

職員紹介



健康増進課健康増進係

大学卒業程度・保健師

令和3年度入庁

現在どのような仕事をしていますか？	ある１日のスケジュール	
主に、妊産婦・乳幼児期の健康をサポートしています。具体的には、赤ちゃん訪問、育児相談および母親学級等の実施、支援を必要とする家庭へ電話や訪問を通して相談・サポートを行っています。	8:30	・ 始業・朝礼
	9:00	・ 家庭訪問や面談などの記録の確認、メールチェックなど
	10:00	・ 育児相談・身体計測（乳幼児）
	11:00	・ 母子健康手帳の交付
	12:00	・ 昼休み（窓口・電話対応）
光市職員を志望した理由は何ですか？ 生まれ育った光市で住民の方の健康の保持増進及び地域づくりに貢献したいと思ったからです。また、大学時代、光市での実習をとおしてたくさんの学びを得たと同時に先輩保健師が優しく熱心にご指導してくれたことも光市役所を魅力に思い、志願した理由の一つです。	13:30	・ 赤ちゃん訪問
やりがいを感じるのはどんなときですか？ 不安や悩みを抱える方に寄り添い、真摯に向き合う中で、「ありがとう」や「相談してよかった」といった言葉や頼りにされた時にやりがいを感じます。	15:00	・ 事務処理（赤ちゃん訪問後の記録の整理）
	16:30	・ 母親学級などの準備
	17:15	・ 終業
新規採用職員時代に苦労したことは何ですか？		
乳幼児から高齢者まで幅広い年代の方の健康をサポートしている課になるため、覚える業務内容も多いことや相談業務だけでなく、事務処理業務も多く、優先順位を決めながら仕事に取り組むことに苦労しました。		
休日はどのように過ごしていますか？		
友達とごはんを食べたり、運動したりしています。また、犬を飼っているので、犬と散歩しながらリフレッシュしています。		
志願者の皆さんへのメッセージをお願いします。		
仕事を進めていく中で分からないことや難しいと感じることも多いですが、困ったことがあれば相談しやすい職場環境が整っており、毎日充実しています。皆さんと一緒に働ける日を楽しみにしています。		