



光市子どもの食育キャッチフレーズ みんなで「早寝 早起き 朝ごはん」～「光の恵み」いただきます～

毎月19日は「食育の日」です 食生活について考える日にしましょう

歯の衛生週間 カミカミ献立

Main table with columns for Date (日), Dish Name (献立), Ingredients (材料名), and Energy (エネルギー). It lists daily menu items and their nutritional values.

材料の都合により、献立を変更することがあります。加工食品については主な材料を表示しています。光市のホームページに、給食センターの概要や献立表が掲載されています。ご覧ください。

☆6月は食育月間です!

平成17年に「食育基本法」が制定・施行され、「食育推進基本計画」により、毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」に定められました。この期間、全国では様々な「食育」に関する取り組みが行われています。毎日食べている身近な「食」について、ぜひご家族で考えてみてください。



Advertisement for '食育月間' (Food Education Month) with a list of benefits: 消化を助けます, 脳の働きをよくします, etc.