

日中のサポートがない

妊産婦さんの

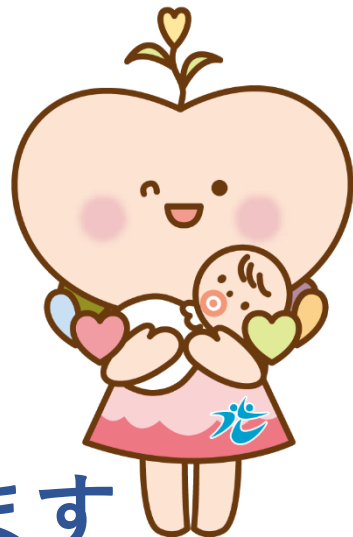
育児

家事

相談

を

サポーターがお助けします



光市産前・産後サポーター派遣事業

○利用できる人…①～③すべてに当てはまる人

- ①妊娠中・産後1年未満の市民
- ②日中支援してくれる人がいない
- ③心身に不調がある、強い育児不安がある

○利用日・時間・回数

月～土曜日（日曜日、祝日、年末年始を除く）
午前8時～午後6時まで
1回2時間以内で20回まで ※多胎児の方は40回まで

○利用料金

1回500円

※市民税非課税世帯及び生活保護世帯は無料



○サポート内容

* 育児 *

- ・調乳やもく浴の準備、片付け
- ・おむつ交換の補助
- ・着替えの補助
- ・きょうだいの遊び相手 等

* 家事 *

- ・食事の準備、片付け
- ・衣類の洗濯、干す、たたむ
- ・住居等の掃除、整理整頓
- ・生活必需品の買物 等

◎ご注意ください！！
※利用者が在宅でのサポートです。
※大きなものの買物やゴミ出し、大掃除はできません。
※赤ちゃんを直接お世話することはできません。

※詳しくは「光市産前・産後サポーター派遣事業 できること・できないこと」をお読みください。

○利用の流れ

STEP 1

まずは

こども家庭センターに連絡！
申請についてご案内します。

STEP 2

申請手続

申請書を記入してください。
(決定通知有)

STEP 3

事前訪問

市担当者とサポーター※が伺い、日程・内容の確認をします。

STEP 4

利用の開始

利用料をお支払いください。

※サポーター：ホームヘルパー等の子育て経験者

お問い合わせ

光市こども家庭センターきゅっと（光市こども家庭課）（あいぱーく光9番窓口）
電話：0833-74-1108