

# 中リー 光ジュニア 通信

Vol.03

2023.06.20.

## 野外活動研修①

2023年6月4日(日)実施

会場:周防の森ロッジ

リズム🎵と笑顔😊で



7月29日(土)30日(日)に行われる1泊2日のキャンプに向けて、道具が無くてもその場でできるレクリエーション活動や、野外活動時に想定される危険とその対策を考える危険予知トレーニングを行いました。

短い時間でしたが、高校生リーダーや実行委員のみなさんのおかげで、これからの活動にただ参加するだけではなく、その場の雰囲気はどうやって盛り上げればよいのか、自分たちが安全・安心に活動するにはどのようなことに気を付ければいいのかを体験を通して考えることができました。ぜひこれからの研修でリーダーとしての資質を高めていってほしいと思います。

## ありがとう!センパイ



高校生リーダーの石川颯人さん(左)と谷口愛美さん(右)

レクリエーションの流れを当日に即興で考え、中学生の様子に合わせて、セリフやリズムを工夫しながら進行してくれました。

始めは少し緊張気味だった中リーメンバーも二人の声掛けや、温かい表情、そして一生懸命さに安心し、次第に笑顔が増えていきました。とても頼りになる高校生の姿でした。

中学生リーダー養成講座・光ジュニアクラブ事務局

## 「先を考える」それがリーダー

実行委員の石川博之さんの指導の下、危険予知トレーニングを行いました。実際に自分たちが使う場所にはどのような危険がかかっているかを探しながら考えるフィールドワークを取り入れた体験的な学びの場です。



それぞれの気づきを小グループで伝え合うことで、視野が広がり、考えが深まってきました。どんな場所でどんな危険が予想されるかを考えたり、安全な行動の仕方について考えたりしました。中には「落ち葉ですべりやすくなっていて場所を自分たちで掃除をしたらいい」という、解決のための手段を考えているグループもありました。

## 参加者の声 \*ふり返しシートより一部抜粋

- とても楽しく活動できた。支えてくれる高校生リーダーのおかげで中リーの全員が一体感を覚え、笑いがあふれてきた。
- 周りの人も声が大きくなって、みんなが楽しんでいるのが分かりました。周りの人が声を出したから、私も声をだそうと思いました。
- 周りに合わせて盛り上がるより、自分から盛り上げていくといいことが分かりました。
- 大人になったら高校生達みたいにだれかを笑顔にできるような人になりたいと思いました。
- くわしく見たら「もしかしたら、こうなってしまうかも」というところがたくさんありました。自分の周りでも少し気にかけて過ごしていきたいなと思いました。
- 身近にたくさんの危険があると知り、登校の道なども調べてみると、歩道に木が飛び出していたり、草が生えすぎて狭くなっていたり、すべりやすい所があったりすることに気づきました。
- 危険なことがあってから動くのではなく、事前に「危険」に対処するべきだと学びました。

## 第4回講座 野外活動研修② (キャンプ)

7月29日(土)・30日(日)実施

会場：周防の森ロッジ



中リー・光 Jr クラブホームページ

# 途中加入も随時受付中



申込は各中学校の担当の先生 または 事務局へ



年間予定・活動の様子はコチラから