部からこすって採取<br>した細胞を顕微鏡で調べる<br>検査                                                                                        | 個別 2,100円<br>満70歳以上700円                                    | 体部がん検診は、医師が必要<br>と認め、希望する場合に受診<br>できます。                                                                                                                                      |
|                                                                                                |                                                                                                                           | 頸部+体部 3,200円<br>(満70歳以上1,000円)                             |                                                                                                                                                                              |
| 20歳以上女性                                                                                        |                                                                                                                           |                                                            |                                                                                                                                                                              |
| 前立腺がん検診<br> | 血液をとり、PSA量を測定                                                                                                             | 個別 900円<br>満70歳以上300円                                      | 血液検査にて行うため、特定健<br>診及び後期高齢者医療制度の健<br>康診査と併せて受診すると一度<br>の採血で済みます。                                                                                                              |
|                                                                                                |                                                                                                                           |                                                            |                                                                                                                                                                              |
| 50～75歳男性                                                                                       |                                                                                                                           |                                                            |                                                                                                                                                                              |

※満70歳以上の減額料金は、70歳の誕生日の翌月初日（1日生まれは誕生月）から該当

## ■ 次の方はがん検診・その他のけんしんの自己負担額が無料です

- ・福祉医療費受給者（支払いの際に窓口にて受給者証を提出してください）
- ・受診券に「無料」の記載がある人
- ・生活保護受給者（医療券は不要です）

## ■ 満70歳以上の方は、支払い窓口で①と②が必要です

- ①健康保険証（保険証の利用登録されたマイナンバーカード（マイナ保険証）もしくは資格確認書）
- ②（お持ちの方）高齢受給者証

## ■ その他のけんしん

※子宮頸がん、乳がん検診が「無料」の方以外は、  
**市内医療機関のみ受診可能**です。

| けんしん名                                     | 内容                                                                                                                      | 料金                                                                      | 注意事項等                                                                         |
|-------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| <b>歯と口腔粘膜のけんしん</b><br><br>20～70歳の<br>5歳刻み | むし歯チェック、歯周病ポケット測定、口腔粘膜等口の中全体の状態を検診<br> | <b>個別</b><br><br>20歳 <b>無料</b><br>25～65歳 <b>900円</b><br>70歳 <b>300円</b> | 治療中・受診中の方は受診券を使用できません。かかりつけ医にご相談ください。<br><br>※詳しくは対象者に同封されている専用リーフレットをご覧ください。 |

|                                           |                                                                                                          |                                     |                       |
|-------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------|
| <b>骨粗しょう症検診</b><br><br>40～70歳で<br>5歳刻みの女性 | 足のかかると超音波をあて、骨密度を計測<br> | <b>集団</b><br><br>800円<br>満70歳以上300円 | 靴・靴下の脱ぎやすい服装でお越しください。 |
|-------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------|

## ■ 令和7年度 がん検診・その他の検診が **無料**になる方

|     |                      |                                                                                                                 |                                       |
|-----|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| 20歳 | 平成17年4月2日～平成18年4月1日生 | 歯と口腔粘膜のけんしん                                                                                                     |                                       |
| 40歳 | 昭和60年4月2日～昭和61年4月1日生 | 大腸がん検診、肺がん・結核検診、  骨粗しょう症検診 |                                       |
| 50歳 | 昭和50年4月2日～昭和51年4月1日生 | 胃がん検診、  前立腺がん検診              |                                       |
| 21歳 | 平成16年4月2日～平成17年4月1日生 |  子宮頸がん検診                     | 市外医療機関での受診を希望される場合は受診前に健康増進課にご相談ください。 |
| 41歳 | 昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生 |  乳がん検診                       |                                       |

## ■ **胃がん** 検診は6・7月に受けるとお得！！

下記2項目を満たす方は、胃がん検診料が**半額**！！

①51歳～69歳の方

※50歳：無料で受けられるため対象外

※70歳以上：半額以下の値段で受けられるため対象外

②6月～7月の間に胃がん検診を受ける方

エックス線：3,700円→**1,800円**

内視鏡：4,500円→**2,200円**



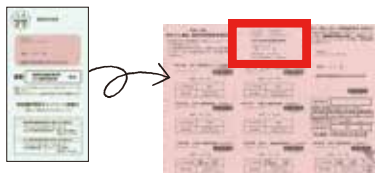
# 国民健康保険の特定健診について



## ■ 対象者

令和7年4月1日から  
受診日まで**光市**国民健康保険にご加入の  
**40～74歳**

## ■ 持参物



### ① 受診券

### ② 保険資格の確認ができるもの

(マイナ保険証、資格確認書、被保険者証、  
マイナポータルの資格情報画面)

## ■ 受診方法

### 個別けんしん

2 ページの実施医療機関一覧  
をご覧ください

### 集団けんしん

下記日程をご覧ください

#### a. がん検診と同時に受診できる日程

| 日程             | 場所         | 申し込み締め切り       |
|----------------|------------|----------------|
| 令和7年10月 2日 (木) | 大和スポーツセンター | 令和7年 8月 1日 (金) |
| 令和7年10月 8日 (水) | あいぱーく光     |                |

#### b. 無料オプションとして、

「骨密度検査」・「血管年齢測定」をセットで受診できる日程

| 日程              | 場所               | 申し込み締め切り       |
|-----------------|------------------|----------------|
| 令和7年 7月 10日 (木) | 地域づくり支援センター      | 令和7年 6月13日 (金) |
| 令和7年 7月22日 (火)  | 大和コミュニティ<br>センター | 令和7年 6月25日 (水) |
| 令和7年11月16日 (日)  | 地域づくり支援センター      | 令和7年10月17日 (金) |

## ■ 受診期間

令和7年6月2日～令和8年3月31日

## ■ 検査内容

- ・ 問診 ・ 身体測定 ・ 診察 ・ 血圧測定 ・ 尿検査
- ・ 血液検査 (アルブミン検査を含む)

[医師の判断により実施]

- ・ 眼底検査

[基本的に医師の判断により実施。]

ただし、特に希望がある場合問診時にご相談ください]

- ・ 貧血検査 ・ 心電図検査

## ■ 自己負担金

**無料**



完全  
予約制

### 集団けんしん

は要予約です。

どちらかの方法で申し込んでください。



WEB予約



電話予約

国民健康保険係

0833-72-1426



## プレゼント企画

### そうじゃ、健診に行こうやー！キャンペーン 2025

光市国保特定健診を 令和7年11月までに受けた方 **全員** に  
1,000円分JCBギフトカードをプレゼント！

※ヘルスチェック事業、みなし健診の方はキャンペーン対象外です。



**さらに！**

令和7年11月までに受診し、やまぐち健幸アプリ等を活用して歩数を  
計測された方の中から抽選で **100人** に

1,000円分JCBギフトカードを**追加**でプレゼント！

※要申込。歩数等に条件あり。詳細は、受診券同封のチラシをご覧ください。



要事前  
申し込み

## ■ ヘルスチェック事業

光市国民健康保険にご加入の方で、次のいずれかに該当する方

- ・令和8年2月末までに75歳になる人で、誕生日前の受診を希望する方
- ・30～39歳の方
- ・令和7年4月2日以降に国保に加入し、令和7年度中に40～74歳になる方

特定健診と同様の内容を**無料**で受けられます。

受診券が届かない方は  
光市国民健康保険係へ  
お問合せください  
☎（0833）72-1426

## ■ 特定健診実施医療機関に通院中の方へ

2ページに記載の医療機関で検査をしている方で健診項目を満たす方は、医療機関の検査データを市に情報提供いただくことで、特定健診を受診したとみなす「**みなし健診**」制度があります。

ご協力いただける方は、  
医療機関にご相談をお願いします



## ■ 職場で健診を受けている方や個人で人間ドックを受けている方へ

個別に健康診断や人間ドックの結果（コピー）をご提供いただければ、特定健診を受診したことになります。ご連絡いただければ、返信用封筒をお送りいたしますので、ご協力をお願いします。

- ！ 受け取り不可の場合
- ・健康診断（人間ドック）結果以外
  - ・光市特定健診の健診項目を満たしていない健康診断（人間ドック）結果



## ■ 特定保健指導

特定健診の結果、生活習慣の改善による生活習慣病の予防効果が多く期待できる方に対して、保健師や管理栄養士が健康づくりのサポートを行います。

対象となる方には個別に案内を送付しますので、ぜひご利用ください。（無料）

# 後期高齢者医療制度の健康診査について



## ■ 対象者

75歳以上

※65～74歳の  
後期高齢者医療被保険者も対象

## ■ 受診期間

受診券が手元に届いてから令和8年3月31日まで

5月中に自宅に届きます（条件により送付されない場合もあります）。  
4月以降に75歳になる方の受診券は**誕生日の翌月末頃**に郵送します。

■ 自己負担金 500円

後期高齢者医療制度の  
健康診査

## お口の健康診断（むし歯チェック、噛む力・飲み込む力などの確認）



## ■ 対象者

- ① 前年度に新たに被保険者資格を取得された方（5月中に自宅に受診券が届きます）
- ② 上記①以外で受診を希望する方（令和7年度新規資格取得者は対象になりません）

■ 自己負担金 無料

## ■ 受診期間

令和7年6月2日～令和8年1月31日

受診券が届かない方で受診を希望する方はお問合せください。  
光市年金・高齢者医療係  
☎（0833）72-1428

ポイントをためて健康とお得を手に入れよう！

# 光健康マイレージ

実施期間👉令和7年6月2日（月）～  
令和8年3月19日（木）

対 象👉18歳以上の市民（在勤、在学含）

## ①ためる

書面かやまぐち健幸アプリで健康づくりに取り組み、ポイントをためます。

## ②もらう

ポイントがたまったら光市健康増進課もしくはやまぐち健幸アプリ内で「特典カード」をもらいます。

## ③つかう

特典カードを県内の協力店で提示し、サービスや特典を受けます。

※特典カードの有効期限は交付日の3か月後の月末までです。  
※有効期限までは、原則として使用回数に制限はありません。

### 特典の例

- ・お買い上げ金額から3%オフ
- ・お食事〇円引き など

この「協力店ステッカー」が提示してある県内の店舗・施設が協力店の目印です。

特典カードの協力店一覧表は、下記ウェブサイトでもご覧になれます。

やまぐち健康マイレージ

検索

<https://kenko.pref.yamaguchi.lg.jp/mileage/index.html>



健康やまぐち  
サポートステーション



## やまぐち健幸アプリ

健（検）診受診や毎日のウォーキングを記録し、ポイントが貯められるスマートフォン用アプリです！  
（山口県「やまぐち健幸ライフ」）



## 光市オリジナル健康記録帳

毎日の歩数や体重等を記録し、継続をサポートする健康記録帳（初回用3か月間、継続用5か月間の2種類）もご活用ください！  
（光市「セルフチェック応援事業」）

