

令和5年度 4月分詳細献立表

【特記事項】

- 1 詳細献立表はアレルギー対象食品（特定原材料（7品目）及び特定原材料に準ずるもの（21品目））を表示しています。
- 2 ウインナーなどのように、同一の食品名であっても日によってアレルギーが異なる場合がありますので、日々の詳細献立表をご確認ください。
- 3 製造工場の同一ラインで生産しているもので、微量に混入する可能性（コンタミネーション）のあるものについては、表示していません。
- 4 学校給食で使用する海産物（わかめ、もずく、ひじき、しらす、かえり、こんぶ（煮物・だし、だし用煮干し等））には、生育場所や加工の関係から、微小ないかやたこ及び甲殻類（えび、かに、貝類）等が混入していることがあります。
- 5 一人分量は、調理の過程で多少変更することがあります。
- 6 配合割合その他詳しい情報を確認したい場合は、分かる範囲で回答しますので、下記にお問い合わせください。

光市立学校給食センター（電話：0833-72-0050）

詳細献立表
ホームページ



2023年4月12日 水曜日

料理名／食品名	一人分量 (g)		小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	アーモンド
	小学校	中学校																											
	[麦ごはん]																												
精白米	70.00	90.00																											
強化米	0.21	0.27																											
おおむぎ米粒麦	7.00	9.00																											
[ちくわの磯辺揚げ]																													
ちくわの磯辺揚げ	30.00	50.00	●																●										
なたね油	3.00	5.00																											
[野菜のしそひじき和え]																													
ほうれんそう	15.00	19.50																											
ブラックマツペもやし	20.00	26.00																											
にんじん	8.00	10.40																											
しそひじき	5.00	6.50	●																●										
ごま	1.00	1.30																											●
すりごま	1.00	1.30																											●
こいくちしょうゆ	0.80	1.04	●																●										
上白糖	0.50	0.65																											
[豚汁]																													
豚肉	15.00	19.50																			●								
木綿豆腐	25.00	32.50																		●									
油揚げ	5.00	6.50																		●									
さといも	10.00	13.00																											
こんにゃく	10.00	13.00																											
たまねぎ	15.00	19.50																											
にんじん	10.00	13.00																											
葉ねぎ	3.00	3.90																											
合わせみそ	11.00	14.30																		●									
だしiriこ	3.00	3.90																											
[牛乳]																													
普通牛乳	206.00	206.00				●																							

●：アレルギー対象食品

2023年4月28日 金曜日

料理名／食品名	一人分量 (g)		小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	アーモンド
	小学校	中学校																											
	[麦ごはん]																												
精白米	70.00	90.00																											
強化米	0.21	0.27																											
おおむぎ米粒麦	7.00	9.00																											
[れんこんとカレーひき肉はさみ揚げ]																													
れんこんとカレーひき肉はさみ揚げ	50.00	60.00	●																●	●	●								
なたね油	5.00	6.00																											
[海藻サラダ]																													
海藻ミックス	0.80	1.04																											
まぐろ水煮	8.00	10.40																											
だいこん	20.00	26.00																											
きゅうり	8.00	10.40																											
にんじん	8.00	10.40																											
ごま油	0.70	0.91																	●										●
上白糖	1.00	1.30																		●									
こいくちしょうゆ	2.50	3.25	●																●										
穀物酢	1.90	2.47																		●									
食塩	0.10	0.13																											
こしょう	0.01	0.01																											
[おじゃがもちのすまし汁]																													
おじゃがもちボール	25.00	32.50																											
油揚げ	8.00	10.40																		●									
木綿豆腐	20.00	26.00																		●									
たまねぎ	25.00	32.50																											
にんじん	10.00	13.00																											
葉ねぎ	3.00	3.90																											
こいくちしょうゆ	2.50	3.25	●																	●									
うすくちしょうゆ	2.00	2.60	●																	●									
清酒	1.00	1.30																											
本みりん	0.80	1.04																											
食塩	0.10	0.13																											
だしこんぶ	1.00	1.30																											
削り節	2.00	2.60																		●									
食塩	0.05	0.07																											
[牛乳]																													
普通牛乳	206.00	206.00				●																							

●：アレルギー対象食品