# 令和７年度　５月分詳細献立表

【特記事項】

１　詳細献立表は<u>アレルゲン対象食品（特定原材料（７品目）及び特定原材料に準ずるもの（２１品目））を表示</u>しています。

２　ウインナーなどのように、同一の食品名であっても日によってアレルゲンが異なる場合がありますので、日々の詳細献立表をご確認ください。

３　製造工場の同一ラインで生産しているもので、微量に混入する可能性（コンタミネーション）のあるものについては、表示していません。

４　学校給食で使用する海産物（わかめ、もずく、ひじき、しらす、かえり、こんぶ（煮物・だし、だし用煮干し等））には、生育場所や加工の関係から、微小ないかやたこ及び甲殻類（えび、かに、貝類）等が混入していることがあります。

５　一人分量は、調理の過程で多少変更することがあります。

６　配合割合その他詳しい情報を確認したい場合は、分かる範囲で回答しますので、下記にお問い合わせください。

詳細献立表
ホームページ

光市立学校給食センター（電話：0833-72-0050）

2025年5月1日 木曜日

| 料理名／食品名 | 一人分量（ｇ） | | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | あわび | いか | いくら | えび | オレンジ | かに | キウイフルーツ | 牛肉 | くるみ | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | バナナ | カシューナッツ | ごま | アーモンド |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 小学校 | 中学校 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [牛乳] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 普通牛乳 | 206.00 | 206.00 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [コッペパン] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 小麦粉 | 49.50 | 76.50 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 米粉 | 5.50 | 8.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ショートニング | 3.30 | 5.10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 小麦グルテン | 2.75 | 4.25 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 上白糖 | 2.75 | 4.25 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 脱脂粉乳 | 2.20 | 3.40 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 生イースト | 1.38 | 2.13 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 食塩 | 0.94 | 1.45 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| イーストフード | 0.06 | 0.09 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [ミートソーススパゲッティ] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| スパゲッティ | 25.00 | 32.50 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 牛肉・豚肉 | 15.00 | 19.50 | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| 青ピーマン | 6.00 | 7.80 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| たまねぎ | 40.00 | 52.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| にんじん | 10.00 | 13.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| しめじ | 8.00 | 10.40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| にんにく | 0.30 | 0.39 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| サラダ油 | 1.00 | 1.30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| トマト | 12.00 | 15.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| デミグラスソース | 4.00 | 5.20 | ● | | | | | | | | | | | | ● | | | | ● | ● | ● | | | | | ● | | | | |
| ケチャップ | 8.00 | 10.40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ウスターソース | 0.60 | 0.78 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 上白糖 | 0.70 | 0.91 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 食塩 | 0.20 | 0.26 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| こしょう | 0.02 | 0.03 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [鮭のバシル焼き] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 鮭バジル漬け | 40.00 | 40.00 | ● | | | ● | | | | | | | | | | | ● | | ● | | | | | | | | | | | |
| [ツナのレモンサラダ] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| まぐろ水煮 | 5.00 | 6.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| もやし | 15.00 | 19.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| だいこん | 20.00 | 26.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| スイートコーン | 10.00 | 13.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| レモン果汁 | 2.20 | 2.86 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 上白糖 | 1.00 | 1.30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| サラダ油 | 0.50 | 0.65 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| こしょう | 0.01 | 0.01 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| うすくちしょうゆ | 1.00 | 1.30 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |

●：アレルギー対象食品

2025年5月2日 金曜日

| 料理名／食品名 | 一人分量（ｇ） | | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | あわび | いか | いくら | えび | オレンジ | かに | キウイフルーツ | 牛肉 | くるみ | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | バナナ | カシューナッツ | ごま | アーモンド |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 小学校 | 中学校 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [牛乳] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 普通牛乳 | 206.00 | 206.00 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [ハヤシライス] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [麦ごはん] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 精白米 | 70.00 | 90.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 強化米 | 0.21 | 0.27 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 押麦 | 7.00 | 9.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [ハヤシライスの具] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 豚肉 | 20.00 | 26.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| たまねぎ | 60.00 | 78.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| にんじん | 20.00 | 26.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| マッシュルーム | 10.00 | 13.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| グリンピース | 5.00 | 6.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| トマト | 10.00 | 13.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| にんにく | 0.15 | 0.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| サラダ油 | 0.80 | 1.04 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ハヤシルウ | 11.00 | 14.30 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | ● | | | | | | | | | |
| ケチャップ | 2.00 | 2.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ウスターソース | 1.00 | 1.30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| コンソメ | 0.60 | 0.60 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | ● | | | | | | | | | |
| 上白糖 | 0.20 | 0.26 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 赤ワイン | 1.00 | 1.30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 食塩 | 0.05 | 0.05 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [魚介ナゲット（小学１個・中学２個）] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 魚介ナゲット | 20.00 | 40.00 | ● | | | | | | ● | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| なたね油 | 2.50 | 4.80 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [コールスローサラダ] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| キャベツ | 13.00 | 16.90 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| もやし | 20.00 | 26.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| スイートコーン | 5.00 | 6.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| にんじん | 10.00 | 13.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ノンエッグマヨネーズＬ | 4.00 | 5.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| うすくちしょうゆ | 0.10 | 0.13 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| 穀物酢 | 0.50 | 0.65 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 食塩 | 0.02 | 0.03 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| こしょう | 0.01 | 0.01 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

●：アレルギー対象食品

2025年5月7日 水曜日

| 料理名／食品名 | 一人分量（ｇ） | | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | あわび | いか | いくら | えび | オレンジ | かに | キウイフルーツ | 牛肉 | くるみ | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | バナナ | カシューナッツ | ごま | アーモンド |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 小学校 | 中学校 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [牛乳] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 普通牛乳 | 206.00 | 206.00 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [麦ごはん] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 精白米 | 70.00 | 90.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 強化米 | 0.21 | 0.27 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 押麦 | 7.00 | 9.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [かつおカツ] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| かつおのフライ | 40.00 | 40.00 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| なたね油 | 4.80 | 6.24 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [たけのこのきんぴら] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 豚肉 | 5.00 | 6.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| 大豆水煮 | 10.00 | 13.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| たけのこ水煮 | 10.00 | 13.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| にんじん | 5.00 | 6.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| こんにゃく | 8.00 | 10.40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ごま | 0.50 | 0.65 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | |
| ごま油 | 0.60 | 0.78 | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | ● | | |
| サラダ油 | 0.80 | 1.04 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| うすくちしょうゆ | 2.00 | 2.60 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| 食塩 | 0.10 | 0.13 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 三温糖 | 1.00 | 1.30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 本みりん | 0.60 | 0.78 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 清酒 | 0.60 | 0.78 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [春野菜のみそ汁] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 豆腐 | 20.00 | 26.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| こまつな | 15.00 | 19.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| じゃがいも | 20.00 | 26.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| たまねぎ | 30.00 | 39.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| にんじん | 5.00 | 6.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 葉ねぎ | 5.00 | 6.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 合わせみそ | 11.00 | 11.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| だしいりこ | 3.00 | 3.90 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [かしわもち] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| かしわもち | 30.00 | 30.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |

●：アレルギー対象食品

2025年5月8日 木曜日

| 料理名／食品名 | 一人分量（ｇ） | | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | あわび | いか | いくら | えび | オレンジ | かに | キウイフルーツ | 牛肉 | くるみ | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | バナナ | カシューナッツ | ごま | アーモンド |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 小学校 | 中学校 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [牛乳] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 普通牛乳 | 206.00 | 206.00 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [コッペパン] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 小麦粉 | 49.50 | 76.50 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 米粉 | 5.50 | 8.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ショートニング | 3.30 | 5.10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 小麦グルテン | 2.75 | 4.25 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 上白糖 | 2.75 | 4.25 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 脱脂粉乳 | 2.20 | 3.40 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 生イースト | 1.38 | 2.13 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 食塩 | 0.94 | 1.45 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| イーストフード | 0.06 | 0.09 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [オムレツ] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| プレーンオムレツ | 40.00 | 40.00 | ● | | ● | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| [大根のゆずきちサラダ] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| だいこん | 20.00 | 26.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| もやし | 15.00 | 19.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| にんじん | 8.00 | 10.40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ほうれんそう | 8.00 | 10.40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| しらす干し | 1.00 | 1.30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ゆずきち果汁 | 1.00 | 1.30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 上白糖 | 0.80 | 1.04 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 食塩 | 0.10 | 0.10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 穀物酢 | 0.30 | 0.39 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| うすくちしょうゆ | 0.60 | 0.78 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| サラダ油 | 0.50 | 0.65 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [花野菜の豆乳スープ] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 鶏肉 | 10.00 | 13.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| ブロッコリー | 10.00 | 13.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| じゃがいも | 25.00 | 32.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| はくさい | 20.00 | 26.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| たまねぎ | 30.00 | 39.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| にんじん | 10.00 | 13.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| エリンギ | 5.00 | 6.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 無調整豆乳 | 40.00 | 52.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| チキンスープ | 4.00 | 5.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| コンソメ | 1.00 | 1.30 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | ● | | | | | | | | | |
| 食塩 | 0.40 | 0.52 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| こしょう | 0.02 | 0.03 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

●：アレルギー対象食品

2025年5月9日 金曜日

| 料理名／食品名 | 一人分量（ｇ） | | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | あわび | いか | いくら | えび | オレンジ | かに | キウイフルーツ | 牛肉 | くるみ | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | バナナ | カシューナッツ | ごま | アーモンド |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 小学校 | 中学校 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [牛乳] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 普通牛乳 | 206.00 | 206.00 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [麦ごはん] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 精白米 | 70.00 | 90.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 強化米 | 0.21 | 0.27 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 押麦 | 7.00 | 9.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [麻婆大根] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 豚肉 | 10.00 | 13.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| だいこん | 50.00 | 65.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| にんじん | 5.00 | 6.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| たまねぎ | 30.00 | 39.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 豆腐 | 40.00 | 52.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| きくらげ | 1.00 | 1.30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| にら | 2.00 | 2.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| にんにく | 0.30 | 0.39 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 三温糖 | 1.00 | 1.30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| サラダ油 | 1.00 | 1.30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ごま油 | 0.50 | 0.65 | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | ● | | |
| 中華だし | 0.20 | 0.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | ● | | | | | | | ● | | |
| 赤みそ | 7.00 | 9.10 | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| 清酒 | 1.00 | 1.30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| こいくちしょうゆ | 2.50 | 3.25 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| ケチャップ | 2.00 | 2.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 豆板醤 | 0.20 | 0.26 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| じゃがいもでん粉 | 1.00 | 1.30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [チンゲンサイといかの中華炒め] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| チンゲンサイ | 40.00 | 52.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| たまねぎ | 15.00 | 19.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| にんじん | 5.00 | 6.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| いか | 8.00 | 10.40 | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| にんにく | 0.20 | 0.26 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| しょうが | 0.20 | 0.26 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| サラダ油 | 0.50 | 0.65 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 中華だし | 0.30 | 0.30 | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | ● | | | | | | | ● | | |
| こいくちしょうゆ | 0.30 | 0.30 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| 清酒 | 0.30 | 0.39 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 食塩 | 0.05 | 0.07 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| こしょう | 0.01 | 0.01 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [甘夏ゼリー] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 甘夏ゼリー | 40.00 | 40.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

●：アレルギー対象食品

2025年5月12日 月曜日

| 料理名／食品名 | 一人分量（ｇ） | | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | あわび | いか | いくら | えび | オレンジ | かに | キウイフルーツ | 牛肉 | くるみ | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | バナナ | カシューナッツ | ごま | アーモンド |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 小学校 | 中学校 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [牛乳] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 普通牛乳 | 206.00 | 206.00 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [麦ごはん] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 精白米 | 70.00 | 90.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 強化米 | 0.21 | 0.27 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 押麦 | 7.00 | 9.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [さけの塩焼き] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| さけの塩焼き | 40.00 | 40.00 | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| [きゅうりのゆかりあえ] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| きゅうり | 20.00 | 26.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| キャベツ | 10.00 | 13.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| にんじん | 15.00 | 19.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ゆかりごはんの素 | 0.50 | 0.65 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| こいくちしょうゆ | 0.20 | 0.26 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| [凍り豆腐の含め煮] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 凍り豆腐 | 7.00 | 9.10 | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| 鶏肉 | 20.00 | 26.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| じゃがいも | 42.00 | 54.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| にんじん | 10.00 | 13.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| たまねぎ | 30.00 | 39.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 竹輪 | 6.00 | 7.80 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| こんにゃく | 10.00 | 13.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| さやいんげん | 5.00 | 6.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| サラダ油 | 1.00 | 1.30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 三温糖 | 2.00 | 2.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| うすくちしょうゆ | 5.00 | 6.50 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| 清酒 | 1.00 | 1.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 本みりん | 0.50 | 0.65 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

●：アレルギー対象食品

2025年5月13日 火曜日

| 料理名／食品名 | 一人分量（ｇ） | | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | あわび | いか | いくら | えび | オレンジ | かに | キウイフルーツ | 牛肉 | くるみ | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | バナナ | カシューナッツ | ごま | アーモンド |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 小学校 | 中学校 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [牛乳] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 普通牛乳 | 206.00 | 206.00 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [コッペパン] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 小麦粉 | 49.50 | 76.50 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 米粉 | 5.50 | 8.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ショートニング | 3.30 | 5.10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 小麦グルテン | 2.75 | 4.25 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 上白糖 | 2.75 | 4.25 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 脱脂粉乳 | 2.20 | 3.40 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 生イースト | 1.38 | 2.13 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 食塩 | 0.94 | 1.45 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| イーストフード | 0.06 | 0.09 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [焼きそば] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| スパゲッティ | 25.00 | 32.50 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 豚肉 | 10.00 | 13.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| いか | 8.00 | 10.40 | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| にんじん | 12.00 | 15.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| たまねぎ | 25.00 | 32.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| もやし | 25.00 | 32.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 葉ねぎ | 4.00 | 5.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| にんにく | 0.10 | 0.13 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| サラダ油 | 1.00 | 1.30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ウスターソース | 2.00 | 2.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| お好み焼きソース | 10.00 | 10.00 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | ● | | ● | | ● | | | | | |
| 清酒 | 0.50 | 0.65 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 中華だし | 0.30 | 0.39 | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | ● | | | | | | | | ● | |
| 食塩 | 0.10 | 0.10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| こしょう | 0.02 | 0.03 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [じゃがいもカップ南瓜のグラタン] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| じゃがいもカップ南瓜グラタン | 40.00 | 60.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| [甘夏みかん] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 甘夏みかん | 50.00 | 50.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

●：アレルギー対象食品

2025年5月14日 水曜日

| 料理名／食品名 | 一人分量（ｇ） | | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | あわび | いか | いくら | えび | オレンジ | かに | キウイフルーツ | 牛肉 | くるみ | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | バナナ | カシューナッツ | ごま | アーモンド |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 小学校 | 中学校 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [牛乳] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 普通牛乳 | 206.00 | 206.00 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [麦ごはん] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 精白米 | 70.00 | 90.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 強化米 | 0.21 | 0.27 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 押麦 | 7.00 | 9.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [大豆とごぼうのメンチカツ] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 大豆とごぼうのﾒﾝﾁｶﾂ | 40.00 | 60.00 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | ● | | | | | | | | | |
| なたね油 | 4.80 | 7.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [大根の酢の物] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| だいこん | 25.00 | 32.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ほうれんそう | 10.00 | 13.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| もやし | 12.00 | 15.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| わかめ | 0.10 | 0.13 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 食塩 | 0.30 | 0.39 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| こいくちしょうゆ | 0.50 | 0.65 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| 穀物酢 | 2.00 | 2.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 上白糖 | 1.00 | 1.30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [大平] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 鶏肉 | 12.00 | 15.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| にんじん | 15.00 | 19.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| れんこん | 10.00 | 13.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| さといも | 20.00 | 26.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 生揚げ | 30.00 | 39.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| 板こんにゃく | 15.00 | 19.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 乾しいたけ | 0.30 | 0.39 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| さやいんげん | 5.00 | 6.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| サラダ油 | 1.00 | 1.30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 三温糖 | 1.00 | 1.30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 本みりん | 1.00 | 1.30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| こいくちしょうゆ | 4.00 | 5.20 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| うすくちしょうゆ | 2.00 | 2.60 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| 食塩 | 0.10 | 0.13 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| だしこんぶ | 1.00 | 1.30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 削り節 | 2.00 | 2.60 | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |

●：アレルギー対象食品

2025年5月15日 木曜日

| 料理名／食品名 | 一人分量（ｇ） | | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | あわび | いか | いくら | えび | オレンジ | かに | キウイフルーツ | 牛肉 | くるみ | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | バナナ | カシューナッツ | ごま | アーモンド |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 小学校 | 中学校 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ［牛乳］ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 普通牛乳 | 206.00 | 206.00 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ［コッペパン］ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 小麦粉 | 49.50 | 76.50 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 米粉 | 5.50 | 8.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ショートニング | 3.30 | 5.10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 小麦グルテン | 2.75 | 4.25 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 上白糖 | 2.75 | 4.25 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 脱脂粉乳 | 2.20 | 3.40 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 生イースト | 1.38 | 2.13 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 食塩 | 0.94 | 1.45 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| イーストフード | 0.06 | 0.09 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ［チキンビーンズ］ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 鶏肉 | 10.00 | 13.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| 大豆水煮 | 30.00 | 39.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| じゃがいも | 50.00 | 65.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| たまねぎ | 50.00 | 65.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| だいこん | 30.00 | 39.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| にんじん | 5.00 | 6.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| パセリ | 0.30 | 0.39 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| チキンスープ | 5.00 | 6.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| ケチャップ | 12.00 | 15.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| にんにく | 0.30 | 0.39 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| コンソメ | 0.50 | 0.65 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | ● | | | | | | | | | |
| 食塩 | 0.10 | 0.13 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 三温糖 | 0.15 | 0.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ウスターソース | 0.30 | 0.39 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| こしょう | 0.03 | 0.04 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ［花野菜のサラダ］ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| まぐろ水煮 | 10.00 | 13.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ブロッコリー | 15.00 | 19.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| カリフラワー | 10.00 | 13.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| キャベツ | 20.00 | 26.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| スイートコーン | 3.00 | 3.90 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ノンエッグマヨネーズＬ | 5.00 | 6.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| うすくちしょうゆ | 0.50 | 0.50 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| 穀物酢 | 0.20 | 0.26 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 上白糖 | 0.10 | 0.13 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

●：アレルギー対象食品

2025年5月16日 金曜日

| 料理名／食品名 | 一人分量（ｇ） | | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | あわび | いか | いくら | えび | オレンジ | かに | キウイフルーツ | 牛肉 | くるみ | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | バナナ | カシューナッツ | ごま | アーモンド |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 小学校 | 中学校 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [牛乳] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 普通牛乳 | 206.00 | 206.00 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [たけのこごはん] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 精白米 | 70.00 | 91.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 押麦 | 7.00 | 9.10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 強化米 | 0.21 | 0.27 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| こいくちしょうゆ | 2.00 | 2.60 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| 清酒 | 1.00 | 1.30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 鶏肉 | 10.00 | 13.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| 油揚げ | 5.00 | 6.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| たけのこ水煮 | 5.00 | 6.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| にんじん | 5.00 | 6.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| サラダ油 | 0.40 | 0.52 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| こいくちしょうゆ | 0.50 | 0.50 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| 清酒 | 0.80 | 1.04 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 食塩 | 0.25 | 0.25 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [小松菜のごま酢和え] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| まぐろ水煮 | 10.00 | 13.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| こまつな | 10.00 | 13.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| もやし | 20.00 | 26.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| スイートコーン | 8.00 | 10.40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| わかめ | 0.40 | 0.52 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| こいくちしょうゆ | 1.50 | 1.95 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| 穀物酢 | 2.00 | 2.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 上白糖 | 0.80 | 1.04 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ごま | 0.50 | 0.65 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | |
| すりごま | 0.50 | 0.65 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | |
| [豆腐のすまし汁] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 豆腐 | 40.00 | 52.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| 乾しいたけ | 0.40 | 0.52 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| かまぼこ | 5.00 | 6.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| にんじん | 10.00 | 13.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| たまねぎ | 25.00 | 32.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 葉ねぎ | 5.00 | 6.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| うすくちしょうゆ | 1.50 | 1.95 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| こいくちしょうゆ | 1.50 | 1.50 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| 清酒 | 1.00 | 1.30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 本みりん | 0.80 | 1.04 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 食塩 | 0.20 | 0.26 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| だしこんぶ | 1.00 | 1.30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 削り節 | 2.00 | 2.60 | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |

●：アレルギー対象食品

2025年5月19日 月曜日

| 料理名／食品名 | 一人分量（ｇ） | | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | あわび | いか | いくら | えび | オレンジ | かに | キウイフルーツ | 牛肉 | くるみ | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | バナナ | カシューナッツ | ごま | アーモンド |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 小学校 | 中学校 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [牛乳] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 普通牛乳 | 206.00 | 206.00 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [麦ごはん] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 精白米 | 70.00 | 90.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 強化米 | 0.21 | 0.27 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 押麦 | 7.00 | 9.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [きつねうどん] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| うどん | 55.00 | 71.50 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 鶏肉 | 15.00 | 19.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| 油揚げ | 12.00 | 15.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| たまねぎ | 20.00 | 26.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 乾しいたけ | 0.30 | 0.39 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 葉ねぎ | 3.00 | 3.90 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| こいくちしょうゆ | 1.00 | 1.30 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| うすくちしょうゆ | 2.00 | 2.60 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| 食塩 | 0.30 | 0.39 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 清酒 | 1.00 | 1.30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 本みりん | 1.00 | 1.30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| だしこんぶ | 1.00 | 1.30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 削り節 | 2.00 | 2.60 | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| [白菜のたくあん和え] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| はくさい | 15.00 | 19.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| だいこん | 12.00 | 15.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| もやし | 10.00 | 13.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| にんじん | 8.00 | 10.40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| たくあん | 5.00 | 6.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| うすくちしょうゆ | 0.50 | 0.65 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| 上白糖 | 0.80 | 1.04 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [冷凍パイン] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 冷凍パイン | 40.00 | 40.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

●：アレルギー対象食品

2025年5月20日 火曜日

| 料理名／食品名 | 一人分量（ｇ） | | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | あわび | いか | いくら | えび | オレンジ | かに | キウイフルーツ | 牛肉 | くるみ | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | バナナ | カシューナッツ | ごま | アーモンド |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 小学校 | 中学校 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [牛乳] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 普通牛乳 | 206.00 | 206.00 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [コッペパン] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 小麦粉 | 49.50 | 76.50 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 米粉 | 5.50 | 8.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ショートニング | 3.30 | 5.10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 小麦グルテン | 2.75 | 4.25 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 上白糖 | 2.75 | 4.25 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 脱脂粉乳 | 2.20 | 3.40 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 生イースト | 1.38 | 2.13 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 食塩 | 0.94 | 1.45 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| イーストフード | 0.06 | 0.09 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [ミートボールと春野菜のスープ煮] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ミートボール | 25.00 | 32.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | |
| たまねぎ | 30.00 | 39.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| じゃがいも | 25.00 | 32.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| にんじん | 10.00 | 13.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| キャベツ | 20.00 | 26.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| アスパラガス | 10.00 | 13.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| チキンスープ | 10.00 | 10.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| うすくちしょうゆ | 1.00 | 1.00 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| コンソメ | 0.60 | 0.78 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | ● | | | | | | | | | |
| 食塩 | 0.10 | 0.10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| こしょう | 0.02 | 0.03 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [大根とハムのサラダ] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| だいこん | 25.00 | 32.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ほうれんそう | 10.00 | 13.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| チキンハム | 10.00 | 13.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| こいくちしょうゆ | 0.80 | 1.04 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| 食塩 | 0.30 | 0.39 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 穀物酢 | 1.50 | 1.95 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 上白糖 | 1.00 | 1.30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| こしょう | 0.01 | 0.01 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| サラダ油 | 1.00 | 1.30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [ヨーグルト] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ヨーグルト | 70.00 | 70.00 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | |

●：アレルギー対象食品

2025年5月21日 水曜日

| 料理名／食品名 | 一人分量（ｇ） | | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | あわび | いか | いくら | えび | オレンジ | かに | キウイフルーツ | 牛肉 | くるみ | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | バナナ | カシューナッツ | ごま | アーモンド |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 小学校 | 中学校 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [牛乳] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 普通牛乳 | 206.00 | 206.00 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [麦ごはん] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 精白米 | 70.00 | 90.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 強化米 | 0.21 | 0.27 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 押麦 | 7.00 | 9.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [山口県産あじの天ぷら] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| あじの天ぷら | 40.00 | 40.00 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| なたね油 | 4.80 | 6.24 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [じゃがいものきんぴら] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 鶏肉 | 8.00 | 10.40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| じゃがいも | 25.00 | 32.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| にんじん | 5.00 | 6.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| れんこん | 5.00 | 6.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ごぼう | 8.00 | 10.40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ごま油 | 0.50 | 0.65 | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | ● | |
| 清酒 | 1.00 | 1.30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 本みりん | 0.90 | 1.17 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 三温糖 | 1.00 | 1.30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| こいくちしょうゆ | 2.00 | 2.60 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| ごま | 1.00 | 1.30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | |
| サラダ油 | 0.50 | 0.65 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [たまねぎのみそ汁] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 豚肉 | 5.00 | 6.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| 豆腐 | 20.00 | 26.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| こまつな | 20.00 | 26.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| たまねぎ | 35.00 | 45.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 葉ねぎ | 5.00 | 6.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| わかめ | 0.10 | 0.13 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 合わせみそ | 11.00 | 11.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| だしいりこ | 3.00 | 3.90 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

●：アレルギー対象食品

2025年5月22日 木曜日

| 料理名／食品名 | 一人分量（ｇ） | | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | あわび | いか | いくら | えび | オレンジ | かに | キウイフルーツ | 牛肉 | くるみ | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | バナナ | カシューナッツ | ごま | アーモンド |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 小学校 | 中学校 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [牛乳] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 普通牛乳 | 206.00 | 206.00 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [ツナサンド] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [コッペパン・よこわり] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 小麦粉 | 49.50 | 76.50 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 米粉 | 5.50 | 8.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ショートニング | 3.30 | 5.10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 小麦グルテン | 2.75 | 4.25 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 上白糖 | 2.75 | 4.25 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 脱脂粉乳 | 2.20 | 3.40 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 生イースト | 1.38 | 2.13 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 食塩 | 0.94 | 1.45 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| イーストフード | 0.06 | 0.09 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [ツナサンドの具] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| まぐろ水煮 | 20.00 | 26.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| キャベツ | 20.00 | 26.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| たまねぎ | 20.00 | 26.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| にんじん | 8.00 | 10.40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 青ピーマン | 5.00 | 6.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| サラダ油 | 1.00 | 1.30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| カレー粉 | 0.40 | 0.52 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| コンソメ | 0.10 | 0.13 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | ● | | | | | | | | | |
| ケチャップ | 10.00 | 13.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| こしょう | 0.02 | 0.03 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [五目ビーフン汁] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ビーフン | 6.00 | 7.80 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 豆腐 | 18.00 | 23.40 | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| 鶏肉 | 10.00 | 13.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| たまねぎ | 20.00 | 26.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| にんじん | 10.00 | 13.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ほうれんそう | 10.00 | 13.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| えのきたけ | 5.00 | 6.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| しょうが | 0.10 | 0.13 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| うすくちしょうゆ | 2.00 | 2.00 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| こいくちしょうゆ | 1.00 | 1.30 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| 中華だし | 0.80 | 0.80 | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | ● | | | | | | | | ● | |
| 清酒 | 0.80 | 1.04 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 食塩 | 0.10 | 0.10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| こしょう | 0.02 | 0.03 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

●：アレルギー対象食品

2025年5月23日 金曜日

| 料理名／食品名 | 一人分量（ｇ） | | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | あわび | いか | いくら | えび | オレンジ | かに | キウイフルーツ | 牛肉 | くるみ | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | バナナ | カシューナッツ | ごま | アーモンド |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 小学校 | 中学校 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [牛乳] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 普通牛乳 | 206.00 | 206.00 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [麦ごはん] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 精白米 | 70.00 | 90.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 強化米 | 0.21 | 0.27 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 押麦 | 7.00 | 9.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [チキンチキンれんこん] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 鶏肉でん粉付 | 30.00 | 39.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| れんこん | 20.00 | 26.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| なたね油 | 6.25 | 8.13 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| じゃがいもでん粉 | 0.80 | 1.04 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 上白糖 | 1.50 | 1.95 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| こいくちしょうゆ | 3.00 | 3.90 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| 本みりん | 1.10 | 1.43 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 清酒 | 1.10 | 1.43 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [しそひじき和え] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| こまつな | 20.00 | 26.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| キャベツ | 10.00 | 13.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| もやし | 15.00 | 19.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| にんじん | 5.00 | 6.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| しそひじき | 4.00 | 5.20 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| すりごま | 0.70 | 0.91 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | |
| [すまし汁] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 絹厚揚げ | 40.00 | 52.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| たまねぎ | 30.00 | 39.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| にんじん | 10.00 | 13.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 油揚げ | 10.00 | 13.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| 乾しいたけ | 0.10 | 0.13 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 葉ねぎ | 4.00 | 5.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| うすくちしょうゆ | 2.00 | 2.00 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| こいくちしょうゆ | 0.50 | 0.50 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| 清酒 | 1.00 | 1.30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 本みりん | 0.80 | 1.04 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| だしこんぶ | 1.00 | 1.30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 削り節 | 2.00 | 2.60 | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |

●：アレルギー対象食品

2025年5月26日 月曜日

| 料理名／食品名 | 一人分量（ｇ） | | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | あわび | いか | いくら | えび | オレンジ | かに | キウイフルーツ | 牛肉 | くるみ | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | バナナ | カシューナッツ | ごま | アーモンド |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 小学校 | 中学校 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [牛乳] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 普通牛乳 | 206.00 | 206.00 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [麦ごはん] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 精白米 | 70.00 | 90.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 強化米 | 0.21 | 0.27 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 押麦 | 7.00 | 9.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [春巻き] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 春巻き | 35.00 | 35.00 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | ● | | | | | | | | | |
| なたね油 | 4.20 | 4.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [もやしのナムル] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| だいこん | 20.00 | 26.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| もやし | 20.00 | 26.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| にんじん | 8.00 | 10.40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ごま油 | 0.80 | 1.04 | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | ● | | |
| こいくちしょうゆ | 1.50 | 1.95 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| 上白糖 | 1.00 | 1.30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 穀物酢 | 2.00 | 2.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ごま | 1.00 | 1.30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | |
| [回鍋肉] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 豚肉 | 5.00 | 6.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| サラダ油 | 1.00 | 1.30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| にんにく | 0.30 | 0.39 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| しょうが | 0.30 | 0.39 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| にんじん | 20.00 | 26.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| キャベツ | 50.00 | 65.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| たまねぎ | 50.00 | 65.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| チンゲンサイ | 15.00 | 19.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| たけのこ水煮 | 4.00 | 5.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 清酒 | 0.80 | 1.04 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 中華だし | 0.50 | 0.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | ● | | | | | | | ● | | |
| 赤みそ | 2.80 | 3.64 | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| 食塩 | 0.20 | 0.26 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 上白糖 | 1.00 | 1.30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| こいくちしょうゆ | 1.80 | 2.34 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| オイスターソース | 0.70 | 0.91 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| じゃがいもでん粉 | 0.40 | 0.52 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

●：アレルギー対象食品

2025年5月27日 火曜日

| 料理名／食品名 | 一人分量（ｇ） | | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | あわび | いか | いくら | えび | オレンジ | かに | キウイフルーツ | 牛肉 | くるみ | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | バナナ | カシューナッツ | ごま | アーモンド |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 小学校 | 中学校 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [牛乳] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 普通牛乳 | 206.00 | 206.00 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [黒糖パン] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 小麦粉 | 49.50 | 76.50 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 米粉 | 5.50 | 8.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ショートニング | 3.30 | 5.10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 小麦グルテン | 2.75 | 4.25 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 上白糖 | 2.75 | 4.25 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 脱脂粉乳 | 2.20 | 3.40 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 生イースト | 1.38 | 2.13 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 食塩 | 0.94 | 1.45 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| イーストフード | 0.06 | 0.09 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 黒砂糖 | 11.00 | 17.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [ミネストローネ] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ポークウインナー | 10.00 | 13.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | |
| 大豆水煮 | 12.00 | 15.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| たまねぎ | 30.00 | 39.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| じゃがいも | 25.00 | 32.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| にんじん | 15.00 | 19.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| セロリ | 2.00 | 2.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| トマト | 15.00 | 19.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| にんにく | 0.10 | 0.13 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| オリーブ油 | 0.50 | 0.65 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| チキンスープ | 4.00 | 5.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| コンソメ | 0.30 | 0.30 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | ● | | | | | | | | | |
| うすくちしょうゆ | 1.50 | 1.50 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| 赤ワイン | 0.70 | 0.91 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 食塩 | 0.20 | 0.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| こしょう | 0.02 | 0.03 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [こまつなサラダ] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| まぐろ水煮 | 20.00 | 26.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| キャベツ | 20.00 | 26.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| こまつな | 25.00 | 32.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| スイートコーン | 6.50 | 8.45 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| レモン果汁 | 1.00 | 1.30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 上白糖 | 1.00 | 1.30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 穀物酢 | 0.50 | 0.65 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| こいくちしょうゆ | 1.50 | 1.95 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| 食塩 | 0.20 | 0.26 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| こしょう | 0.01 | 0.01 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| オリーブ油 | 0.30 | 0.39 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

●：アレルギー対象食品

2025年5月28日 水曜日

| 料理名／食品名 | 一人分量（ｇ） | | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | あわび | いか | いくら | えび | オレンジ | かに | キウイフルーツ | 牛肉 | くるみ | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | バナナ | カシューナッツ | ごま | アーモンド |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 小学校 | 中学校 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [牛乳] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 普通牛乳 | 206.00 | 206.00 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [麦ごはん] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 精白米 | 70.00 | 90.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 強化米 | 0.21 | 0.27 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 押麦 | 7.00 | 9.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [揚げしゅうまい（２個）] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ポーク焼売 | 36.00 | 36.00 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| なたね油 | 4.32 | 4.32 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [中華和え] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| キャベツ | 35.00 | 45.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ひじき | 0.80 | 1.04 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| にんじん | 3.00 | 3.90 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 上白糖 | 1.00 | 1.30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 食塩 | 0.05 | 0.07 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 穀物酢 | 2.00 | 2.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| こいくちしょうゆ | 0.30 | 0.39 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| ごま油 | 0.80 | 1.04 | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | ● | | |
| ごま | 0.80 | 1.04 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | |
| [チャプチェ] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 牛肉 | 8.00 | 10.40 | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | |
| 緑豆はるさめ | 8.00 | 10.40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| たまねぎ | 30.00 | 39.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| もやし | 35.00 | 45.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ほうれんそう | 20.00 | 26.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| にんじん | 15.00 | 19.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| にら | 4.00 | 5.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| きくらげ | 0.20 | 0.26 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| にんにく | 0.30 | 0.39 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ごま油 | 1.00 | 1.30 | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | ● | | |
| こいくちしょうゆ | 1.50 | 1.95 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| オイスターソース | 1.50 | 1.95 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 上白糖 | 0.70 | 0.91 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 食塩 | 0.10 | 0.10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| こしょう | 0.01 | 0.01 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

●：アレルギー対象食品

2025年5月29日 木曜日

| 料理名／食品名 | 一人分量（ｇ） | | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | あわび | いか | いくら | えび | オレンジ | かに | キウイフルーツ | 牛肉 | くるみ | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | バナナ | カシューナッツ | ごま | アーモンド |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 小学校 | 中学校 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [牛乳] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 普通牛乳 | 206.00 | 206.00 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [チリコンカンドッグ] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [コッペパン・よこわり] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 小麦粉 | 49.50 | 76.50 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 米粉 | 5.50 | 8.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ショートニング | 3.30 | 5.10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 小麦グルテン | 2.75 | 4.25 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 上白糖 | 2.75 | 4.25 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 脱脂粉乳 | 2.20 | 3.40 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 生イースト | 1.38 | 2.13 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 食塩 | 0.94 | 1.45 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| イーストフード | 0.06 | 0.09 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [チリコンカン] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 豚肉 | 20.00 | 26.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | |
| 大豆水煮 | 18.00 | 23.40 | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| にんじん | 10.00 | 13.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| たまねぎ | 30.00 | 39.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| グリンピース | 7.00 | 9.10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| マッシュルーム | 5.00 | 6.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| トマトピューレー | 1.50 | 1.95 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| コンソメ | 0.20 | 0.26 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | ● | | | | | | | | |
| ケチャップ | 6.00 | 7.80 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| チリパウダー | 0.45 | 0.59 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ウスターソース | 1.00 | 1.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 食塩 | 0.02 | 0.02 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 三温糖 | 0.10 | 0.13 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [コンソメスープ] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ベーコン | 8.00 | 10.40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | |
| たまねぎ | 30.00 | 39.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| もやし | 20.00 | 26.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| にんじん | 10.00 | 13.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| しめじ | 5.00 | 6.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| エリンギ | 5.00 | 6.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| スイートコーン | 8.00 | 10.40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| パセリ | 0.35 | 0.46 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| チキンスープ | 10.00 | 13.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| うすくちしょうゆ | 2.00 | 2.60 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| こいくちしょうゆ | 0.20 | 0.20 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| 白ワイン | 0.50 | 0.65 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| コンソメ | 0.30 | 0.30 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | ● | | | | | | | | |
| 食塩 | 0.10 | 0.10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| こしょう | 0.02 | 0.03 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [フルーツポンチ] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| みかんレトルト | 8.00 | 10.40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 黄桃レトルト | 25.00 | 32.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | |
| パインアップルレトルト | 30.00 | 39.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| サイダーゼリー | 20.00 | 26.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| さくらんぼゼリー | 20.00 | 26.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

●：アレルギー対象食品

2025年5月30日 金曜日

| 料理名／食品名 | 一人分量（ｇ） | | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | あわび | いか | いくら | えび | オレンジ | かに | キウイフルーツ | 牛肉 | くるみ | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | バナナ | カシューナッツ | ごま | アーモンド |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 小学校 | 中学校 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [牛乳] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 普通牛乳 | 206.00 | 206.00 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [チキンカレーライス] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [麦ごはん] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 精白米 | 70.00 | 90.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 強化米 | 0.21 | 0.27 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 押麦 | 7.00 | 9.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [チキンカレー] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 鶏肉 | 15.00 | 19.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| かぼちゃ | 20.00 | 26.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| じゃがいも | 25.00 | 32.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| たまねぎ | 40.00 | 52.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| にんじん | 15.00 | 19.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| にんにく | 0.30 | 0.39 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| しょうが | 0.30 | 0.39 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| サラダ油 | 0.30 | 0.39 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| すりおろしりんご | 4.00 | 5.20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | |
| カレールウＪ | 6.00 | 7.80 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| カレールウＨ | 4.00 | 5.20 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| ケチャップ | 2.00 | 2.60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ウスターソース | 1.00 | 1.30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 赤ワイン | 0.80 | 1.04 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [コーンキャベツ] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| まぐろ水煮 | 5.00 | 6.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| スイートコーン | 15.00 | 19.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| キャベツ | 25.00 | 32.50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| にんじん | 8.00 | 10.40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| サラダ油 | 0.30 | 0.39 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| コンソメ | 0.20 | 0.26 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | ● | | | | | | | | | |
| 食塩 | 0.10 | 0.10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| こしょう | 0.02 | 0.03 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| [スナックアーモンド] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| スナックアーモンド | 10.00 | 10.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● |

●：アレルギー対象食品