

令和6年度 1月分詳細献立表

【特記事項】

- 1 詳細献立表はアレルギー対象食品（特定原材料（7品目）及び特定原材料に準ずるもの（21品目））を表示しています。
- 2 ウインナーなどのように、同一の食品名であっても日によってアレルギーが異なる場合がありますので、日々の詳細献立表をご確認ください。
- 3 製造工場の同一ラインで生産しているもので、微量に混入する可能性（コンタミネーション）のあるものについては、表示していません。
- 4 学校給食で使用する海産物（わかめ、もずく、ひじき、しらす、かえり、こんぶ（煮物・だし、だし用煮干し等））には、生育場所や加工の関係から、微小ないかやたこ及び甲殻類（えび、かに、貝類）等が混入していることがあります。
- 5 一人分量は、調理の過程で多少変更することがあります。
- 6 配合割合その他詳しい情報を確認したい場合は、分かる範囲で回答しますので、下記にお問い合わせください。

光市立学校給食センター（電話：0833-72-0050）

詳細献立表
ホームページ



2025年1月8日 水曜日

[illegible]

●：アレルギー対象食品

2025年1月9日 木曜日

[illegible]

●：アレルギー対象食品

2025年1月10日 金曜日

[illegible]

●：アレルギー対象食品

2025年1月14日 火曜日

[illegible]

●：アレルギー対象食品

2025年1月15日 水曜日

[illegible]

●：アレルギー対象食品

[illegible]

●：アレルギー対象食品

2025年1月17日 金曜日

[illegible]

●：アレルギー対象食品

2025年1月20日 月曜日

[illegible]

●：アレルギー対象食品

2025年1月21日 火曜日

[illegible]

●：アレルギー対象食品

[illegible]

●：アレルギー対象食品

2025年1月23日 木曜日

[illegible]

●：アレルギー対象食品

[illegible]

●：アレルギー対象食品

2025年1月27日 月曜日

[illegible]

●：アレルギー対象食品

2025年1月28日 火曜日

[illegible]

●：アレルギー対象食品

2025年1月29日 水曜日

[illegible]

●：アレルギー対象食品

2025年1月30日 木曜日

[illegible]

●：アレルギー対象食品

2025年1月31日 金曜日

料理名／食品名	一人分量 (g)		小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシニューナッツ	ごま	アーモンド
	小学校	中学校																												
[麦ごはん]																														
精白米	70.00	90.00																												
強化米	0.21	0.27																												
押麦	7.00	9.00																												
[いわしのアングレーズ]																														
いわし	45.00	58.50																												
なたね油	6.00	7.80																												
三温糖	2.50	3.25																												
ウスターソース	2.30	2.99																												
パン粉	4.00	5.20	●																●											
[根菜汁]																														
絹厚揚げ	20.00	26.00																	●											
だいこん	20.00	26.00																												
乾しいたけ	0.30	0.39																												
さつまいも	25.00	32.50																												
ごぼう	10.00	13.00																												
にんじん	7.00	9.10																												
葉ねぎ	2.00	2.60																												
こんにゃく	8.00	10.40																												
合わせみそ	10.50	13.65																	●											
だしiriこ	3.00	3.90																												
[節分豆]																														
福豆	5.00	5.00																	●											
[牛乳]																														
普通牛乳	206.00	206.00				●																								

●：アレルギー対象食品