

しょくいく 食育だより

令和８年11月
光市立学校給食センター



☚このマークをみつけてね❣

「おはなし給食」がスタート！

９月の給食から、子どもたちに読んでほしい本をご紹介しています。

この「おはなし給食」に合わせて、センターの玄関ホールのレイアウトはさらに素敵に❣

皆さんのお越しをトキメク☆彡キャラクターたちがお出迎えしています。

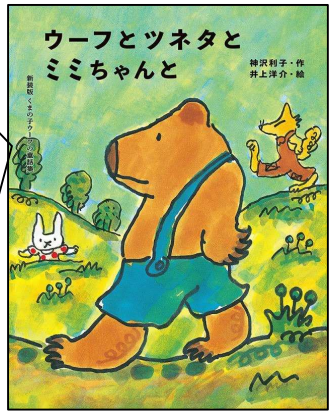
9月の給食は…

ツネタが作った金平を

参考にした

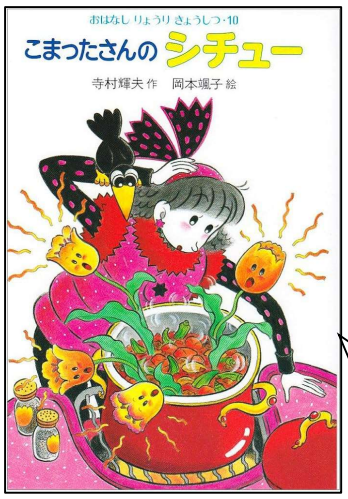
きんぴらスパゲッティ

です。





10 月の給食は…



こまったさんが作ったシチューは

どんなシチューだったのでしょう。

３年生の国語の教科書から

大豆の変身みそ汁の登場です。

子どもたちは、給食を食べながら、

大豆が変身した食べものを見つけます。



11月の給食は…

新米のおいしい時期です。

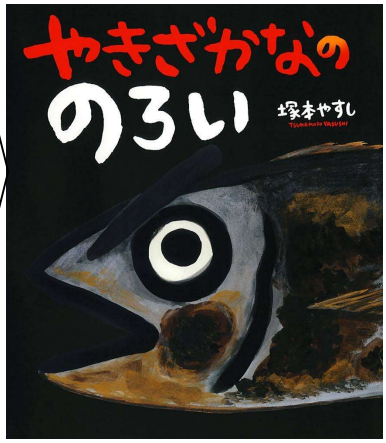
「たった１つぶ」でも、大事

に食べてほしいです。



にがてな魚もおいしく、

食べられるかな？



給食レシピ



「なんちゃって“あげパン”」

家の人と一緒に作ってみよう！

【材料】　パン　6個分

パン　・・・・6個

A
- サラダ油・・・大さじ1
- きなこ・・・・大さじ3
- さとう・・・・大さじ3
- 塩・・・~~大さじ3~~→　少々

ミルメークは、砂糖と塩を入れなくてもおいしくできます❣

【作り方】

① ボールにAの材料を入れて混ぜる。

② フライパンに油を入れる（火はつけない）

③ パンを回しながら、サラダ油を付ける。
＊まだ、火はつけない！

④ 強火で、パンを回しながら焼いていく。

⑤ パンの表面がお好みの焼き加減になったら、①のボールに入れて、きなこをまぶす。

焦げ目がすぐつくよ❣
最初は、3個ぐらいがいいね❣











できあがり❣

子どもたちが考えた献立（料理）が給食に登場!!

１１月～３月にかけて入ります

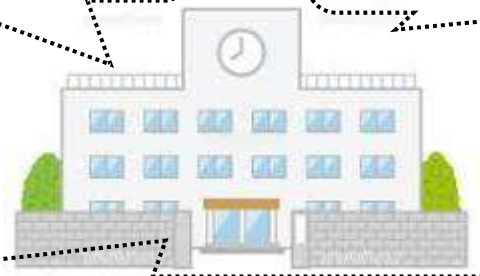
【光市立室積小学校】

給食委員会活動で考えた２作品を採用❣

【光市立大和小学校】

６学年の家庭科の授業で児童が考えた２作品を採用❣







【光市立浅江小学校】

夏休みの「おにぎり大作戦！」で児童取り組んだ「おにぎり」受賞作品３作品を採用❣