



行事名	対象者	時間	内容	持参物
New!! 育児なんでも相談	就学前までの お子さん	9:30~11:30	身体計測 保健相談 子育てについて	母子健康手帳
離乳食教室  ◀申込はこちら	3~4か月の お子さんとその保護者  要予約	10:30~11:45	離乳食の話 歯の話 育児サークル紹介	母子健康手帳 ご案内用紙 汁物(希望者)
1歳児・2歳児 お誕生相談  ◀申込はこちら	1歳、2歳の お誕生日を 迎えるお子さん  要予約	10:00~12:00	身体計測 育児相談 栄養相談 歯の健康相談	母子健康手帳 使用中の歯ブラシ
3歳児健康診査	3歳5,6か月の お子さん	12:30~	身体計測 小児科診察、歯科健診 栄養相談、目の検査 歯科相談、保健相談	母子健康手帳 健診票(事前に配布) 尿 ご案内用紙

お子さんの健診のお知らせ

乳児健診について

1か月・3か月・7か月 健診があります。
小児科医療機関で受けましょう※。

※県外の病院で受診する際の健診費用は償還払いになります。
申請や必要書類については、事前にこども家庭課へお問い合わせください。

幼児健診について

1歳6か月児健康診査

小児科医療機関と歯科医療機関で受けましょう※。
健診日は別日でも同日でもOK。
2歳のお誕生日前日までに受けてください。

3歳児健康診査

2か月ごとの実施になります。
対象月に受診できなかった際は、次回の健診日に受診してください。
4歳の誕生日前日までに受けてください。※詳細は上部に記載。

赤ちゃん訪問

毎日(平日)窓口で計測を実施しています!

光市では、生後4か月までの赤ちゃんのいるすべての家庭に保健師が訪問します。

内容
赤ちゃんの体重測定
母子保健サービスの説明
予防接種について、お母さんの相談
子育て支援サービスの案内

オススメ!!

子育て応援アプリ★ひかり by母子モ



出産や育児に関する、光市の情報を発信しています。



ダウンロードはこちらから★

幼児期のお子さんをサポート

すくすく教室

保護者とお子さんの楽しい遊びを通して、お子さんの運動やことばの力を伸ばす教室です。
1歳6か月健診後~3歳までのお子さんを対象としています。

詳細はお問合せください

のびのび相談

言葉や情緒面の発達・行動など、心配なことがある保護者とお子さんを対象に、公認心理師等がお子さんの様子を見て、お子さんとの関わり方等のアドバイスをします。



母子保健推進員

担当は



です。

地域の身近な相談役として、妊産婦や乳幼児のいる家庭を訪問し、子育て情報の提供を行っています。

発行元・問合せ先



743-0011

光市光井二丁目2番1号あいぱーく光内
光市こども家庭センターきゅっと
(光市こども家庭課)



0833-74-1108



kodomokatei@city.hikari.lg.jp



開庁時間: 8:30~17:15



休み: 土・日・祝、年末年始(12/29~1/3)