

周防の森ロッジ主催事業（夏休み満喫講座①）
「楽しくチャレンジ！マット運動教室」

1 趣旨

楽しくマット運動にチャレンジし、マット運動の基礎の動きを覚え出来なかったことを1つでも出来るようになっていただけたらと思います。

2 会場

光市野外活動センター「周防の森ロッジ」（光市大字立野1705番地1）

3 主催

光市野外活動センター「周防の森ロッジ」
周南公立大学 瀬尾ゼミ

4 開催日時

令和8年7月19日（日） 10:00（受付9:30から） ～ 12:00

5 対象・定員

小学1～3年生 15名程度

6 参加費

無料

7 持ち物

水筒、タオル、体育館シューズ

8 申込方法

6月28日（日）から7月17日（金）の期間に周防の森ロッジに直接電話でお申し込みください。
（定員に達した時点で申し込みを締め切ります。）

9 その他

- （1）当日は動きやすい服装で参加をお願いします。
 - （2）職員が撮影した写真等は、光市及び周防の森ロッジの広報活動等に使用する可能性があります。
 - （3）報道機関等による取材が行われる可能性があります。
- ※写真の掲載等について、ご承諾いただけない場合は、申込時にご相談ください。

10 問合せ先

（施設について）

光市野外活動センター「周防の森ロッジ」
TEL（FAX）：（0833）77-5789
受付時間：9:00～17:00（毎週火曜日は閉所）

11 タイムスケジュール

9:30～10:00 受付
10:00～10:05 開会式
10:05～12:00 楽しくチャレンジ！マット運動教室
12:00～12:10 閉会式・アンケート
12:10 終了予定