

のんびり
ママカフェ

産後のママを
応援してくれる方



大募集

直接的・間接的に応援しませんか？

産後のママは、慣れない育児で自分のことは置き去りにしがち……。そんなママのために、「のんびりママカフェ」をオープンし、お茶を飲みながらほっと一息つける時間や、栄養バランスの取れた食事や骨盤ケアなど、自分のために使うちょっとした時間を提供します。主旨に賛同いただき、日頃の活動の延長で応援（直接的または間接的に）してくれる事業所や個人等を募集します！！（1回の開催にあたり最大5名の母子が参加予定で、飲食代は参加者の負担となります。）

例えば・・・

バランスのよい
お弁当で応援
できそう

スイーツで
応援できそう

骨盤ケアや体操で
応援できそう

産後のママのリフ
レッシュにつながる
ことができそう

募集対象
光市内に住所を有す
る法人または個人

※お弁当等のメニューは既存のものでよいです。

※寄付を求めるものではありません。

※内容を審査してお断りすることがあります。

ご興味がある方は
お気軽にご連絡ください。

光市こども家庭課母子保健係

光市光井二丁目2番1号

TEL : 0833-74-1108

Email : kodomokatei.city.hikari.lg.jp