

令和7年度 6月分詳細献立表

【特記事項】

- 1 詳細献立表はアレルギー対象食品（特定原材料（7品目）及び特定原材料に準ずるもの（21品目））を表示しています。
- 2 ウインナーなどのように、同一の食品名であっても日によってアレルギーが異なる場合がありますので、日々の詳細献立表をご確認ください。
- 3 製造工場の同一ラインで生産しているもので、微量に混入する可能性（コンタミネーション）のあるものについては、表示していません。
- 4 学校給食で使用する海産物（わかめ、もずく、ひじき、しらす、かえり、こんぶ（煮物・だし、だし用煮干し等））には、生育場所や加工の関係から、微小ないかやたこ及び甲殻類（えび、かに、貝類）等が混入していることがあります。
- 5 一人分量は、調理の過程で多少変更することがあります。
- 6 配合割合その他詳しい情報を確認したい場合は、分かる範囲で回答しますので、下記にお問い合わせください。

光市立学校給食センター（電話：0833-72-0050）

詳細献立表
ホームページ



2025年6月2日 月曜日

[illegible]

●：アレルギー対象食品

2025年6月4日 水曜日

[illegible]

●：アレルギー対象食品

料理名／食品名	一人分量 (g)		小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
	小学校	中学校																												
[牛乳]																														
普通牛乳	206.00	206.00				●																								
[小ココア揚げパン]																														
小麦粉	40.50	58.50	●																											
米粉	4.50	6.50																												
ショートニング	2.70	3.90																												
小麦グルテン	2.25	3.25	●																											
上白糖	2.25	3.25																												
脱脂粉乳	1.80	2.60				●																								
生イースト	1.13	1.63																												
食塩	0.77	1.11																												
イーストフード	0.05	0.07	●																											
なたね油	4.50	5.85																												
ミルクココア	2.00	2.60																	●											
ビュアココア	0.80	1.16																												
ドーナツシュガー	2.00	2.89																												
[ミートボールのトマト煮]																														
ミートボール	32.00	41.60																	●	●										
大豆水煮	15.00	19.50																	●											
マカロニ	8.00	10.40	●																											
たまねぎ	30.00	39.00																												
キャベツ	25.00	32.50																												
ブロッコリー	10.00	13.00																												
しめじ	8.00	10.40																												
トマト	25.00	32.50																												
ケチャップ	7.00	8.00																												
サラダ油	0.50	0.65																												
チキンスープ	3.00	3.90																		●										
ウスターソース	0.30	0.39																												
こいくちしょうゆ	0.10	0.13	●																●											
上白糖	0.20	0.26																												
コンソメ	0.20	0.20	●																●	●	●									
食塩	0.10	0.13																												
こしょう	0.02	0.03																												
[ジャーマンポテト]																														
じゃがいも	60.00	78.00																												
オリーブ油	2.00	2.60																												
ベーコン	10.00	13.00																			●									
にんにく	0.20	0.26																												
たまねぎ	15.00	19.50																												
ノンエッグマヨネーズL	2.00	2.60																	●											
食塩	0.10	0.13																												
こしょう	0.02	0.03																												

2025年6月6日 金曜日

[illegible]

●：アレルギー対象食品

2025年6月9日 月曜日

[illegible]

●：アレルギー対象食品

2025年6月10日 火曜日

料理名／食品名	一人分量 (g)		小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
	小学校	中学校																												
[牛乳]																														
普通牛乳	206.00	206.00				●																								
[コッペパン]																														
小麦粉	49.50	76.50	●																											
米粉	5.50	8.50																												
ショートニング	3.30	5.10																												
小麦グルテン	2.75	4.25	●																											
上白糖	2.75	4.25																												
脱脂粉乳	2.20	3.40				●																								
生イースト	1.38	2.13																												
食塩	0.94	1.45																												
イーストフード	0.06	0.09	●																											
[いかのオーロラソース炒め]																														
いかフリッター	40.00	52.00	●					●											●											
なたね油	6.00	7.80																												
上白糖	0.40	0.52																												
清酒	0.50	0.65																												
中華だし	0.10	0.13																	●	●	●								●	
ノンエッグマヨネーズL	4.50	5.00																	●											
ケチャップ	1.00	1.30																												
食塩	0.10	0.13																												
こしょう	0.01	0.01																												
[ブロッコリーの塩昆布和え]																														
ブロッコリー	30.00	39.00																												
塩昆布	0.40	0.52	●																●											
ごま油	0.50	0.65																	●										●	
[わかめスープ]																														
鶏肉	5.00	6.50																		●										
わかめ	1.00	1.30																												
生揚げ	20.00	26.00																	●											
もやし	20.00	26.00																												
たまねぎ	10.00	13.00																												
にんじん	5.00	6.50																												
ごま油	1.00	1.30																	●										●	
こいくちしょうゆ	2.00	2.60	●																●											
清酒	1.00	1.30																												
中華だし	0.20	0.20																	●	●	●								●	
食塩	0.10	0.13																												
こしょう	0.02	0.03																												

●：アレルギー対象食品

●：アレルギー対象食品

2025年6月13日 金曜日

[illegible]

●：アレルギー対象食品

2025年6月16日 月曜日

[illegible]

●：アレルギー対象食品

2025年6月17日 火曜日

[illegible]

●：アレルギー対象食品

2025年6月18日 水曜日

[illegible]

●：アレルギー対象食品

2025年6月19日 木曜日

[illegible]

●：アレルギー対象食品

2025年6月20日 金曜日

[illegible]

●：アレルギー対象食品

2025年6月23日 月曜日

[illegible]

●：アレルギー対象食品

2025年6月24日 火曜日

[illegible]

●：アレルギー対象食品

2025年6月25日 水曜日

[illegible]

●：アレルギー対象食品

2025年6月27日 金曜日

[illegible]

●：アレルギー対象食品

