

令和5年度 7月分詳細献立表

【特記事項】

- 1 詳細献立表はアレルギー対象食品（特定原材料（7品目）及び特定原材料に準ずるもの（21品目））を表示しています。
- 2 ウインナーなどのように、同一の食品名であっても日によってアレルギーが異なる場合がありますので、日々の詳細献立表をご確認ください。
- 3 製造工場の同一ラインで生産しているもので、微量に混入する可能性（コンタミネーション）のあるものについては、表示していません。
- 4 学校給食で使用する海産物（わかめ、もずく、ひじき、しらす、かえり、こんぶ（煮物・だし、だし用煮干し等））には、生育場所や加工の関係から、微小ないかやたこ及び甲殻類（えび、かに、貝類）等が混入していることがあります。
- 5 一人分量は、調理の過程で多少変更することがあります。
- 6 配合割合その他詳しい情報を確認したい場合は、分かる範囲で回答しますので、下記にお問い合わせください。

光市立学校給食センター（電話：0833-72-0050）

詳細献立表
ホームページ



2023年7月12日 水曜日

料理名／食品名	一人分量		小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド					
	小学校	中学校																																	
	[麦ごはん]																																		
精白米	70.00	90.00																																	
強化米	0.21	0.27																																	
おおむぎ米粒麦	7.00	9.00																																	
[いわしの梅煮]																																			
いわしの梅煮	40.00	50.00	●																	●															
[れんこんのごまサラダ]																																			
れんこん	13.00	16.90																																	
こまつな	12.00	15.60																																	
ブラックマツペもやし	20.00	26.00																																	
ごま	0.90	1.17																																	
すりごま	0.50	0.65																																	
こいくちしょうゆ	1.60	2.00	●																	●															
穀物酢	1.60	2.08																																	
上白糖	1.00	1.30																																	
サラダ油	1.50	1.95																																	
こしょう	0.01	0.01																																	
[豚汁]																																			
豚肉	10.00	13.00																																	
木綿豆腐	25.00	32.50																																	
油揚げ	3.00	3.90																																	
さといも	10.00	13.00																																	
こんにゃく	10.00	13.00																																	
たまねぎ	25.00	32.50																																	
にんじん	10.00	13.00																																	
葉ねぎ	3.00	3.90																																	
合わせみそ	11.00	14.30																																	
だしiriこ	3.00	3.90																																	
[牛乳]																																			
普通牛乳	206.00	206.00				●																													

●：アレルギー対象食品

2023年7月18日 火曜日

料理名／食品名	一人分量		小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	アーモンド
	小学校	中学校																											
[ごはん]																													
精白米	77.00	99.00																											
強化米	0.23	0.30																											
[チキンカツ]																													
チキンカツ	40.00	40.00	●																●	●									
なたね油	5.00	5.00																											
[キャベツのソース和え]																													
キャベツ	35.00	45.50																											
にんじん	10.00	13.00																											
きゅうり	5.00	6.50																											
お好み焼きソース	4.00	5.20	●																●	●	●	●	●						
ウスターソース	1.00	1.30																											
[県産レンコンとハモ団子のすまし汁]																													
生揚げ	20.00	26.00																		●									
団子(岩国レンコン、県産はも入り)	30.00	39.00																		●									
たまねぎ	30.00	39.00																											
にんじん	10.00	13.00																											
乾しいたけ	0.30	0.39																											
葉ねぎ	4.00	5.20																											
うすくちしょうゆ	1.50	1.90	●																	●									
こいくちしょうゆ	0.80	1.00	●																	●									
清酒	0.80	1.04																											
食塩	0.10	0.13																											
削り節	2.00	2.60																											
だしこんぶ	1.00	1.00																											
[牛乳]																													
普通牛乳	206.00	206.00				●																							

●：アレルギー対象食品

