



令和8年度

光市育児カレンダー

光市こども家庭センターきゅっと



4 2026 April

対象：R4年10月・11月生まれ

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

5 May

対象：R8年1月・2月生まれ

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

6 June

対象：R4年12月・R5年1月生まれ

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

7 July

対象：R8年3月・4月生まれ

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8 August

対象：R5年2月・3月生まれ

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

9 September

対象：R8年5月・6月生まれ

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

10 October

対象：R5年4月・5月生まれ

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11 November

対象：R8年7月・8月生まれ

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

12 December

対象：R5年6月・7月生まれ

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

1 2027 January

対象：R8年9月・10月生まれ

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2 February

対象：R5年8月・9月生まれ

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

3 March

対象：R8年11月・12月生まれ

日	月	火	水	木	金	土
						1
						2
						3
						4
						5

令和8年度の行事をご紹介します！

実施場所：あいぱーく光（光市光井二丁目2番1号）

行事名	対象者	時間	内容	持参物
離乳食教室   要予約 ◀申込はこちら	3～4か月の お子さんとその保護者	10：00～11：15	離乳食の話 歯の話 育児サークル紹介	母子健康手帳 ご案内用紙 汁物（希望者）
育児なんでも相談	就学前までの お子さん	9：30～11：30	身体計測 保健相談 子育てについて	母子健康手帳
1歳児・2歳児 お誕生相談   要予約 ◀申込はこちら	1歳、2歳のお誕生日を迎えるお子さん	10：00～12：00	身体計測 育児相談 栄養相談 歯の健康相談	母子健康手帳 使用中の歯ブラシ
3歳児健康診査	3歳5,6か月の お子さん	12：30～	身体計測 小児科診察、歯科健診 栄養相談、目の検査 歯科相談、保健相談	母子健康手帳 健診票（事前に配布） 尿 ご案内用紙

お子さんの健診のお知らせ

乳児健診について

1か月・3か月・7か月 健診があります。
小児科医療機関で受けましょう※。

※県外小児科医療機関または市外歯科医療機関で受診する際の健診費用は、償還払いになります。
※手続きが必要ですので、事前にお問合せください。

幼児健診について

1歳6か月児健康診査

小児科医療機関と歯科医療機関で受けましょう※。
健診日は別日でも同日でもOK。
2歳の誕生日前日までに受けてください。

3歳児健康診査

2か月ごとの実施になります。
対象月に受診できなかった際は、次回の健診日に受診してください。
4歳の誕生日前日までに受けてください。

幼児期のお子さんをサポート

すくすく教室

保護者とお子さんの楽しい遊びを通して、運動やことばの力を伸ばす教室です。
1歳6か月児健診後～3歳までのお子さんが対象です。

詳細はお問合せください

のびのび相談

言葉や情緒面の発達・行動などを心配なことがある保護者とお子さんを対象に、公認心理師等がお子さんの様子を見て、関わり方等のアドバイスをします。



母子保健推進員

担当は



地域の身近な相談役として、妊産婦や乳幼児のいる家庭を訪問し、子育て情報の提供を行っています。

です。



赤ちゃん訪問

年末年始を除く平日の
9:00-12:00、13:00-17:00には
窓口で計測を実施しています！

光市では、生後4か月までの赤ちゃんのいるすべての家庭に保健師が訪問します。

内容 赤ちゃんの体重測定
母子保健サービスの説明
予防接種について、お母さんの相談
子育て支援サービスの案内

オススメ!!

子育て応援アプリ★ひかり by母子モ



出産や育児に関する、光市の情報を発信しています。



ダウンロードはこちらから★

発行元・お問合せ先

743-0011
光市光井二丁目2番1号あいぱーく光内
光市こども家庭センターきゅっと
(光市こども家庭課)

0833-74-1108
kodomokatei@city.hikari.lg.jp
開庁時間：8：30～17：15
休み：土・日・祝、年末年始（12/29～1/3）