

中学生リーダー 光ジュニア 通信

Vol.02
2025.6.25.

野外活動研修

2025年5月31日(土)実施

会場:周防の森ロッジ

学びを➡次へ

今回の講座は、今年度予定されている、宿泊研修や小学生とのデイキャンプ等で実践できる、野外炊飯やレクリエーションの技法を学び、いつでもどこでも実践できる技能を身につける研修を行うものです。今回は野外炊事とKYT(危険予知トレーニング)、レクリエーション活動を中心に行いました。



KYT(危険予知トレーニング)では、野外炊事だけでなく、屋内や屋外で活動する時に、どんな危険が潜んでいるか、どんな行動がけがや事故につながるのかについて意見を出し合い、望ましい行動の仕方についてグループで話し合いました。

野外炊事では、マッチの火のつけ方、薪の選び方、組み方、火力の調整の仕方等、どのようにしたら火を上手に扱えるのか学びました。着火の段階から苦戦することもありましたが、会員同士で協力し、試行錯誤を繰り返しながら、次第に火の扱いに慣れてきました。”Try & Error”(トライ&エラー)、失敗から学び、チャレンジすることは大切です。



夏から秋にかけて、デイキャンプやマリンスポーツ体験など小学生と一緒に活動する講座があります。日常では味わえない、様々な体験の中で、自分も仲間も、小学生も、みんなが成長できるように今回の講座での経験を生かして活躍してくれることを期待しています。

中学生リーダー養成講座・光ジュニアクラブ事務局

楽しい企画のおかげで

レクリエーション活動では、企画委員や高校生リーダーが中心となって、レクリエーションを行いました。2週間前に行ったミーティングで準備していた活動も時間の都合で2つしかできませんでしたが、高校生の上手な進行のおかげで、初対面の会員とも緊張することなく楽しくふれあうことができました。

次は、どんな楽しい企画をしてくれるのか、これからの講座がたのしみですね！



参加者の声 *アンケートより一部抜粋

- 他の学校の人と交流できたし、ふだん学校ではできないことができてよかった。
- 最初は、班員に知り合いが一人もいなくて不安だったけど、仲間ができた。
- 高校生が企画したバレーのゲームで、一つのボールを落とさないようがんばって作戦会議をして、一番話したり、協力したりできたことが印象に残った。
- 友達が増えた！中リーがこんなに「楽しい」ことが分かりました。
- 「もしかしたら」と考えて危険を予知して防ぐことや、危険度によって気を付けた方がよいものがあることを知れた。
- 事故の発生原因とそれを抑える方法が分かった。みんなで役割を考えて「考動」できた。次は相手が高齢者でも小学生でも生かすことができたらいいと思う。
- 高校生が考えてくれた活動が楽しかった。たくさんの方が一生懸命に考えてくれたので本当にありがたい。
- みんなと作戦を立てて行動に移すと上手にできたので、話し合いは大切だなと思った。

お知らせ



「講座の開催日に送迎をしてくれる大人がいない」、「会場が遠くて一人では行けない」などの理由で、せっかく楽しみにしている講座に申込できなかったといった声を時々耳にします。

そんな会員のみなさんのために、光市では、「ひかりファミリー・サポート・センター」さんが、送迎などの支援をしてくださいます。利用方法などの詳しい情報は、「あなたの子育て応援します!」をご覧ください。



途中加入も随時受付中

申込は各中学校の担当の先生
または 右側の QR コードから

地域部活動移行
WEB サイト



講座の情報や活動の様子などを

写真📷や動画📺で紹介しています

中リー・光 Jr クラブ
ホームページ

