



ち さん ち しょう 地産地消だより

光市立学校給食センター

H27.11 発行

ぼく なまえ こうけい ごう
僕の名前は、高系14号。
おいしいよ！



かつ がつ きゅうしょく ひかりし
11月、12月の給食では、光市でとれた
さつまいもを多く取り入れています。

がつ か いわた くまの さいばい
10月9日に、岩田の熊野さんが栽培してい
る「さつまいも」畑の様子を見に行きました。

さいばい しゅるい ●栽培しているさつまいもの種類

こうけい ごう にしにほん さいばい ちゅうしんてき ひんしゅ かや ペにいろ なか いろ
高系14号・・・西日本で栽培されている中心的な品種で、皮は紅色、中はクリーム色

です。ホクホク感があり、煮物や天ぷらをするのに向いています。

あんのうちいも かごしまけんたねがしま あんのうちいき はし つく なか きいろ
安納芋・・・鹿児島県種子島の安納地域で初めて作られたいもです。中は黄色で、
ねば け あま つよ や いも か しづく つか
粘り気があり、甘みも強く、焼き芋やお菓子作りによく使われます。



さつまいもを育てるスケジュール

がつしゅん ねえづく かいし たね う はつが
2月初旬 苗作りの開始(種いもを植え、発芽し
た茎が苗になります。)

がつげん はたけ ねえ う つ がつしゅん
4月下旬 畑に苗を植え付ける(6月初旬まで)

がつ しゅうかく がつげん
9月～ 収穫(10月下旬まで)

●さつまいもの豆知識！

しゅうかく ねえづく
収穫されたさつまいもは、すぐ食べずに10～
20日ぐらい置いておくことで、でんぷんが糖にか
わり、甘くておいしくなります。

きゅうしょく がつごう しゅうかく
給食でも、10月頃に収穫されたさつまいもを
11月や12月の給食に取り入れています。



どのような形のさつまいもが出てくる
か、掘るまでの楽しみます。
形のよいさつまいもがたくさん出てく
ると、とても嬉しいです。

コンテナにさつまいもを集める作業は、全
て手作業でやっているのでも大変です。
しゃがんだままで行うので、腰が痛くな
ることもあります。



こんかいしゅうかく がつ
今回収穫されたさつまいもは、11月
2日の「だんご汁」に使われました！



いっしょうけんめい こころ こ そだ
一生懸命、心を込めて育てました。
のこ た うれ
残さず食べてくれると、とても嬉しい
です！

