

令和2年6月19日(金) 学校給食献立表

献立名	配合表	食品名	1人当たり予定可食量(g)	
			小学校	中学校
とりたまひじき丼 ごはん とりたまひじき 丼の具 *卵除去食		精白米	77.00	99.00
		強化米	0.23	0.30
		鶏肉	22.00	28.60
		食塩	0.20	0.26
		清酒	0.50	0.65
		鶏卵	25.00	32.50
		ほしひじき	1.60	2.08
		にんじん	10.00	13.00
		葉ねぎ	2.00	2.60
		サラダ油	0.80	1.04
		上白糖	0.80	1.04
		① こいくちしょうゆ	2.00	2.60
	きゅうりとツナの 和え物	②	まぐろ水煮	10.00
		きゅうり	10.00	13.00
		キャベツ	20.00	26.00
		にんじん	7.00	9.10
③		ノンエッグマヨネーズ	5.00	6.50
①		こいくちしょうゆ	0.50	0.65
		穀物酢	0.20	0.26
		食塩	0.10	0.13
		こしょう	0.02	0.03
のりのみそ汁		④	木綿豆腐	35.00
	⑤	もみのり	0.80	1.04
		たまねぎ	30.00	39.00
		にんじん	10.00	13.00
		乾しいたけ	0.20	0.26
		葉ねぎ	5.00	6.50
		だしりこ	3.00	3.90
	⑥	合わせみそ	11.00	14.30
小魚(中学)		小魚	0.00	5.00
牛乳		普通牛乳	206.00	206.00

原材料配合表

① こいくちしょうゆ	
原材料	アレルゲン
脱脂加工大豆	大豆
小麦	小麦
食塩	
アミノ酸液	
砂糖	
調味料(アミノ酸等)	
カラメル色素	
甘味料 (甘草・ステビア)	
ビタミンB1	

② まぐろ水煮	
原材料	アレルゲン
きはだまぐろ	大豆
野菜エキス	
食塩	
水	

③ ノンエッグマヨネーズ	
原材料	アレルゲン
食用植物油脂	大豆
醸造酢	
食塩	
砂糖	
粉末状植物性たん白	
香辛料	
酵母エキスパウダー	
増粘剤 (加工でん粉、 キサントガム)	
調味料(有機酸等)	
香辛料抽出物	
水	

<変更前>

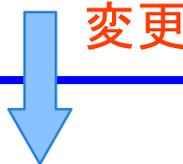
④ 木綿豆腐	
原材料	アレルゲン
丸大豆	大豆
凝固剤	
消泡剤	

⑤ もみのり	
原材料	アレルゲン
乾のり	小麦
砂糖	えび
醤油食塩含	大豆
調味料	
昆布エキス	
醸造調味料	
甘味料	
エビエキス	
香辛料	

⑥ 合わせみそ	
原材料	アレルゲン
米	大豆
大豆	
塩	
麹	



変更

令和2年6月19日(金) 学校給食献立表

献立名	配合表	食品名	1人当たり予定可食量(g)	
			小学校	中学校
とりたまひじき丼 ごはん とりたまひじき 丼の具 *卵除去食		精白米	77.00	99.00
		強化米	0.23	0.30
		鶏肉	22.00	28.60
		食塩	0.20	0.26
		清酒	0.50	0.65
		鶏卵	25.00	32.50
		ほしひじき	1.60	2.08
		にんじん	10.00	13.00
		葉ねぎ	2.00	2.60
		サラダ油	0.80	1.04
		上白糖	0.80	1.04
		① こいくちしょうゆ	2.00	2.60
	きゅうりとツナの 和え物	②	まぐろ水煮	10.00
		きゅうり	10.00	13.00
		キャベツ	20.00	26.00
		にんじん	7.00	9.10
③		ノンエッグマヨネーズ	5.00	6.50
①		こいくちしょうゆ	0.50	0.65
		穀物酢	0.20	0.26
		食塩	0.10	0.13
		こしょう	0.02	0.03
のりのみそ汁		④	木綿豆腐	35.00
	※	のり	0.80	1.04
		たまねぎ	30.00	39.00
		にんじん	10.00	13.00
		乾しいたけ	0.20	0.26
		葉ねぎ	5.00	6.50
		だしりこ	3.00	3.90
	⑤	合わせみそ	11.00	14.30
小魚(中学)		小魚	0.00	5.00
牛乳		普通牛乳	206.00	206.00

原材料配合表

① こいくちしょうゆ	
原材料	アレルゲン
脱脂加工大豆	大豆
小麦	小麦
食塩	
アミノ酸液	
砂糖	
調味料(アミノ酸等)	
カラメル色素	
甘味料 (甘草・ステビア)	
ビタミンB1	

② まぐろ水煮	
原材料	アレルゲン
きはだまぐろ	大豆
野菜エキス	
食塩	
水	

③ ノンエッグマヨネーズ	
原材料	アレルゲン
食用植物油脂	大豆
醸造酢	
食塩	
砂糖	
粉末状植物性たん白	
香辛料	
酵母エキスパウダー	
増粘剤 (加工でん粉、 キサントガム)	
調味料(有機酸等)	
香辛料抽出物	
水	

<変更後>

④ 木綿豆腐	
原材料	アレルゲン
丸大豆	大豆
凝固剤	
消泡剤	

⑤ 合わせみそ	
原材料	アレルゲン
米	大豆
大豆	
塩	
麹	

※網掛け部分を変更しています

「もみのり」アレルゲン有り  
↓ 変更  
「のり」アレルゲン無し

※ のり

原材料	アレルゲン
乾のり	