

令和4年度 7月分詳細献立表

【特記事項】

- 1 詳細献立表はアレルギー対象食品（特定原材料（7品目）及び特定原材料に準ずるもの（21品目））を表示しています。
- 2 ウインナーなどのように、同一の食品名であっても日によってアレルギーが異なる場合がありますので、日々の詳細献立表をご確認ください。
- 3 製造工場の同一ラインで生産しているもので、微量に混入する可能性（コンタミネーション）のあるものについては、表示していません。
- 4 学校給食で使用する海産物（わかめ、もずく、ひじき、しらす、かえり、こんぶ（煮物・だし、だし用煮干し等））には、生育場所や加工の関係から、微小ないかやたこ及び甲殻類（えび、かに、貝類）等が混入していることがあります。
- 5 一人分量は、調理の過程で多少変更することがあります。
- 6 配合割合その他詳しい情報を確認したい場合は、分かる範囲で回答しますので、下記にお問い合わせください。

光市立学校給食センター（電話：0833-72-0050）

詳細献立表
ホームページ



2022年7月1日 金曜日

料理名／食品名	一人分量 (g)		小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
	小学校	中学校																												
[わかめ麦ごはん]																														
精白米	70.00	90.00																												
強化米	0.21	0.27																												
おおむぎ米粒麦	7.00	9.00																												
わかめごはんの素	1.50	2.00																												
[たこの唐揚げ]																														
たこの唐揚げ	33.00	42.90	●																	●										
なたね油	3.30	4.29																												
[ミニトマト]																														
ミニトマト	30.00	30.00																												
[鶏肉と冬瓜のみそ汁]																														
冷凍豆腐	25.00	32.50																		●										
鶏肉	10.00	13.00																			●									
とうがん	25.00	32.50																												
しめじ	7.00	9.10																												
油揚げ	9.00	11.70																		●										
こまつな	10.00	13.00																												
にんじん	8.00	10.40																												
合わせみそ	11.00	14.30																		●										
だしiriこ	3.00	3.90																												
[アーモンド・中学]																														
スッゲーモト	0.00	10.00																												●
[牛乳]																														
普通牛乳	206.00	206.00				●																								

●：アレルギー対象食品

2022年7月4日 月曜日

料理名／食品名	一人分量 (g)		小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	アーモンド
	小学校	中学校																											
	タコライス																												
[麦ごはん]																													
精白米	70.00	90.00																											
強化米	0.21	0.27																											
おおむぎ米粒麦	7.00	9.00																											
[タコライスの具]																													
牛肉／豚肉	25.00	32.50													●						●								
にんにく	0.10	0.13																											
食塩	0.10	0.13																											
にんじん	20.00	26.00																											
たまねぎ	8.00	10.40																											
サラダ油	0.50	0.65																											
ケチャップ	7.00	9.10																											
ウスターソース	6.00	7.80																											
赤ワイン	0.50	0.65																											
上白糖	1.50	1.95																											
食塩	0.10	0.13																											
こしょう	0.01	0.01																											
[茹でキャベツ]																													
キャベツ	25.00	32.50																											
[スライスチーズ]																													
スライスチーズ	20.00	20.00				●																							
[もずくのスープ]																													
生揚げ	25.00	32.50																			●								
もずく	15.00	19.50																											
鶏肉	7.00	9.10																			●								
たまねぎ	20.00	26.00																											
にんじん	8.00	10.40																											
こまつな	10.00	13.00																											
中華だし	0.80	1.04																											
こいくちしょうゆ	2.00	2.60			●																								
清酒	1.00	1.30																			●								
食塩	0.20	0.26																											
こしょう	0.01	0.01																											
じゃがいもでん粉	1.00	1.30																											
[牛乳]																													
普通牛乳	206.00	206.00				●																							

●：アレルギー対象食品

2022年7月5日 火曜日

料理名／食品名	一人分量 (g)		小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド	
	小学校	中学校																													
	[黒糖パン]																														
小麦粉	49.50	76.50	●																												
米粉	5.50	8.50																													
ショートニング	3.30	5.10																													
小麦グルテン	2.75	4.25	●																												
上白糖	2.75	4.25																													
脱脂粉乳	2.20	3.40				●																									
生イースト	1.38	2.13																													
食塩	0.94	1.45																													
イーストフード	0.06	0.09	●																												
黒砂糖	11.00	17.00																													
[鮭のバシル焼き]																															
鮭のバシル漬け	40.00	40.00															●														
[茹でとうもろこし]																															
とうもろこし	35.00	35.00																													
食塩	0.50	0.50																													
[チキンビーンズ]																															
鶏肉	13.00	16.90																			●										
大豆水煮	25.00	32.50																		●											
じゃがいも	35.00	45.50																													
たまねぎ	40.00	52.00																													
にんじん	15.00	19.50																													
さやいんげん	7.00	9.10																													
にんにく	0.30	0.39																													
トマト缶詰	10.00	13.00																													
ケチャップ	8.00	10.40																													
コンソメ	1.40	1.82	●																	●	●	●									
上白糖	0.30	0.39																													
食塩	0.10	0.13																													
こしょう	0.01	0.01																													
[牛乳]																															
普通牛乳	206.00	206.00				●																									

●：アレルギー対象食品

2022年7月6日 水曜日

料理名／食品名	一人分量 (g)		小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
	小学校	中学校																												
	夏野菜のカレーライス [麦ごはん]																													
精白米	70.00	90.00																												
強化米	0.21	0.27																												
おおむぎ米粒麦	7.00	9.00																												
[夏野菜のカレー]																														
豚肉	10.00	13.00																			●									
じゃがいも	30.00	39.00																												
かぼちゃ	25.00	32.50																												
たまねぎ	25.00	32.50																												
なす	15.00	19.50																												
にんじん	15.00	19.50																												
青ピーマン	7.00	9.10																												
にんにく	0.20	0.26																												
しょうが	0.20	0.26																												
トマト缶詰	7.00	9.10																												
サラダ油	0.30	0.39																												
カレールウJ	10.00	13.00	●																	●										
カレールウS	2.00	2.60	●																											
アップルビュレ	4.00	5.20																						●						
ケチャップ	2.00	2.60																												
ウスターソース	1.00	1.30																												
赤ワイン	0.80	1.04																												
[鶏肉のガーリック焼き]																														
鶏肉のガーリック焼き	40.00	50.00																		●	●									
[すいか]																														
すいか	60.00	60.00																												
[牛乳]																														
普通牛乳	206.00	206.00				●																								

●：アレルギー対象食品

2022年7月7日 木曜日

料理名／食品名	一人分量 (g)		小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
	小学校	中学校																												
[コッペパン]																														
小麦粉	49.50	76.50	●																											
米粉	5.50	8.50																												
ショートニング	3.30	5.10																												
小麦グルテン	2.75	4.25	●																											
上白糖	2.75	4.25																												
脱脂粉乳	2.20	3.40				●																								
生イースト	1.38	2.13																												
食塩	0.94	1.45																												
イーストフード	0.06	0.09	●																											
[星形ハンバーグ]																														
星形ハンバーグ	40.00	40.00																		●	●	●								
[枝豆の塩茹で]																														
えだまめ	25.00	32.50																	●											
食塩	0.25	0.33																												
[七夕汁]																														
ビーフン	6.00	7.80																												
かまぼこ	10.00	13.00																												
鶏肉	10.00	13.00																			●									
油揚げ	5.00	6.50																	●											
たまねぎ	30.00	39.00																												
にんじん	8.00	10.40																												
オクラ	3.00	3.90																												
乾しいたけ	0.50	0.65																												
しょうが	0.20	0.26																												
うすくちしょうゆ	2.50	3.25	●																	●										
こいくちしょうゆ	1.00	1.30	●																	●										
中華だし	0.80	1.04																		●	●	●							●	
清酒	0.50	0.65																												
食塩	0.10	0.13																												
こしょう	0.02	0.03																												
[きらきら餅]																														
きらきら餅	40.00	40.00																												
[牛乳]																														
普通牛乳	206.00	206.00				●																								

●：アレルギー対象食品

2022年7月8日 金曜日

料理名／食品名	一人分量 (g)		小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	アーモンド
	小学校	中学校																											
【麦ごはん】																													
精白米	70.00	90.00																											
強化米	0.21	0.27																											
おおむぎ米粒麦	7.00	9.00																											
【あじフライ】																													
あじフライ	40.00	40.00	●																●										
なたね油	4.00	4.00																											
【ピーマンのかけ炒め】																													
豚肉	15.00	19.50																			●								
こいくちしょうゆ	0.10	0.13	●																	●									
清酒	0.10	0.13																											
生揚げ	25.00	32.50																		●									
青ピーマン	6.00	7.80																											
エリンギ	5.00	6.50																											
にんにく	0.10	0.13																											
しょうが	0.10	0.13																											
ごま油	0.30	0.39																		●									●
上白糖	0.10	0.13																											
こいくちしょうゆ	0.85	1.11	●																	●									
清酒	0.70	0.91																											
合わせみそ	0.90	1.17																		●									
【おじゃがもち汁】																													
おじゃがもちボール	25.00	32.50																											
油揚げ	3.00	3.90																		●									
たまねぎ	20.00	26.00																											
たけのこ水煮缶詰	10.00	13.00																											
だいこん	15.00	19.50																											
にんじん	8.00	10.40																											
葉ねぎ	3.00	3.90																											
うすくちしょうゆ	3.00	3.90	●																	●									
清酒	0.50	0.65																											
本みりん	0.50	0.65																											
食塩	0.20	0.26																											
削り節	2.00	2.60																		●									
だしこんぶ	1.00	1.30																											
【ジョア】																													
ジョア	80.00	80.00				●																							
【牛乳】																													
普通牛乳	206.00	206.00				●																							

●：アレルギー対象食品

2022年7月11日 月曜日

料理名／食品名	一人分量 (g)		小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド						
	小学校	中学校																																		
	[麦ごはん]																																			
精白米	70.00	90.00																																		
強化米	0.21	0.27																																		
おおむぎ米粒麦	7.00	9.00																																		
[焼売]																																				
豚肉焼売	36.00	36.00	●																	●	●												●			
[春雨ときゅうりの中華和え]																																				
緑豆はるさめ	3.50	4.55																																		
まぐろ水煮	10.00	13.00																		●																
ブラックマツパもやし	10.00	13.00																																		
きゅうり	8.00	10.40																																		
ごま	0.80	1.04																																		
上白糖	1.00	1.30																																		
食塩	0.10	0.13																																		
穀物酢	1.30	1.69																																		
こいくちしょうゆ	1.50	1.95	●																	●																
ごま油	0.80	1.04																		●																
[なす入り麻婆豆腐]																																				
木綿豆腐	50.00	65.00																		●																
冷凍豆腐	20.00	26.00																		●																
牛肉／豚肉	15.00	19.50													●						●															
なす	20.00	26.00																																		
たまねぎ	25.00	32.50																																		
にんじん	15.00	19.50																																		
たけのこ水煮缶詰	10.00	13.00																																		
乾しいたけ	0.30	0.39																																		
しょうが	0.30	0.39																																		
にんにく	0.30	0.39																																		
ごま油	0.60	0.78																																		
赤みそ	6.00	7.80																																		
中華だし	0.70	0.91																																		
こいくちしょうゆ	3.50	4.55	●																		●															
上白糖	0.80	1.04																																		
清酒	0.60	0.78																																		
オイスターソース	0.10	0.13																																		
トウバンジャン	0.15	0.20																																		
じゃがいもでん粉	1.50	1.95																																		
[牛乳]																																				
普通牛乳	206.00	206.00				●																														

●：アレルギー対象食品

2022年7月12日 火曜日

料理名／食品名	一人分量 (g)		小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	アーモンド
	小学校	中学校																											
	[コッペパン]																												
小麦粉	49.50	76.50	●																										
米粉	5.50	8.50																											
ショートニング	3.30	5.10																											
小麦グルテン	2.75	4.25	●																										
上白糖	2.75	4.25																											
脱脂粉乳	2.20	3.40				●																							
生イースト	1.38	2.13																											
食塩	0.94	1.45																											
イーストフード	0.06	0.09	●																										
[鶏肉のトマトソースがけ]																													
鶏肉	40.00	40.00																		●									
たまねぎ	10.00	10.00																											
にんにく	0.20	0.26																											
トマト缶詰	5.50	5.50																											
オリーブ油	0.60	0.60																											
うすくちしょうゆ	0.05	0.05	●																●										
上白糖	0.40	0.40																											
ケチャップ	2.40	2.10																											
赤ワイン	0.40	0.40																											
食塩	0.08	0.08																											
こしょう	0.01	0.01																											
[たっぷり野菜のスープ煮]																													
豚肉	10.00	13.00																		●									
じゃがいも	30.00	39.00																											
かぼちゃ	25.00	32.50																											
たまねぎ	20.00	26.00																											
にんじん	10.00	13.00																											
なす	10.00	13.00																											
パセリ	0.02	0.03																											
チキンスープ	3.00	3.90																		●									
コンソメ	1.10	1.43	●																●										
こいくちしょうゆ	1.00	1.30	●																●										
食塩	0.20	0.26																											
こしょう	0.02	0.03																											
[ナタデココ入りフルーツポンチ]																													
みかん缶詰	15.00	19.50																											
もも缶詰	22.00	28.60																					●						
パイナップル缶詰	22.00	28.60																											
ナタデココ	13.00	16.90																											
[牛乳]																													
普通牛乳	206.00	206.00				●																							

● : アレルギー対象食品

2022年7月13日 水曜日

料理名／食品名	一人分量 (g)		小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシユーナッツ	ごま	アーモンド
	小学校	中学校																												
	[麦ごはん]																													
精白米	70.00	90.00																												
強化米	0.21	0.27																												
おおむぎ米粒麦	7.00	9.00																												
[きびなごのかけフライ]																														
きびなごのかけフライ	28.00	36.40																												
なたね油	2.80	3.64																												
[ヨーチャール]																														
鶏肉	12.00	15.60																												
木綿豆腐	20.00	26.00																												
ブラックマッペもやし	8.00	10.40																												
にんじん	8.00	10.40																												
にがうり	5.00	6.50																												
しょうが	0.20	0.26																												
花かつお・破片	0.30	0.39																												
ごま油	0.30	0.39																												
上白糖	0.30	0.39																												
こいくちしょうゆ	0.80	1.04		●																										
中華だし	0.20	0.26																												
清酒	0.40	0.52																												
食塩	0.05	0.07																												
こしょう	0.02	0.03																												
[沖縄そば汁]																														
沖縄そば	20.00	26.00		●																										
豚肉	10.00	13.00																												
油揚げ	6.00	7.80																												
上白糖	0.50	0.65																												
こいくちしょうゆ	1.00	1.30		●																										
かまぼこ	10.00	13.00																												
たまねぎ	20.00	26.00																												
にんじん	7.00	9.10																												
葉ねぎ	5.00	6.50																												
こいくちしょうゆ	2.00	2.60		●																										
食塩	0.10	0.13																												
清酒	0.80	1.04																												
本みりん	0.80	1.04																												
だしこんぶ	1.00	1.30																												
削り節	2.00	2.60																												
[牛乳]																														
普通牛乳	206.00	206.00				●																								

●：アレルギー対象食品

2022年7月14日 木曜日

料理名／食品名	一人分量 (g)		小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	アーモンド						
	小学校	中学校																																	
	[コッペパン]																																		
小麦粉	49.50	76.50	●																																
米粉	5.50	8.50																																	
ショートニング	3.30	5.10																																	
小麦グルテン	2.75	4.25	●																																
上白糖	2.75	4.25																																	
脱脂粉乳	2.20	3.40				●																													
生イースト	1.38	2.13																																	
食塩	0.94	1.45																																	
イーストフード	0.06	0.09	●																																
[かぼちゃひき肉フライ]																																			
かぼちゃひき肉フライ	40.00	40.00	●																●		●														
なたね油	4.00	4.00																																	
[フレンチサラダ]																																			
キャベツ	27.00	35.10																																	
にんじん	10.00	13.00																																	
きゅうり	10.00	13.00																																	
サラダ油	0.50	0.65																																	
レモン果汁	0.25	0.33																																	
上白糖	0.80	1.04																																	
こいくちしょうゆ	0.30	0.39	●																●																
穀物酢	0.70	0.91																																	
食塩	0.15	0.20																																	
こしょう	0.01	0.01																																	
*卵除去食 [卵とトマトのスープ]																																			
鶏卵	25.00	32.50			●																														
チキン	5.00	6.50																		●															
木綿豆腐	20.00	26.00																	●																
たまねぎ	25.00	32.50																																	
トマト缶詰	15.00	19.50																																	
チンゲンサイ	10.00	13.00																																	
にんじん	10.00	13.00																																	
しめじ	8.00	10.40																																	
チキンスープ	3.00	3.90																		●															
コンソメ	1.10	1.43	●																●	●	●														
食塩	0.20	0.26																																	
こしょう	0.02	0.03																																	
[牛乳]																																			
普通牛乳	206.00	206.00				●																													

●：アレルギー対象食品

2022年7月15日 金曜日

料理名／食品名	一人分量 (g)		小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド		
	小学校	中学校																														
[麦ごはん]																																
精白米	70.00	90.00																														
強化米	0.21	0.27																														
おおむぎ米粒麦	7.00	9.00																														
[さばの有馬煮]																																
さばの有馬煮	40.00	40.00	●																●	●												
[くきわかめ和え]																																
茗わかめ佃煮	6.00	7.80	●																●													
キャベツ	25.00	32.50																														
フラックマツペもやし	10.00	13.00																														
にんじん	5.00	6.50																														
こいくちしょうゆ	0.50	0.65	●																	●												
[鶏じゃが]																																
鶏肉	13.00	16.90																			●											
竹輪	13.00	16.90																														
じゃがいも	40.00	52.00																														
たまねぎ	35.00	45.50																														
にんじん	15.00	19.50																														
しらたき	15.00	19.50																														
さやいんげん	8.00	10.40																														
サラダ油	0.30	0.39																														
三温糖	2.00	2.60																														
こいくちしょうゆ	5.50	7.15	●																	●												
本みりん	0.80	1.04																														
清酒	0.80	1.04																														
[牛乳]																																
普通牛乳	206.00	206.00				●																										

●：アレルギー対象食品

2022年7月19日 火曜日

料理名／食品名	一人分量 (g)		小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド								
	小学校	中学校																																				
	[ごはん]																																					
精白米	77.00	99.00																																				
強化米	0.23	0.30																																				
[小いわし天ぷら]																																						
小いわし天ぷら	28.00	36.40	●																	●																		
なたね油	2.80	3.64																																				
[れんこんのきんぴら]																																						
れんこん	20.00	26.00																																				
はも入り天	7.00	9.10																		●																		
にんじん	7.00	9.10																																				
葉ねぎ	3.00	3.90																																				
ごま油	0.80	1.04																		●																	●	
こいくちしょうゆ	2.00	2.60	●																	●																		
三温糖	0.40	0.52																																				
本みりん	1.00	1.30																																				
清酒	1.00	1.30																																				
一味唐辛子	0.01	0.01																																				
ごま	0.40	0.52																																				●
[生揚げと野菜の中華煮]																																						
生揚げ	45.00	58.50																		●																		
たまねぎ	35.00	45.50																																				
たけのこ水煮缶詰	15.00	19.50																																				
にんじん	10.00	13.00																																				
ブラックマッペもやし	20.00	26.00																																				
乾しいたけ	0.20	0.26																																				
さやいんげん	7.00	9.10																																				
ごま油	0.80	1.04																		●																	●	
清酒	1.00	1.30																																				
こいくちしょうゆ	3.50	4.55	●																	●																		
うすくちしょうゆ	1.00	1.30	●																	●																		
食塩	0.30	0.39																																				
上白糖	0.50	0.65																																				
中華だし	0.80	1.04																		●	●	●														●		
じゃがいもでん粉	2.00	2.60																																				
[牛乳]																																						
普通牛乳	206.00	206.00				●																																

● : アレルギー対象食品

料理名／食品名	一人分量 (g)		小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	アーモンド
	小学校	中学校																											
ハヤシライス																													
[麦ごはん]																													
精白米	70.00	90.00																											
強化米	0.21	0.27																											
おおむぎ米粒麦	7.00	9.00																											
[ハヤシライスの具]																													
鶏肉	12.00	15.60																		●									
たまねぎ	45.00	58.50																											
にんじん	23.00	29.90																											
エリンギ	7.00	9.10																											
マッシュルーム	8.00	10.40																											
グリーンピース	5.00	6.50																											
トマト缶詰	10.00	13.00																											
にんにく	0.20	0.26																											
サラダ油	1.00	1.30																											
デミグラスソース	6.00	7.80	●												●				●	●	●				●				
パルメザン	5.00	6.50	●																●	●	●								
ケチャップ	2.00	2.60																											
ウスターソース	0.60	0.78																											
コンソメ	1.00	1.30	●																●	●	●								
上白糖	0.20	0.26																											
赤ワイン	1.00	1.30																											
食塩	0.10	0.13																											
こしょう	0.02	0.03																											
[ほうれん草オムレツ]																													
ほうれん草オムレツ	40.00	40.00	●		●															●									
[コーンキャベツ]																													
ウイナー(豚肉/鶏肉)	9.00	11.70																		●	●	●							
スイートコーン	7.00	9.10																		●	●	●							
キャベツ	30.00	39.00																											
にんじん	5.00	6.50																											
サラダ油	0.50	0.65																											
コンソメ	0.40	0.52	●																	●	●	●							
食塩	0.20	0.26																											
こしょう	0.01	0.01																											
[冷凍みかん]																													
冷凍みかん	75.00	75.00																											
[牛乳]																													
普通牛乳	206.00	206.00				●																							

● : アレルギー対象食品