

令和3年度 特定健康診査のご案内

毎年、たくさんの光市国保の方が特定健診を受診しています。

また、通常10,000円かかる検査が**無料**で受診できます。

受診期間：令和3年6月1日～令和4年3月31日



行きたい健診を選ぶ

① 個別健診

Step1 医療機関を選ぶ

地区	医療機関	予約	電話番号
室積	牛島診療所	必要	79-3197
	近藤整形外科		78-0128
	たけなか医院		78-0074
	田村医院	必要	79-1231
	平岡医院		79-1500
光井	市川医院		72-5700
	広田医院		71-0225
	ひかり腎泌尿器科クリニック		48-5000
島田	いのうえ内科クリニック		74-2211
	大田病院	必要	77-0621
	多田クリニック		74-2960
	光中央病院	必要	0120-012-286
	吉村医院		71-0111
三井	河村循環器神経内科		77-0606
周防	光武医院		77-3800
浅江	梅田病院		71-0084
	兼清外科		71-0800
	河内山医院		71-1040
	佃医院		71-0816
	光市立光総合病院	必要	72-1000
	光内科消化器科		72-0010
	みちがみ病院		72-3332
	守友医院		71-2010
大和	光市立大和総合病院	必要	0820-48-2111

※ 予約が必要な医療機関があります。

Step2 受診する



② 集団健診

Step1 受たい会場を選ぶ ※要予約

健診日	健診会場	予約締切日
10月22日(金)	あいぱーく光	8月20日(金)
10月29日(金)	大和スポーツセンター	8月20日(金)
11月21日(日)	地域づくり支援センター ※	10月22日(金)

※11月21日の集団健診は、**がん検診の受診は出来ません**のでご注意ください。

Step2 予約をする

※各会場定員になり次第、**予約受付終了**いたします。
お早めにご予約ください。

- 電話にて予約(市民課国民健康保険係へ)
☎ 0833-72-1426
- 光市ホームページの予約フォームから予約

右記QRコードから予約フォーム
が立ち上がります。



Step3 受診する

①・②共通

<検査内容>

- 問診・身体測定・血液検査・尿検査
(以下は医師の判断により実施)
- 心電図・眼底検査

<当日の持ち物>

- 同封の受診券 保険証



今年は、健診を受診すると、
「JCBギフトカード1,000円」
をプレゼント！！
詳しくは裏面をご覧ください。

光市国保に加入中の
特定健診対象者の方へ



そうじゃ、健診に行こうやー！キャンペーン

国が定めた年に一度の健康診断（特定健診）を受診した方に
市内のスーパーなどで使える商品券をプレゼントします。



**光市特定健診
を受診すると**

- ①個人で受けると約10,000円かかる**健診費用が無料！**
- ②数値が基準値を外れた方へは、保健師、管理栄養士などの専門家が**無料で生活習慣の改善をサポート！**
- ③病気のきっかけを早く見つけることで、**将来の医療費や保険税が安くなります！**

さらに！令和3年度はうれしいキャンペーンを実施

早期受診の方はもっとうれしい

6月～11月までに受診された方



全員に1,000円分の「JCBギフトカード」
をプレゼント



プレゼント時期 (予定)	6月～8月までの受診者 12月下旬以降に郵送
	9月～11月までの受診者 3月下旬以降に郵送

JCBギフトカードとは？
スーパーなど全国100万店
以上で使える商品券です。

12月～3月までに受診された方



抽選で各月10名様に1,000円分の
「JCBギフトカード」をプレゼント

プレゼント時期 (予定)	受診月の3か月後の下旬以降に当選者に郵送 ※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。
-----------------	---

※みなし健診の方は、そうじゃ、健診に行こうやー！キャンペーンの対象外となります。