



# 育児カレンダー



R6年度  
(2024)

行事	対象 ・ 時間 ・ 内容 など (場所: あいぱーく光)	R6年 4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	R7年 1月	2月	3月
離乳食教室	●対象 3～4か月児 ●時間 10:30～11:45 ※要予約 ●内容 離乳食のお話・歯のお話・サークル紹介 ●持参品 母子健康手帳・ご案内用紙・汁物 (希望者)		15 (水)		17 (水)		18 (水)		20 (水)		15 (水)		19 (水)
対象児 生まれ月			R6 1・2		R6 3・4		R6 5・6		R6 7・8		R6 9・10		R6 11・12
1歳児・2歳児 お誕生相談	●対象 1歳・2歳のお誕生日を迎える児 ●時間 10:00～11:00 13:30～14:30 ※要予約 ●内容 身体計測・育児相談・母乳相談・歯の健康相談・栄養相談 ●持参品 母子健康手帳・ご案内用紙・使用中の歯ブラシ	11 (木)	9 (木)	13 (木)	4 (木)	6 (火)	5 (木)	3 (木)	7 (木)	5 (木)	9 (木)	6 (木)	6 (木)
歯の健康相談	●対象 市民 ●時間 10:00～11:00 13:30～14:30 ※要予約 (右記の日以外でも調整可能) ●内容 歯科衛生士による歯の健康相談 ●持参品 母子健康手帳 (乳幼児)・使用中の歯ブラシ												
食育相談	●対象 市民 ●時間 10:00～11:00 13:30～14:30 ※要予約 (右記の日以外でも調整可能) ●内容 歯科衛生士による歯の健康相談 ●持参品 母子健康手帳 (乳幼児)・使用中の歯ブラシ	16 (火)	21 (火)	18 (火)	16 (火)	20 (火)	17 (火)	22 (火)	19 (火)	17 (火)	21 (火)	18 (火)	18 (火)
3歳児健診	●対象 3歳5、6か月児 ●受付時間 12:30～13:30 ※個別に受付時間の案内があります。 ●内容 身体計測・小児科診察・歯科健診・栄養相談・目の検査 ●持参品 母子健康手帳・健康診査票 (事前に配布)・尿・ご案内用紙	26 (金)		21 (金)		16 (金)		18 (金)		19 (木)		13 (木)	
対象児 生まれ月		R2 10・11		R2,12 R3.1		R3 2・3		R3 4・5		R3 6・7		R3 8・9	
こころの ホット相談	●対象 市民 ●時間 13:30～15:30 (※要予約・1人1時間程度) ●内容 保健師等による心の健康相談 ※心の病気で治療中の方や認知症の相談は除く。	9 (火)	14 (火)	11 (火)	9 (火)	6 (火)	10 (火)	8 (火)	12 (火)	10 (火)	14 (火)	4 (火)	11 (火)
		23 (火)	28 (火)	25 (火)	23 (火)	27 (火)	24 (火)	22 (火)	26 (火)	24 (火)	28 (火)	25 (火)	25 (火)

※やむをえず日程変更する場合がありますので、広報等で確認ください。 R6.3 現在

## ●子育て何でも相談

育児の悩みやお子さんの気になることなど  
何でも遠慮なくご相談ください。

場所: あいぱーく光健康増進課9番窓口

時間: 平日 (年末年始除く)

9:00～12:00 13:00～17:00

電話: (0833) 74-1108



## ●のびのび相談

対象: お子さん (未就学児) の言葉や情緒面の発達、遊び方や行動などで  
心配なことがある保護者とお子さん

時間: 9:30～15:25 (※要予約・1人1時間程度)

日時については、下記健康増進課までお問い合わせください。

内容: 公認心理師等がお子さんの様子を見させていただき、お子さんとの  
関わり方等の参考になるアドバイスをします。

各種保健サービスの支援活動  
として母子保健推進員による  
訪問を行っています。

担当は

\_\_\_\_\_です。  
(TEL \_\_\_\_\_)



## ●赤ちゃん訪問

生後4か月までの赤ちゃんのいる  
すべての家庭に保健師が訪問し、  
赤ちゃんの体重測定や、お母さんの  
相談、母子保健サービスや予防接種、  
子育て支援サービスのご案内などを  
します。



●1か月児・3か月児・7か月児・  
1歳6か月児健康診査は医療機関  
で受けましょう。

※1歳6か月児健康診査は  
小児科医療機関と歯科医療機関  
での受診を忘れずに!



## ●親子でハッピー歯科健診

1歳6か月児の歯科健診時に、  
保護者も一緒に受診できます。  
(対象者へ直接ご案内をします。)